

Championnat de France de RELAIS MIXTE Ligues

Angers (49)
Dimanche 17 juillet 2022

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE



LE TRIATHLON D'ANGERS ORGANISE

CHAMPIONNAT de FRANCE
AQUATHLON & TRIATHLON
OPEN

16 & 17 JUILLET 2022

MAKO
anjou
SPORT CYCLE
U
nestenn
HYUNDAI
BEAUCOUZE
Verg
PAYS
de la
LOIRE
Angers
lem

COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

COMITÉ D'ORGANISATION

Présidence de la Structure

Christelle OLIVE-MARCHESSI
Ludovic BOUGET

Directeur de Course

Pascal GODEL

REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

Représentant du Bureau Exécutif

Christophe LEGRAND

Délégués Techniques

Pascal GODEL- Stéphane CALLE

Arbitre de Course

Apolline POAS

Speakers Animation

Olivier BACHET – Pierre CESSIO

Chronométrateur

IPITOS Marc-Antoine GUION



PROGRAMME & HORAIRES

| | Date | Horaire | Lieu |
|--------------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------|
| Retrait des dossards | 16/07/2022 | 07h30 – 10h30 17h00 - 19h00 | Pyramide du lac de Maine |
| Echauffement Natation | 17/07/2022 | 07h30 - 08h15 | Zone échauffement (voir plan) |

| Heure limite modification équipe | Ouverture aire de transition | Fermeture aire de transition | Aire d'appel | Départ | Protocole | Distances |
|--|------------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------|-----------|-----------|
|--|------------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------|-----------|-----------|

Dimanche 17 juillet

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Equipes Ligues | 06h15 | 07h15 | 08:15 | 08:20 | 08:30 | 10:30 | Distance XXS Nat :250m Vélo : 5,7 km CàP : 1,5 km |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|



Les épreuves nationales sont régies par la réglementation sportive internationale (World Triathlon) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la réglementation sportive.

Pour les épreuves nationales, la **réglementation des épreuves nationales** prévaut sur la réglementation sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles.

Lien vers la réglementation des épreuves nationales 2022

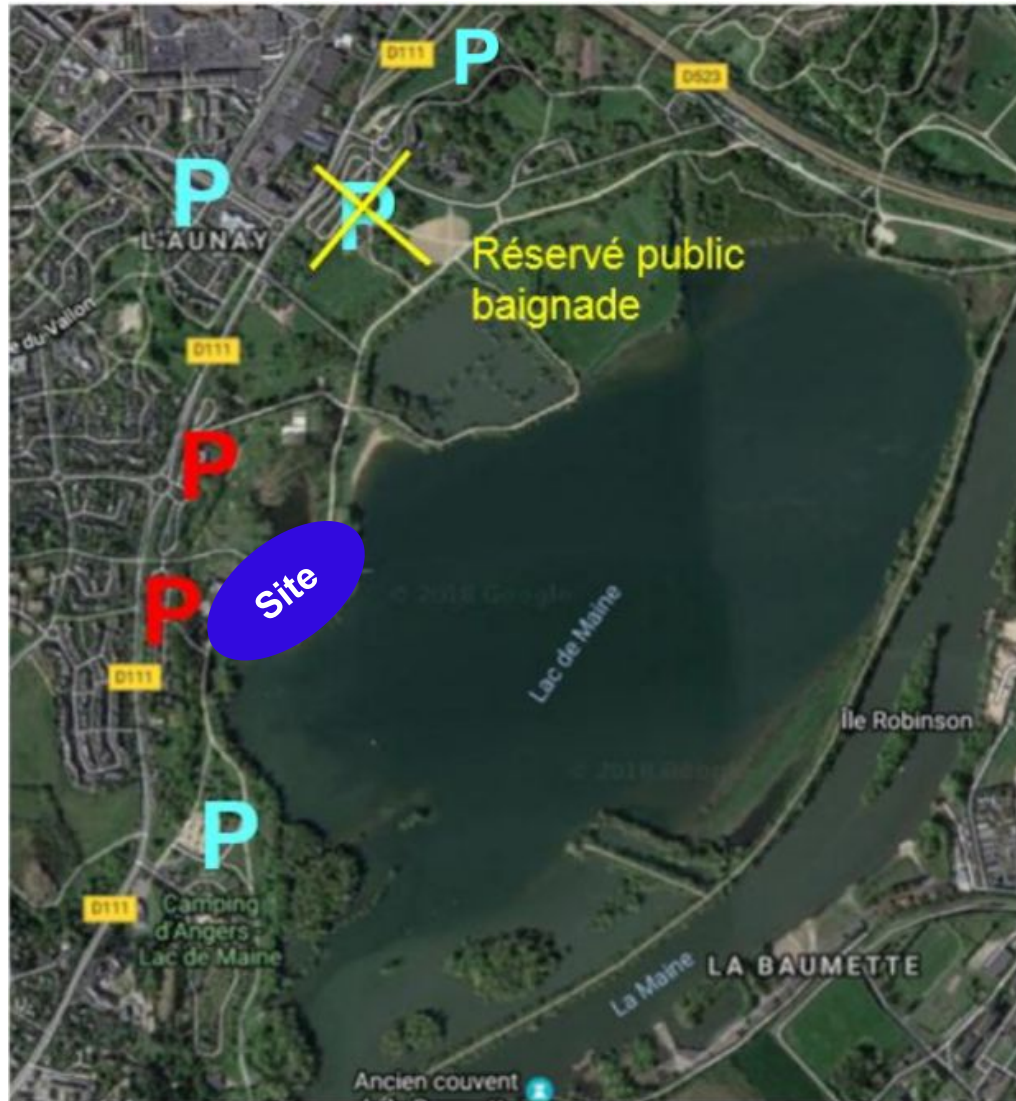
<https://drive.google.com/file/d/14VFX38ImzPzD3BNmixerUYluEqtf5ae3/view>

- ➔ Les équipes mixtes sont composées de 4 athlètes (2 garçons, 2 filles) d'une même ligue avec les catégories correspondantes
- ➔ Les équipes mixtes pourront être constituées d'athlètes de ligues différentes mais toujours en respectant la mixité « 2 garçons – 2 filles »
- ➔ Tous les athlètes devront porter la tenue de leur ligue.

Compte tenu de la distance unique accessible aux catégories benjamin, minime, cadet et junior :

- l'équipe benjamine doit être composée uniquement de benjamins,
- l'équipe minimes peut être composée de minimes et benjamins,
- l'équipe cadette peut être composée de cadets et de minimes,
- l'équipe junior peut être composée de juniors et de cadets.

PARKING / STATIONNEMENT



Parkings pour les triathlètes et le public (**camping et Ethic Etap**, extension sur herbe incluse), accessibles sans gêne pour les courses ou contrôle/filtrage par les bénévoles.

Autres possibilités :

- Parking des centres commerciaux situés vers Launay.

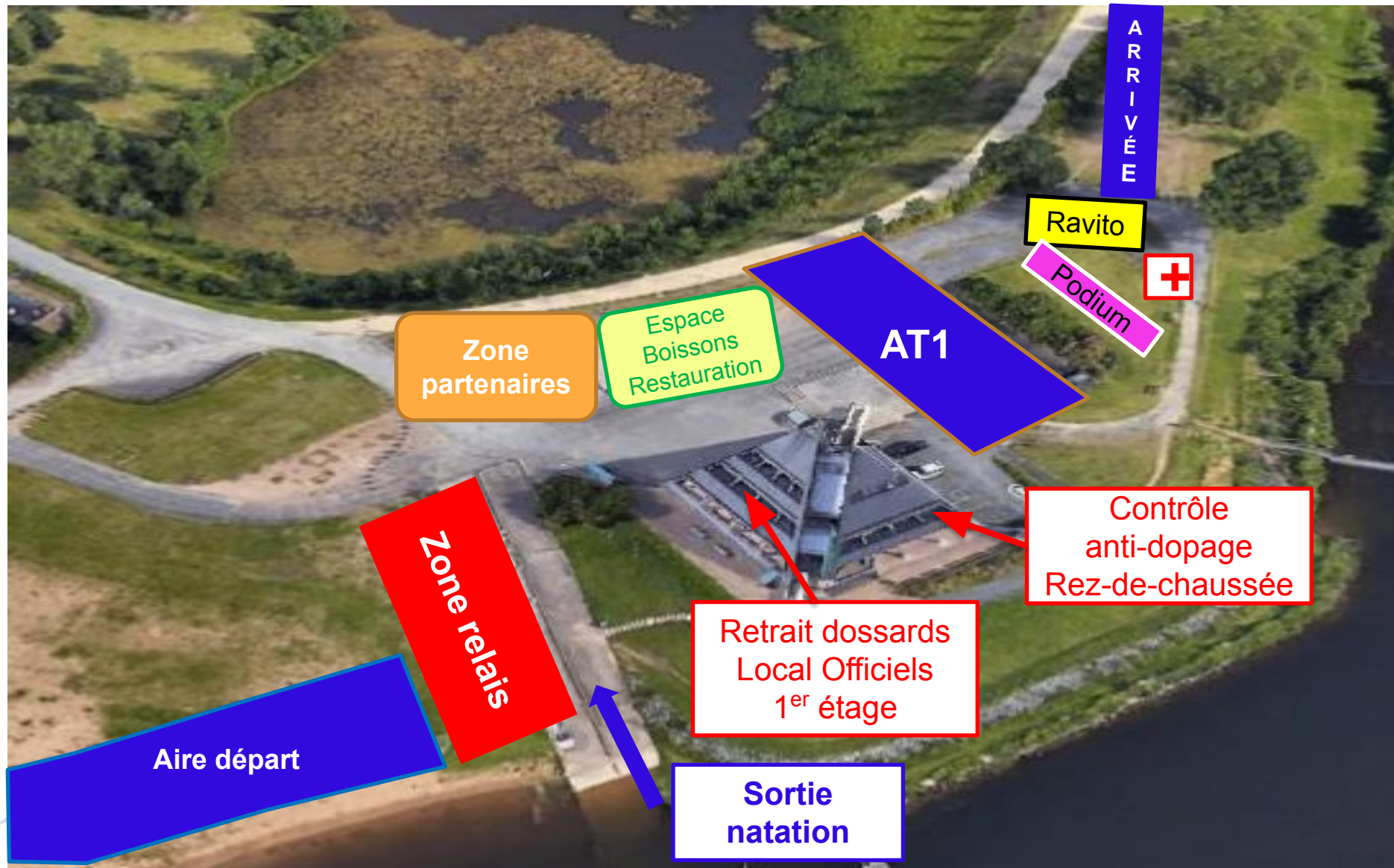
Parkings à l'entrée du Lac de Maine :

Parkings accessibles uniquement le samedi pour l'aquathlon. Bloqué au public le dimanche car passage parcours vélo, réservés aux bénévoles et aux officiels arrivant le dimanche avant 8h15



IMPLANTATION GÉNÉRALE DU SITE

ZONE RETRAIT DOSSARDS





IMPORTANT



En raison des conditions sanitaires du moment le retrait des dossards se fera de la manière suivante:

- 1 personne par ligue sera acceptée dans la zone retrait dossards
- Les tee-shirts seront distribués en extérieur au pied de la pyramide

Pensez à vous munir d'un masque et merci pour votre compréhension



La présentation de la licence fédérale des athlètes n'est pas requise lors de l'émargement. Néanmoins, elle doit pouvoir être présentée en cas de requête.

En cas de changement, toute modification de la composition devra se faire au plus tard, 1 heure avant l'ouverture de l'AT, auprès de l'Arbitre de course.

Le responsable de ligue appose son nom et émarge la **composition** de chaque équipe.

Les identifications des coachs (2 maximum) sont remises lors de l'émargement. Ces derniers devront revêtir une **tenue de ligue** durant toute l'épreuve.



ATTENTION :

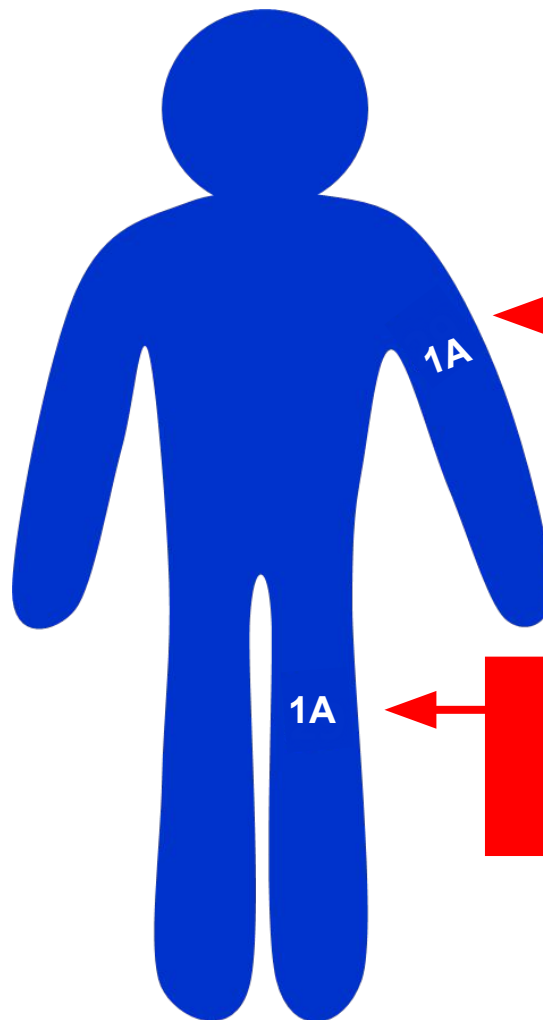
1er relais: 1A - H

2ème relais: 1B - F

3ème relais: 1C - H

4ème relais: 1D - F

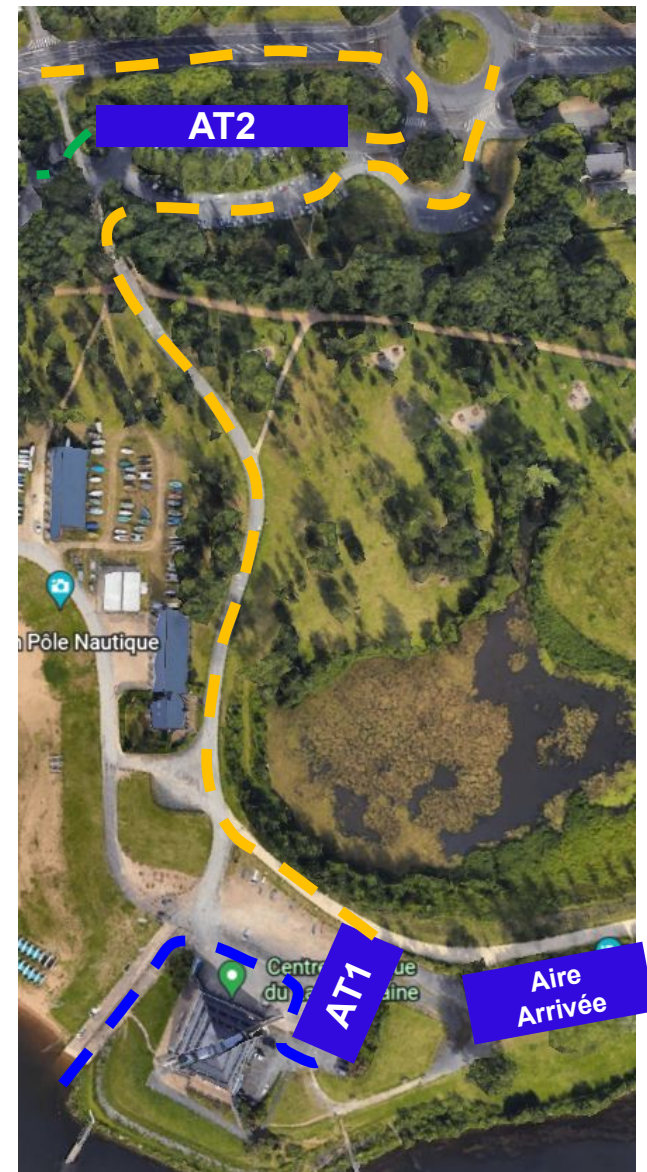
Les marquages devront être
parfaitement identifiables
de face et à l'horizontal



Devant
BRAS GAUCHE

Devant
CUISSE GAUCHE

AIRES DE TRANSITION



Natation



Cyclisme



CàPied



AIRES DE TRANSITION 1 ET 2

PLACEMENT DU MATÉRIEL

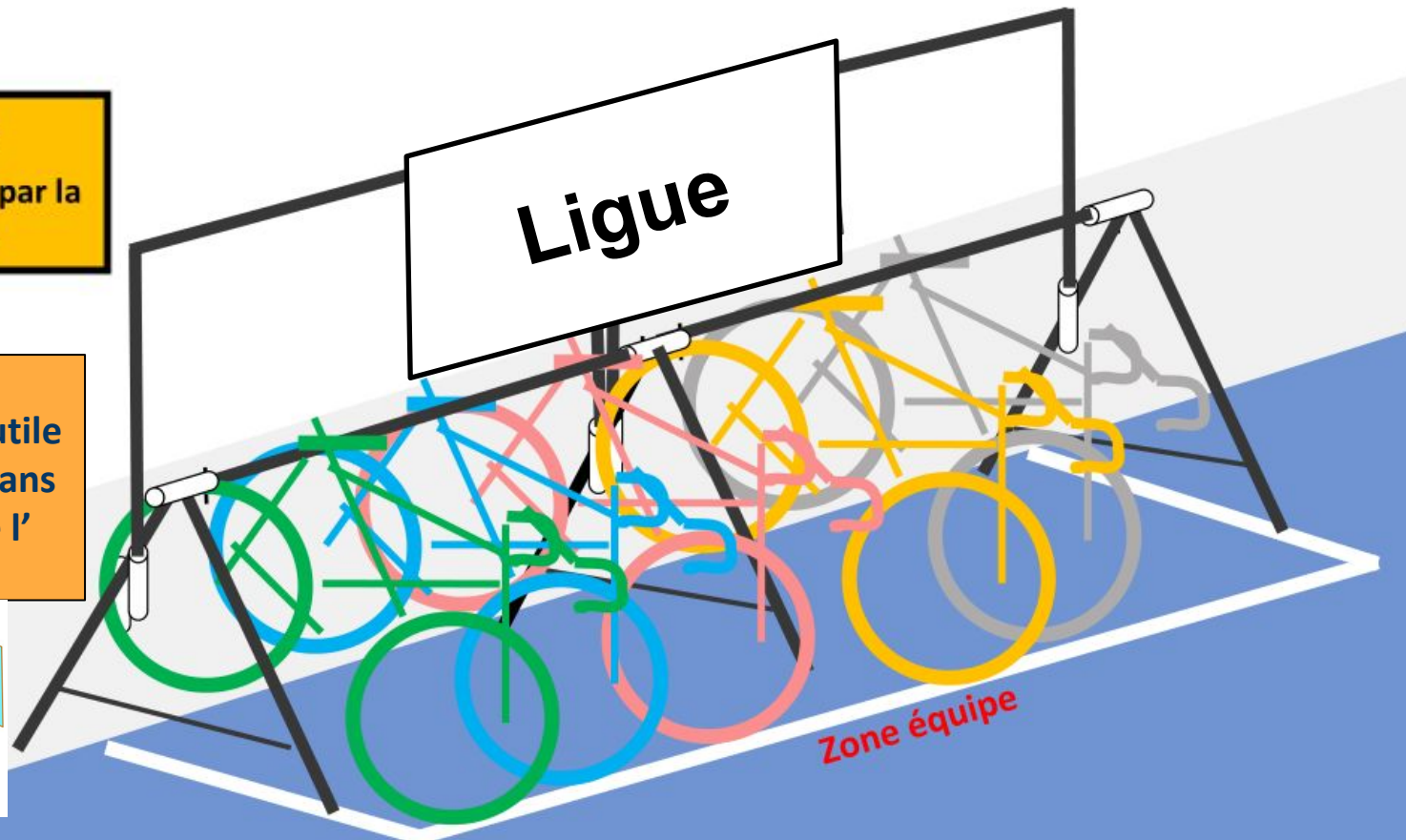
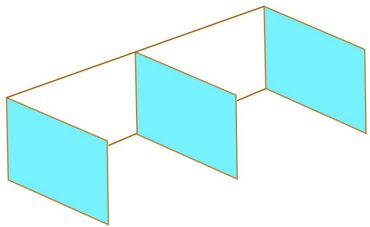
L'emplacement des équipes en AT1 sera identifié
Les relayeurs doivent déposer leur matériel dans la zone équipe
Tout matériel en dehors de cette zone sera sanctionné d'une pénalité de temps

ACCROCHAGE :

Accrochage des vélos par la selle au départ.

Matériel AT2:

Dépôt du matériel utile à la course à pied dans le box en « U » de l'équipe



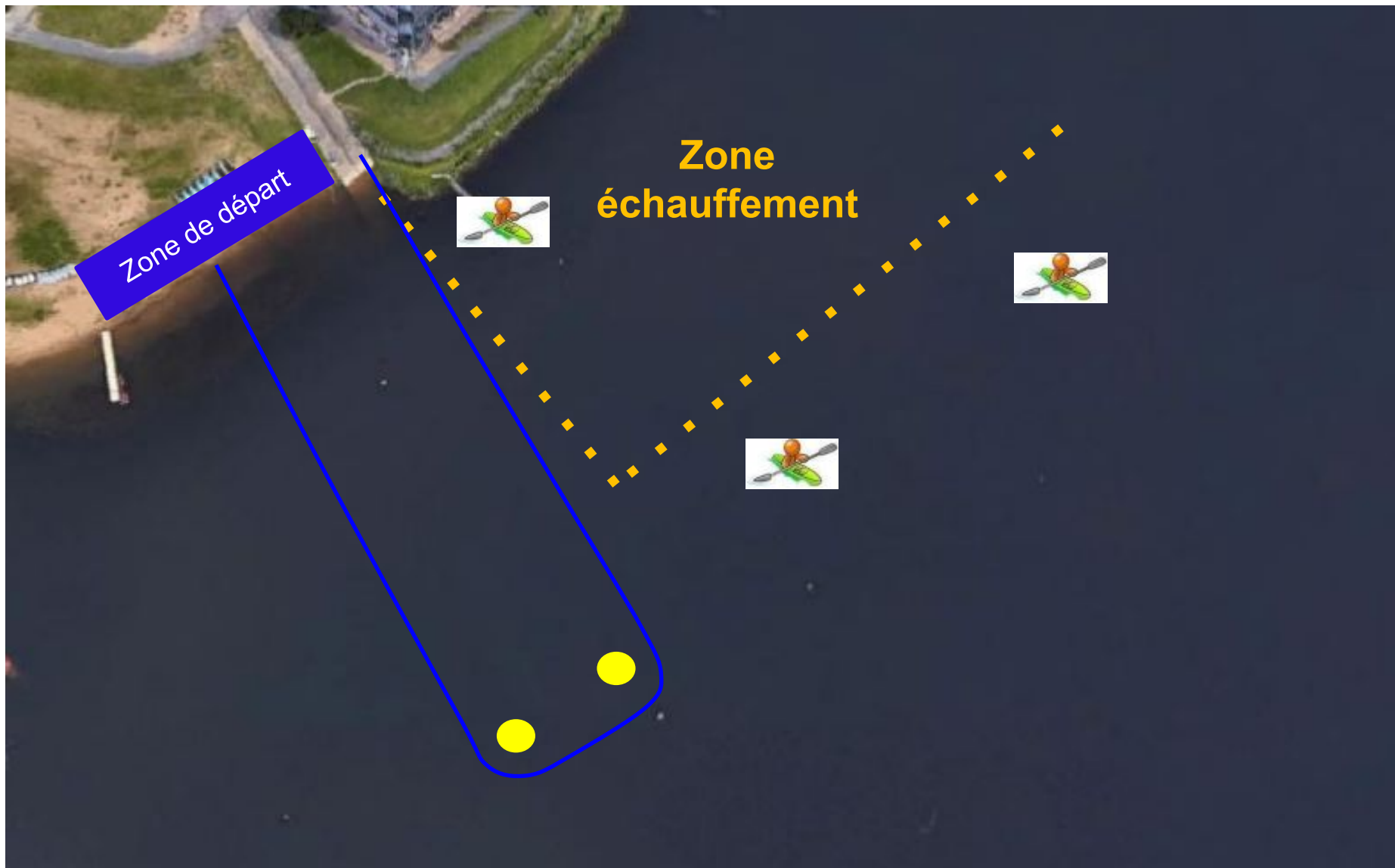
Seules les équipes qui se présenteront au complet auront accès à AT1 et AT2 pour y déposer leur matériel



Vérification de la conformité des prolongateurs:

Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité.

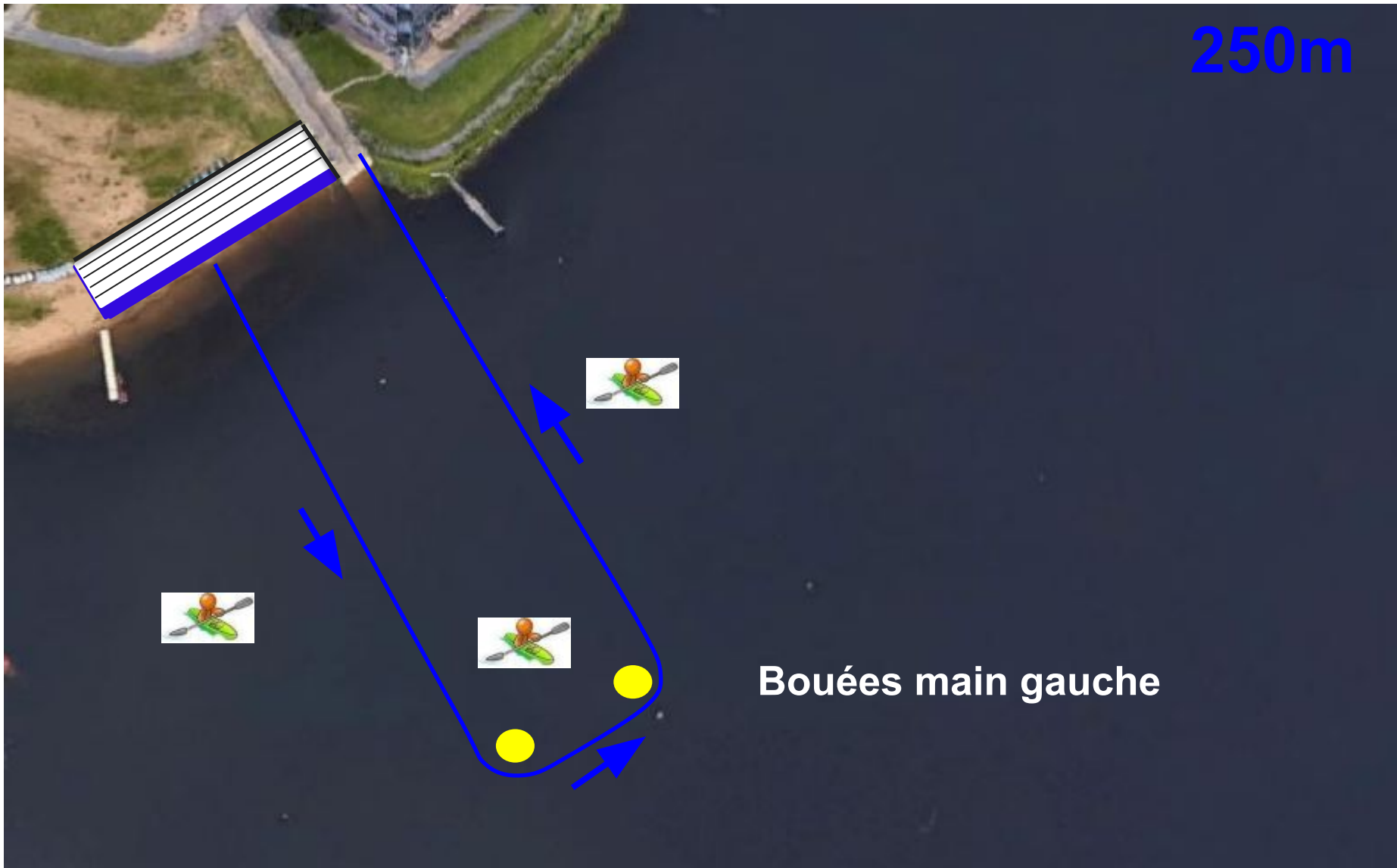
Les officiels assureront une permanence pour le contrôle préalable des prolongateurs et tenues de course.



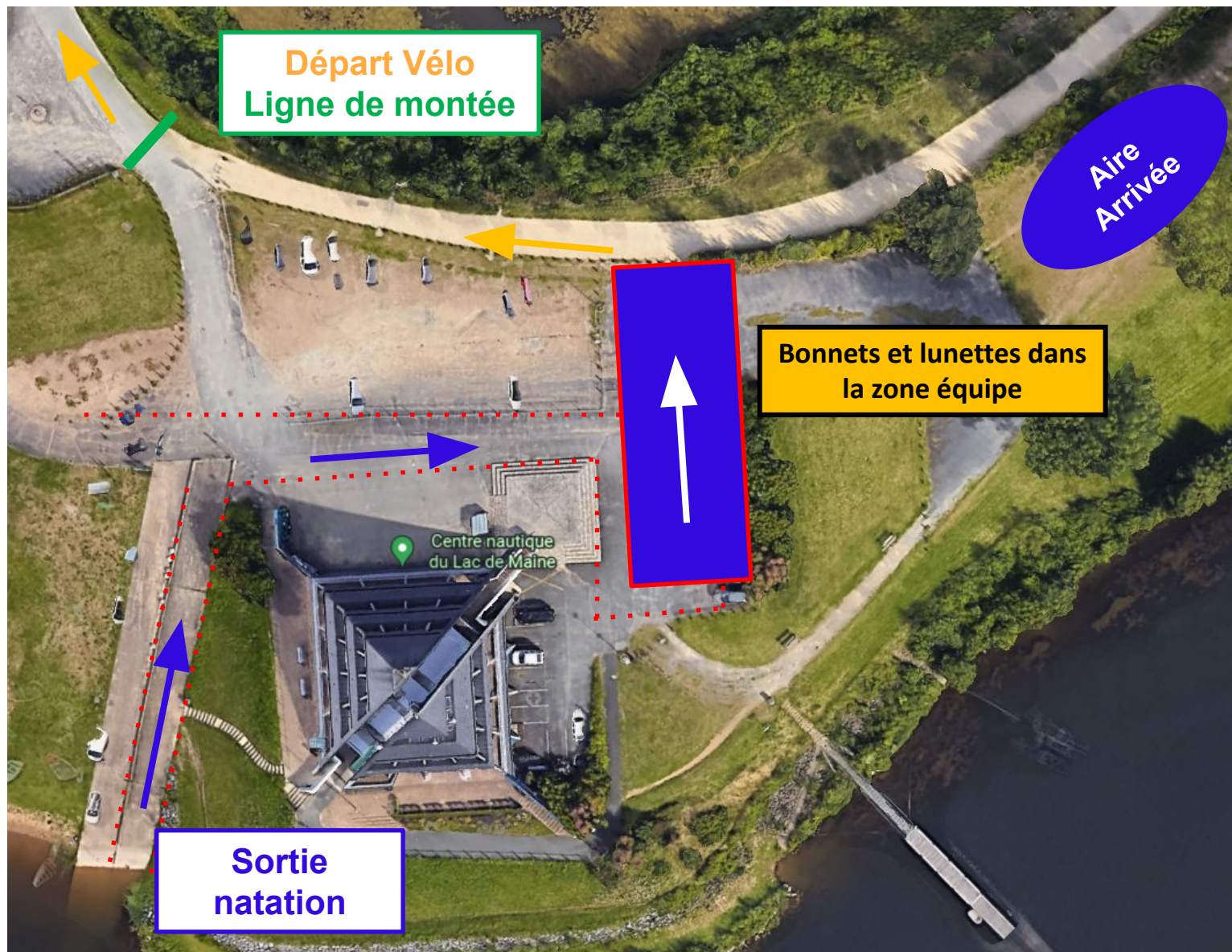
**LES 1ers RELAYEURS SE POSITIONNERONT DANS LE
SAS EN FONCTION DE LEUR N° DE DOSSARD ET
D'APPEL**



250m

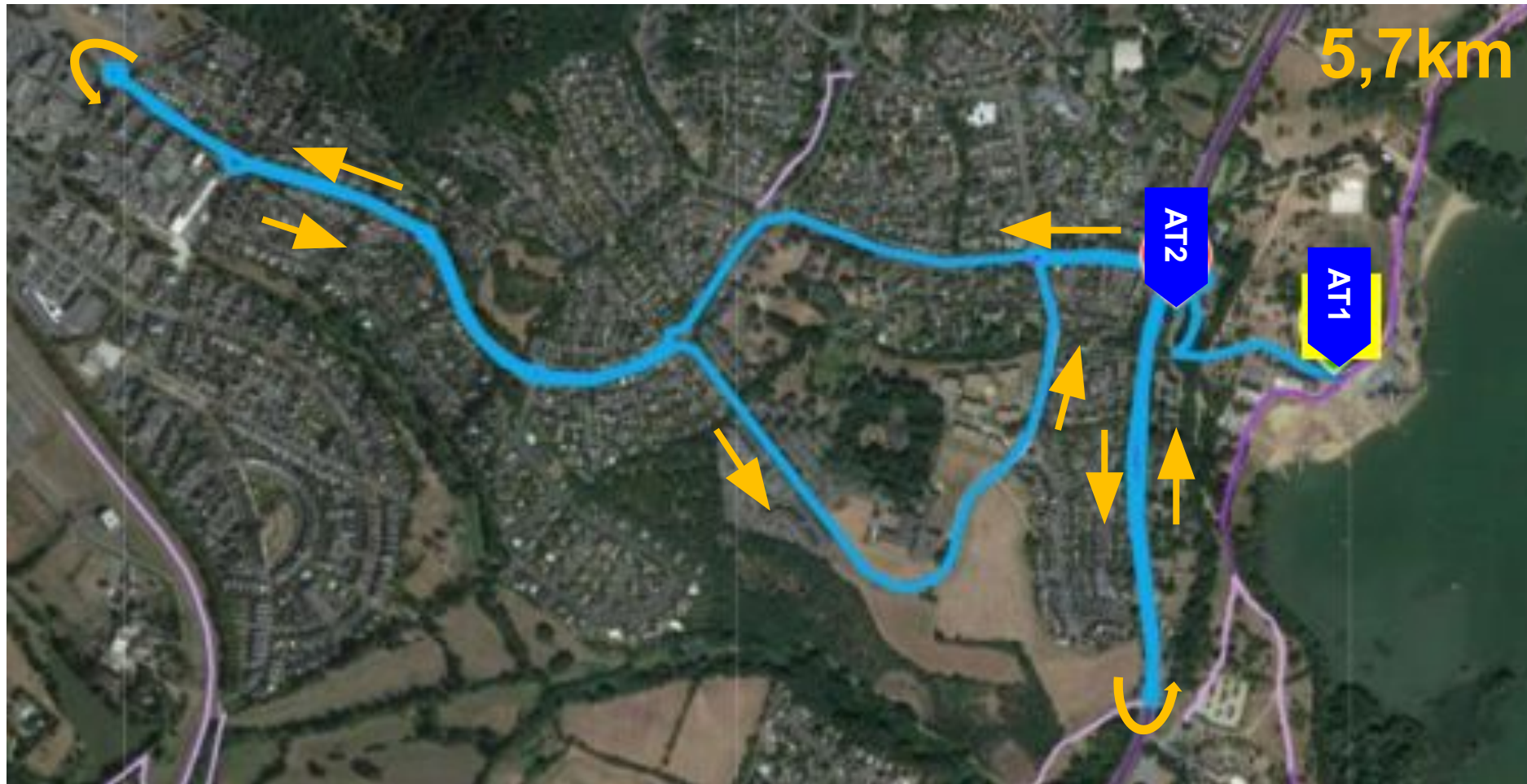


TRANSITION NATATION – CYCLISME





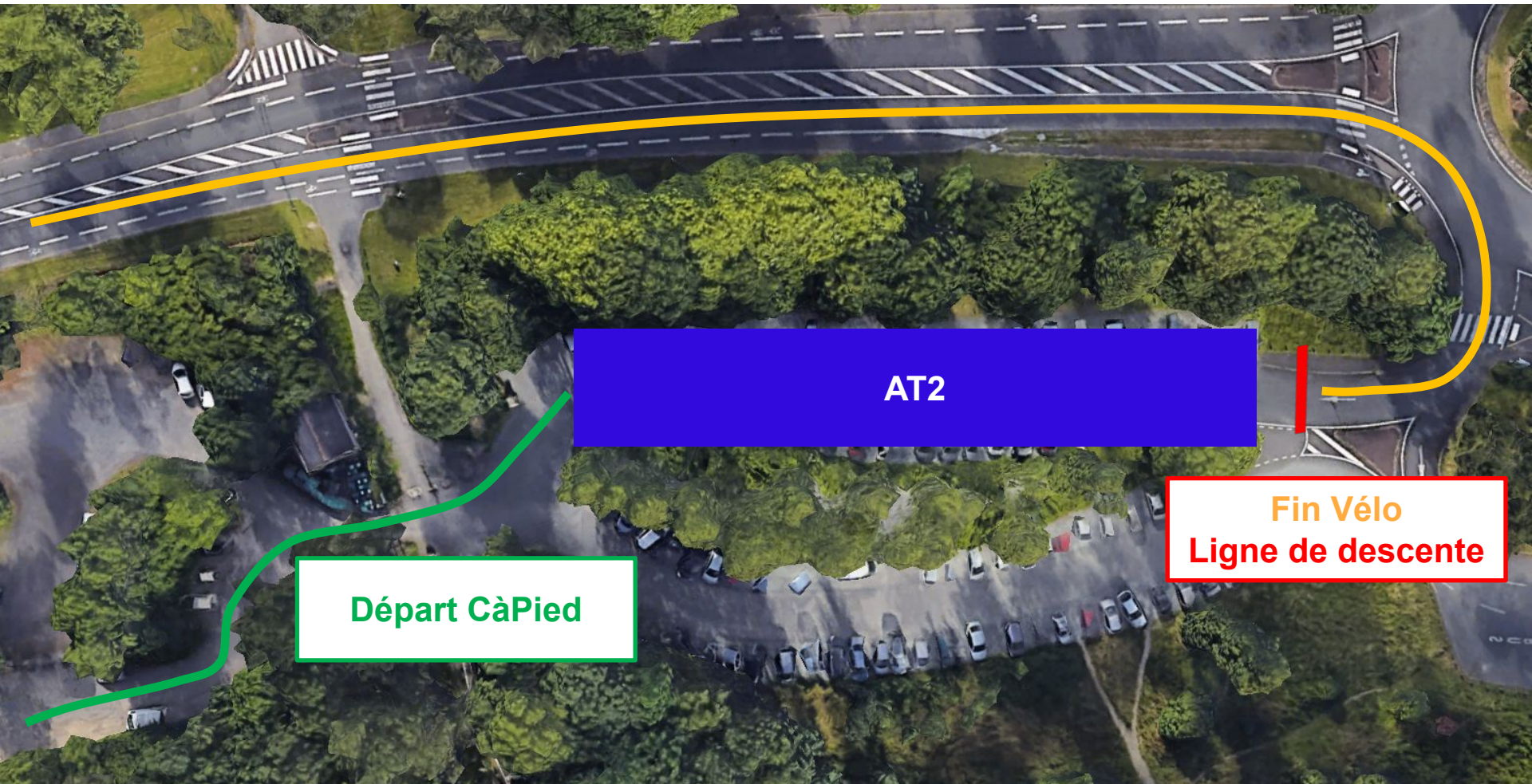
Samedi 16 juillet
Reconnaissance parcours avec voitures pour escorter groupes ligues
18h30 – 19h00



- L'aspiration-abri est autorisée entre athlètes du même relais et est donc interdite entre Hommes et Femmes.
- L'aspiration abri est interdit avec les motos média et officiel
- Le jet de déchet est interdit

TRANSITION CYCLISME

COURSE À PIED



AIRE DE TRANSITION 2

PLACEMENT DU MATÉRIEL

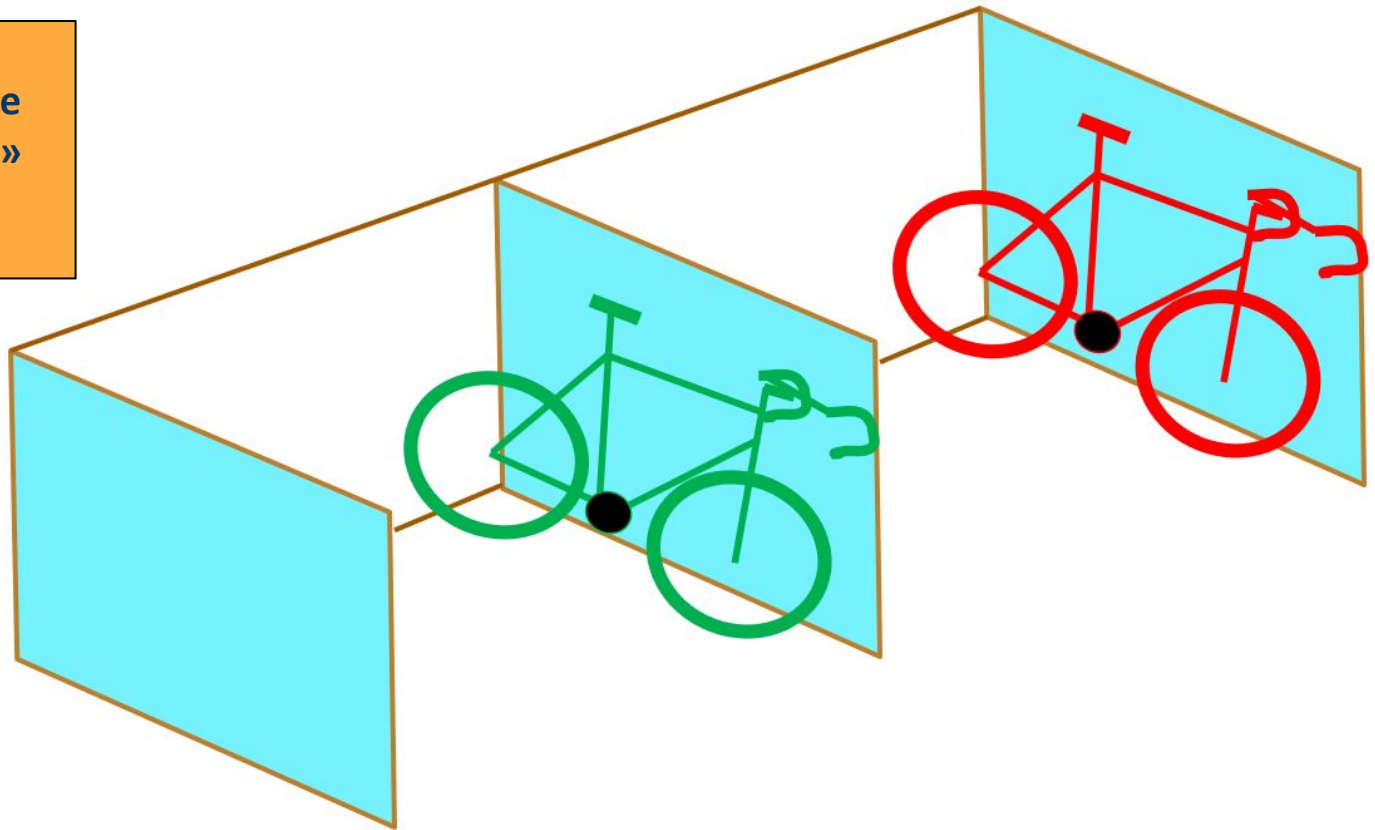
L'emplacement des équipes sera identifié

Les relayeurs doivent déposer leur matériel cycliste dans le box en « U » de leur équipe

Tout matériel en dehors de ce box en « U » sera sanctionné d'une pénalité de temps

Retour vélo:

Vélo déposé dans le
box équipe en « U »
sans barre
d'accrochage



PARCOURS PÉDESTRE



ZONE PENALTY BOX



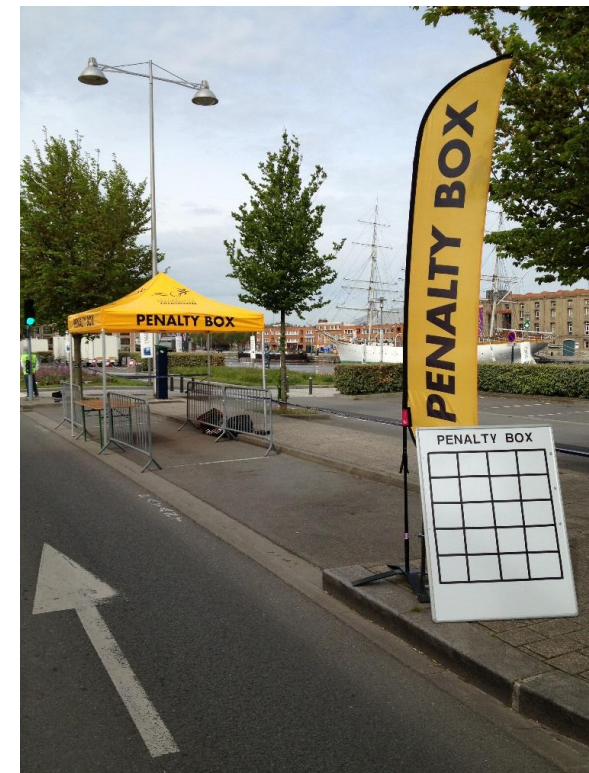
Modalité d'application

Applicable pour **toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie vélo et la zone relais.**

Pénalité / Faute = 10 secondes

Procédure :

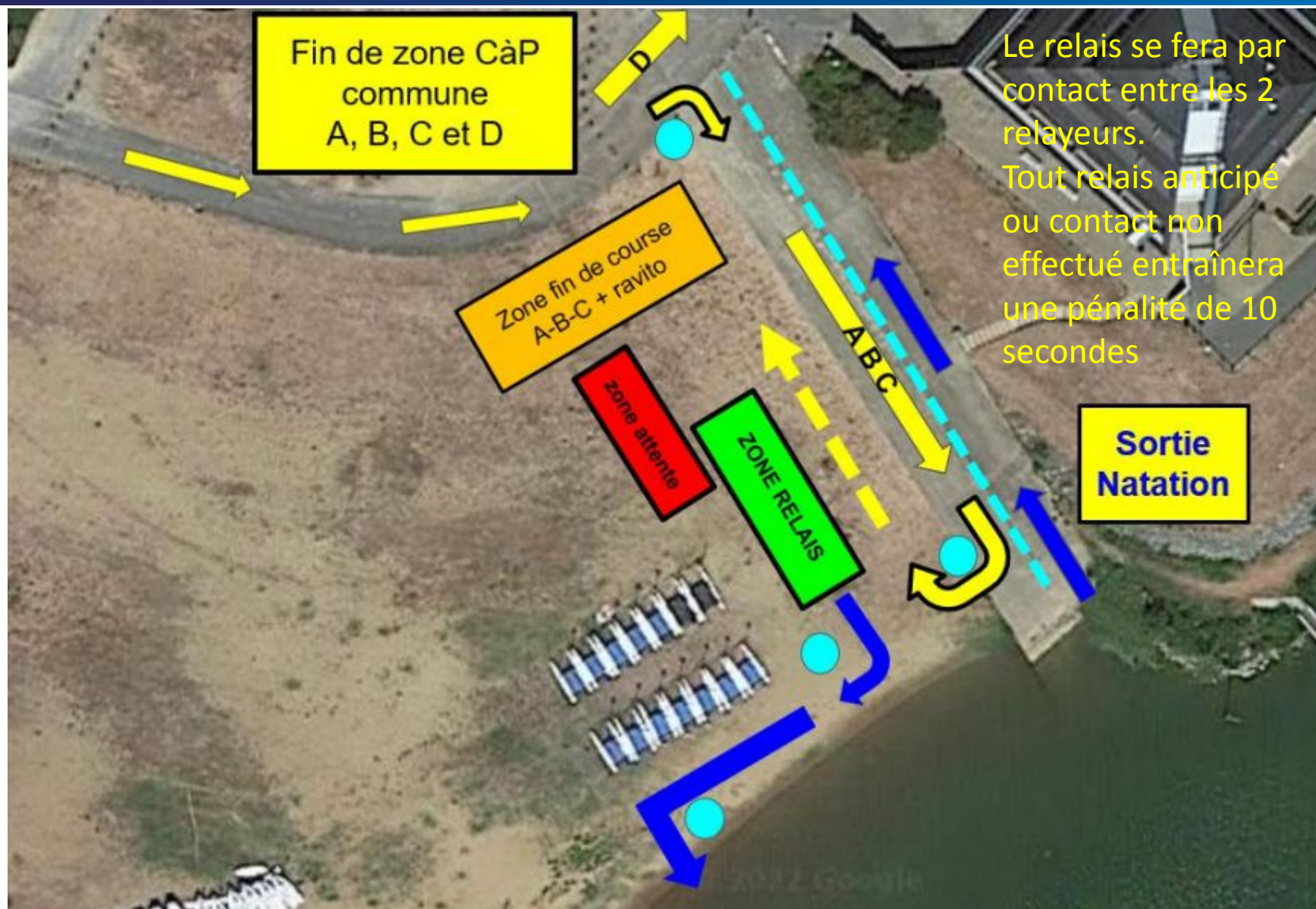
1. Affichage du numéro de l'équipe sur un panneau situé avant la zone de pénalité.
2. **L'athlète sanctionné ou un autre relayeur de l'équipe encore en course devra se présenter de sa propre initiative pour effectuer la ou les pénalités.**
3. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'arbitre dit « Go ».
4. En cas de plusieurs pénalités ceci est noté : *x nbre*



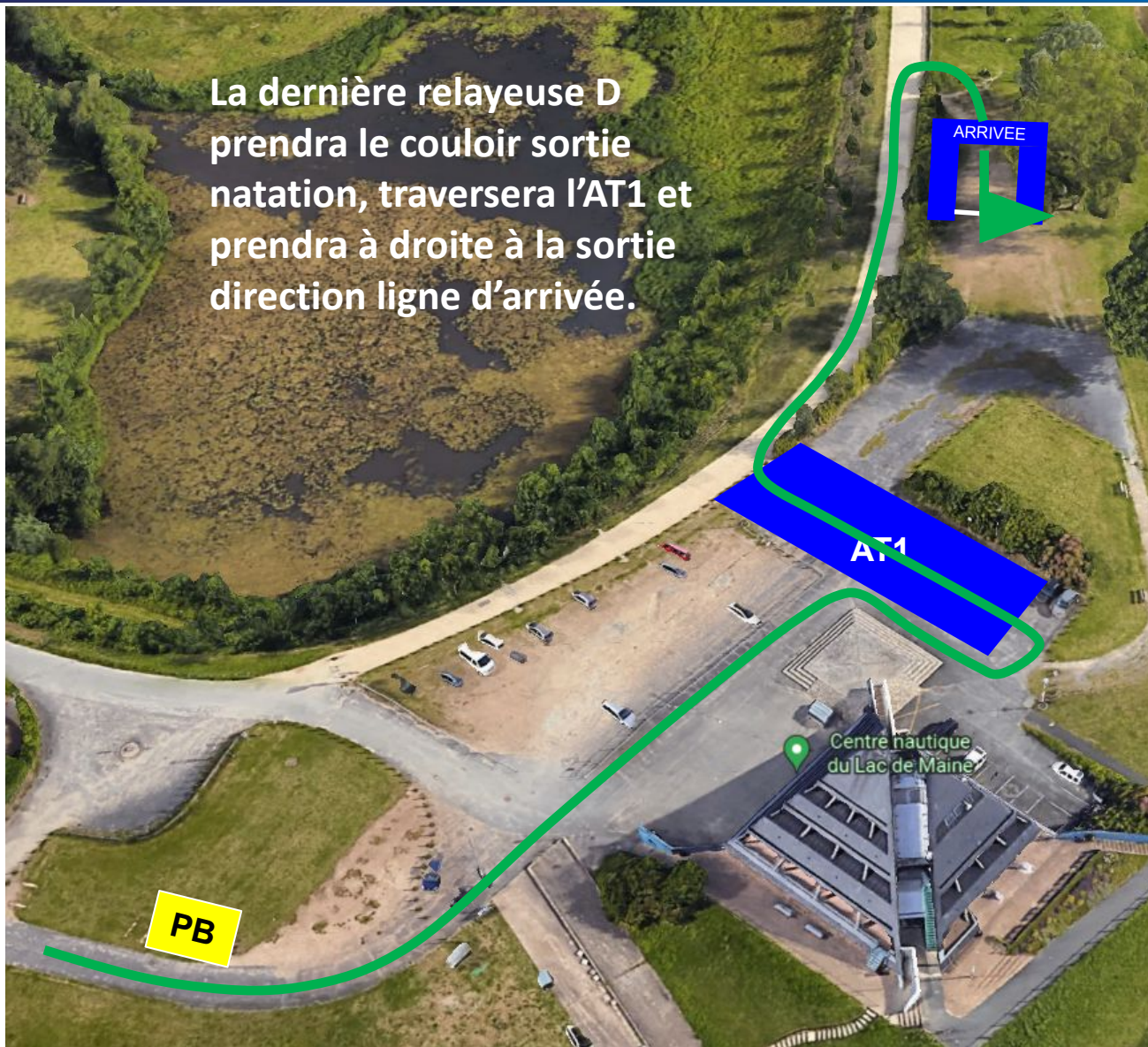
Exemple :

| | |
|---|----|
| 5 | x2 |
|---|----|

ZONE DE RELAIS



La dernière relayeuse D
prendra le couloir sortie
natation, traversera l'AT1 et
prendra à droite à la sortie
direction ligne d'arrivée.



Seules les équipes ligues ont accès au podium

Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard **5 mn avant** la remise des prix de leur course.

La tenue de cérémonie doit être **identique** (haut et bas de corps) hors partenaires individuels, pour tous les athlètes de l'équipe et **identifiée** Ligue.

La tenue de cérémonie peut être la tenue de course.

Podiums dans l'ordre du protocole

1. Les 3 premières équipes Benjamines
2. Les 3 premières équipes Minimes
3. Les 3 premières équipes Cadettes
4. Les 3 premières équipes Juniors

Aucun accompagnement possible sur le podium.

A. Lieu

1. S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera

Rez-de-chaussée bâtiment Pyramide du lac de Maine

B. Modalités administratives

1. Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,
2. Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte,

PARTENAIRES FÉDÉRAUX



PARTENAIRES ORGANISATION



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation
www.triathlonangers.fr

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur
[www.https://ipitos.com](https://ipitos.com)

Retrouvez les Réglementations Sportives :
<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

Merci de votre attention ...

ANGERS - Dimanche 17 Juillet 2022