

SPORT SANTÉ

Éducateur Sportif Sport Santé Niveau 2

Objectifs de la formation :

- Développer les compétences des éducateurs sportifs afin de favoriser le développement de l'offre pratique sportive adaptée en club ou association sportive pour tous les publics.
- Évaluer la condition physique initiale et finale, la motivation et le niveau de pratique des APS.
- Être en capacité d'élaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique sportive, adapté en fonction des besoins et de l'état de santé des personnes.

Public concerné :

- Éducateurs sportifs
- Détenteurs de diplômes fédéraux

Pré-requis : - Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine du sport et détenteur d'une licence (assurance) dans une fédération sportive.

- Être titulaire et à jour de la formation PSC1
- Justifier d'une expérience d'encadrement de la pratique sportive.

Méthodes pédagogiques :

Informations en distanciel ; exposés ; ateliers pratiques.

Moyens d'évaluation :

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation ; une attestation de formation, sur demande, lui sera également envoyée.

Durée : 40 heures.

Programme :

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France ;
- Fondements scientifiques et études qui ont motivé la mise en place des programmes Sport Santé ;
- Notions générales de physiopathologie de l'exercice et de l'entraînement ;
- Notions médicales sur les états physiologiques et maladies chroniques des publics dits à besoins particuliers ;
- Recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé ;
- Effets de la pratique des APS sur la santé et les bénéfices attendus
- Recommandations de pratique des APS en fonction des pratiques
- Développer une action Sport Santé

Tarifs :

Bénévole : 437,50€

Salarié : 875€ *Votre OPCA peut prendre en charge votre formation [Cliquez ici](#)*

Intervenants :

- Dr Gilbert Pérès : Chef de service hon médecine du sport AP-HP
- Jean-Michel Reymond : CTS du Sport à l'INSEP

Informations et renseignements :

Emile Benizeau
emile.benizeau@crosif.fr

Tél. : 01 49 85 84 99

S'inscrire

<http://www.crosif.fr/formations/>