



## GRAND PRIX DE DUNKERQUE EXPOSE DE COURSE





**Représentant du Comité d'Organisation :**

**CARDINAE** Patrice– Président du Triathlon Littoral 59

**Représentant du Bureau Exécutif :**

**LESCURE** Philippe – Président de la F.F.TRI

**Chef de projet Grand Prix :**

**BORDELOT** Pierre

**Délégués Techniques :**

**LE BAIL** Alain (*Référent*) et **MENNESSON** Mathieu

**Arbitre Principal :**

**DUSSAUGE** Rémi

**Responsable Communication :**

**DECHARRIERE** Alisson

**Animation :**

**CATTIAUX** Eric et **LAFLEUR** Rémi

**Chronométrage :**

**PRO LIVE SPORT** Guillaume **FONTAINE**

	EPREUVE FEMININE	EPREUVE MASCULINE
SAMEDI 22 JUIN 2019		
ENTRAÎNEMENT NATATION (Piscine Olympique de Dunkerque)	16h00 à 19h00 <i>Dernière entrée à la piscine 18h00</i>	
ACCUEIL – REMISE DES DOSSARDS	18h00 à 19h00	
Pot de l’Amitié à l’issue du retrait des dossards	19h00	
DIMANCHE 23 JUIN 2019		
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	10h15 à 11h00	13h15 à 14h00
REGROUPEMENT AIRE D’APPEL	11h00	14h00
MISE EN BOX AIRE DE DÉPART	11h10	14h10
DÉPART	11h15	14h15
PROTOCOLE	12h30	15h30
CONTRÔLE ANTI-DOPAGE	A l’hôtel Communautaire	





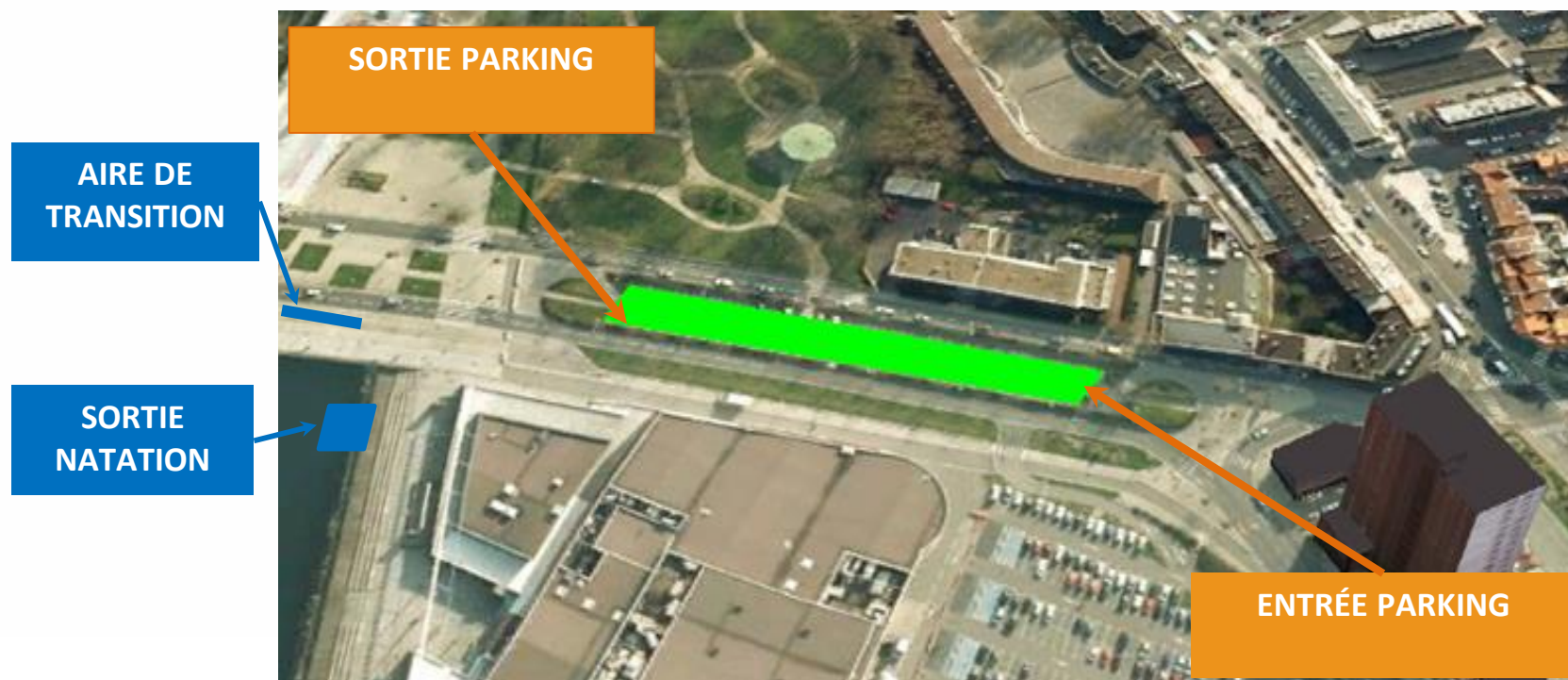
HOMMES	NUMÉROTATION	FEMMES
SAINT-JEAN-DE-MONTS VENDÉE TRIATHLON	1 à 5	POISSY TRIATHLON
POISSY TRIATHLON	6 à 10	TRI VAL DE GRAY
MONTPELLIER TRIATHLON	11 à 15	METZ TRIATHLON
LES SABLES VENDÉE TRIATHLON	16 à 20	ISSY TRIATHLON
TRIATHLON CLUB LIÉVIN	21 à 25	BRIVE LIMOUSIN TRIATHLON
METZ TRIATHLON	26 à 30	STADE POITEVIN TRIATHLON
MONTLUÇON TRIATHLON	31 à 35	AUTUN TRIATHLON
SAINTE-GENEVIÈVE TRIATHLON	36 à 40	DIJON TRIATHLON
TRICASTIN TRIATHLON CLUB	41 à 45	T.C.G. 79 PARTHENAY
VALENCE TRIATHLON	46 à 50	VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON
VERSAILLES TRIATHLON	51 à 55	TRIATHLON CLUB CHÂTEAUX ROUX MÉTROPOLE 36
VITROLLES TRIATHLON	56 à 60	TRIATHLON SAINT AMAND DUN 18
TRIATHL'AIX	61 à 65	GROUPE TRIATHLON VESOUL HAUTE SAÔNE
C.R.V. LYON TRIATHLON	66 à 70	SARDINES TRIATHLON
ISSY TRIATHLON	71 à 75	TRICASTIN TRIATHLON CLUB
TRIATHLON TOULOUSE MÉTROPOLE	76 à 80	TRIATHLON TOULOUSE MÉTROPOLE





Le parking « Marine 1 » est réservé pour les équipes de D1. Il se situe sur le parcours vélo et à 100m de la zone de transition. Les entrées et sorties de ce parking seront interdites dans les créneaux suivants :

- de 9h00 à 10h00,
- de 11h00 à 12h30,
- de 14h00 à 15h30,
- de 16h15 à 18h30.





- Lors du retrait des dossards, le concurrent ou le coach, doit vérifier l'exactitude des données le concernant et les valider en émargeant :
  - la présentation des licences n'est pas obligatoire. néanmoins les athlètes doivent pouvoir présenter leur licence en cas de requête.
  - les dossards d'une équipe peuvent être retirés par un membre de l'équipe ou du club sur présentation de sa licence fédérale.
- Validation de la composition de l'équipe :
  - Soit lors du retrait des dossards ;
  - Soit au plus tard, 1 heure avant l'ouverture de l'AT.
- Les clubs labellisés « Ecole de triathlon » peuvent inscrire un ou plusieurs concurrents U23 de nationalité française en Athlètes Supplémentaires :

<u>Ecoles</u> ***	- 3 athlètes supplémentaires,
**	- 2 athlètes supplémentaires,
*	- 1 athlète supplémentaire.

➤ **Non respect des horaires prévus sur l'Exposé de course**

Appel de l'équipe en dernière position lors de la procédure de départ

➤ **Vérification de la conformité des prolongateurs**

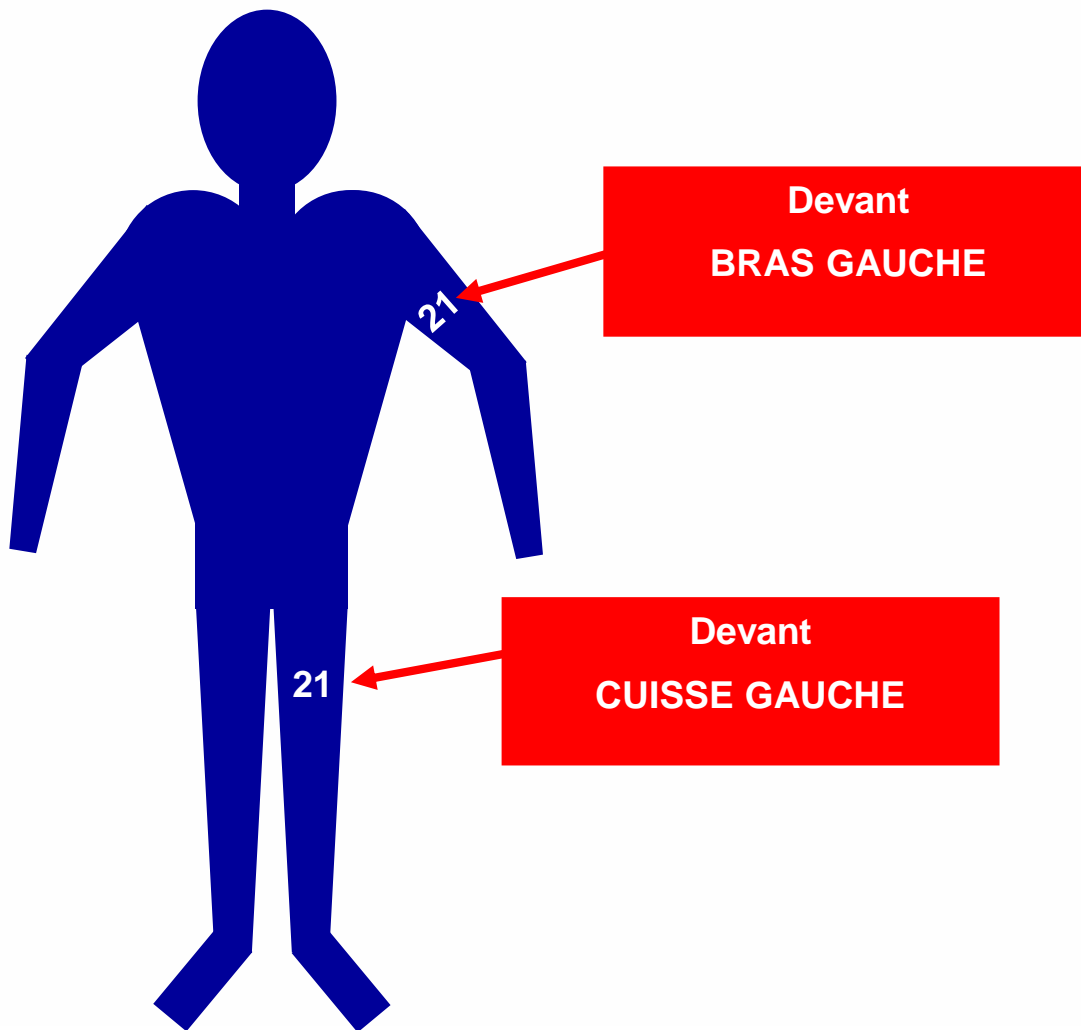
Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité. Les arbitres assureront une permanence pour le contrôle facultatif préalable des prolongateurs et des tenues de course

➤ **Vélo non conforme:**

2 points de pénalité par vélo (*points de pénalité ajoutés au total de l'équipe*)

**ATTENTION :**  
ne pas confondre  
les numéros  
6 et 9

Les marquages devront être  
parfaitement identifiables  
de face et à l'horizontal



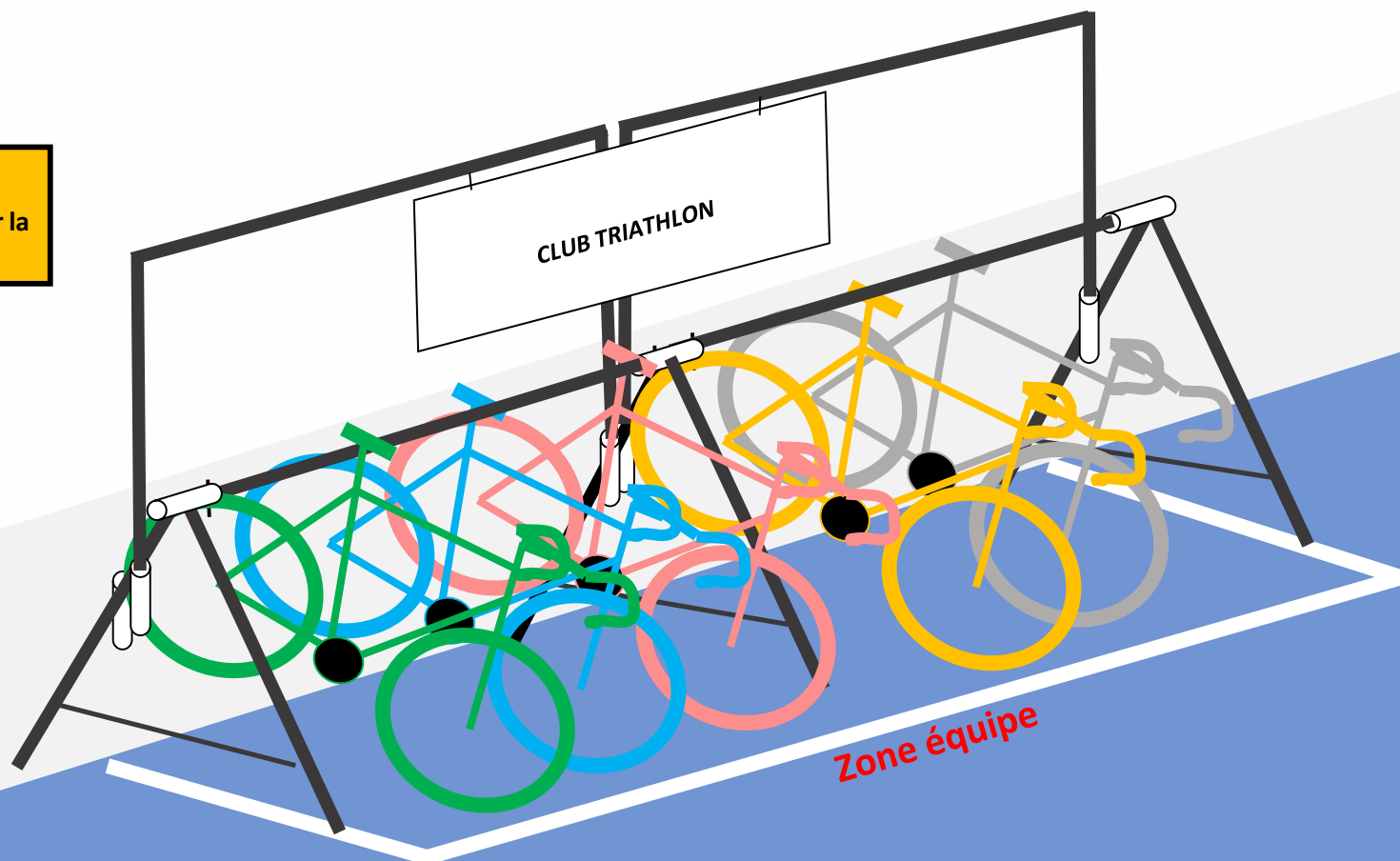
- Pour chaque club, présentation de ses athlètes dans la même tenue identique de compétition aux couleurs et au nom du club et validée en début de saison.
- À l'entrée de l'aire de transition, chaque capitaine d'équipe valide la composition de l'équipe et appose son nom et sa signature.
- La zone de chaque équipe est matérialisée : chaque équipier doit y déposer ses affaires de course. Seules les affaires de course sont autorisées à l'emplacement de l'équipe. Les sacs seront rangés dans la « zone de consigne » prévue.
- Tout positionnement de matériel, combinaison, chaussures, ... hors de cette zone ou empiétant à l'extérieur sera sanctionné d'une pénalité de temps.
- 2 coaches clairement identifiés par un bracelet porté au poignet par équipe.

L'emplacement des équipes est identifié par des panneaux clubs.

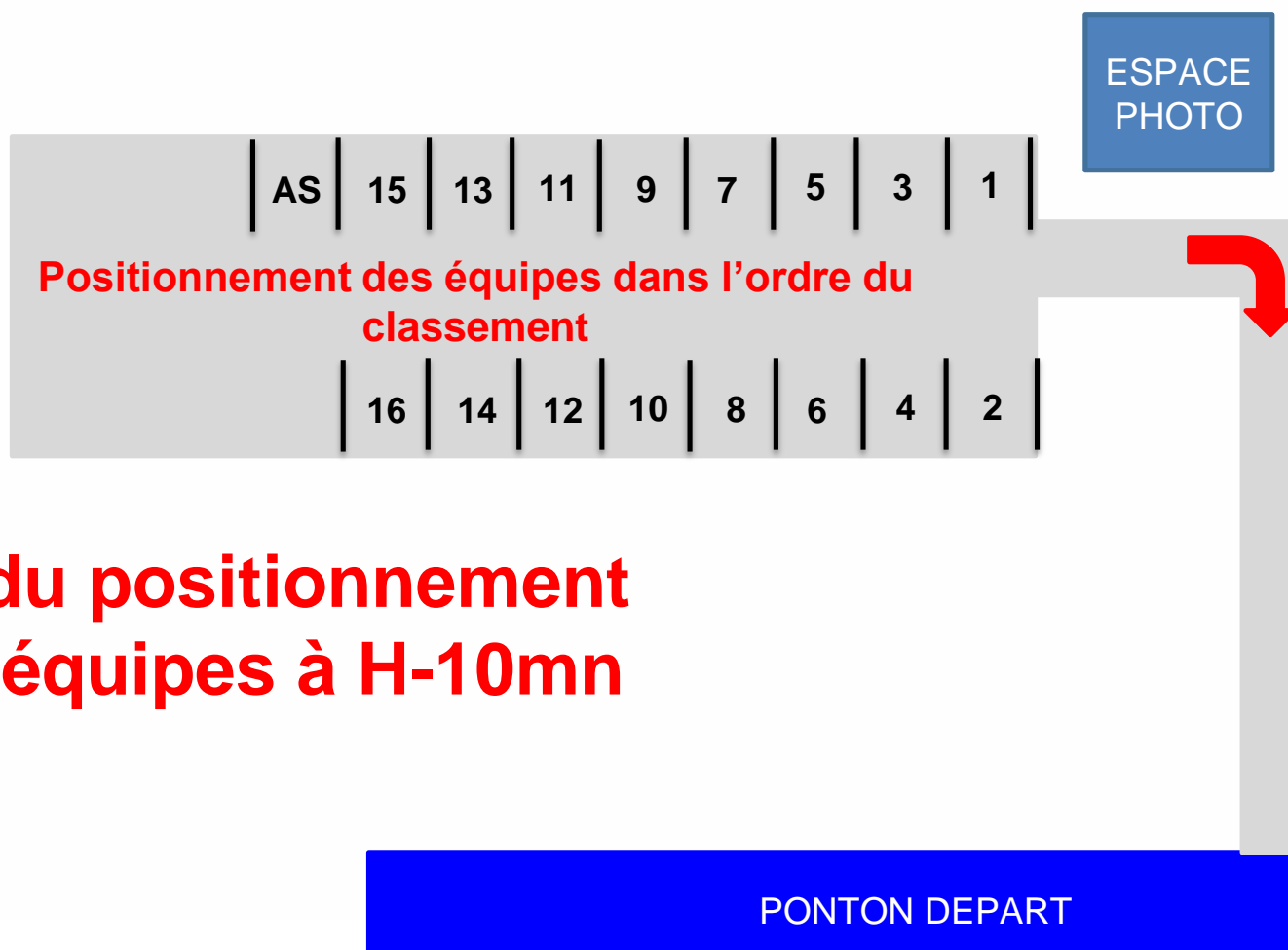
Les athlètes supplémentaires occuperont un box spécifique.

### ACCROCHAGE :

Accrochage des vélos par la selle au départ.







**Fin du positionnement  
des équipes à H-10mn**

**1 – Fin échauffement**

**T – 20'**

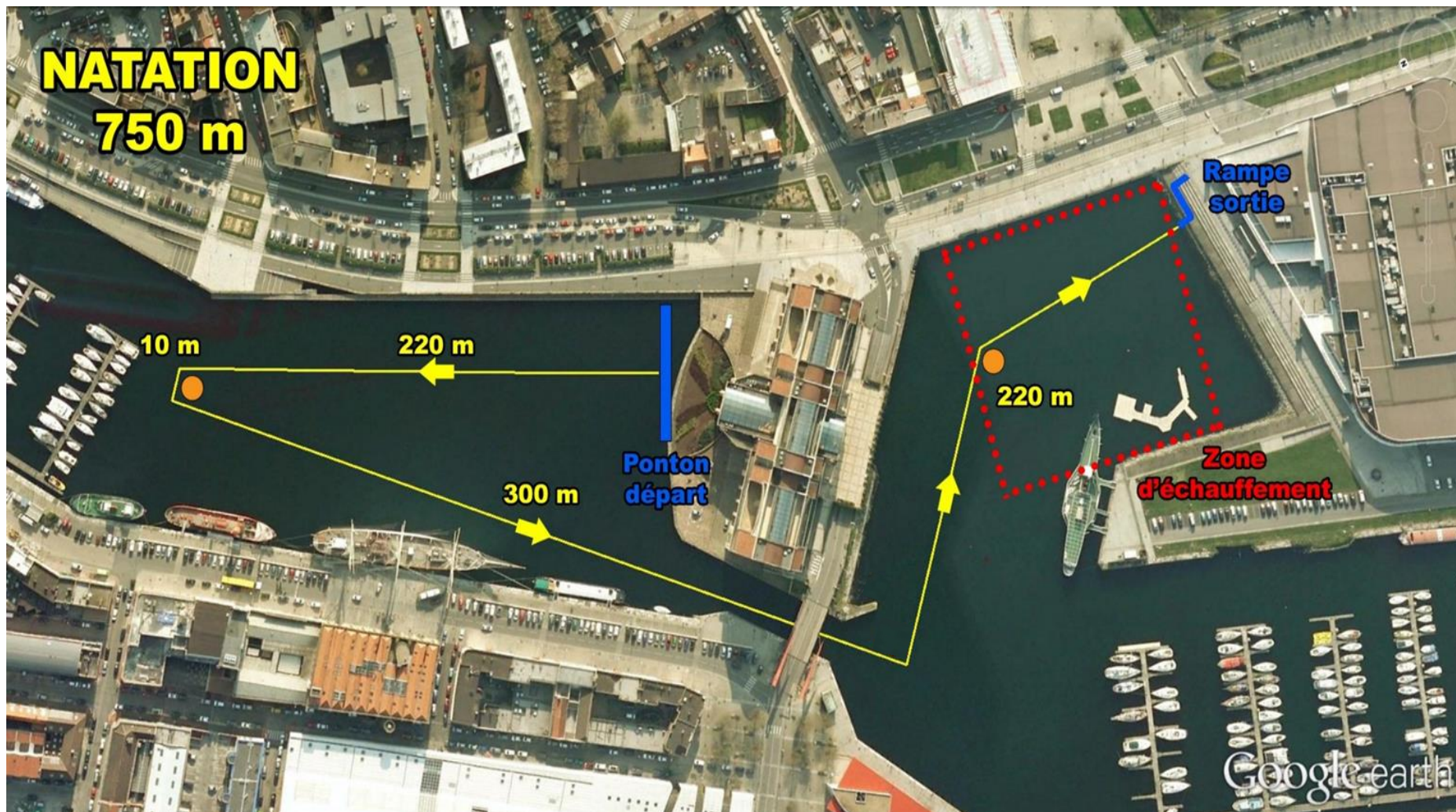
**2 – Placement des équipes dans les boxs de la zone d'appel  
par ordre du classement**

**T – 10'**

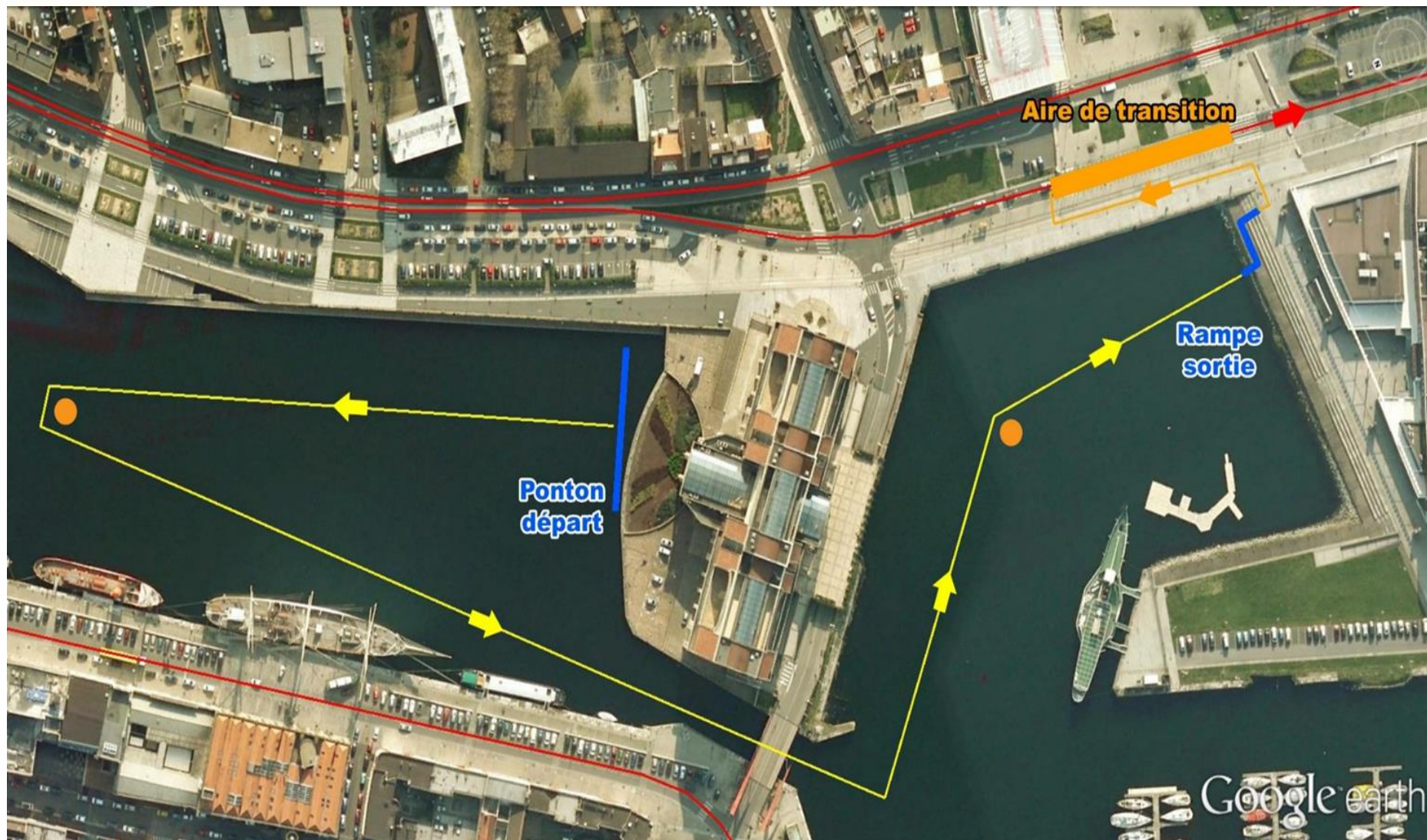
**3 – Appel des clubs et mise en place des équipes dans les boxs de départ**

**T – 5'**

**4 – Départ au pistolet starter**







Aspiration-abri / Drafting autorisé

Les athlètes masculins doublés lors de l'épreuve cycliste sont mis hors course.

Les athlètes féminines ayant 2 tours de retard sur la tête de course sont mises hors course.

Entraide matérielle possible au sein de la même équipe, y compris le cadre, uniquement entre les membres qui composent l'équipe (interdite avec les athlètes supplémentaires)

### **POINT D'ASSISTANCE :**

Les roues de rechange seront déposées dans le box de chaque équipe. Pour les athlètes supplémentaires, les roues seront disposées dans le box athlètes supplémentaires.

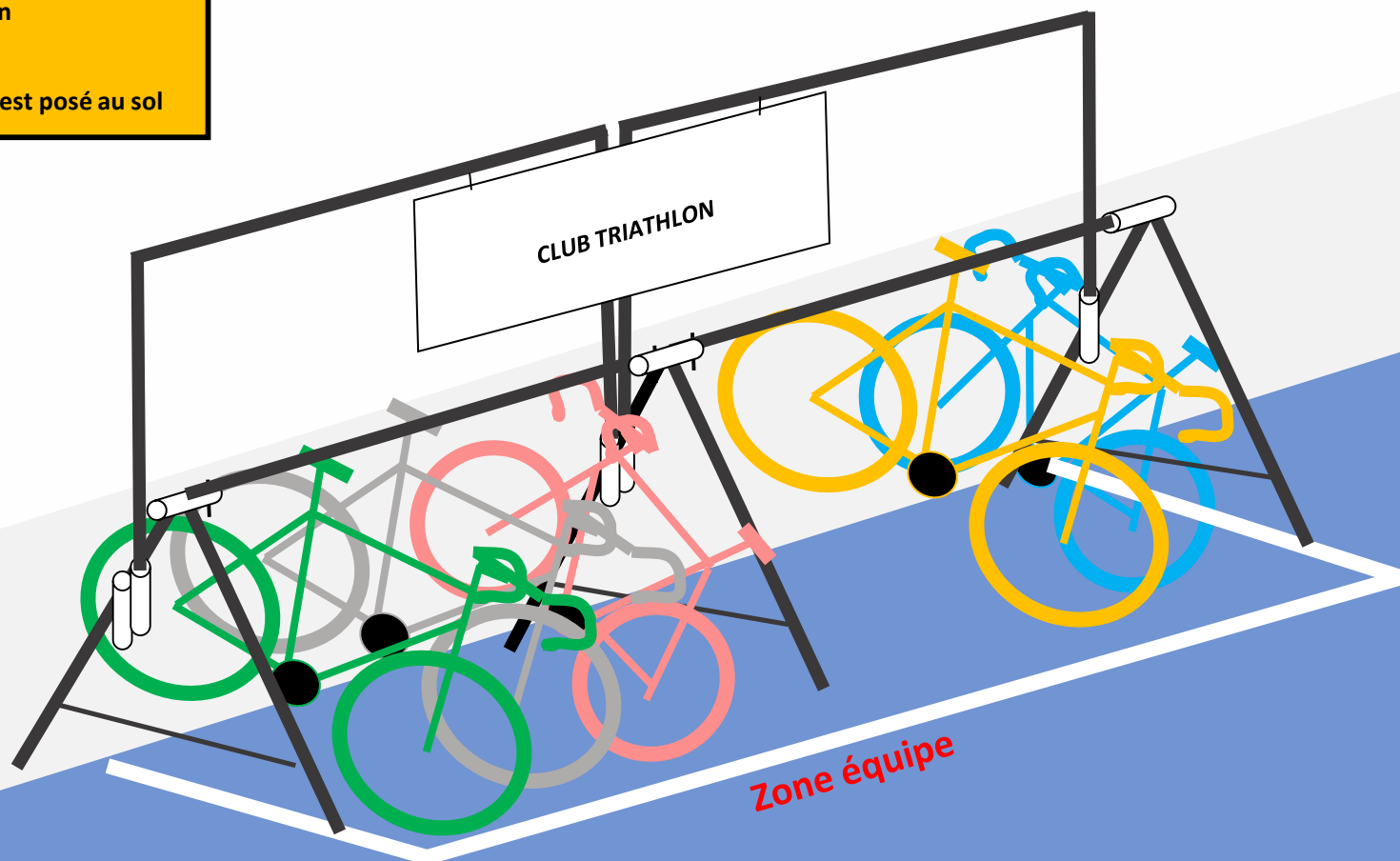




**ACCROCHAGE :**

Accrochage des vélos indifféremment  
par la selle ou le guidon

NB : Pénalité si le vélo est posé au sol





**Attention :**  
Un athlète ne peut pas utiliser d'élément  
extérieurs (barrières, poteaux, etc....)  
pour s'aider dans les virages.



### Penalty Box

Toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie cycliste et ne relevant pas du carton rouge seront sanctionnées d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité dédiée ou « PENALTY BOX ».

Zone identifiée par une tente et un oriflamme jaune PENALTY BOX.

Affichage du numéro de l'athlète par « magnet » sur un tableau blanc situé avant la zone de pénalité (un coefficient multiplicateur est apposé au numéro de l'athlète si celui-ci a plusieurs pénalités).

Le triathlète est responsable de la prise de connaissance de cette information et de la réalisation de cette pénalité.

Il se présente dans la zone de pénalité.

Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la zone.

Distance S : 10 secondes

*Exemple de fautes entraînant une pénalité :*

- Procédure de départ non respectée.
- Départ anticipé ne nécessitant pas un rappel collectif
- Jugulaire non verrouillée avant la prise du vélo et déverrouillée avant la pose de celui-ci à son emplacement.
- Tout casque jeté et non posé.
- Non respect des lignes de montée et de descente vélo.

**TABLEAU RECAPITULATIF DES PENALITÉS**

Absence de surveillance médicale pour l'athlète	1 athlète de nationalité française manquant	Retard à l'inscription de l'équipe (J-6 jours)	Données athlète erronées (date de naissance, nationalité, sexe, etc.) après validation par le club (1 manquement par athlète)	Absence du représentant du club à l'exposé de course ou réunion d'information lors de la première étape	Non-respect des horaires prévus sur l'exposé de course (1 manquement par équipe en défaut avec un plafond à 3 manquements par étape et par équipe)	Tenues non conformes en course ou au protocole (1 manquement par équipe en défaut)	Nombre d'équipiers sur le podium par équipe inférieur à 3 parmi les 5 ayant composés l'équipe (1 manquement par équipe en défaut)	Athlète circulant sur les parcours d'une épreuve en cours (1 manquement par équipe en défaut)	Coaching appliqué sans tenir compte du règlement (1 manquement par équipe en défaut)
<b>Départ refusé pour l'athlète</b>	<b>Départ refusé Equipe forfait</b>	<b>150 €</b>	<b>500 €</b>	<b>300 €</b>	<b>Départ en dernière position</b>	<b>150 €</b>	<b>150 €</b>	<b>150 €</b>	<b>150 €</b>

**EQUIPE INCOMPLETE**

Equipe à 4 avec à minima 1 athlète de nationalité française	Equipe à 3 avec à minima 1 athlète de nationalité française
<b>10 pts de pénalité</b>	<b>20 pts de pénalité</b>



**Les cérémonies protocolaires auront lieu successivement aux courses à :**

Dimanche 23 juin      **12h30 pour le podium féminin D1**  
                                 **15h30 pour le podium masculin D1**

**Seront récompensés :**

Les 3 premier(e)s du classement scratch de l'étape,

Le 1<sup>er</sup> concurrent U23,

Les 3 premières équipes féminines et masculines dont les athlètes sont vêtus de la même tenue club.

**Ordre du protocole :**

1. Vainqueur de l'épreuve
2. Premier concurrent U23
3. Classement Clubs de l'étape

**Aucun accompagnement possible sur le podium.**



**Locaux Hôtel communautaire à 100 m du site d'arrivée**

**Se munir d'une pièce d'identité**

Les athlètes mineurs peuvent se faire accompagner d'un adulte.

En cas de contrôle Antidopage sur 1 ou plusieurs athlètes hommes ou femmes du podium, la présence au protocole est prioritaire.

## **ZONE DE DEPOSE DES AFFAIRES ATHLETES :**

Une tente (F.F.TRI.) est mise à votre disposition pour y déposer les affaires (hors-course) de vos athlètes lors des épreuves. Cette tente sera située dans la zone d'arrivée, à proximité de la zone de ravitaillement.

**Les affaires déposées dans cet espace, restent sous la responsabilité des clubs. Le public n'est pas accepté dans cette zone.**

**Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation**

<http://dk.tl59.fr/>

**Retrouvez tous les résultats sur le site de la F.F.TRI.**

<http://www.fftri.com/>

**Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur**

<http://www.prolivesport.fr/>



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !



@FFTRI

Pour les actus,  
les jeux concours et surtout  
échanger avec vous.



@FFTriathlon

Pour nos plus beaux clichés,  
nos stories et les jeux  
concours.



@FFTRI

Pour toute l'actu fédérale  
& sportive et les live tweets  
des épreuves nationales  
et internationales.



@FFTriathlon

Pour toutes nos vidéos  
au cœur de l'action, en off  
et les interviews exclusives.





# Merci de votre attention

## GRAND PRIX DE DUNKERQUE EXPOSE DE COURSE

