

½ Finale Championnat de France de Triathlon Zone NORD

GRAVELINES

15 Mai 2022



COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

COMITÉ D'ORGANISATION	
Président de la Structure	Jean Michel BUNIET
Directeur de Course	Jean Michel BUNIET
REPRÉSENTATION FÉDÉRALE	
Représentant du Bureau Exécutif	Didier SERRANO
Délégué Technique référent	Yannick PETIT
Arbitre National	Apolline POAS



PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards :
Samedi 14 mai : 17h-19h
Dimanche 15 mai : cf tableau ci-dessous

Le PAarc
Rue du Guindal, 59820 – Gravelines

Dimanche 15 mai 2022

	Dossards Ouverture	Dossards Fermeture	Aire de Transition	Ouverture Aire de Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances
Benjamin G	08:00	09:00	Parc n°1	08:00	09:15	09:25	09:30	12:30	400M- 10 km – 2,5 km
Minime G	08:00	10:00	Parc n°2	09:00	10:15	10:25	10:30	12:30	400M- 10 km – 2,5 km
Benjamine Minime F	08:00	11:00	Parc n°3	10:00	11:15	11:25	11:30	12:30	400M- 10 km – 2,5 km
Cadet	08:00	13:00	Parc n°1	12:00	13:15	13:25	13:30	18:00	750M – 20 km – 5 km
Cadette Junior F	08:00	14:30	Parc n°2	13:30	14:45	14:55	15:00	18:00	750M – 20 km – 5 km
Junior G	08:00	16:00	Parc n°3	15:00	16:15	16:25	16:30	10:00	750M – 20 km – 5 km



Dossards

- Remise des dossards de 17h à 19h
- Le Paarc Rue du Guindal, 59820 – Gravelines

Natation

- Possibilité d'entraînement sur site sous la surveillance des clubs



	<i>Filles</i>	<i>Garçons</i>
<i>Minimes</i>	27	32
<i>Cadets</i>	21	28
<i>Juniors</i>	26	25



Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (World Triathlon) amendée par la Fédération Française de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

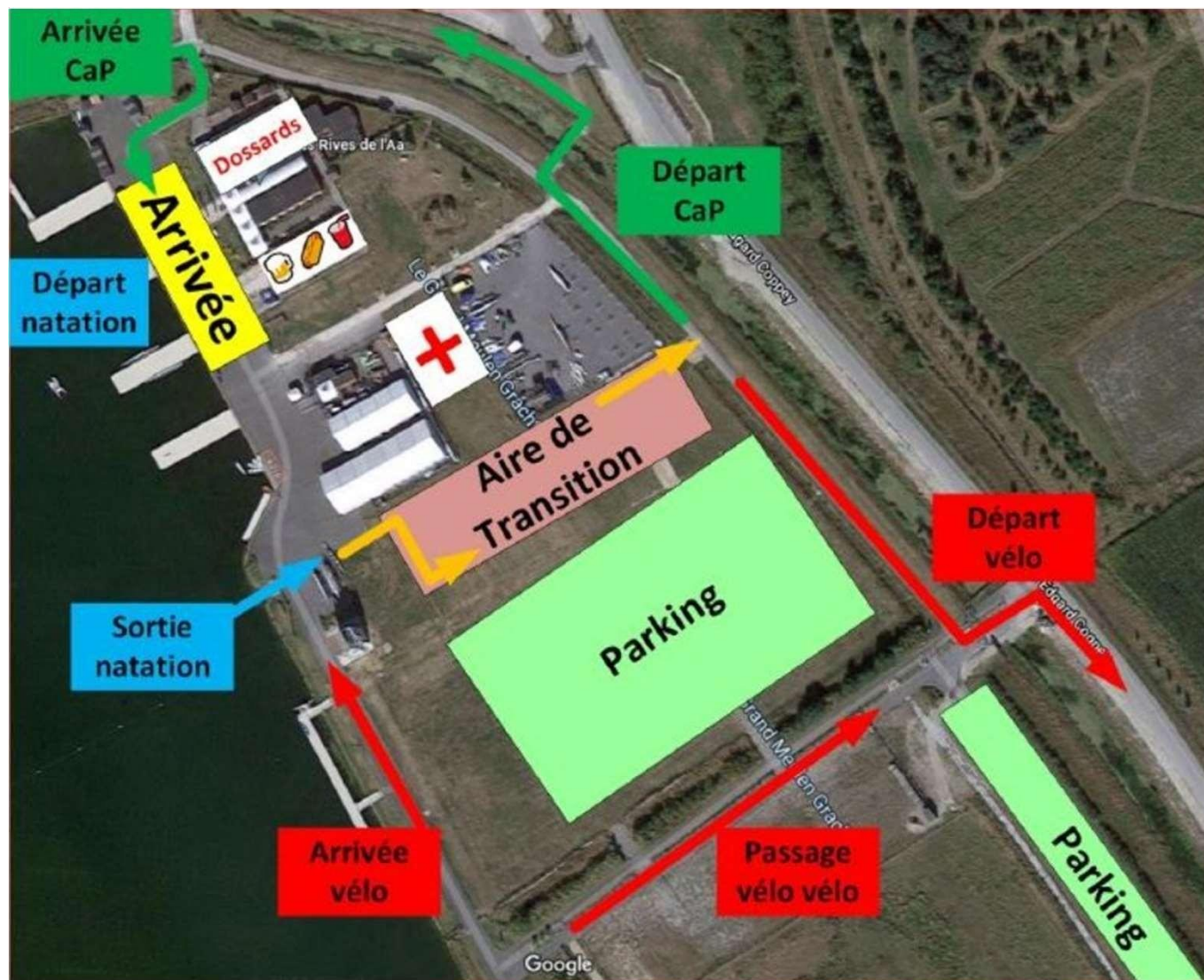
Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play ; Garantir sécurité et protection ;

Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles ; Assurer la promotion et l'image des compétitions nationales.

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)



PARKING / STATIONNEMENT



L'athlète se présente en tenue de course :

- dossard 3 points d'attache
- casque sur la tête, jugulaire fermée
- vélo conforme au type de course
- bonnet de bain personnel si non fourni par l'organisation
- puce
- tenue club



Le port du bonnet de bain est obligatoire : l'athlète apporte son propre bonnet s'il n'est pas fourni par l'organisation.

Le port de la combinaison néoprène est :

< 16° = obligatoire

> 19,9° = interdite

L'athlète peut se reposer en point fixe.



**L'aide extérieure et l'utilisation de matériel audio sont interdits.
L'accompagnement par une personne extérieure à la course est interdit.**

L'athlète est le seul responsable de son parcours. Il est interdit de couper un parcours.

Il est interdit de s'échauffer sur le parcours d'une course en cours afin de ne pas gêner les athlètes en course.

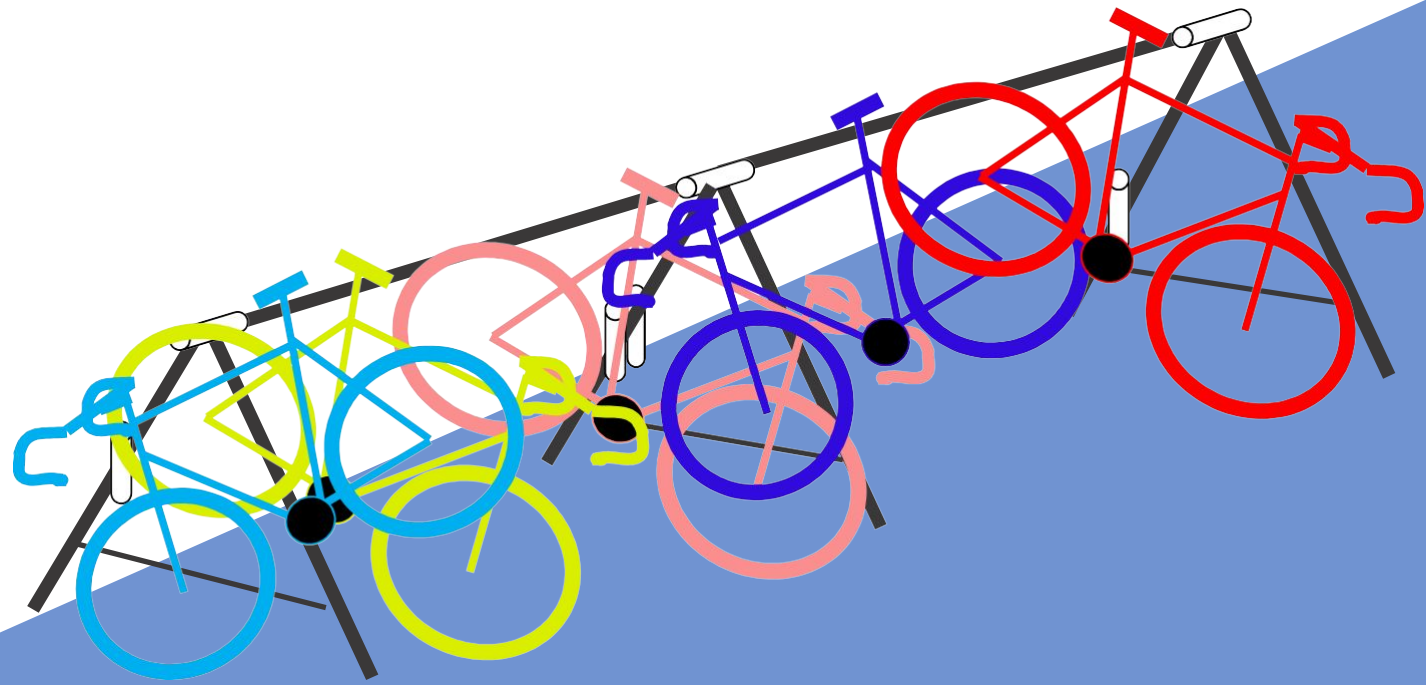


ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION

PLACEMENT DU MATÉRIEL

**ACCROCHAGE DES
VÉLOS PAR LA SELLE
AU DÉPART**

**UNIQUEMENT LE MATÉRIEL DE
COURSE A CHAQUE
EMPLACEMENT**



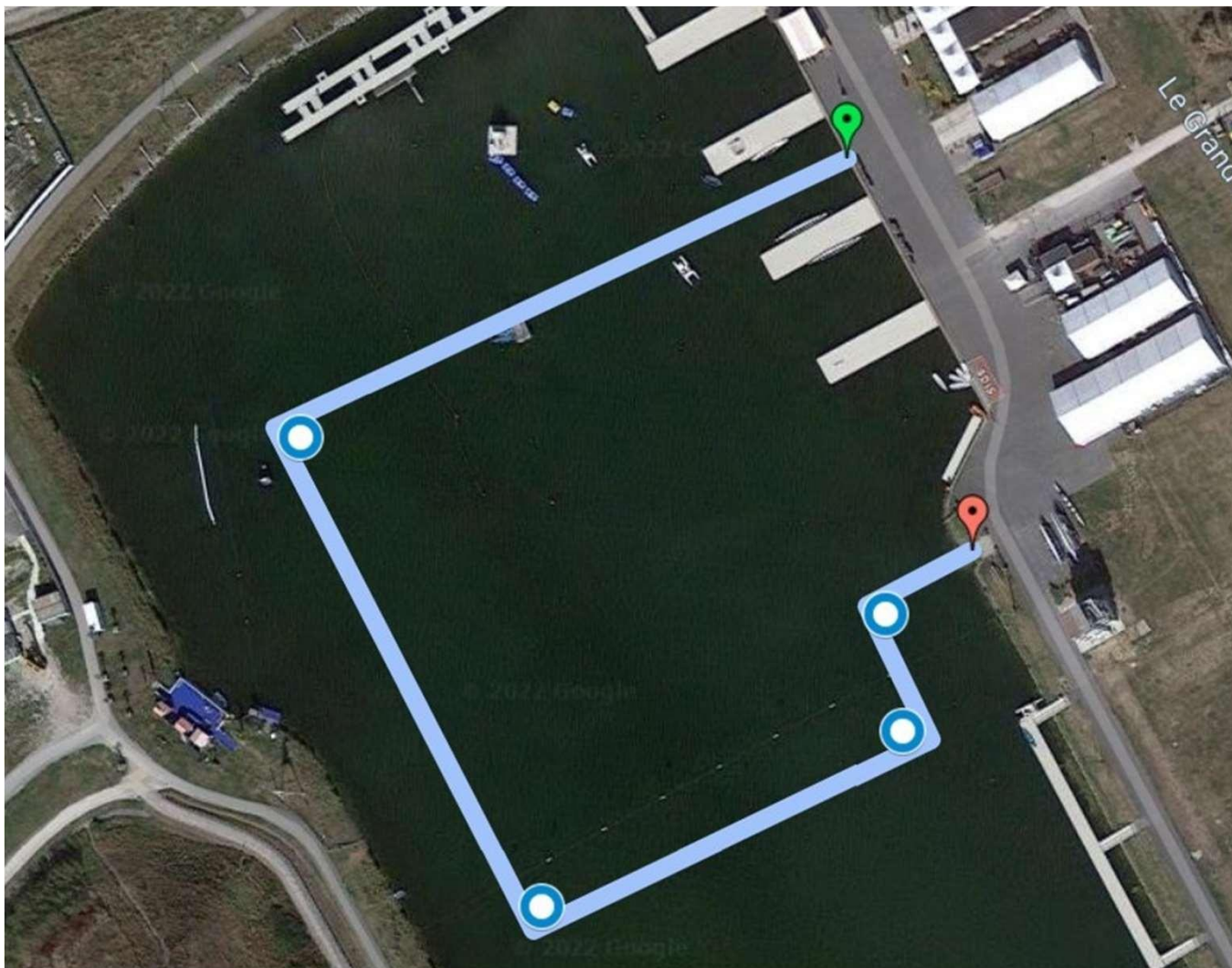
Dans l'eau

A votre choix :

- Derrière une rubalise tirée entre deux pontons (le muret fait 15m environ écartés de 15m environ - nous pourrons utiliser 2 alvéoles soit 2x15m)



PARTIE NATATION XS



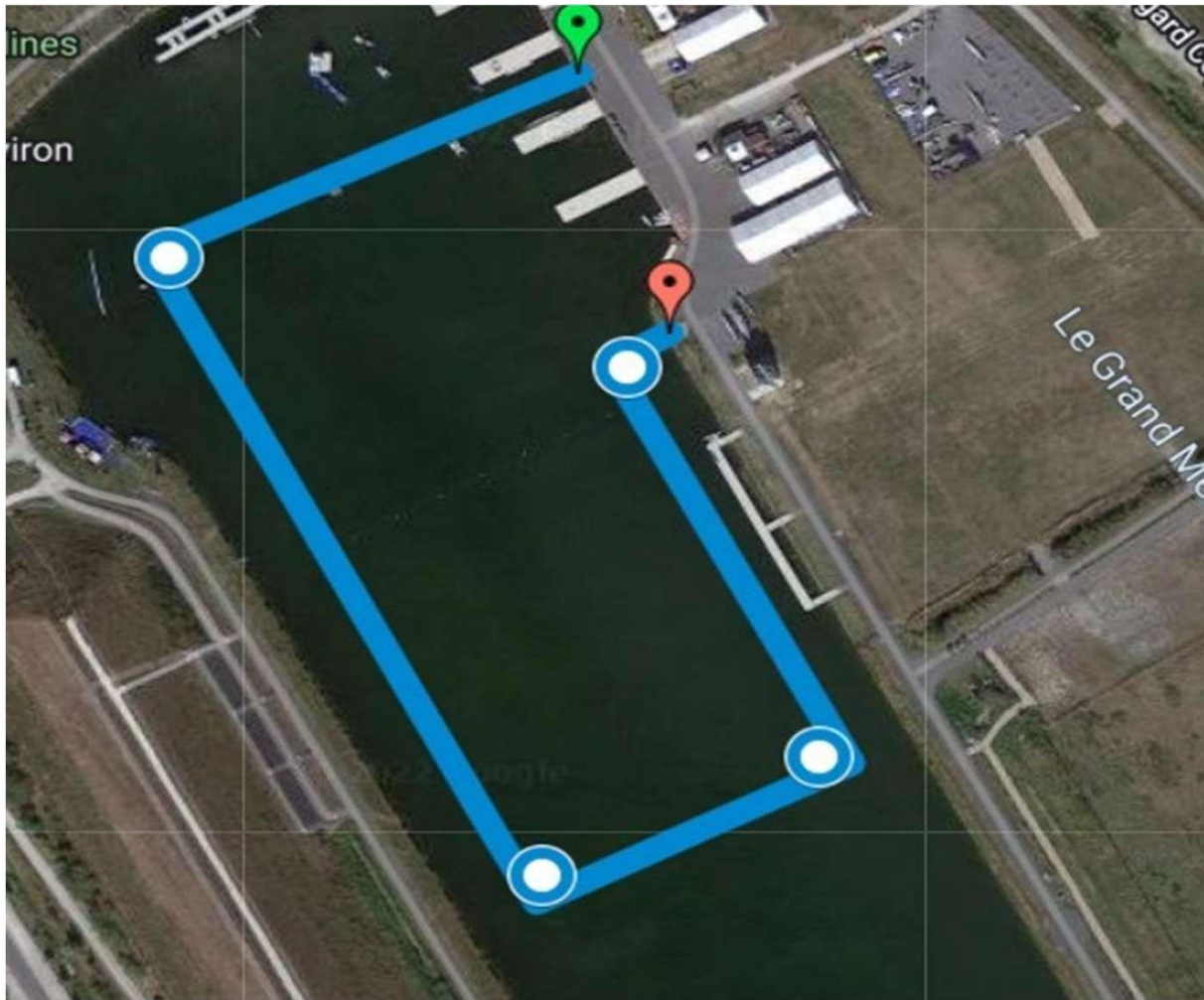
Distance : 400m

1 Tour



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

PARTIE NATATION S



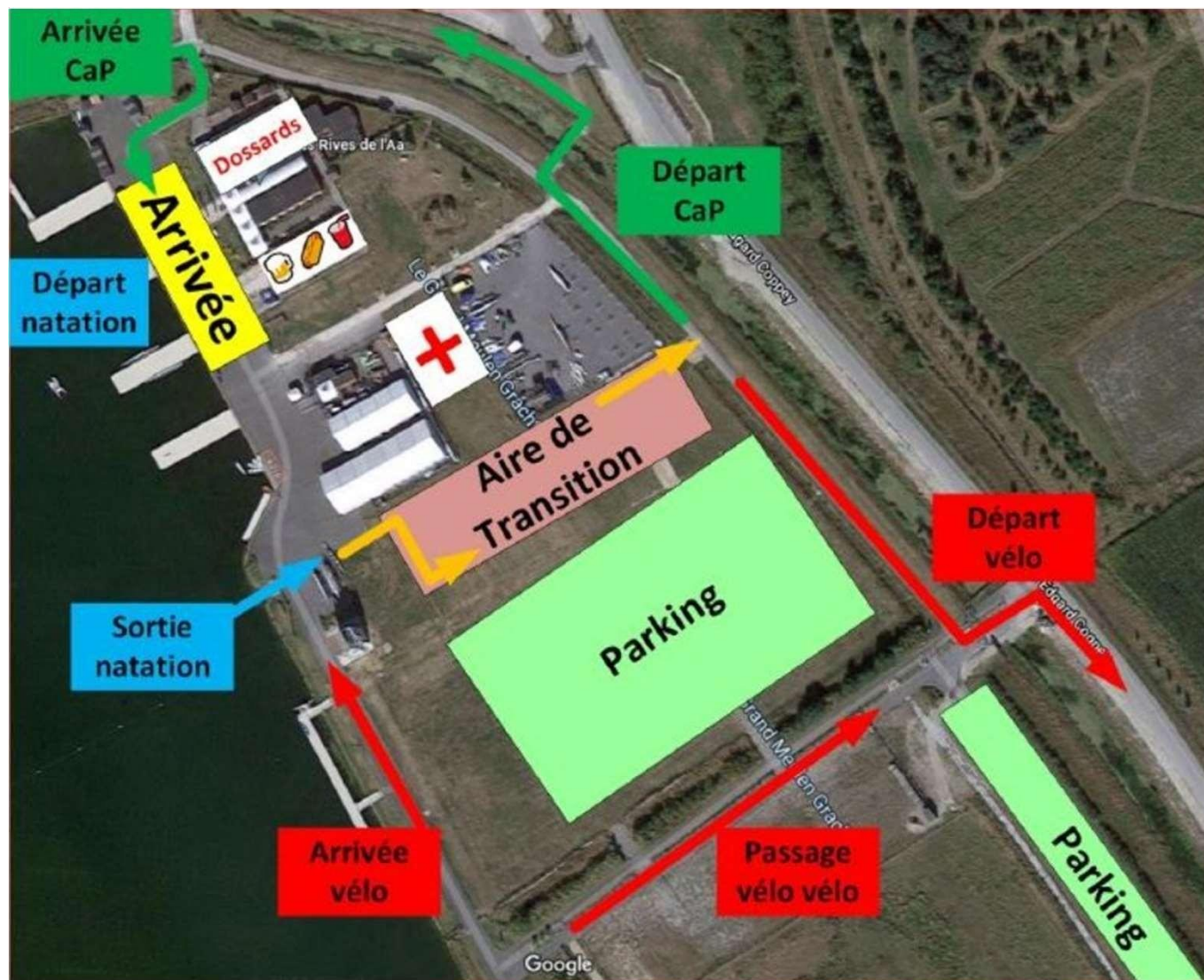
Distance : 750m

1 Tour



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

TRANSITION 1



Ligne de montée / ligne de descente vélo

Les athlètes doivent monter sur le vélo après la ligne et descendre du vélo avant la ligne. Il est interdit de circuler à vélo à l'intérieur de l'AT.

Casque

Le casque doit être mis et fermé avant de prendre le vélo à T1 et doit être détaché et enlevé après avoir reposé le vélo à T2.

Matériel

Seul le matériel de course est autorisé dans l'AT. Les signes distinctifs sont interdits.



PARTIE CYCLISME



Distance XS 10 km = 2 tours
Distance S 20 km = 4 tours



TRANSITION CYCLISME/COURSE À PIED

ACCROCHAGE LORS DU RETOUR VELO:

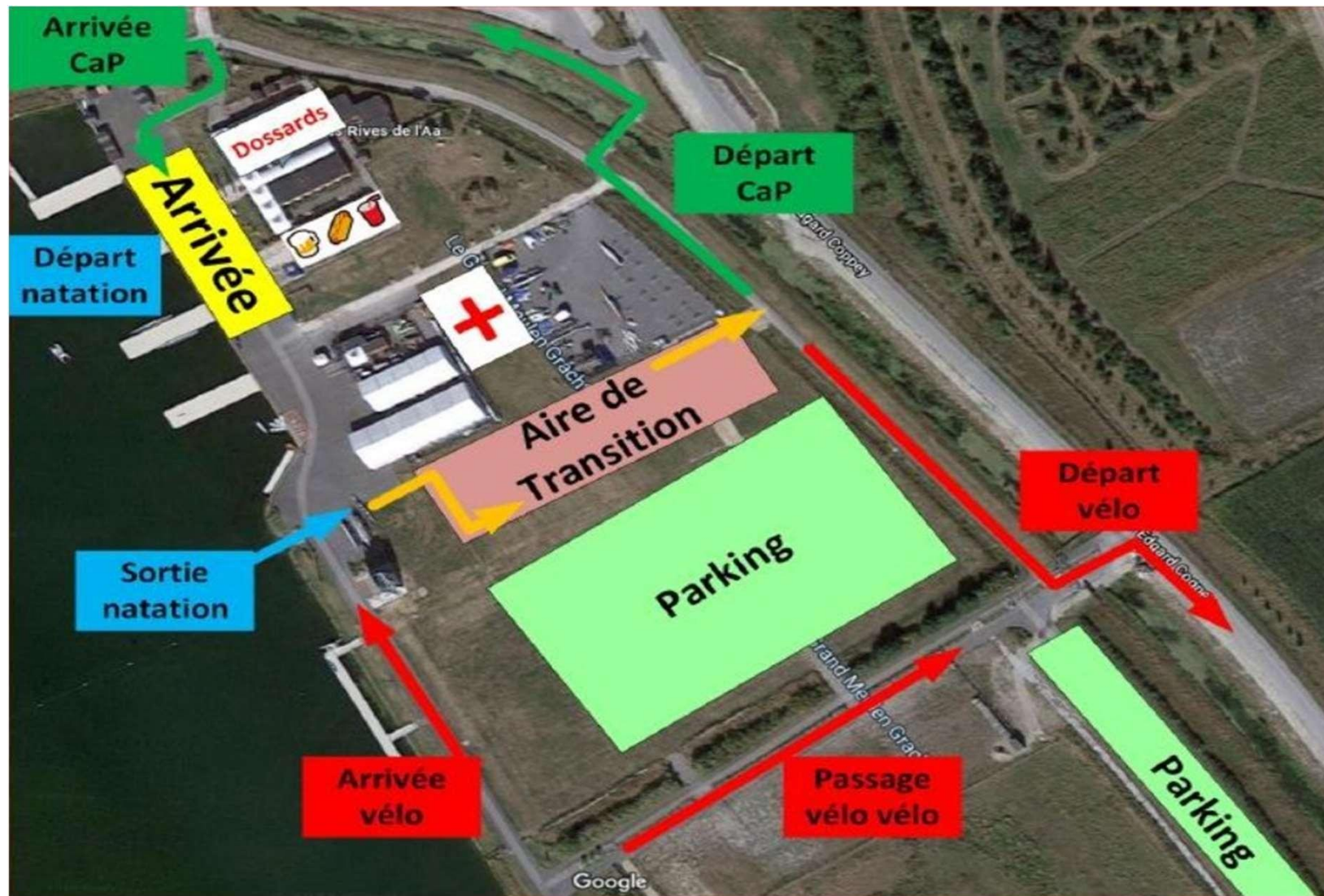
Accrochage des vélos par la selle, le guidon vers le couloir

Pénalité pour mauvais positionnement du vélo

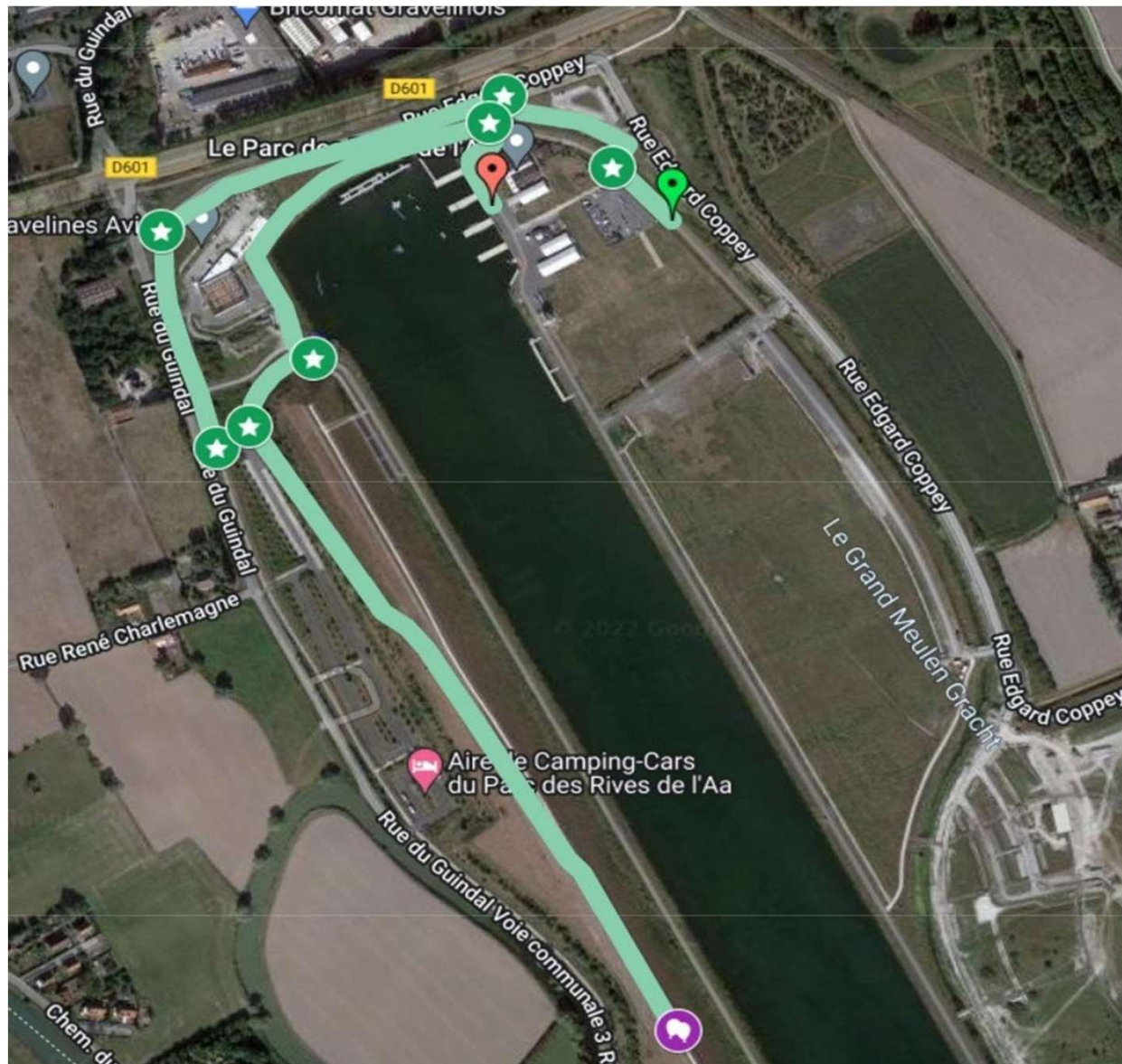
INTERDIT



TRANSITION 2



COURSE À PIED XS

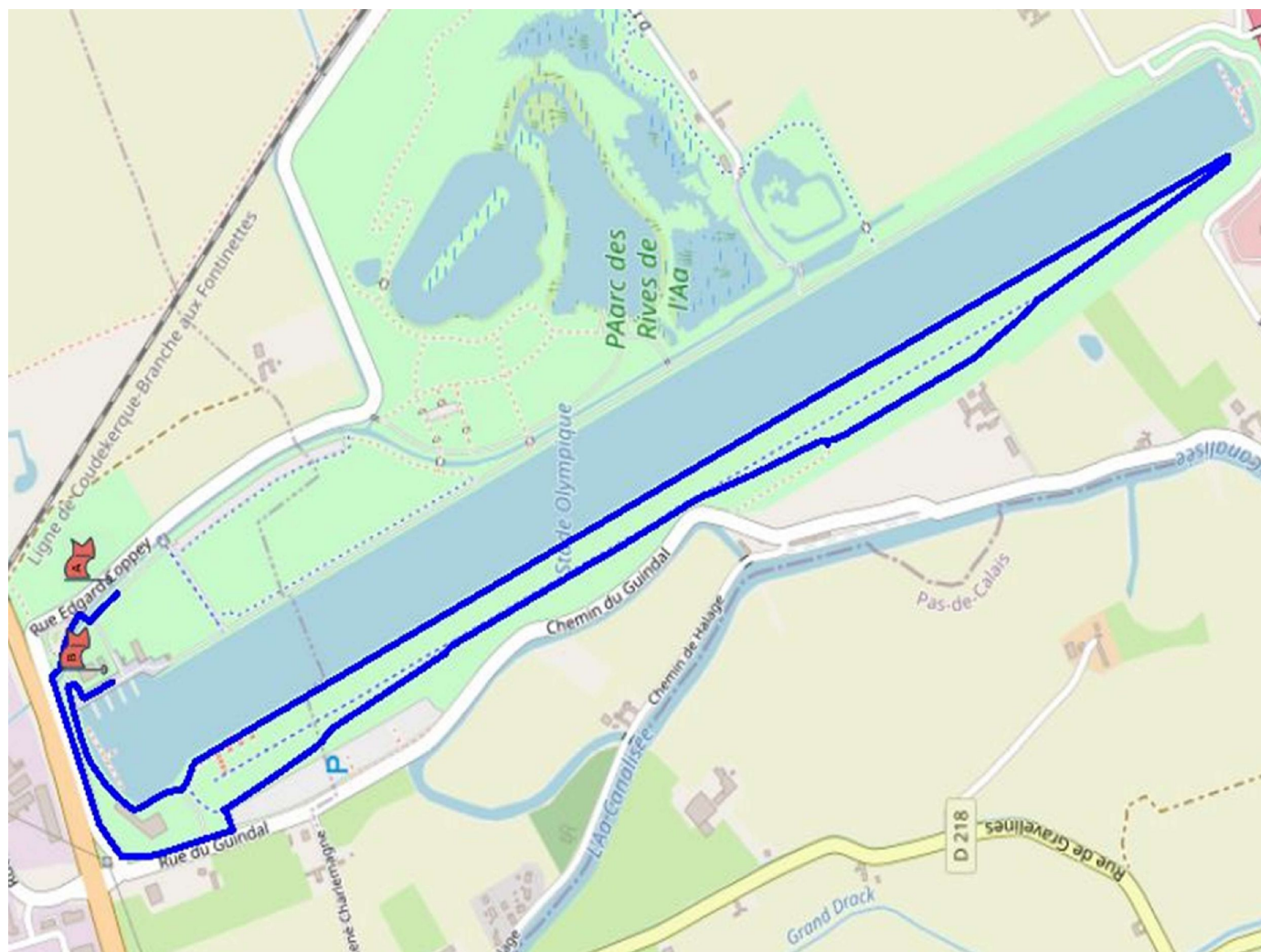


Distance 2500m
Nombre de tours : 1



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

COURSE À PIED S



Distance 5000m
Nombre de tours : 1



CONSIGNES ARBITRAGE CAP ET ARRIVÉE

Le dossard doit être porté à l'avant, au dessus de la taille. Le port du casque cycliste est interdit.

L'athlète ne peut pas utiliser d'éléments extérieurs (barrières, arbres...) pour aider sa progression.

Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie de son torse passe à la verticale la ligne d'arrivée.



CONSIGNES ARBITRAGE

PENALTY BOX

	Course avec Aspiration-Abri
Départ	Stop & Go en T1
Natation	Penalty box
Transition 1	Penalty box
Vélo	Penalty box
Transition 2	Penalty box
Course à pied	Stop & Go (Carton Jaune)

Toutes les fautes (hors DSQ) survenant après la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans une zone appelée "penalty box", située dans les 500 derniers mètres du parcours CAP.

Le numéro de l'athlète sera affiché sur un tableau placé un peu en amont de la penalty box : l'athlète ne sera pas averti par les officiels, il est responsable de la prise de connaissance de cette information et de la réalisation de cette pénalité. Il se présente dans la zone de pénalité. Il ne peut repartir qu'au signal de l'officiel.

L'athlète n'effectuant pas la totalité de sa pénalité sera automatiquement disqualifié.



- Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 mn avant la remise des prix de leur course.
- Les athlètes d'un même club sont dans des tenues identiques lors de la cérémonie protocolaire, aux couleurs et au nom du club.
- La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course

A. Lieu

1. S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera dans le bâtiment administratif du PAarc ou dans le bâtiment du club d'aviron (150m de l'arrivée).

B. Modalités administratives

1. Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,
2. Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte.

PARTENAIRES FÉDÉRAUX



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT



PARTENAIRES

PARTENAIRES CLUB



Logo of Gravelines Triathlon, featuring a shield with a cyclist, a runner, and a swimmer, with the text "Gravelines Triathlon" in a stylized font.

LE COLLECTIF DES LUNETIERS

SWIMRUNLAND TRIATHLOC.FR

START TRAINING

DECATHLON CALAIS

SPORTICA
L'espace des grands moments

l'eau du Dunerquois

VA BENE PIZZERIA

BRICOMAT
CARRELAGE DES FLANDRES
GRAVELINES

U
Commerçants autrement

ADLER
LOCATION ECONOMIQUE DE VEHICULES TOURISME ET UTILITAIRES

La médicale
assure les professionnels de santé

TRIATHLON

TRIATH'ELLES

SWIMRUN DE L'AA

BIKE AND RUN

Gravelines

Nord
le Département est là

CYCLES FAB

A TOUT PRÊT
GRAVELINES - SAINT OMER

gravelinestriathlon **www.gravelines-triathlon.fr** **gravelines.triathlon**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

LIENS NUMÉRIQUES UTILES

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation

www.gravelines-triathlon.fr

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur

<https://www.prolivesport.fr/>

Retrouvez les Réglementations Sportives :

<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

