



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

04 et 05 Juin 2022  
**PONTIVY**

---

**Championnat de France de Triathlon**

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# COMITÉ D'ORGANISATION & PRÉSENTATION FÉDÉRALE

## COMITÉ D'ORGANISATION

Président de la Structure	Yann LE BRESTEC - Pontivy Triathlon
Directeur de Course	Max LAGANT

## PRÉSENTATION FÉDÉRALE

Représentants du Bureau Exécutif	Cédric GOSSE – Président FFTri
Délégués Techniques – Officiels Nationaux	Max LAGANT – Alain LOY
Arbitre de Courses – Officiels Nationaux	Fabrice BEURIENNE – Auriane LACAMPAGNE

## Speakers Animation

Olivier BACHET – Christophe DECHARRIERE

## Chronométreur

BREIZHCHRONO - Gaëtan LOUIS



# PROGRAMME & HORAIRES

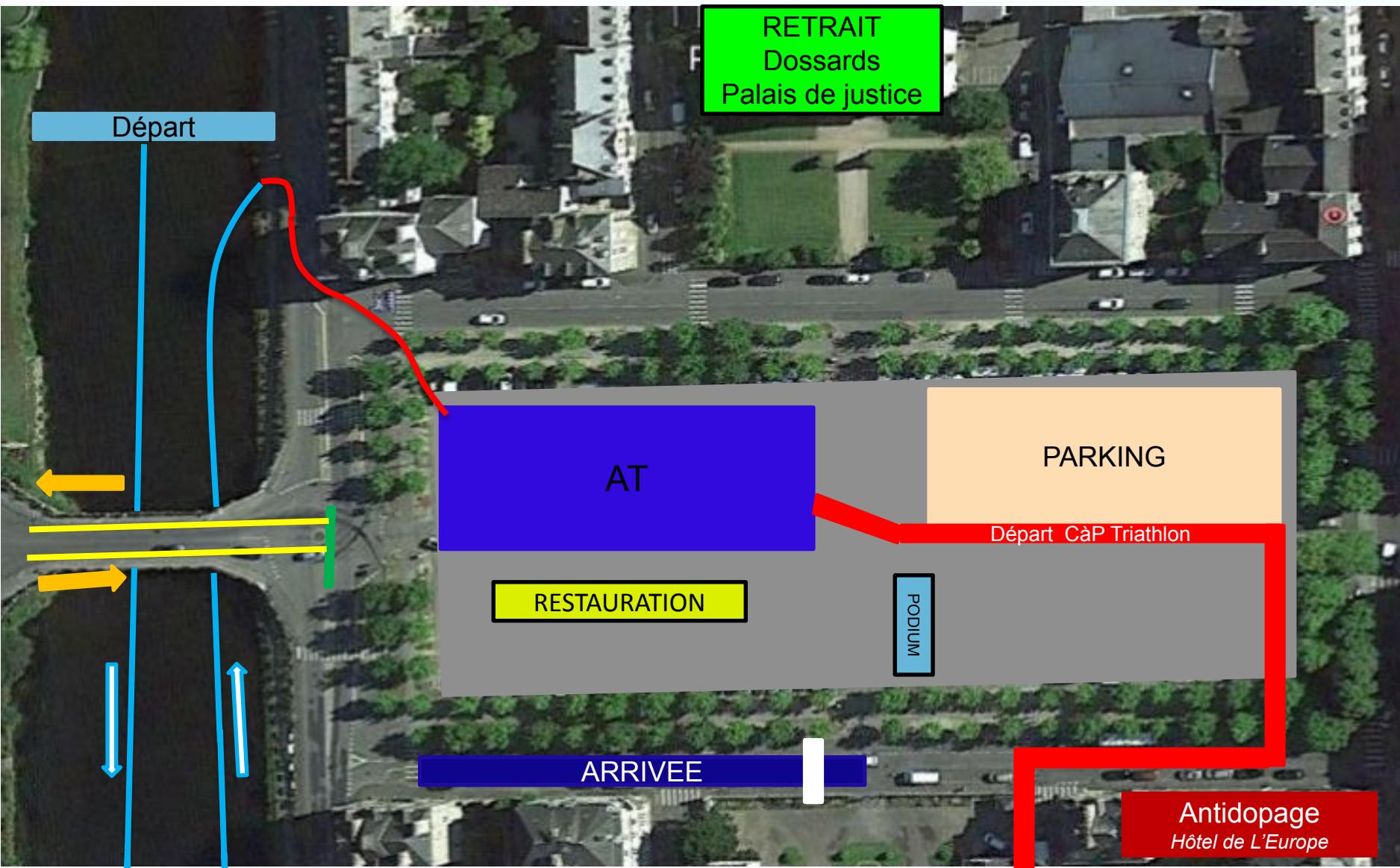
## toutes catégories Adultes

Retrait des dossards : Palais de Justice		Samedi 04 Juin2022: France Adultes 9h30 -15h30 France Jeunes 15h00 -20h00			Repérage des parcours Samedi 04 Juin France Adultes 10h00 – 11h00 France Jeunes 18h00 – 19h00		
<b>Samedi 04 Juin 2022</b>							
Catégories	Aire de Transition	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Fin évacuation Aires de transition	Formats de course
Femmes	Parc n°1	12h00	13h00	13h05	13h15	15h15	S
Masters H	Parc n°2	14h00	15h00	15h05	15h15	17h00	S
Hommes	Parc n°1	15h30	16h45	16h50	17h00	19h00	S
				Podium	Après chaque course		

# PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards : Palais de Justice		Samedi 04 Juin 2022: 15h00 – 20h00			Dimanche 05 Juin 2022 : 07h30 à 14h30		
<b>Dimanche 05 Juin 2022</b>							
Catégories	Aire de Transition	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Fin évacuation Aires de transition	Formats de course
Minimes F	Parc n°1	08h00	08h45	08h50	09h00	10h10	XS
Minimes M	Parc n°2	08h00	08h45	09h50	10h00	11h30	XS
				Podium	Après Chaque Course		
Cadets F	Parc n°1	10h15	10h45	10h50	11h00	12h50	S
Cadets M	Parc n°2	12h15	12h45	12h50	13h00	14h50	S
				Podium	Après Chaque Course		
Juniors F	Parc n°1	13h45	14h15	14h20	14h30	16h30	S
Juniors M	Parc n°2	15h30	16h00	16h05	16h15	17h45	S
				Podium	Après Chaque Course		

# PLAN GÉNÉRAL DU SITE



# RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,

Garantir sécurité et protection,

Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)



Pour les championnats de France Individuels Jeunes **les dossards de plusieurs concurrents d'une même ligue peuvent être retirés par un membre de la même ligue** sur présentation de sa licence fédérale et de la **licence fédérale de chaque concurrent** concerné, sous réserve préalable de la présentation d'une **procuration des clubs** concernés (électronique ou papier).

## **Avant Course :**

3 Points d'attache et dossard à présenter aux arbitres à l'entrée de l'Aire de Transition

## **En course :**

Interdit en natation

Devant en course à pied

Derrière en cyclisme

Ceinture au-dessus de la taille

## **A l'arrivée**

Vigilance sur la numérotation visible pour le classement

En cas de doute, revenir vers les arbitres et en cas d'absence ou d'illisibilité du dossard, l'athlète doit pouvoir justifier de sa numérotation par un autre moyen.

# CONSIGNES ARBITRAGE TENUES, MATÉRIEL et COACH

Les athlètes doivent porter la **tenue de leur club** pendant l'épreuve et lors de la cérémonie protocolaire.

**Bonnet personnel obligatoire** (non fourni par l'organisateur)

Vélo :

- min **16** rayons

**Pas de coach** sur ces épreuves (pas d'identification, pas d'autorisation d'entrée dans l'AT, pas de zone dédiée)



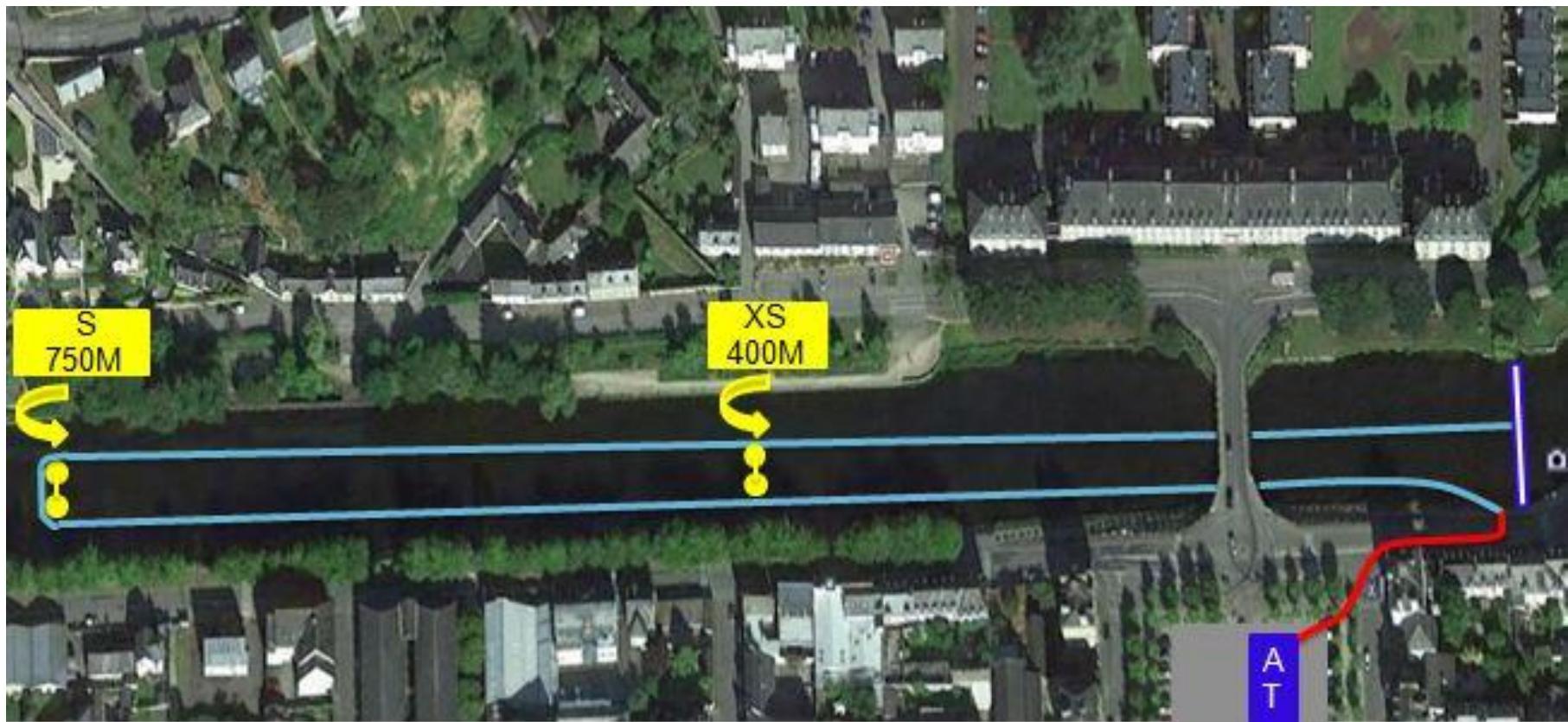
## Procédure de Départ

Les Triathlètes seront appelés dans l'ordre de la numérotation des dossards

Le départ de l'épreuve aura lieu dans l'eau au coup de pistolet

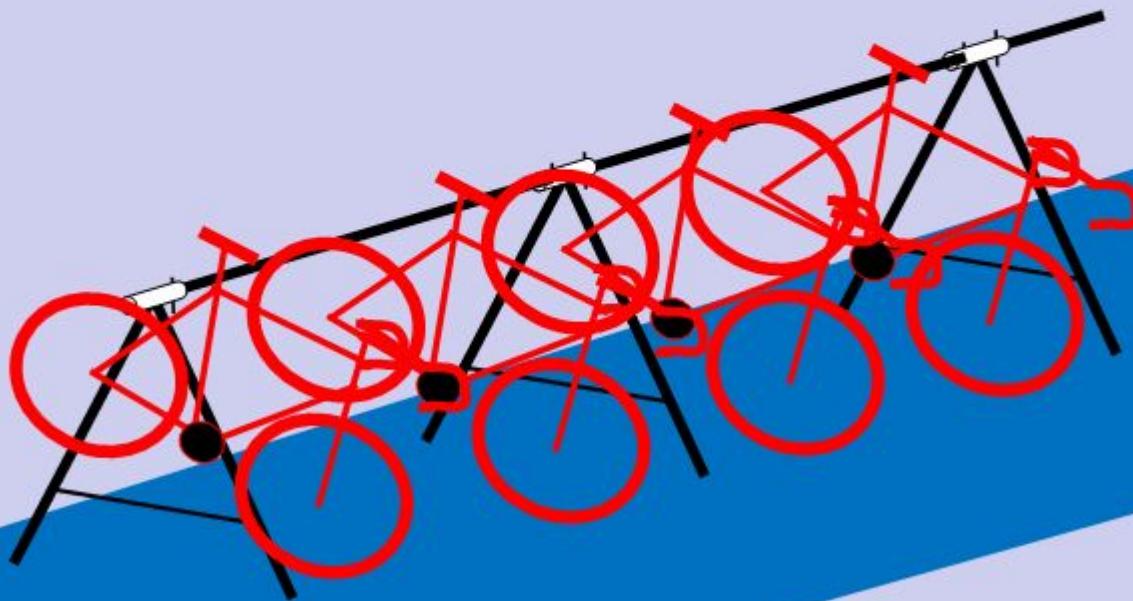


Minimes – distance XS 400M  
Distance S 750M



## Consignes d'Arbitrage

➤ Accrochage  
par la selle au  
départ



# CONSIGNES ARBITRAGE AIRE DE TRANSITION

## Rangement des affaires de courses dans l'aire de transition:

Une caisse sera fourni par l'organisateur, **tout équipement déjà utilisé doit être mis dans la caisse**. Une pièce d'équipement est réputée avoir été déposée dans la caisse lorsque la majorité de l'équipement se trouve à l'intérieur de la caisse.

Seul l'équipement qui sera utilisé au cours de la compétition peut être laissé dans la zone de transition.

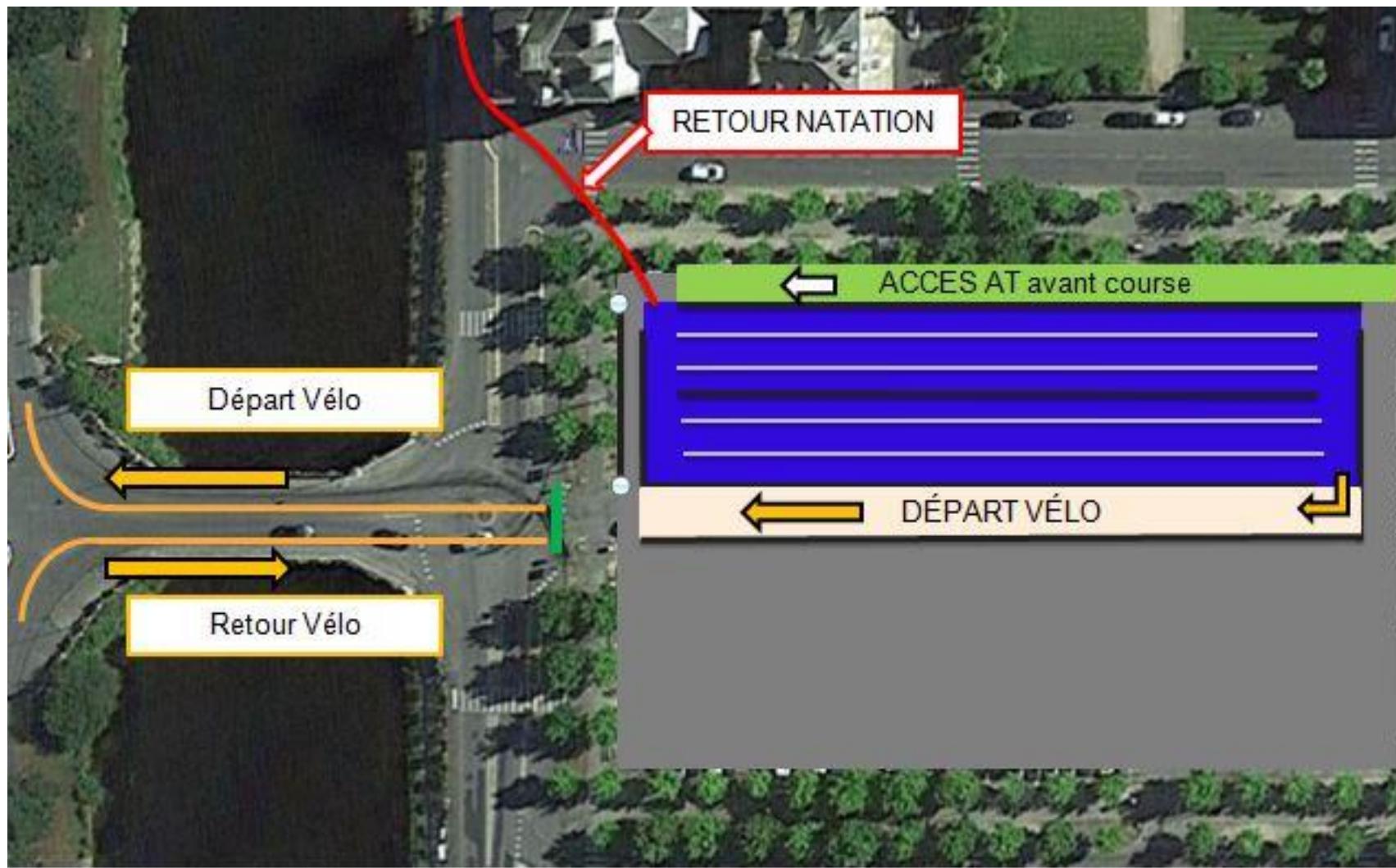
Tous les autres effets personnels et équipements doivent être enlevés avant le début de la course

Les chaussures de vélo, les lunettes de vélo et le casque peuvent être placés sur le vélo.

Les athlètes ne doivent pas entraver la progression des autres athlètes dans la zone de transition.

Les athlètes ne doivent pas déranger l'équipement des autres athlètes dans la zone de transition.

# TRANSITION 1



# PARCOURS VÉLO

Minimes - distance XS (2 tours de 5 kms)  
Distance S (4 tours de 5 kms)



## Aspiration-abri, drafting autorisé

Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.

## Assistances

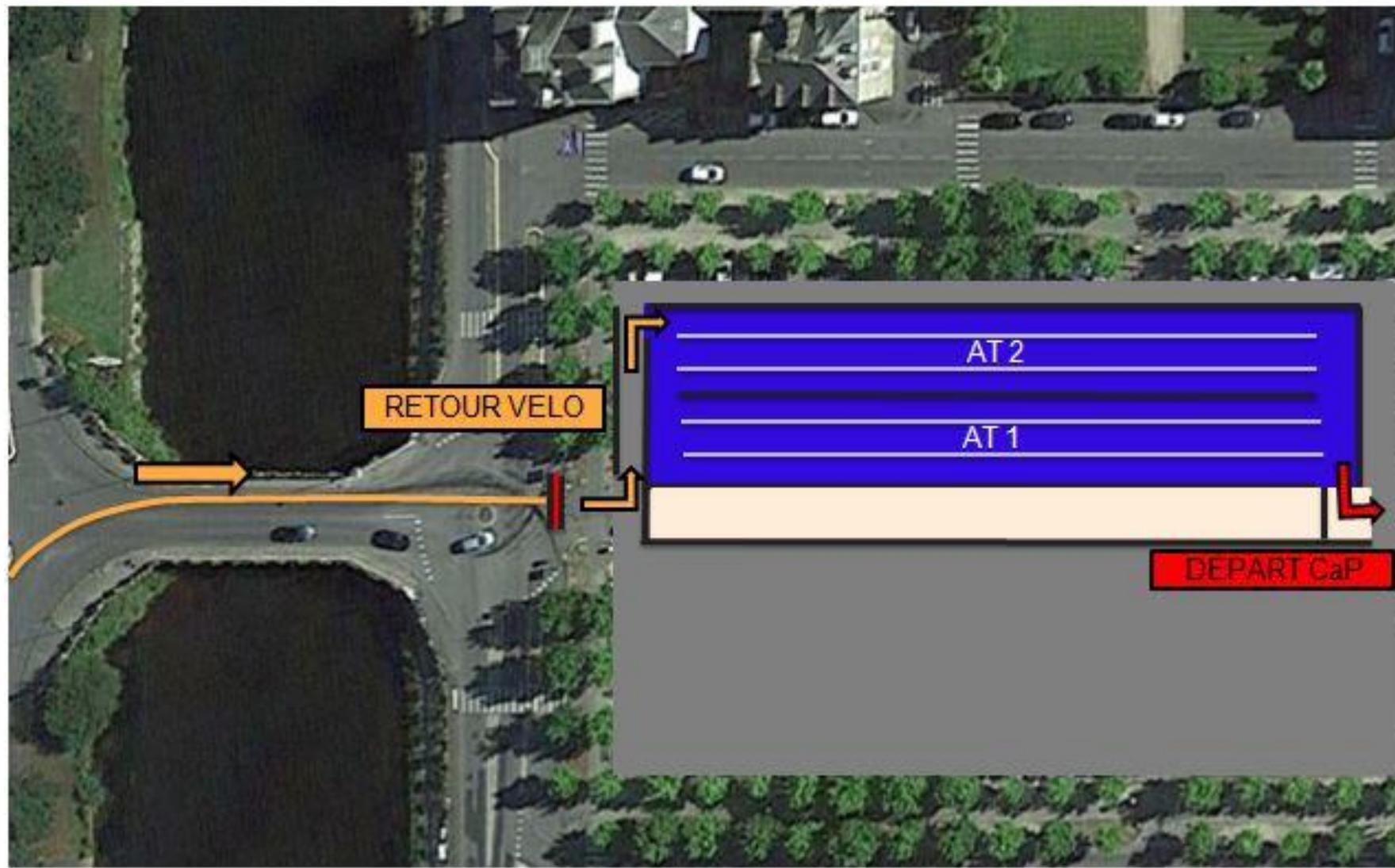
Les roues de rechange doivent être identifiées et seront déposées dans la zone pit stop

L'athlète ne peut pas être accompagné ou aidé par une personne extérieure à la course.

## Gestion des déchets

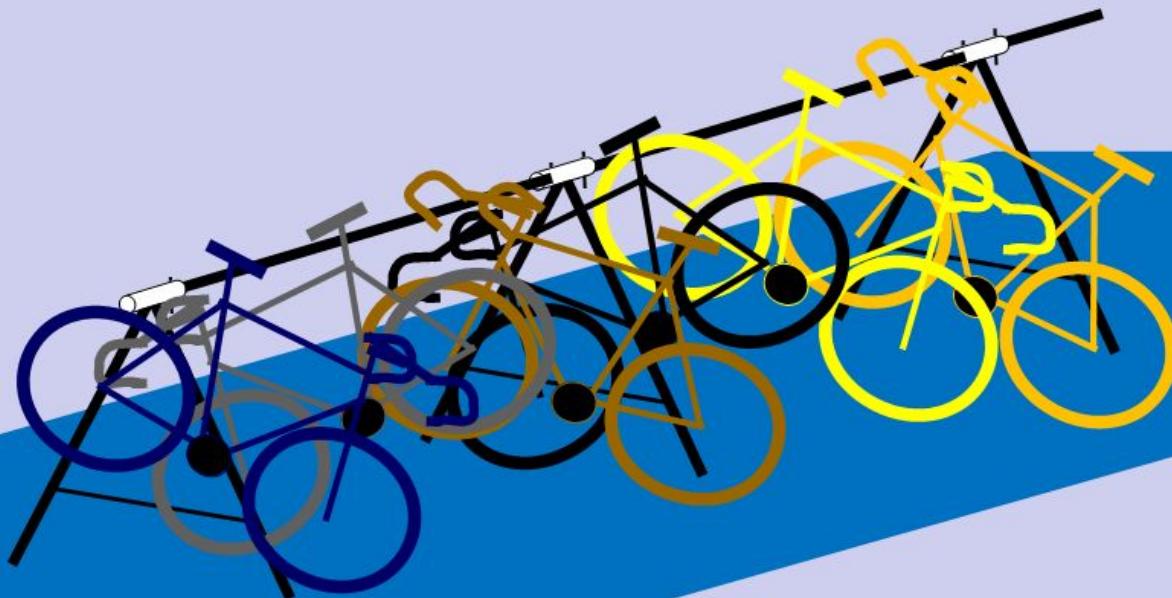
Aucun jet de déchet en dehors de zones de propreté.

## TRANSITION 2



## Consignes d'Arbitrage

### ➤ Accrochage libre à Transition 2



Minimes – distance XS – 1 tour de 2,5 kms

Distance S - 2 tours de 2,5 kms



# CONSIGNES ARBITRAGE COURSE À PIED

**Le port du casque est interdit** sur toute la partie pédestre.

L'athlète ne peut pas utiliser d'**éléments extérieurs** (barrières, arbres, poteaux, etc..) pour **s'aider dans les virages**.

L'athlète ne peut pas être accompagné ou aidé par une personne extérieure à la course.

Aucun jet de déchet en dehors de zones de propreté.



Course avec Aspiration-Abri	
Départ	Stop & Go en T1
Transition 1	Penalty box
Vélo	Penalty box
Transition 2	Penalty box
Course à pied	Stop & Go (Carton Jaune)

Affichage du numéro de l'athlète sur un tableau situé avant la zone de pénalité.  
L'athlète est responsable de la prise de connaissance de cette information et de la réalisation de cette pénalité.

Il se présente dans la zone de pénalité. Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité.

La durée de la pénalité est fixée à :

Distance XS □ 5 sec

Distance S □ 10 sec

# CONSIGNES ARBITRAGE PENALTY BOX

**Affichage du numéro** de l'athlète sur un tableau situé avant la zone de pénalité.

**Course XS = 5 s** / pénalité

**Course S = 10 s** / pénalité

L'athlète est **responsable de la prise de connaissance** de cette information et de la réalisation de cette pénalité.

Il se présente dans la zone de pénalité. Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et **se termine au "Go"** de l'Officiel.



Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 mn avant la remise des prix de leur course.

Les athlètes d'un même club sont dans des tenues identiques lors de la cérémonie protocolaire, aux couleurs et au nom du club.

La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation  
[www.pontivy-triathlon.fr](http://www.pontivy-triathlon.fr)

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur  
<https://www.breizhchrono.com/resultats.php>

Retrouvez les Réglementations Sportives :  
<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
TRIATHLON

*Merci de votre attention ...*

---

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*