

# Championnat de France de RELAIS MIXTE Ligues

Angers (49)  
Dimanche 17 juillet 2022

## PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

AFFICHE



LE TRIATHLON D'ANGERS ORGANISE

CHAMPIONNAT DE FRANCE

AQUATHLON & TRIATHLON OPEN

16 & 17 JUILLET 2022

MAKO



Crédit Mutuel  
anjou

DÉPARTEMENT DE Maine-et-Loire

SPORT



lem



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

# COMITÉ D'ORGANISATION & PRÉSENTATION FÉDÉRALE

## COMITÉ D'ORGANISATION

### Présidence de la Structure

Christelle OLIVE-MARCHESSI  
Ludovic BOUGET

### Directeur de Course

Pascal GODEL

## PRÉSENTATION FÉDÉRALE

### Représentant du Bureau Exécutif

Christophe LEGRAND

### Délégués Techniques

Pascal GODEL- Stéphane CALLE

### Arbitre de Course

Apolline POAS

### Speakers Animation

Olivier BACHET – Pierre CESSIO

### Chronométreur

IPITOS Marc-Antoine GUION



# PROGRAMME & HORAIRES

	Date	Horaire	Lieu
<b>Retrait des dossards</b>	16/07/2022	07h30 – 10h30 17h00 - 19h00	Pyramide du lac de Maine
<b>Echauffement Natation</b>	17/07/2022	07h30 - 08h15	Zone échauffement (voir plan)

Heure limite modification équipe	Ouverture aire de transition	Fermeture aire de transition	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances	
<b>Dimanche 17 juillet</b>							
<b>Equipes Ligues</b>	<b>06h15</b>	07h15	08:15	08:20	<b>08:30</b>	10:30	<b>Distance XXS</b> Nat :250m Vélo : 5,7 km CàP : 1,5 km



# RAPPEL CADRE RÉGLEMENTAIRE

Les épreuves nationales sont régies par la réglementation sportive internationale (World Triathlon) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la réglementation sportive.

Pour les épreuves nationales, la **réglementation des épreuves nationales** prévaut sur la réglementation sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles.

Lien vers la réglementation des épreuves nationales 2022

<https://drive.google.com/file/d/14VFX38ImzPzD3BNmixerUYIuEqtf5ae3/view>



- Les équipes mixtes sont composées de 4 athlètes (2 garçons, 2 filles) d'une même ligue avec les catégories correspondantes
- Les équipes mixtes pourront être constituées d'athlètes de ligues différentes mais toujours en respectant la mixité « 2 garçons – 2 filles »
- Tous les athlètes devront porter la tenue de leur ligue.

Compte tenu de la distance unique accessible aux catégories benjamin, minime, cadet et junior :

- l'équipe benjamine doit être composée uniquement de benjamins,
- l'équipe minimes peut être composée de minimes et benjamins,
- l'équipe cadette peut être composée de cadets et de minimes,
- l'équipe junior peut être composée de juniors et de cadets.

# PARKING / STATIONNEMENT



Parkings pour les triathlètes et le public (camping et Ethic Etap, extension sur herbe incluse), accessibles sans gêne pour les courses ou contrôle/filtrage par les bénévoles.

Autres possibilités :

- Parking des centres commerciaux situés vers Launay.

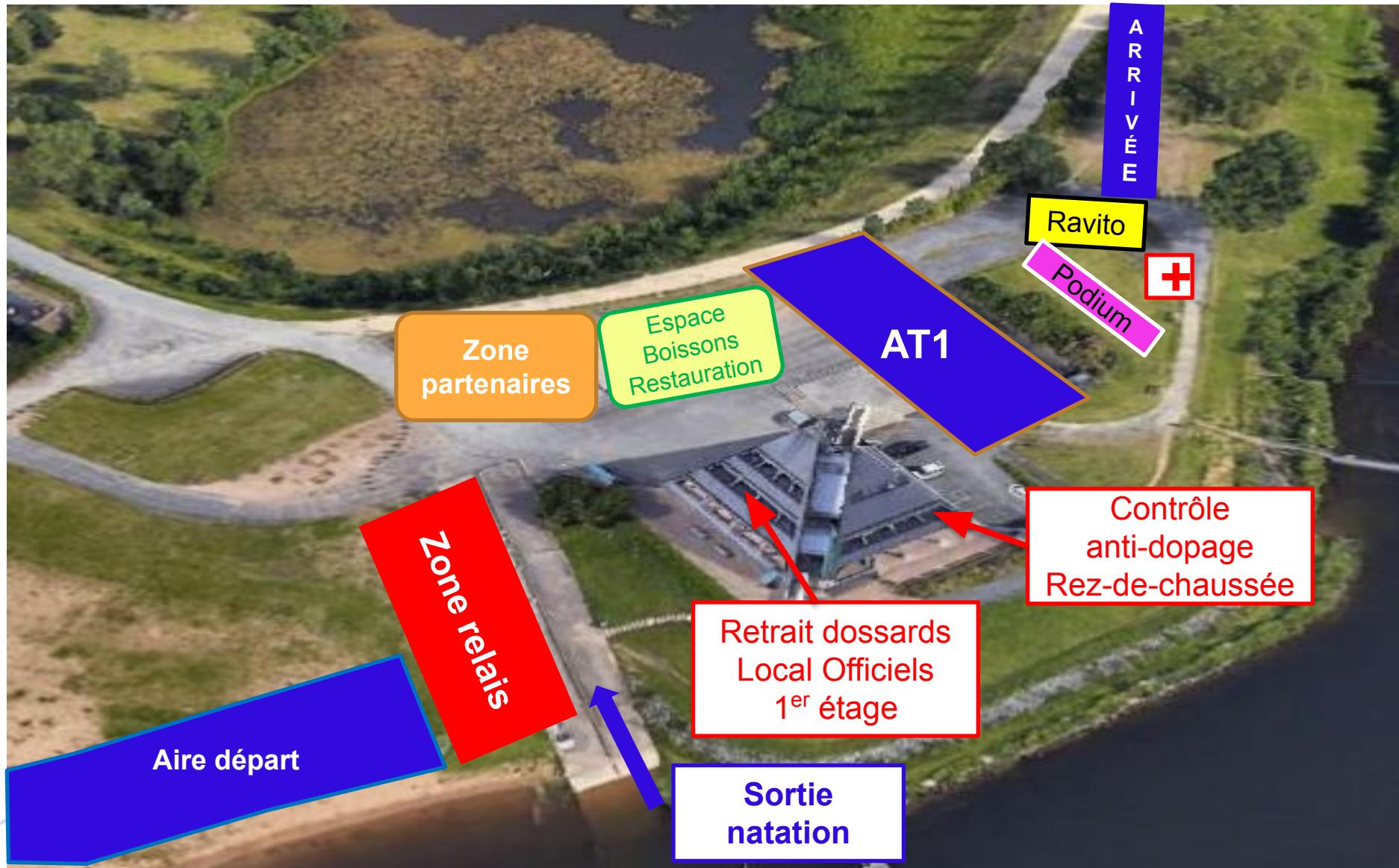
## Parkings à l'entrée du Lac de Maine :

Parkings accessibles uniquement le samedi pour l'aquathlon. Bloqué au public le dimanche car passage parcours vélo, réservés aux bénévoles et aux officiels arrivant le dimanche avant 8h15



# IMPLANTATION GÉNÉRALE DU SITE

## ZONE RETRAIT DOSSARDS





## IMPORTANT



En raison des conditions sanitaires du moment le retrait des dossards se fera de la manière suivante:

- 1 personne par ligue sera acceptée dans la zone retrait dossards
- Les tee-shirts seront distribués en extérieur au pied de la pyramide

Pensez à vous munir d'un masque et merci pour votre compréhension



La présentation de la licence fédérale des athlètes n'est pas requise lors de l'émargement. Néanmoins, elle doit pouvoir être présentée en cas de requête.

**En cas de changement, toute modification de la composition devra se faire au plus tard, 1 heure avant l'ouverture de l'AT, auprès de l'Arbitre de course.**

Le responsable de ligue appose son nom et émarge la **composition** de chaque équipe.

Les identifications des coachs (2 maximum) sont remises lors de l'émargement. Ces derniers devront revêtir une **tenue de ligue** durant toute l'épreuve.



**ATTENTION :**

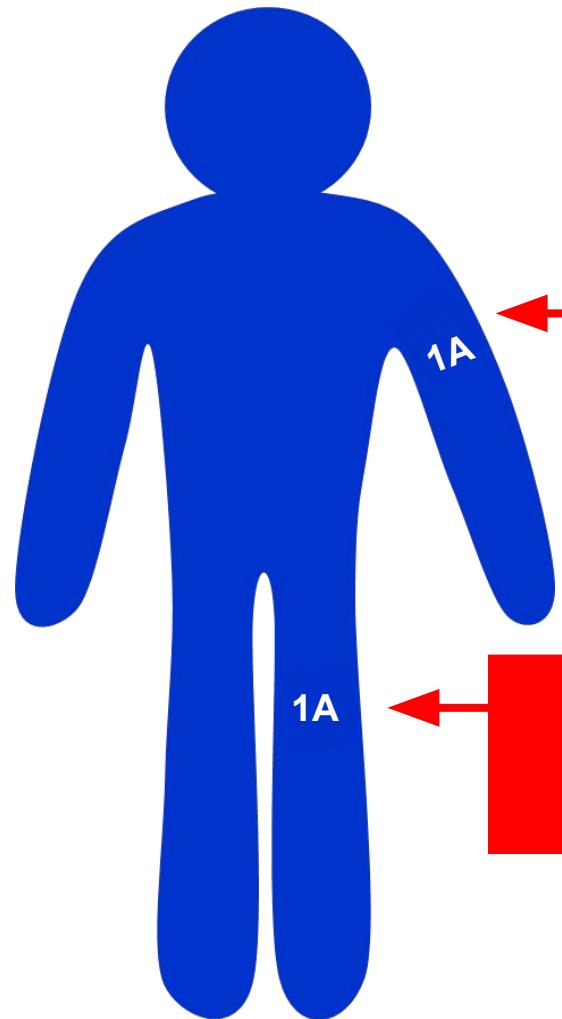
**1er relais: 1A - H**

**2ème relais: 1B - F**

**3ème relais: 1C - H**

**4ème relais: 1D - F**

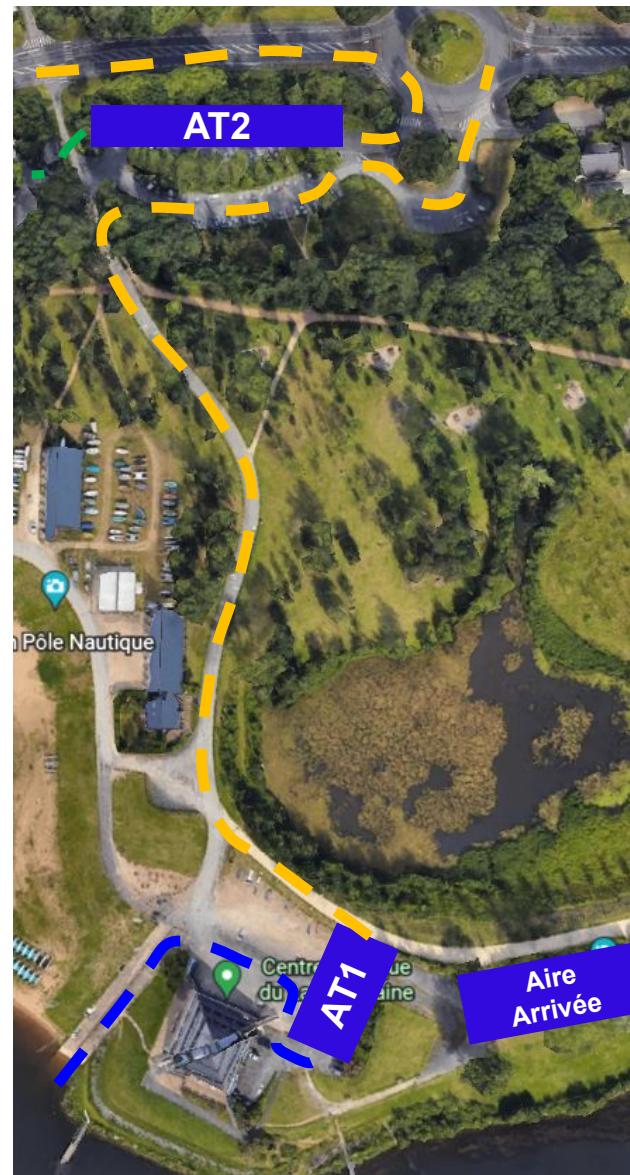
**Les marquages devront être parfaitement identifiables de face et à l'horizontal**



Devant  
**BRAS GAUCHE**

Devant  
**CUISSE GAUCHE**

# AIRES DE TRANSITION



Natation



Cyclisme



Cà Pied



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

# AIRES DE TRANSITION 1 ET 2

## PLACEMENT DU MATÉRIEL

L'emplacement des équipes en AT1 sera identifié

Les relayeurs doivent déposer leur matériel dans la zone équipe

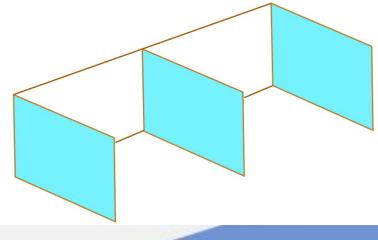
Tout matériel en dehors de cette zone sera sanctionné d'une pénalité de temps

### ACCROCHAGE :

Accrochage des vélos par la selle au départ.

### Matériel AT2:

Dépôt du matériel utile à la course à pied dans le box en « U » de l'équipe



Seules les équipes qui se présenteront au complet auront accès à AT1 et AT2 pour y déposer leur matériel

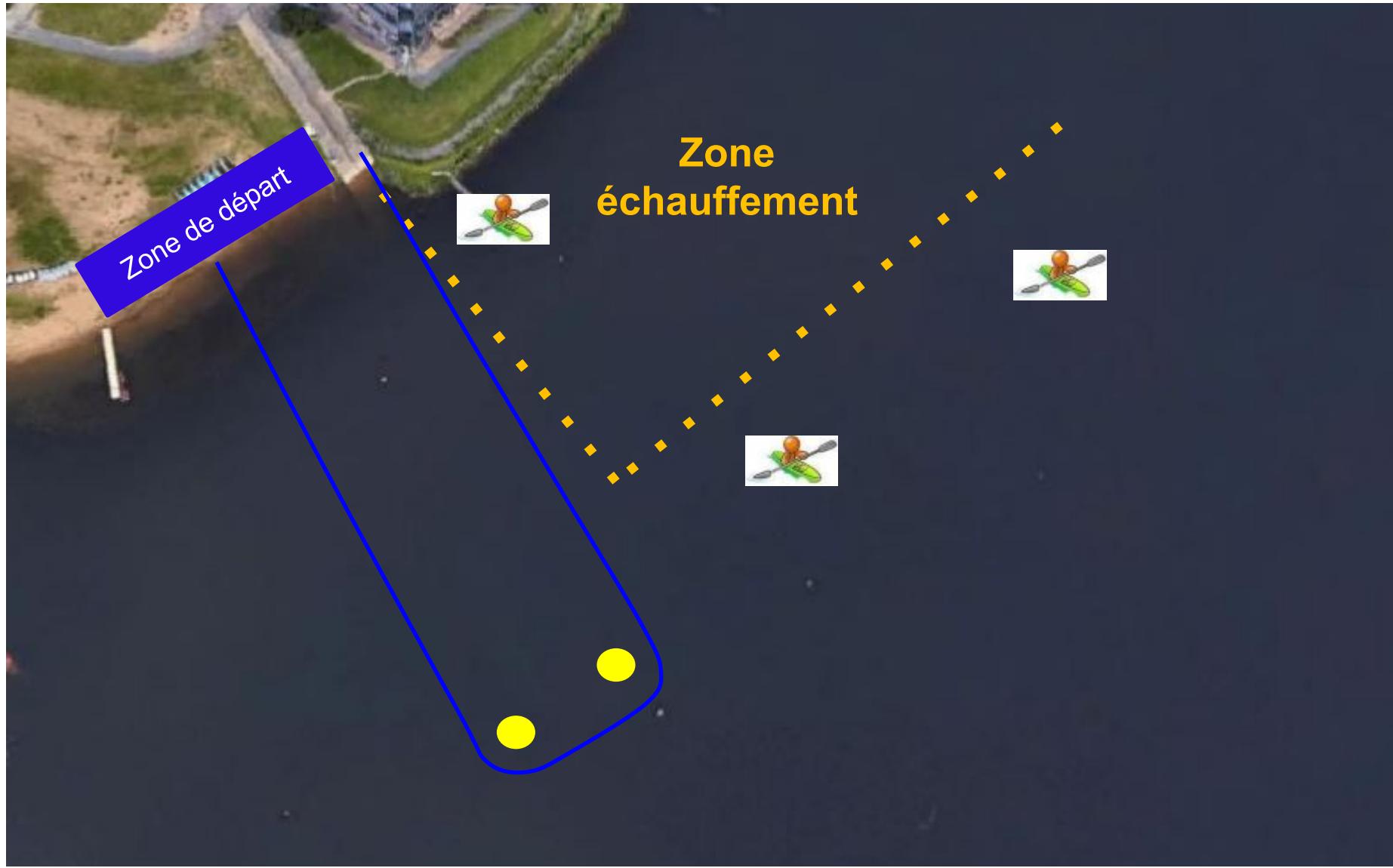


**Vérification de la conformité des prolongateurs:**

**Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité.**

**Les officiels assureront une permanence pour le contrôle préalable des prolongateurs et tenues de course.**

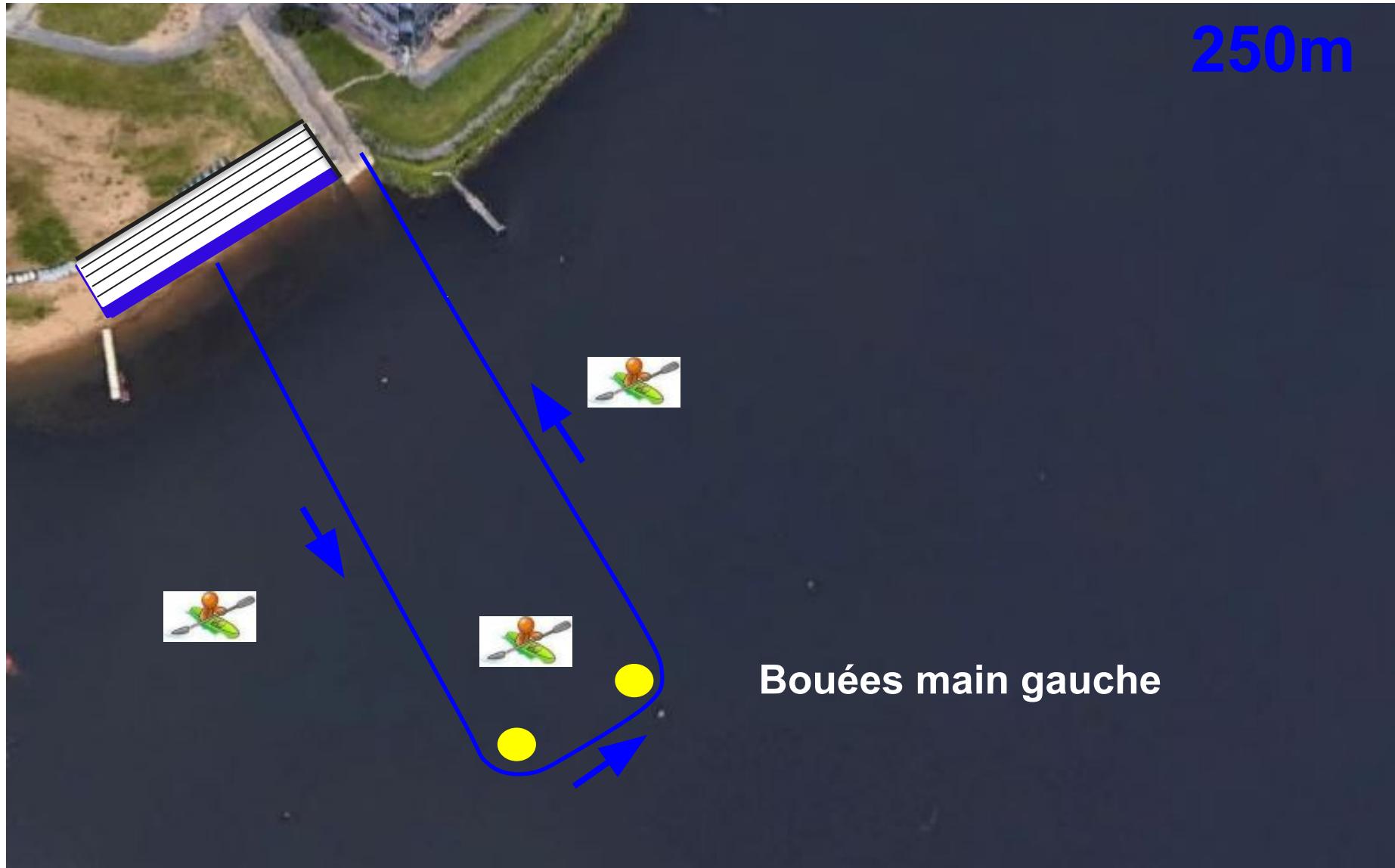
# ZONE ÉCHAUFFEMENT



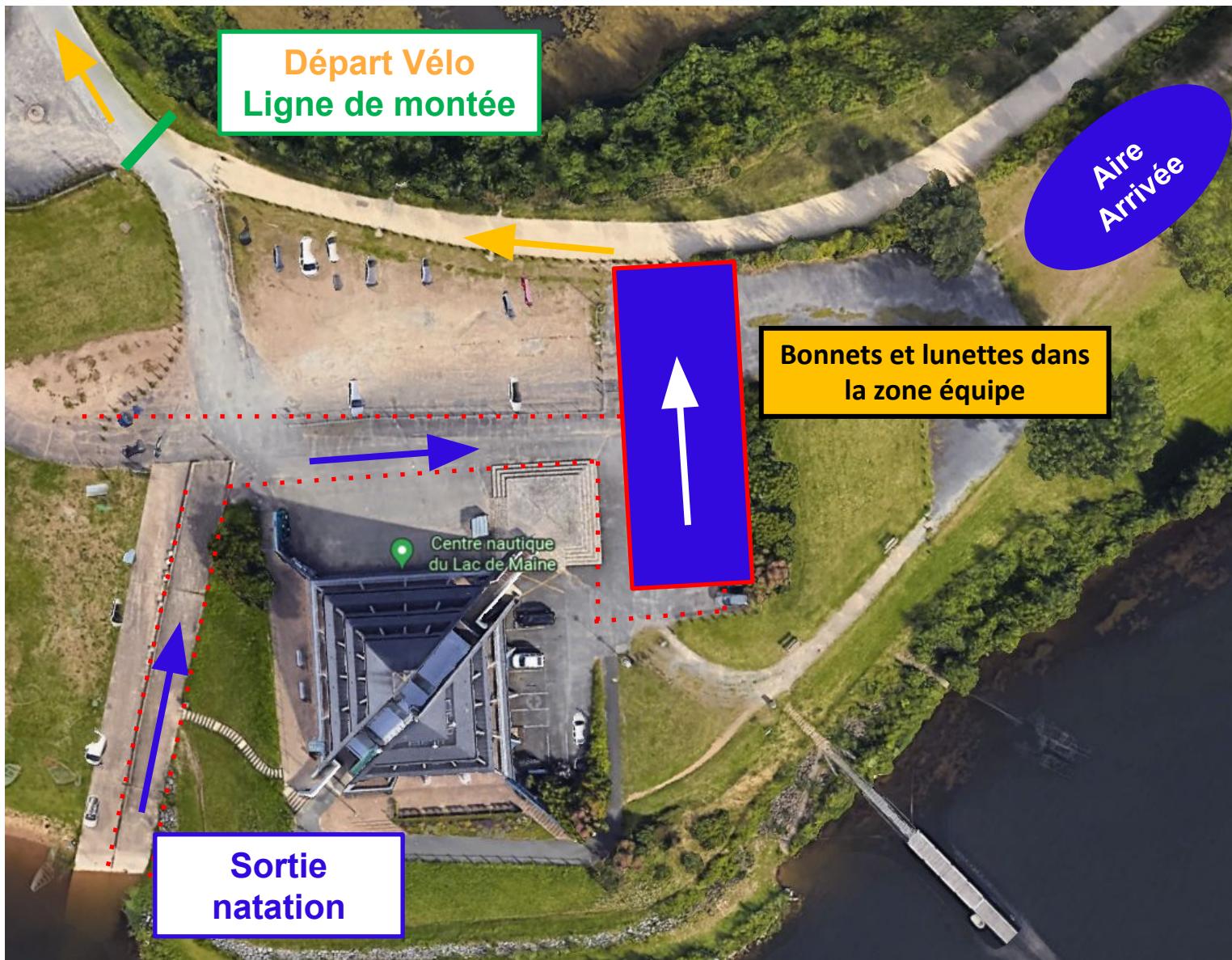
LES 1ers RELAYEURS SE POSITIONNERONT DANS LE SAS EN FONCTION DE LEUR N° DE DOSSARD ET D'APPEL



# PARCOURS NATATION



# TRANSITION NATATION – CYCLISME

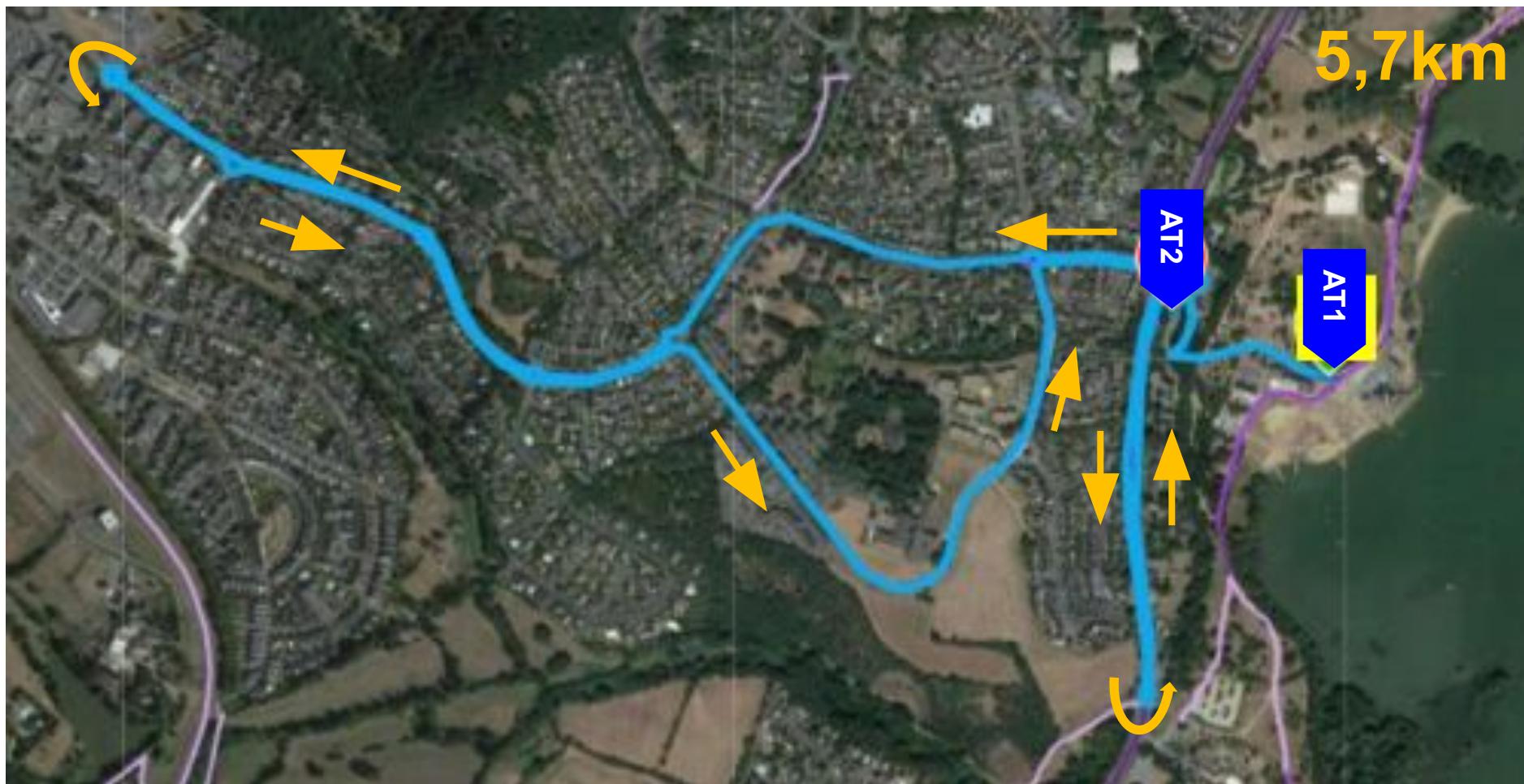


# PARCOURS CYCLISTE



Samedi 16 juillet

Reconnaissance parcours avec voitures pour escorter groupes ligues  
18h30 – 19h00



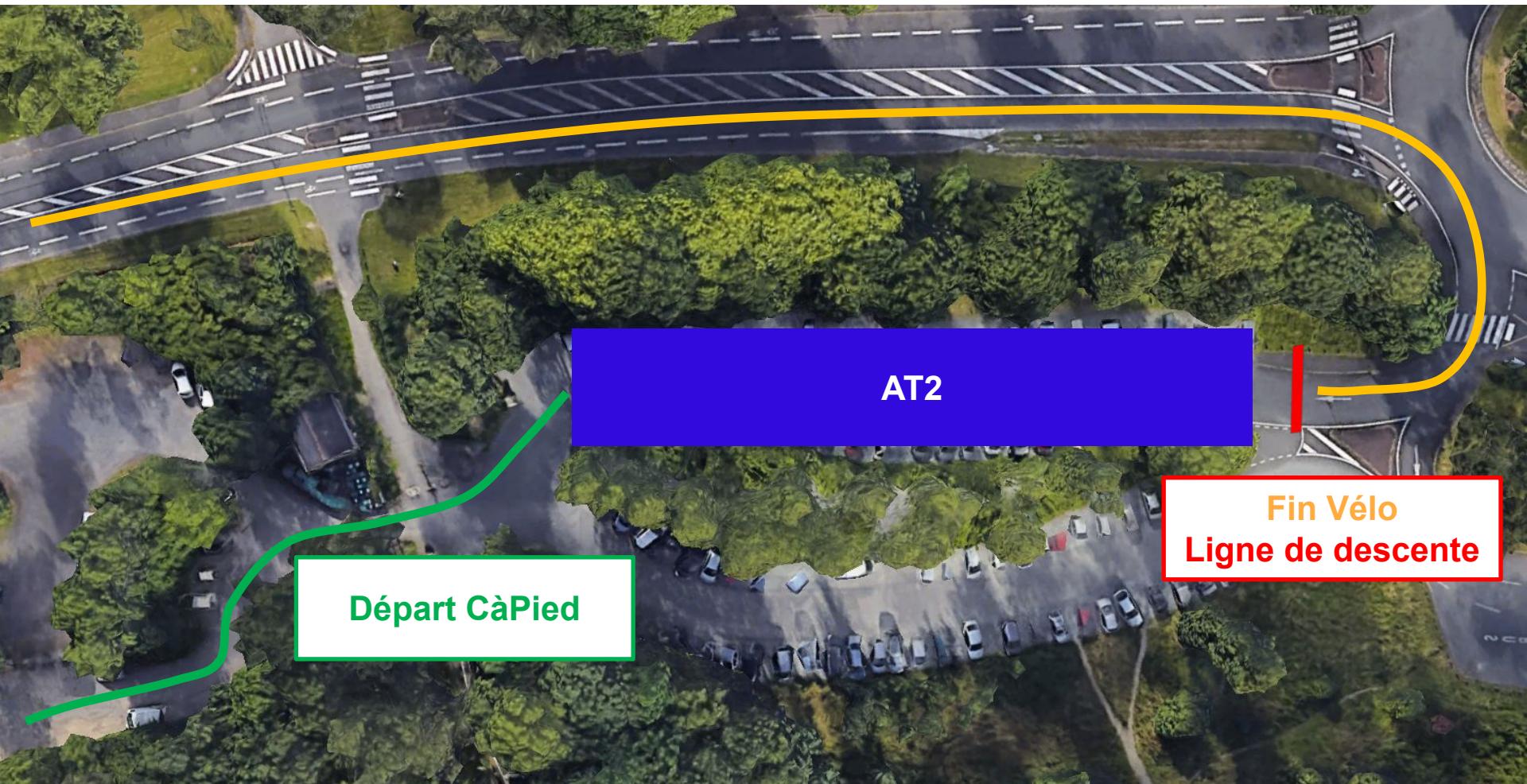
# PARCOURS CYCLISTE

## Rappels Réglementaires

- L'aspiration-abri est autorisée entre athlètes du même relais et est donc interdite entre Hommes et Femmes.
- L'aspiration abri est interdit avec les motos média et officiel
- Le jet de déchet est interdit



# TRANSITION CYCLISME COURSE À PIED



# AIRE DE TRANSITION 2

## PLACEMENT DU MATÉRIEL

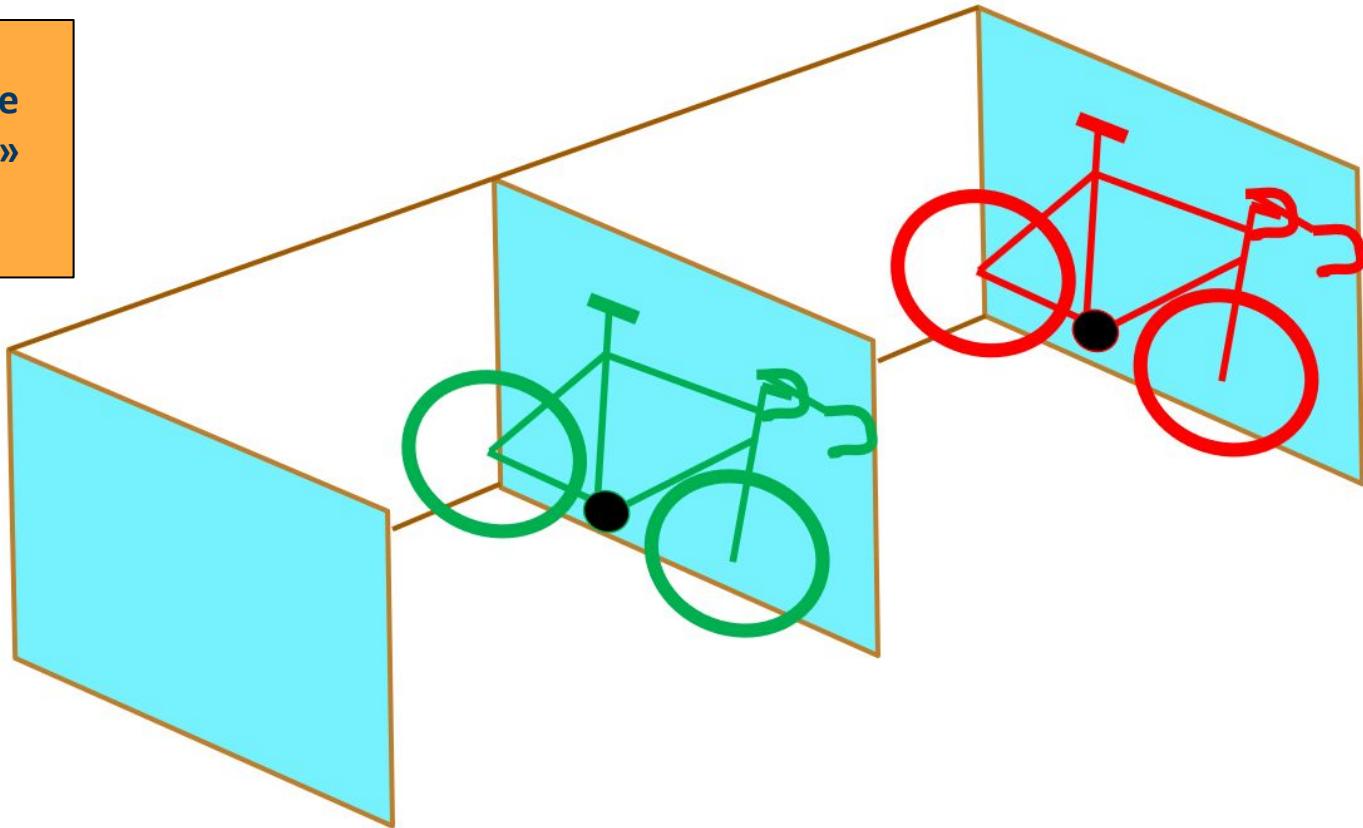
**L'emplacement des équipes sera identifié**

**Les relayeurs doivent déposer leur matériel cycliste dans le box en « U » de leur équipe**

**Tout matériel en dehors de ce box en « U » sera sanctionné d'une pénalité de temps**

### Retour vélo:

**Vélo déposé dans le box équipe en « U » sans barre d'accrochage**



# PARCOURS PÉDESTRE



# ZONE PENALTY BOX



## Modalité d'application

Applicable pour toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie vélo et la zone relais.

**Pénalité / Faute = 10 secondes**

## Procédure :

1. Affichage du numéro de l'équipe sur un panneau situé avant la zone de pénalité.
2. L'athlète sanctionné ou un autre relayeur de l'équipe encore en course devra se présenter de sa propre initiative pour effectuer la ou les pénalités.
3. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'arbitre dit « Go ».
4. En cas de plusieurs pénalités ceci est noté : x *nbre*



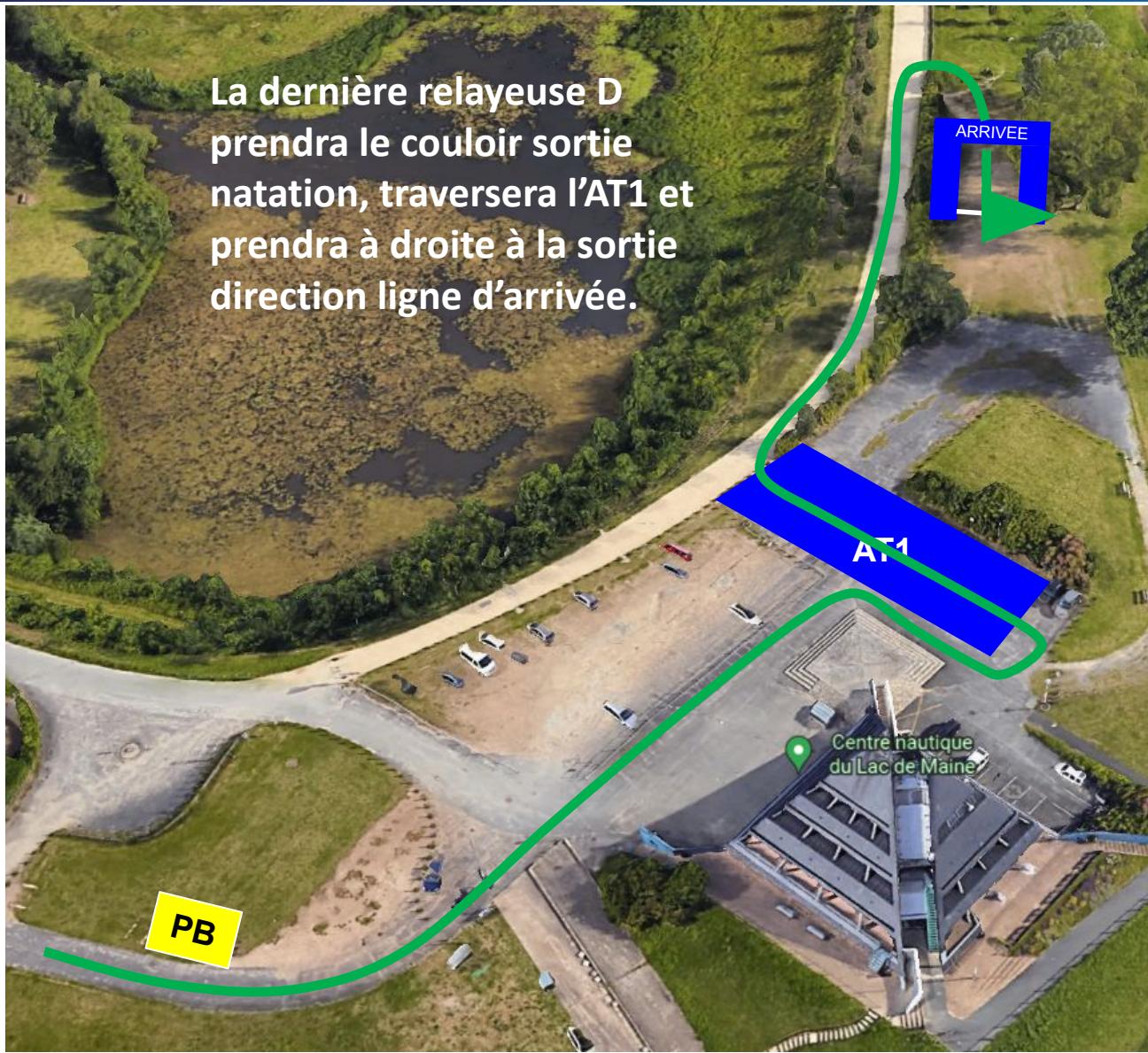
Exemple :

5	x2
---	----

# ZONE DE RELAIS



# LIGNE D'ARRIVÉE DERNIER RELAIS



## Seules les équipes ligues ont accès au podium

Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard **5 mn avant** la remise des prix de leur course.

La tenue de cérémonie doit être **identique** (haut et bas de corps) hors partenaires individuels, pour tous les athlètes de l'équipe et **identifiée Ligue**.

La tenue de cérémonie peut être la tenue de course.

## Podiums dans l'ordre du protocole

1. Les 3 premières équipes Benjamines
2. Les 3 premières équipes Minimes
3. Les 3 premières équipes Cadettes
4. Les 3 premières équipes Juniors

**Aucun** accompagnement possible sur le podium.

## A. Lieu

1. **S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera**

*Rez-de-chaussée bâtiment Pyramide du lac de Maine*

## B. Modalités administratives

1. **Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,**
2. **Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte,**

# PARTENAIRES

## PARTENAIRES FÉDÉRAUX



## PARTENAIRES ORGANISATION



**Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation**  
**[www.triathlonangers.fr](http://www.triathlonangers.fr)**

**Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur**  
**[www.ipitos.com](http://www.ipitos.com)**

**Retrouvez les Réglementations Sportives :**  
**<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>**

# Merci de votre attention ...

***ANGERS - Dimanche 17 Juillet 2022***