

DUATHLON

EXPERIENCE

Championnat de France des Clubs D1 D2 D3

Avallon - Morvan



AVALLON
SPORTS
EVENT

2 S
4 E
-
2 P
5 T

SAMEDI 24

15h30 : Open - XS (Ouvert à tous !)

17h00 : D1F/S

18h30 : D1M/M

DIMANCHE 25

9h00 : D3M/S

10h30 : D3F/S

12h00 : D2F/S

13h15 : Course à pied Enfants 1km (gratuite)

13h30 : D2M/S



avallon



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



Programme

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022 :

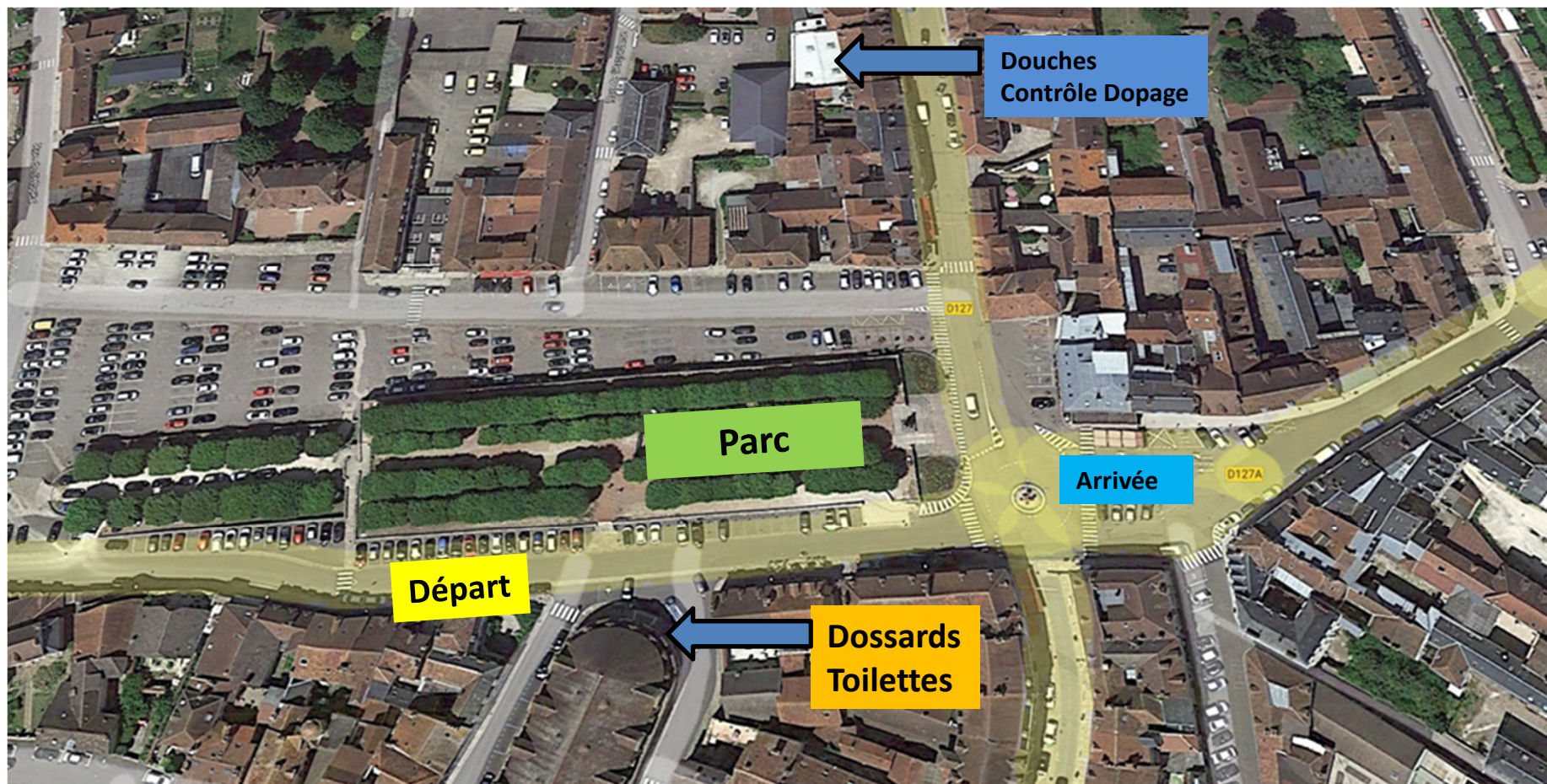
- 15h30 : Open – **XS** (2,5km/10km/2,5km)
- 17h00 : D1 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 18h30 : D1 M – **M** (5km/ 30km/ 5km)

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022 :

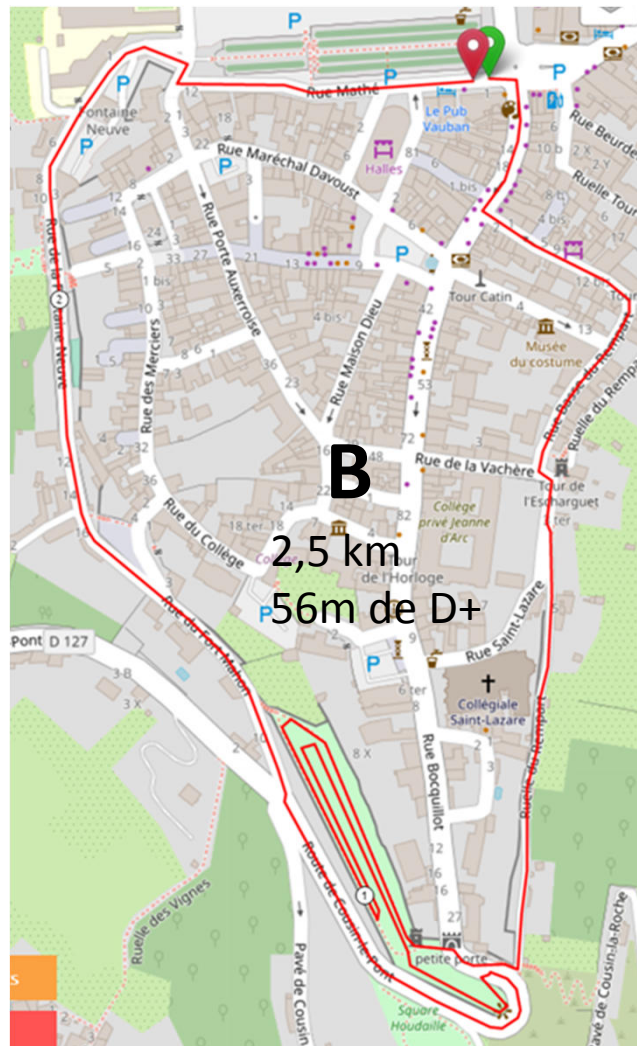
- 9h00 : D3 M – **S** (5km/20km/2,5km)
- 10h30 : D3 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 12h00 : D2 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 13h30 : D2 M – **S** (5km/20km/2,5km)



Situation



Course à pied



XS :

CàP 1 : 1 tour A

CàP 2 : 1 tour B (sens inverse)

S :

CàP 1 : 1 tour A + 1 tour B

CàP 2 : 1 tour B (sens inverse)

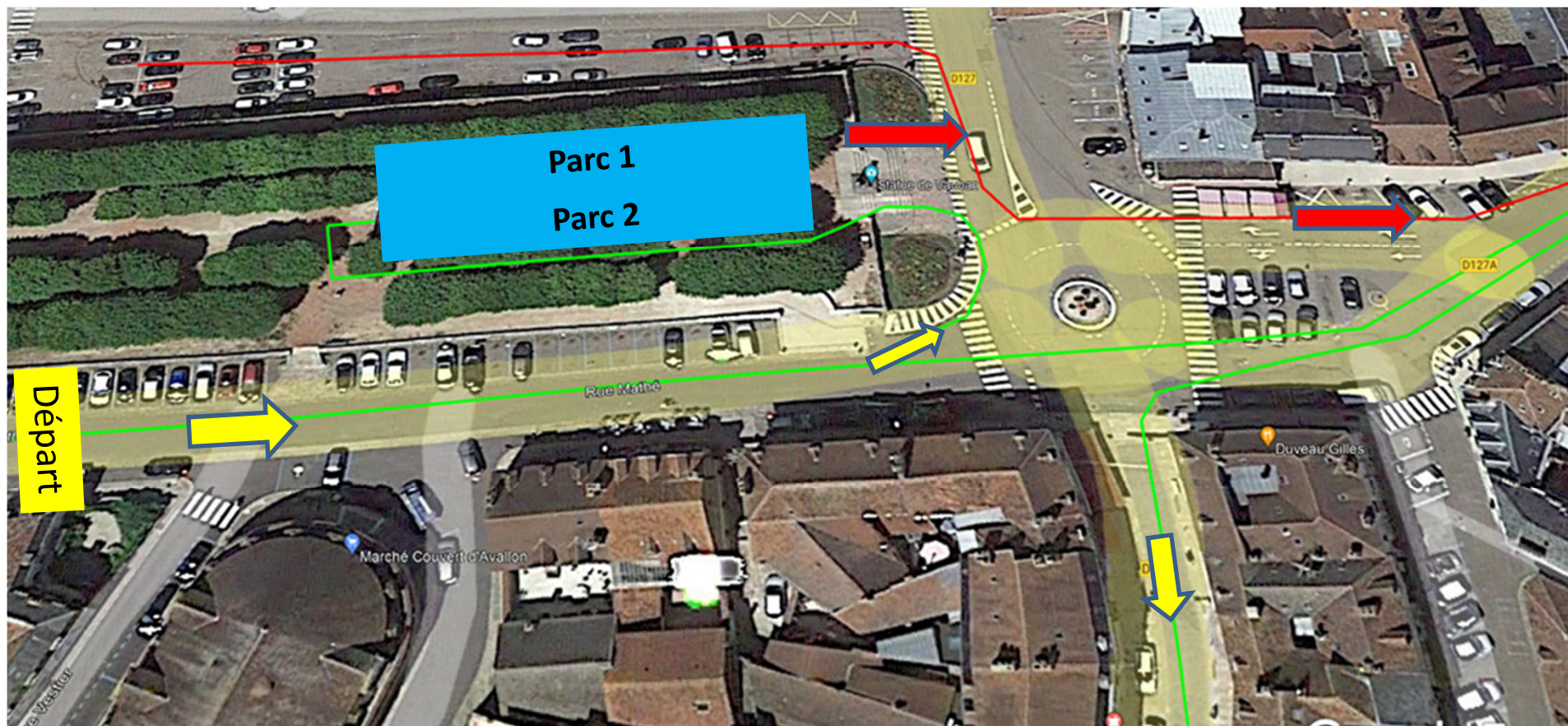
M :

CàP 1 : 1 tour A + 1 tour B

CàP 2 : 2 tours B (sens inverse)



Transition



Vélo

4,8 km

XS : 2 tours

S : 4 tours

M : 6 tours

91m de D+ par tour



Arrivée

