

# DUATHLON EXPERIENCE

Championnat de France des Clubs D1 D2 D3

Avallon - Morvan



AVALLON  
SPORTS  
EVENT

2 S  
4 E  
- 2 P  
5 T

SAMEDI 24

15h30 : Open - XS (Ouvert à tous !)  
17h00 : D1F/S  
18h30 : D1M/M

DIMANCHE 25

9h00 : D3M/S  
10h30 : D3F/S  
12h00 : D2F/S  
13h15 : Course à pied Enfants 1km (gratuite)  
13h30 : D2M/S



# Programme

## **SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022 :**

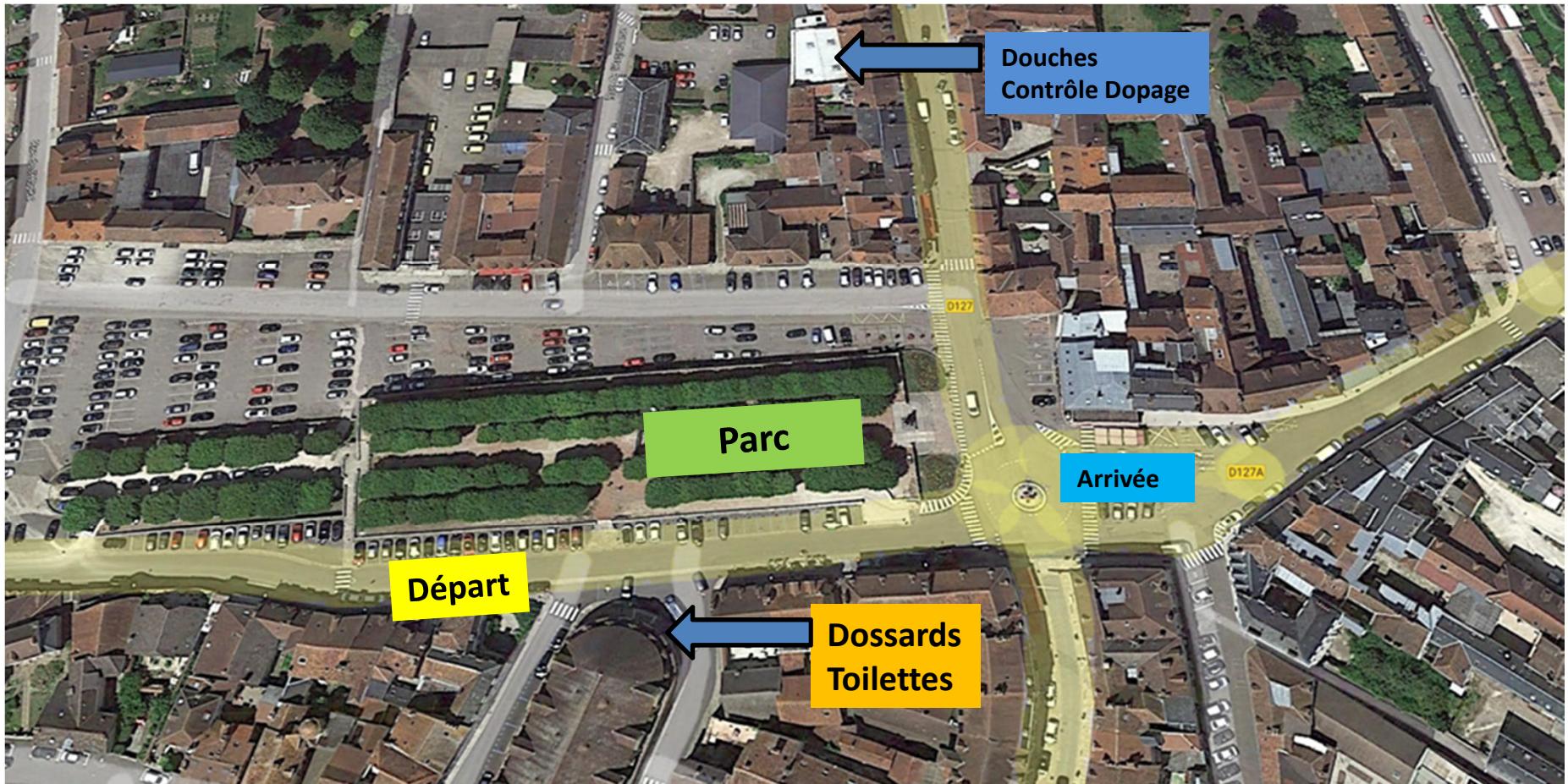
- 15h30 : Open – **XS** (2,5km/10km/2,5km)
- 17h00 : D1 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 18h30 : D1 M – **M** (5km/ 30km/ 5km)

## **DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022 :**

- 9h00 : D3 M – **S** (5km/20km/2,5km)
- 10h30 : D3 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 12h00 : D2 F – **S** (5km/20km/2,5km)
- 13h30 : D2 M – **S** (5km/20km/2,5km)



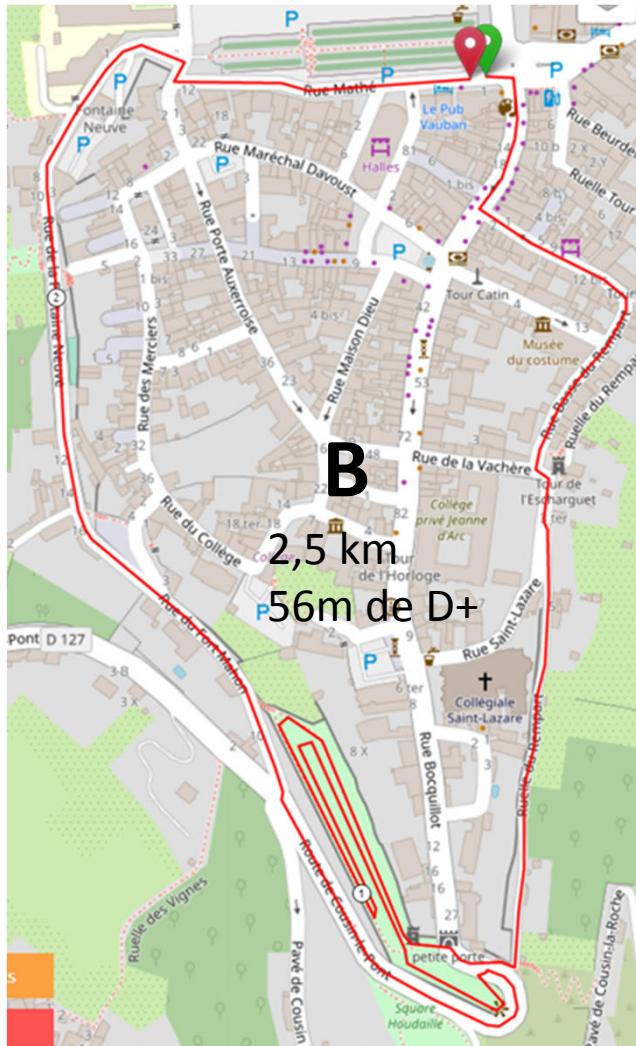
# Situation



# Course à pied



**A**  
2,5 km  
44m de D+



**B**  
2,5 km  
56m de D+

**XS :**

CàP 1 : 1 tour A  
CàP 2 : 1 tour B (sens inverse)

**S :**

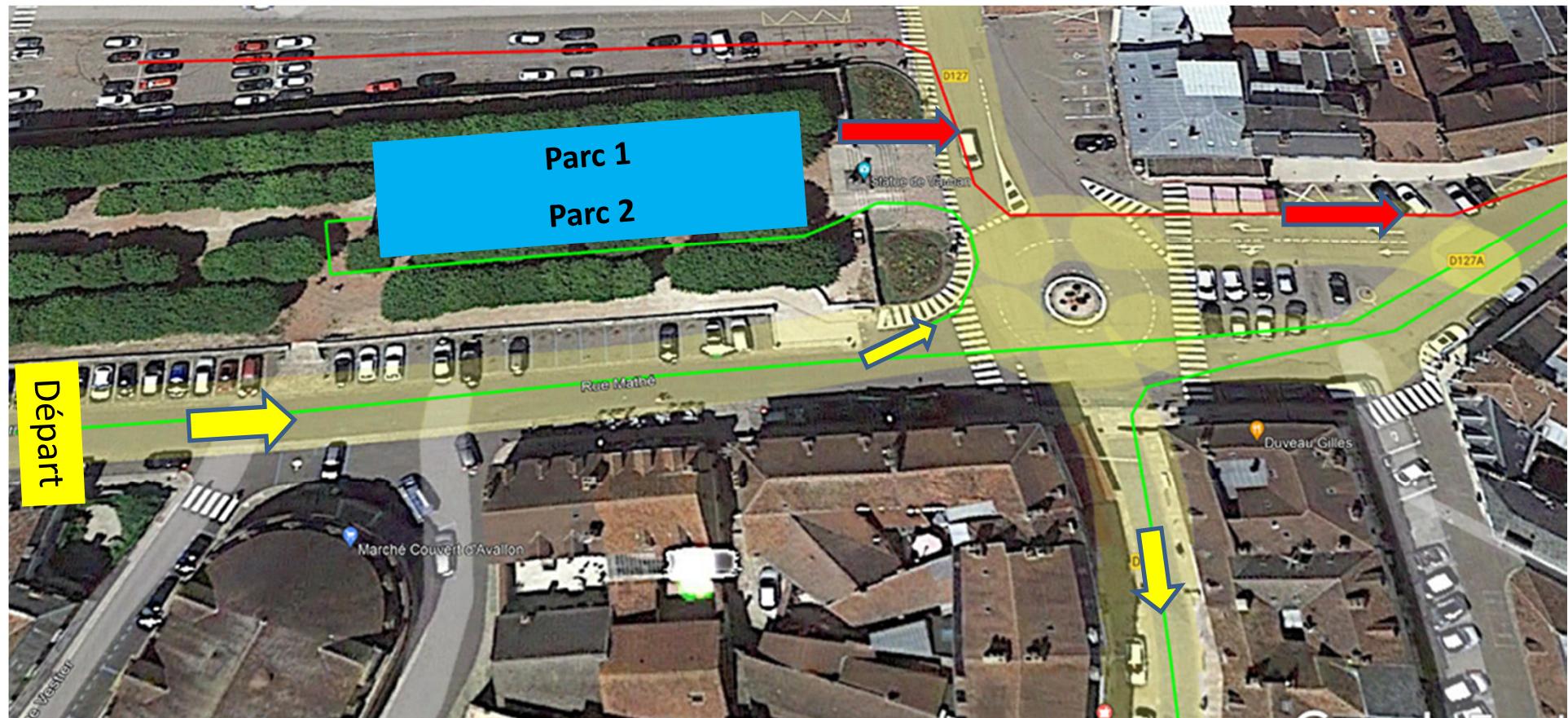
CàP 1 : 1 tour A + 1 tour B  
CàP 2 : 1 tour B (sens inverse)

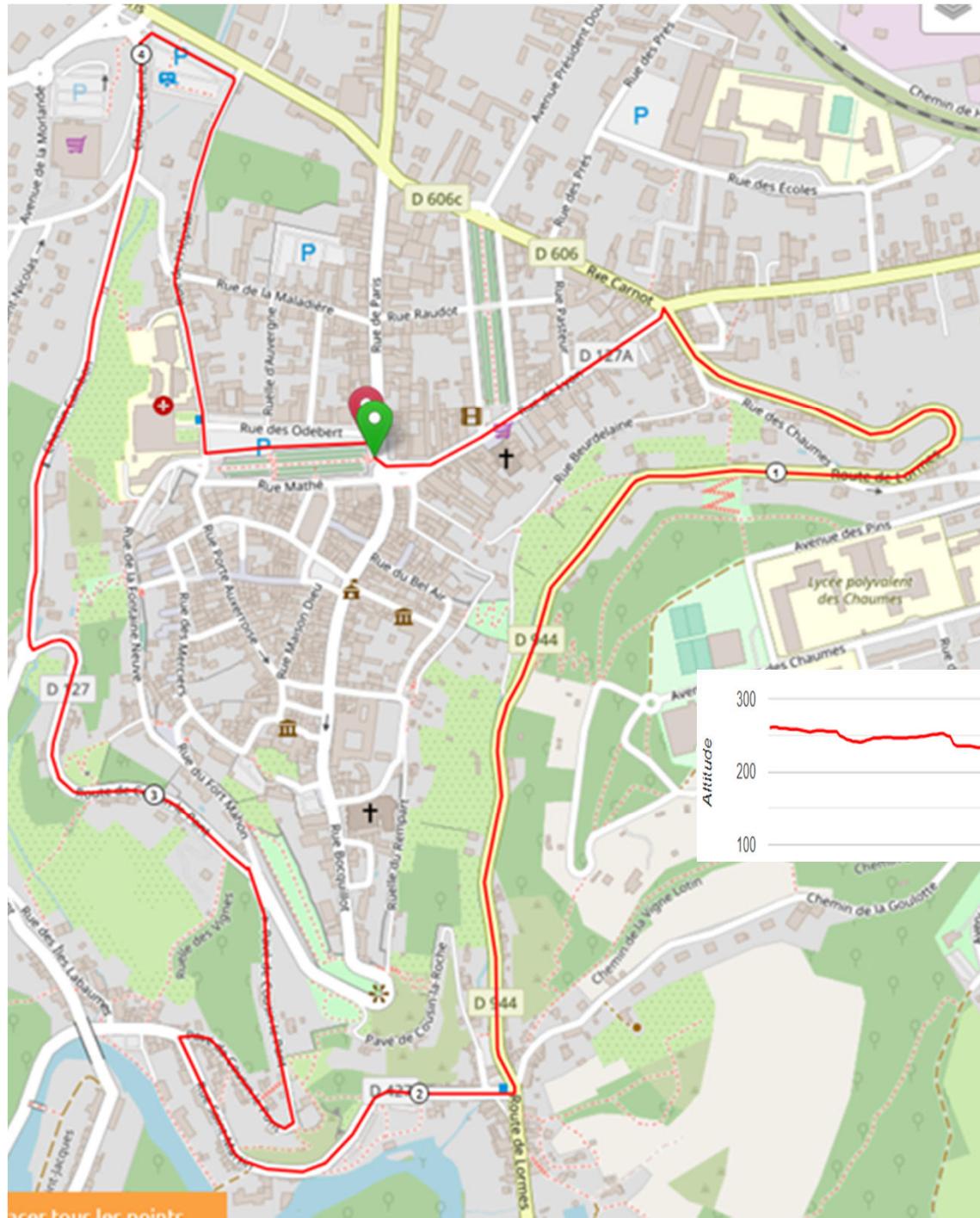
**M :**

CàP 1 : 1 tour A + 1 tour B  
CàP 2 : 2 tours B (sens inverse)



# Transition





# Vélo

4,8 km

**XS** : 2 tours

**S** : 4 tours

**M** : 6 tours

91m de D+ par tour



# Arrivée

