

PARA TRIATHLON



AHMED ANDALOUSSI

COURSE SPRINT PTWC

Âge : 49 ans, né le 8 juin 1972 à Le Plessis Trevisse (94)

Club : La Tribu 64

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • WTPS DE YOKOHAMA : 1 BRONZE

Le 30 août 1993, Ahmed est devenu handicapé des deux jambes à l'issue d'un accident de la circulation à la sortie d'une boîte de nuit. Côté sports, il a commencé d'abord par la musculation, puis a enchaîné avec le basket et l'escrime. Un jour, suite à un pari avec un ami, il se lance sur un triathlon. Le virus du triple effort est inoculé. En 2014, il incorpore l'Équipe de France de para triathlon. Ahmed est monté pour la première fois sur un podium international lors de la WTPS de Gold Coast (Australie) en 2017. En 2018, il termine 2^e de sa catégorie en 11h30 lors du mythique Ironman d'Hawaii. Sur le circuit ITU, Ahmed monte sur son premier podium lors de la WTPS de Yokohama le 15 mai dernier.



YANNICK BOURSEAUX

COURSE SPRINT PTS5

Âge : 46 ans, né le 18 février 1975 à Montluçon (03)

Club : Triathlon Académie Montluçon

JEUX PARALYMPIQUES : RIO 2016 • JEUX D'HIVER : TURIN 2006, VANCOUVER 2010
• MONDE : 3 OR, 2 ARGENT, 2 BRONZE, 1 BRONZE • EUROPE : 1 OR, 2 ARGENT, 3 BRONZE
WTPS DE LEEDS : 1 ARGENT • COUPE DU MONDE : 1 BRONZE

Avant son handicap, Yannick pratiquait le triathlon à un bon niveau (sélection en équipe de France junior). Il est tombé lors d'un entraînement à vélo. Dans la descente du col de l'Izoard, en pleine vitesse, il manque un virage et chute lourdement en contrebas sur le toit d'une voiture. Son bras droit est resté partiellement paralysé. Il s'oriente vers le ski de fond et le biathlon, décrochant des sélections pour les Jeux de Turin et de Vancouver (3 médailles mondiales en parabiathlon). En 2013, il est revenu à son sport d'origine, alléché par l'entrée du paratriathlon au programme des JP de Rio en 2016. Sa première sélection en Équipe de France remonte aux championnats d'Europe en 2013 à Alanya. Il est toujours resté compétitif. Ce seront ses deuxièmes Jeux Paralympiques en para triathlon.



ANNOECK CURZILLAT

COURSE SPRINT PTVI

Âge : 29 ans, née le 12 mai 1992 à Annecy (74)

Club : C.R.V. Lyon Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • COUPE DU MONDE : 2 ARGENT

Annoeck souffre d'une cécité congénitale suite à une rétinite pigmentaire. Avant le paratriathlon, elle s'est adonnée à différents sports, mais en loisir : ski, équitation, aikido et escalade. Un jour, un pompier professionnel qui pratiquait le triathlon en club en Isère, découvre le biathlon handisport. Il observe la pratique d'un handisport avec accompagnement par un guide et souhaite devenir l'un de ces guides. Il entre alors en communication avec la Fédération handisport, et de fil en aiguille, Annoeck est mise en relation avec lui. Et c'est ainsi qu'elle a découvert le triathlon... Si elle est suivie par la fédération depuis 2015, elle n'intègre l'équipe de France que lors des Mondiaux de Lausanne en août 2019. Son meilleur souvenir est sa 4^e place lors des championnats d'Europe 2019.

PARA TRIATHLON



MONA FRANCIS

COURSE SPRINT PTWC



Âge : 30 ans, née le 26 décembre 1990 à Montpellier (34)
Club : Saint-Herblain Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • **EUROPE :** 1 BRONZE • **COUPE DU MONDE :** 1 ARGENT • **WTPS DE LEEDS :** 1 BRONZE

Mona a perdu sa jambe droite lors d'un accident de moto en 2011. Après celui-ci, elle débute la natation handisport dans le but de rencontrer d'autres personnes en situation de handicap. Grâce à de belles rencontres, elle découvre le para cyclisme en 2014. Deux ans plus tard, elle décide d'essayer le fauteuil d'athlétisme avec comme objectif de participer à un triathlon avec des amis. Elle devient vite passionnée du triple effort. Elle incorpore l'équipe de France en 2018 lors des championnats d'Europe avec succès comme l'atteste sa médaille de bronze. Cette année, elle est encore montée d'un cran dans la hiérarchie en terminant 3^e de la WTPS de Leeds.



ALEXIS HANQUQUANT

COURSE SPRINT PTS4



Âge : 35 ans, né le 28 décembre 1985 à Yvetot (76)
Club : Rouen Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • **MONDE :** 3 OR • **EUROPE :** 3 OR • **WTPS DE YOKOHAMA :** 1 OR • **WTPS DE LEEDS :** 1 OR • **COUPE DU MONDE :** 1 OR

Avant le paratriathlon, Alexis a été basketteur puis boxeur en full-contact à haut niveau. Dans cette dernière discipline, il devient champion de France en mai 2010. Deux mois plus tard, le 5 août, Alexis est victime d'un accident de chantier : sa jambe droite est broyée par un engin. En septembre 2013, il demande à se faire amputer. Il se lance dans le para triathlon deux ans plus tard. En 2016, il participe à ses premiers championnats de France à Montluçon. Lors de cette compétition où il décroche l'argent, il est repéré par le responsable de l'équipe de France de paratriathlon, Nicolas Becker. Il connaît sa première sélection en équipe de France en 2017 à Rotterdam. Ce jour-là, il décroche le premier de ses trois titres mondiaux.



GWLADYS LEMOUSSU

COURSE SPRINT PTS5



Âge : 32 ans, née le 12 avril 1989 à Paris (75)
Club : St Jean de Monts Vendée Triathlon Athlétisme

JEUX PARALYMPIQUES : RIO 2016 : 1 BRONZE • **MONDE :** 1 ARGENT, 1 BRONZE • **EUROPE :** 1 ARGENT, 3 BRONZE • **WTPS DE YOKOHAMA :** 1 OR

Née avec une agénésie du bras gauche (amputation en dessous du coude), Gwladys Lemoussu est une sportive dans l'âme. Dès son plus jeune âge, elle s'essaye à de nombreux sports, tels l'escalade ou le tennis. En 2012, elle se lance le défi de faire du triathlon. Elle termine la course et à l'arrivée, elle n'a qu'une seule envie : recommencer. Elle s'inscrit au Club Saint Jean de Monts Vendée triathlon et enchaîne les titres de Championne de France. En 2014, elle intègre l'équipe de France de Paratriathlon et s'envole vers les Jeux Paralympiques de Rio en 2016. Elle y décroche l'or et devient la première Française médaillée en paratriathlon. Elle sera de nouveau au départ de l'épreuve paralympique à Tokyo !

PARA TRIATHLON



ALEXANDRE PAVIZA COURSE SPRINT PTWC

Âge : 49 ans, né le 2 août 1971 à Nantes (44)

Club : Triathlon Club Nantais

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • **MONDE :** 6^E • **EUROPE :** 4^E

Depuis mars 2009, Alexandre est atteint d'une maladie dégénérative du système nerveux, appelée polyradiculonévrite. En une nuit, il a perdu l'usage de ses jambes et une mobilité précaire de certains membres comme les doigts de la main. Il n'était pas du tout sportif de haut niveau avant sa maladie. Quand il tombe malade en 2009, il est hospitalisé durant de nombreux mois. Il intègre un centre de rééducation fonctionnelle. Dans celui-ci, il prend goût à la natation. À sa sortie, ses amis lui offrent un handbike pour pouvoir participer à un projet caritatif qui tient à sa famille. Par la suite, lors d'une greffe d'un tympan en 2013, il est initié au triathlon par son chirurgien. Il participe à ses premiers championnats de France en 2014 et intègre l'équipe de France en 2017. Depuis, il progresse de course en course.



ANTOINE PEREL COURSE SPRINT PTVI

Âge : 35 ans, né le 9 avril 1986 à Béthune (62)

Club : Gravelines Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : PÉKIN 2008 (PARA ATHLÉTISME) • **MONDE :** 1 BRONZE • **EUROPE :** 1 ARGENT, 1 BRONZE

Antoine est atteint d'une dystrophie congénitale des cônes. Cette maladie génétique s'est déclarée à l'âge de 9 ans. Il a une vision périphérique à 0,75/10 et une tache au centre de l'œil. Son sport d'origine est l'athlétisme et plus précisément le saut en longueur. Il compte plusieurs sélections en équipe de France avec notamment une participation aux Jeux Paralympiques de Pékin en 2008... Suite à sa non-sélection pour les Jeux de Rio, il se lance dans une nouvelle aventure, le triathlon. Il obtient sa première sélection internationale en 2019 lors des championnats du monde à Lausanne (4^e). Quinze jours plus tard, il décroche sa première médaille (en bronze) lors des championnats d'Europe.



THIBAUT RIGAUDEAU COURSE SPRINT PTVI

Âge : 30 ans, né le 4 septembre 1990 à La Roche Sur Yon (85)

Club : RMA Paris Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • **COUPE DU MONDE :** 1 ARGENT • **WORLD PARATRIATHLON SERIES :** 1 BRONZE • **WTPS DE YOKOHAMA ET DE LEEDS :** 1 BRONZE

Le handicap de Thibaut est lié à une maladie génétique appelée la rétinite pigmentaire, diagnostiquée à ses 8 ans. Sa pathologie se caractérise par une baisse non linéaire de son acuité visuelle et de son champ visuel. Jusqu'à ses 19 ans, il fait du football à La Roche-sur-Yon. Puis, sa vue baissant, il se met au Futsal. En parallèle, il découvre le Cécifoot. Il fait partie de l'Équipe de France de la discipline entre 2011 et 2014. En 2011, il participe aux Championnats du monde de Cécifoot. En août 2018, en compagnie de son frère en préparation pour le Dakar 2019, il se lance sur un Aquathlon Sprint à Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Un an plus tard, il décroche sa première sélection en Équipe de France pour les Championnats d'Europe à Valence (8^e).

PARA TRIATHLON



CÉCILE SABOUREAU

COURSE SPRINT PTS2



Âge : 38 ans, née le 14 mai 1983 à Pithiviers (45)

Club : Triathlon Club St Quentin en Yvelines

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • COUPE DU MONDE : 1 ARGENT

Cavalière émérite en saut d'obstacles, Cécile intègre l'équipe de France dès ses douze ans. Elle remporte plusieurs titres de championne de France. En 2004, âgée de 20 ans, elle est victime d'un grave accident de la route. Elle intègre un centre de rééducation après cinquante jours de réanimation et de multiples opérations. Cinq mois plus tard, Cécile reprend doucement l'équitation. Elle devient championne de France quelques semaines plus tard. En 2018, elle fait la découverte du paratriathlon. Après quelques mois de pratique, elle remporte le titre national. L'année suivante, elle intègre l'équipe de France.



CÉLINE BOUSREZ

GUIDE / COURSE SPRINT PTVI

Âge : 43 ans, née le 14 novembre 1977 à Antibes (06)

Club : Triathlon du Pays Grassois

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION • WTPS DE MILAN : 1 BRONZE

Issue de la course à pied et plus particulièrement sur Longue Distance (record sur marathon à 2h53), Céline pratique le triathlon depuis 2014. Elle remporte sa catégorie lors de l'Ironman de Nice en 2014. Elle obtient par la même occasion sa qualification pour le championnat du monde Ironman à Hawaii (15^e de sa catégorie). Céline compte de nombreux titres nationaux à son palmarès (duathlon Longue Distance en 2016, 2017 et 2018, triathlon Longue Distance en 2018). En avril 2019, elle est contactée par Nicolas Becker pour être guide d'Annouck Curzillat. Un mois plus tard, leur première compétition est une réussite (3^e de la WTPS de Milan). En mai 2019, suite à un grave accident à vélo (2 vertèbres fracturées ainsi que la clavicule et 5 côtes), elle doit stopper ce projet qui débutait... Bien rétablie désormais, elle compte bien briller à Tokyo avec Annouck.



OLIVIER LYOEN

GUIDE / COURSE SPRINT PTVI

Âge : 40 ans, né le 24 novembre 1980 à Saint Pol sur Mer (59)

Club : Gravelines Triathlon

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION

Son guide, Olivier Lyoen, est son entraîneur et son ami depuis 2017. Il pratique le triathlon depuis 1997, avec réussite comme l'atteste son titre de champion de France junior en 2000. Il a cohabité au pôle France avec Frédéric Belaubre et Nicolas Becker. Il s'est ensuite orienté vers le Long en duathlon, puis en triathlon. Olivier a réussi l'exploit de se qualifier à trois reprises pour l'Ironman d'Hawaii (vainqueur de son groupe d'âge en 2005). Il a toujours suivi de près les compétitions handisport, très ami avec Laurent Thirionnet amputé fémoral et médaillé à 7 reprises en cyclisme sur piste et route.

PARA TRIATHLON



CYRIL VIENNOT GUIDE / COURSE SPRINT PTVI

Âge : 39 ans, né le 05/06/1982 à Dole (39)

Club : Dole Triathlon Aquavelopode

JEUX PARALYMPIQUES : 1^{RE} PARTICIPATION

Cyril a goûté à de nombreux sports (dont 8 ans de gymnastique). Il découvre le triathlon à l'âge de 12 ans. Il participe aux Grand Prix de Triathlon pendant plus de 10 ans. Il n'a que 20 ans quand il se lance sur le Longue Distance. En 2010, il prend part à son premier Ironman, puis commence une carrière de professionnel sur le Longue distance. Le 17 juin 2018, il joue pour la première fois son rôle de guide lors d'une coupe du monde de paratriathlon, dépannant un athlète (Arnaud Grandjean), privé du sien. Deux semaines plus tard, son association commence avec un autre athlète, Thibaut Rigaudeau. Ensemble, ils ont gagné leur première course en septembre dernier.

