



*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

***Rapport d'activités 2011  
Direction Technique Nationale***

<b>Action 1 Promotion du sport pour le plus grand nombre .....</b>	<b>8</b>
<b>1 Statistiques 2011 .....</b>	<b>8</b>
1.1 Evolution des licences par sexe et catégorie de 2008 à 2011 .....	8
1.2 Evolution du nombre d'épreuves par saison .....	9
1.3 Evolution du nombre de clubs par saison .....	9
<b>2 Développement de la pratique Jeune .....</b>	<b>9</b>
2.1 Etat des lieux .....	9
2.2 Rappel des objectifs à atteindre .....	9
2.3 Bilan de l'action .....	10
2.3.1 Labellisation des Ecoles de Triathlon * .....	10
2.3.2 Labellisation des écoles de triathlon ** .....	10
2.3.3 Labellisation des écoles de triathlon *** .....	11
2.3.4 Droits de formation .....	11
2.3.5 L'offre sportive .....	12
2.4 Perspectives 2012 .....	14
<b>3 Le soutien aux ligues.....</b>	<b>15</b>
3.1 Historique et objectifs .....	15
3.2 Bilan .....	15
3.3 Perspectives d'évolution .....	15
<b>4 L'Outre-mer.....</b>	<b>16</b>
4.1 Objectifs de cette mission .....	16
4.2 Bilan .....	16
4.3 Perspectives 2012 .....	16
<b>5 Les Espaces Triathlon.....</b>	<b>17</b>
5.1 Objectifs visés.....	17
5.2 Bilan .....	17
5.3 Perspectives 2012 .....	17
<b>6 Le développement durable.....</b>	<b>17</b>
6.1 Objectif visé.....	17
6.2 Bilan .....	18
6.2.1 L'Agenda 21 F.F.TRI. ....	18
6.2.2 Lien d'accès à l'agenda 21 de la F.F.TRI.....	18
6.2.3 La charte d'adhésion fédérale.....	18
6.2.4 La formation au développement durable .....	18
6.3 Le label Triathlon Durable : Etat des lieux .....	19
6.3.1 Rappel des objectifs à atteindre.....	19
6.3.2 Bilan de l'action.....	19
Perspectives 2012 Labellisation « Triathlon Durable » .....	20
Test – 2 <sup>ème</sup> niveau de Label « Triathlon Durable » .....	20
6.4 Relations avec nos partenaires institutionnels .....	20

6.5	Perspectives globales pour 2012.....	20
<b>7</b>	<b>Développement de la pratique du Paratriathlon.....</b>	<b>20</b>
7.1	Etat des lieux .....	20
7.1.1	Challenge National de Paratriathlon (CNP) .....	20
7.1.2	Communication.....	21
7.1.3	Paratriathlon International .....	21
7.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	21
7.3	Bilan de l'action .....	21
7.3.1	Statistiques.....	21
7.3.2	Le cahier de préconisations techniques.....	21
7.3.3	Le Challenge National de Paratriathlon (C.N.P.) .....	21
7.3.4	La communication.....	22
7.3.5	Le Paratriathlon international .....	22
7.4	Perspectives 2012 .....	23
7.4.1	Objectifs 2012 .....	23
7.4.2	Le CNP .....	23
7.4.3	La communication.....	23
7.4.4	Le Paratriathlon international .....	23
<b>8</b>	<b>Développement de la pratique féminine .....</b>	<b>23</b>
8.1	Etat des lieux .....	24
8.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	24
8.2.1	Objectif relatif à la convention d'objectifs (CO) .....	24
8.2.2	Objectifs opérationnels de l'action .....	24
8.2.3	Bilan de l'action.....	24
8.2.4	Les Rencontres du Triathlon Féminin.....	24
8.3	Le Concours le Triathlon c'est aussi pour Elles.....	25
8.3.1	Vente de tee-shirts.....	25
8.4	Perspectives .....	25
8.4.1	Plan de féminisation.....	26
8.4.2	Concours « Le Triathlon c'est aussi pour Elles ».....	26
8.4.3	Vente de Tee-shirts .....	26
<b>9</b>	<b>Développement de notre présence internationale .....</b>	<b>26</b>
9.1	Etat des lieux .....	26
9.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	26
9.2.1	Objectifs généraux .....	27
9.2.2	Objectifs spécifiques en 2011 .....	27
9.3	Bilan de l'action .....	27
<b>10</b>	<b>Les conventions inter fédérales .....</b>	<b>28</b>
10.1	Etat des lieux.....	28
10.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	29
10.3	Bilan de l'action.....	29
<b>11</b>	<b>Le Sauv'nage - Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A.) .....</b>	<b>29</b>
11.1	Le Test Sauv'nage - Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A.).....	29
11.1.1	État des lieux et bilan 2011 .....	29
11.1.2	Rappel des objectifs et perspectives.....	30
11.2	La pratique animation.....	30

11.2.1	État des lieux .....	30
11.2.2	Rappel des objectifs .....	30
11.2.3	Bilan 2011.....	31
11.2.4	Perspectives 2012 .....	32
<b>Action 2 Développement du sport de haut niveau.....</b>		<b>33</b>
<b>12 Evolution du rang mondial de la FRANCE sur les 3 disciplines reconnues de haut niveau pour la Catégorie Elite (Triathlon CD, LD et Duathlon LD) .....</b>		<b>33</b>
<b>13 Préparer les JO de Londres.....</b>		<b>38</b>
13.1	Etat des lieux.....	38
	Rappel des résultats .....	39
13.2	Stratégies d'action.....	39
13.3	Perspectives .....	40
<b>14 Préparer les JO de 2016 et Priorité 2 Inciter une politique volontariste et favoriser l'éclosion d'athlètes à potentiel.....</b>		<b>40</b>
14.1	Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents (I.A.T.E.) .....	40
14.1.1	Etat des lieux .....	40
14.1.2	Rappel des objectifs à atteindre.....	44
14.1.3	Bilan de l'action.....	44
<b>15 Triathlon Longue Distance .....</b>		<b>45</b>
15.1	18.1 Etats des lieux .....	45
15.2	Objectifs :.....	46
15.3	Diagnostic : .....	46
15.4	Plan d'action :.....	46
15.5	Perspectives 2012 :.....	46
<b>16 Duathlon Courte Distance .....</b>		<b>47</b>
16.1	Résultats 2011 : .....	47
16.2	Objectif : .....	47
16.3	Diagnostic : .....	47
16.4	Plans d'action : .....	47
16.5	Perspectives 2012 :.....	47
<b>17 Dynamiser les structures existantes : Le Parcours de l'Excellence Sportives.....</b>		<b>48</b>
17.1	Objectifs.....	48
17.2	Perspectives .....	48
<b>18 Dynamiser les structures existantes : Le Pôle France Boulouris .....</b>		<b>48</b>
18.1	Etat des lieux : .....	48
18.2	Rappel des objectifs à atteindre : .....	49
18.3	Bilan de l'action : .....	49
18.4	Perspectives 2012 :.....	50
<b>19 Dynamiser les structures existantes : Le Pôle Espoir Boulouris .....</b>		<b>50</b>
19.1	Etat des lieux.....	50

<b>19.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>50</b>
<b>19.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>51</b>
19.3.1	Principaux résultats 2011 .....	51
<b>19.4</b>	<b>Class Tri 2011.....</b>	<b>51</b>
19.4.1	Analyse 2011 .....	51
<b>19.5</b>	<b>Perspectives 2012.....</b>	<b>52</b>
<b>20</b>	<b><i>Dynamiser les structures existantes : Les Pôle France et Espoirs de Montpellier .....</i></b>	<b>53</b>
<b>20.1</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>53</b>
<b>20.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>54</b>
20.2.1	Pôle Espoirs : .....	54
20.2.2	Pôle France : .....	54
<b>20.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>54</b>
20.3.1	Pôle espoir : .....	54
20.3.2	Pôle France : .....	54
<b>20.4</b>	<b>Principaux résultats sportifs.....</b>	<b>55</b>
<b>20.5</b>	<b>Perspectives 2012.....</b>	<b>55</b>
20.5.1	Pôle Espoirs : .....	55
20.5.2	Pôle France : .....	55
<b>21</b>	<b><i>Développer le service Expertise de la Performance .....</i></b>	<b>56</b>
<b>21.1</b>	<b>Recherche de la Performance.....</b>	<b>56</b>
<b>21.2</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>56</b>
<b>21.3</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>56</b>
<b>21.4</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>56</b>
21.4.1	Les actions .....	56
<b>22</b>	<b><i>Accompagnement psycho-comportemental (Préparation mentale, Coaching et soutien psychologique) des athlètes et des entraîneurs .....</i></b>	<b>56</b>
<b>22.1</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>57</b>
<b>22.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>57</b>
<b>22.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>57</b>
22.3.1	Au profit du Parcours de l'Excellence Sportive (P.E.S) .....	57
<b>22.4</b>	<b>Lors des épreuves nationales et internationales .....</b>	<b>59</b>
22.4.1	La formation .....	60
22.4.2	Perspectives 2012 .....	61
<b>22.5</b>	<b>Conclusion.....</b>	<b>61</b>
<b>23</b>	<b><i>Optimiser le suivi socioprofessionnel des sportif(ve)s de haut niveau.....</i></b>	<b>62</b>
<b>23.1</b>	<b>État des lieux.....</b>	<b>62</b>
23.1.1	Rappel des objectifs .....	62
<b>23.2</b>	<b>Bilan 2011 .....</b>	<b>62</b>
23.2.1	Perspectives .....	64
<b>24</b>	<b><i>Equipe de France Jeunes .....</i></b>	<b>65</b>
<b>24.1</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>65</b>
<b>24.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>65</b>

<b>24.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>66</b>
24.3.1	Résultats sur les championnats internationaux 2011 .....	66
24.3.2	Bilan U23 .....	66
24.3.3	Bilan juniors.....	67
24.3.4	Autres actions 2011.....	68
24.3.5	Perspectives 2012 .....	69
<b>Action 3 Sport santé, prévention par le sport et protection des sportifs.....</b>		<b>70</b>
<b>25</b>	<b>Sport Santé Prévention des sportifs.....</b>	<b>70</b>
25.1	Assurer la surveillance médicale réglementaire (SMR) .....	70
25.2	Assurer l'encadrement médical des équipes de France .....	70
25.3	Mettre en place une surveillance médicale des athlètes participant aux championnats de France des clubs de 1 <sup>ère</sup> division.....	71
25.4	Encadrer médicalement les jeunes sportifs participant au projet d'Identification et d'Accompagnement des Triathlètes émergents (I.A.T.E.).....	71
25.5	Participer aux échanges avec les instances nationales et les autres Fédérations sportives	71
<b>Action 4 Accompagnement de l'emploi, de la professionnalisation et de la formation.....</b>		<b>72</b>
<b>26</b>	<b>Formation fédérale des éducateurs bénévoles et des cadres fédéraux .....</b>	<b>72</b>
26.1	Etat des lieux.....	72
26.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	72
26.3	Bilan des actions.....	72
26.3.1	Formation au brevet fédéral niveau 5 « initiateur fédéral triathlon » :.....	72
26.3.2	Formation au brevet fédéral niveau 4 « entraîneur fédéral triathlon » : .....	73
26.3.3	Formation au brevet fédéral niveau 3 « entraîneur fédéral triathlon confirmé » :.....	74
26.3.4	Le dispositif de Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE).....	75
<b>27</b>	<b>Formation continue des conseillers techniques des liges régionales et des agents de développement :.....</b>	<b>75</b>
27.1	Etat des lieux.....	75
27.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	75
27.3	Formation continue des CTL et agents de développement des liges régionales session 1	75
27.4	Formation continue des CTL et agents de développement des liges régionales session 2	76
<b>28</b>	<b>Formation des éducateurs marocains de triathlon :.....</b>	<b>76</b>
28.1	Etat des lieux.....	76
28.2	Rappel des objectifs à atteindre .....	77
28.3	Déroulement de l'action .....	77
<b>29</b>	<b>Formation d'Etat Triathlon :.....</b>	<b>77</b>
29.1	Etat des lieux.....	77
29.2	Formation DEJEPS triathlon 2009-2011.....	77
29.3	Etat des lieux.....	77
29.3.1	Spécificité de l'offre de formation F.F.TRI. – CREPS PACA 2009-2011:.....	77

29.3.2	Outils pédagogiques utilisés.....	78
<b>29.4</b>	<b>Interventions pédagogiques et coordination :.....</b>	<b>81</b>
<b>29.5</b>	<b>Coordination .....</b>	<b>81</b>
<b>29.6</b>	<b>Fonction tutorale :.....</b>	<b>82</b>
<b>29.7</b>	<b>Les Stagiaires : Effectif .....</b>	<b>82</b>
<b>29.8</b>	<b>Professionalisation post-formation : .....</b>	<b>83</b>
<b>29.9</b>	<b>Bilan de l'action : .....</b>	<b>83</b>
<b>29.10</b>	<b>Formation DEJEPS triathlon 2011-2012.....</b>	<b>83</b>
29.10.1	Etat des lieux .....	83
29.10.2	Rappels des objectifs à atteindre : .....	83
29.10.3	Déroulement de l'action : .....	84
29.10.4	Tests de sélection : .....	84
29.10.5	Les stagiaires : .....	84
29.10.6	Programme de la formation : .....	84
<b>30</b>	<b><i>La formation des conseillers techniques nationaux.....</i></b>	<b>85</b>
<b>30.1</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>85</b>
<b>30.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>85</b>
<b>30.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>86</b>
<b>31</b>	<b><i>L'Ecole Française de Triathlon .....</i></b>	<b>86</b>
<b>31.1</b>	<b>Etat des lieux.....</b>	<b>86</b>
<b>31.2</b>	<b>Rappel des objectifs à atteindre .....</b>	<b>86</b>
<b>31.3</b>	<b>Bilan de l'action.....</b>	<b>87</b>
<b>31.4</b>	<b>La synthèse de la logique interne du triathlon .....</b>	<b>87</b>
<b>31.5</b>	<b>Le catalogue des actions motrices et des conduites motrices .....</b>	<b>87</b>
<b>31.6</b>	<b>Les fiches pédagogiques E.F.T.....</b>	<b>87</b>
<b>31.7</b>	<b>Les interventions sur les formations.....</b>	<b>87</b>
<b>31.8</b>	<b>Le logo E.F.T. ....</b>	<b>88</b>
<b>31.9</b>	<b>Perspectives : .....</b>	<b>88</b>
<b>32</b>	<b><i>Les fiches pédagogiques E.F.T. ....</i></b>	<b>88</b>
<b>32.1</b>	<b>Le logo E.F.T. ....</b>	<b>88</b>
<b>32.2</b>	<b>Les niveaux de certification.....</b>	<b>89</b>
<b>32.3</b>	<b>Le livret EFT .....</b>	<b>89</b>
<b>32.4</b>	<b>La mallette E.F.T .....</b>	<b>89</b>
<b>33</b>	<b><i>Acronymes .....</i></b>	<b>90</b>

## Action 1 Promotion du sport pour le plus grand nombre

### 1 Statistiques 2011

#### Dossier piloté par Stéphane Zimmer

#### 1.1 Evolution des licences par sexe et catégorie de 2008 à 2011

	2008			2009			2010			2011		
	H	F	Total	H	F	Total	H	F	Total	H	F	Total
Mini-poussins	76	46	122	146	92	238	149	104	253	196	107	303
Poussins	401	229	630	484	328	812	574	323	897	623	333	956
Pupilles	653	376	1029	781	458	1239	876	556	1432	1025	589	1614
Benjamins	632	399	1031	785	498	1283	860	530	1390	1043	496	1539
Minimes	610	355	965	732	393	1125	848	474	1322	1025	509	1534
Cadets	614	317	931	649	347	996	694	349	1043	818	359	1177
Juniors	545	236	781	584	224	808	541	261	802	581	249	830
Seniors	9385	2403	11788	10095	2536	12631	10436	2571	13007	10855	2625	13480
Vétérans	7961	1535	9496	8874	1799	10673	9834	2034	11868	11207	2251	13458
<b>TOTAL</b>	<b>20877</b>	<b>5896</b>	<b>26773</b>	<b>23130</b>	<b>6675</b>	<b>29805</b>	<b>24812</b>	<b>7202</b>	<b>32014</b>	<b>27373</b>	<b>7518</b>	<b>34891</b>
% H et F	77,9%	22%		77,6%	22,4%		77,5%	22,5%		78,5%	21,5%	
% d'évolution entre N-1 et N	8,8%			11,3%			7,4%			8,9%		
Jeunes	3531	1958	5489	4161	2340	6501	4542	2597	7139	5311	2642	7953
% H et F	64,3%	35,7%		64%	35,9%		63,6%	36,4%		66,7%	33,2%	
% d'évolution entre N-1 et N	9,6%			18,4%			9,8%			11,4%		
Adultes	17346	3938	21284	18969	4335	23304	20270	4605	24875	22062	4876	26938
% H et F	81,5%	18,5%		81,4%	18,6%		81,5%	18,5%		81,9%	18,1%	
% d'évolution entre N-1 et N	8,6%			9,4%			6,7%			8,3%		

Nous enregistrons cette saison, 2877 licenciés supplémentaires, soit + 8,9%. A noter que cette croissance s'inscrit dans une progression constante depuis 2002. L'olympiade en cours aura connu une croissance moyenne de 9,13 %.

Bien qu'étant en augmentation, le nombre des féminines concède cette saison, un léger fléchissement quant à sa traduction en pourcentage par rapport aux hommes. Ce constat doit nous conduire à poursuivre nos efforts de structuration et d'accueil de ce public. Une analyse qualitative des attentes des féminines devra être formalisée et déclinée en actions afin de renforcer la croissance des pratiquantes, dirigeantes, arbitres et éducatrices fédérales.

Quant à l'effectif des jeunes qui pratiquent au sein des clubs, celui-ci ne cesse d'augmenter. Nous enregistrons 11,4 % de progression entre 2010 et 2011.

Notons toutefois que le poids en pourcentage des Vétérans ne cesse de progresser passant entre 2009 et 2011 de 35,50 % à 38,60 %. En revanche celui des Séniors décroît sur cette même période de 44% à 38,60 %. Ce constat doit nous amener à considérer notre offre de pratique afin de rester attractif au regard d'un public changeant

**Une analyse plus exhaustive 2000 2010 des statistiques est annexée au présent bilan d'activités 2011.**

## 1.2 Evolution du nombre d'épreuves par saison

2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
1053	1056	999	1036	1005	1048	1169	1300	1392	1590	1669

## 1.3 Evolution du nombre de clubs par saison

2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
514	509	508	522	530	554	575	602	614	647	672

Constats :

- ❑ nous constatons cette année un fléchissement du pourcentage d'augmentation du nombre des épreuves par rapport à 2010. Nous passons de 14,22% à 5 % en 2011,
- ❑ l'évolution des créations de clubs est également moins importante que l'an passé 3,8% au lieu de 5,3% soit plus 25 clubs,
- ❑ une étude quantitative et qualitative de ces chiffres s'imposerait afin de mieux identifier les origines des fluctuations qui ponctuent ici et là nos progressions. L'objectif final étant d'inscrire le développement de notre pratique dans une démarche plus proactive du point de vue des plans d'actions mis à disposition des structures fédérales.
- ❑ la mise en service du futur module de gestion des licenciés et des clubs permettra d'affiner les statistiques fédérales par l'apport d'un outil d'aide à la décision.

## 2 Développement de la pratique Jeune

### *Dossier piloté par David Mangel*

#### 2.1 Etat des lieux

La saison 2011 a permis de consolider les actions menées depuis plusieurs saisons. Le but n'était pas forcément de proposer de nouvelles évolutions mais plutôt de renforcer l'existant. Cela s'est essentiellement traduit par des améliorations dans le suivi et la gestion des différents outils de développement de la pratique Jeune.

En outre, les propositions d'évolution des « droits de formation » ont été adoptées et les nouveaux montants votés lors de l'Assemblée Générale 2011 pour une mise en application à partir de la saison 2012.

#### 2.2 Rappel des objectifs à atteindre

L'ensemble des actions engagées dans le secteur Jeune devaient principalement se traduire par une évolution sensible du nombre de licenciés jeunes avec une perspective chiffrée pour la saison 2011 de 7300 licenciés (Indicateur de performance spécifié dans la Convention d'objectifs (CO)).

En termes d'actions concrètes, les principaux objectifs étaient organisés autour des axes prioritaires suivants :

- ❑ amélioration de la procédure de labellisation : Rapports écrits du Comité d'évaluation, diffusion dès la fin de l'année 2010 des différents supports de communication à l'ensemble des clubs labellisés, diffusion très tôt dans la saison des formulaires de labellisation et des exigences de l'année N+1...
- ❑ accompagnement des clubs engagés (ou souhaitant s'engager) dans une démarche de performance chez les jeunes : visite, accompagnement et évaluation des clubs postulant au label « Ecole de Triathlon\*\*\* », étude qualitative des clubs les mieux structurés (\*\* et \*\*\*),

- ❑ développement et pérennisation des demi-finales du Championnat de France Jeune de Triathlon,
- ❑ évolution de la gestion des résultats du Challenge National Jeune (CNJ).

## **2.3 Bilan de l'action**

De manière générale et d'un point de vue statistique, les objectifs chiffrés dans le cadre de la CO F.F.TRI. / Ministère chargé des Sports sont largement atteints puisque le nombre de licenciés Jeunes à la clôture de la saison 2011 est de 7708 (objectif fixé à 7300). Les perspectives 2012 (objectif fixé à 7700) sont également dépassées et seront revues à la hausse.

### **2.3.1 Labellisation des Ecoles de Triathlon \***

La labellisation des Ecoles de Triathlon \* dévolue aux ligues régionales se structure et se développe petit à petit. Pour la 1<sup>ère</sup> fois en 2011, le nombre d'Ecoles de Triathlon \* (87) est supérieur au nombre d'Ecoles de Triathlon \*\* (86).

### **2.3.2 Labellisation des écoles de triathlon \*\***

La démarche de labellisation est désormais bien rodée. La qualité des dossiers déposés s'améliore d'année en année et facilite grandement le travail de traitement des dossiers par la Direction Technique Nationale (DTN) ainsi que la démarche de validation du Comité d'Evaluation (CE). Les cas litigieux sont de moins en moins nombreux et le CE dispose toujours d'éléments concrets lui permettant de statuer de manière la plus objective possible.

Parmi les 108 demandes déposées et traitées par le CE, 35 dossiers ont fait l'objet d'une attention particulière.

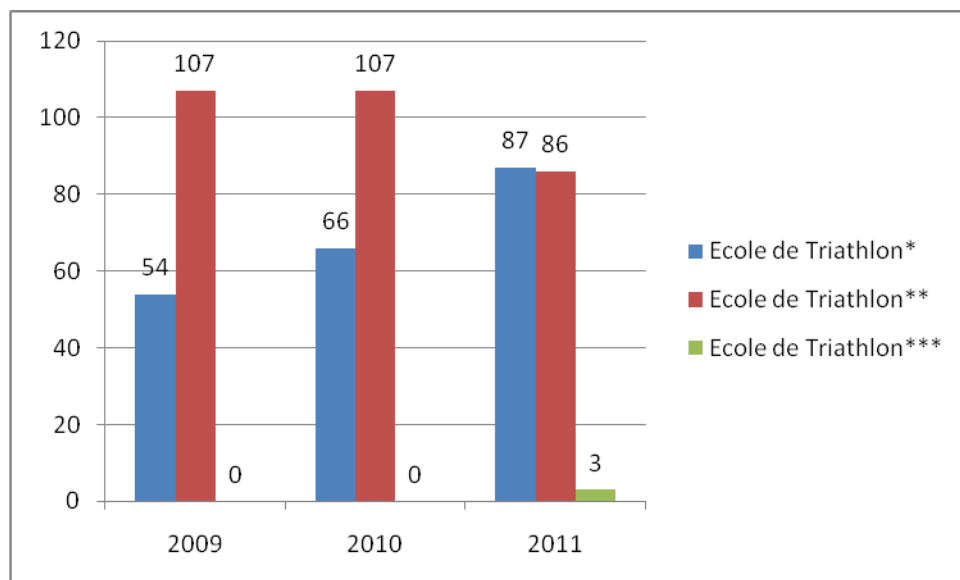
12 clubs ont fait appel de la décision de non labellisation du CE en 1<sup>ère</sup> instance. Le CE s'est réuni une seconde fois afin d'instruire les appels. 5 dossiers ont reçu un avis favorable pour une requalification école de triathlon\*\* et le CE a confirmé la décision initiale de non labellisation pour les 7 autres dossiers.

Un cas litigieux a dû être traité devant la commission de conciliation du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) qui a confirmé la décision prise par la fédération. La position de la commission de conciliation est venue renforcer la légitimité de la décision fédérale ainsi que la rigueur et l'objectivité avec lesquelles sont traités les dossiers.

La campagne 2011 s'est traduite au final par la labellisation de 86 écoles de triathlon \*\*.

Parmi les clubs non labellisés \*\* (et reclassés \*), 8 clubs de 1<sup>ère</sup> Division ont dû s'affranchir du droit d'accès à la 1<sup>ère</sup> Division, mis en application pour la 1<sup>ère</sup> fois en 2011.

A l'issue des 2 réunions du CE, 2 bilans écrits ont été rédigés et présentés en Bureau Directeur (BD) (principe de traitement des dossiers adopté, aménagements proposés pour 2012 et après...). Un courrier personnalisé (précisant les motifs de refus pour les clubs non labellisés) accompagné des différents supports de communication a été adressé comme chaque année à tous les clubs.



### 2.3.3 Labellisation des écoles de triathlon \*\*\*

Pour la 1<sup>ère</sup> fois en 2011, 3 clubs ont obtenu le label Ecole de Triathlon \*\*\* : Poissy Triathlon, Tricastin Triathlon Club et Valence Triathlon.

2 autres clubs ont déposé un dossier (TCG 79 Parthenay et Besançon Triathlon) mais ne remplissaient pas l'ensemble des critères exigés.

Les 3 clubs labellisés ont reçu la visite de la DTN. A la demande des clubs et suivant des orientations spécifiques, des courriers de soutien (création Plan Sport Emploi (PSE), demande de créneaux, partenariat...) ont été adressés. Sur le club de Valence, cette démarche de soutien fédéral a permis d'aboutir à l'embauche d'un éducateur via le dispositif PSE. A Tricastin, la même démarche entreprise n'a en revanche pas pu aboutir.

Une communication spécifique relative aux actions menées au sein de ces clubs a été réalisée suite à chaque visite via le site internet fédéral.

Une réunion de travail (DTN / Commission Nationale Sportive (CNS)) a été initiée afin d'aborder la problématique particulière du soutien fédéral à l'égard de ces clubs. Le principe d'un « crédit de formation » à l'attention de ces clubs sur la base de projets de formation formalisés a été validé en BD.

Au-delà de l'accompagnement des 3 clubs labellisés, la DTN a souhaité soutenir et accompagner les clubs orientés vers la démarche de labellisation Ecole de Triathlon \*\*\*. Des visites ont donc également été effectuées dans les clubs du TCG 79 Parthenay, Metz Triathlon et Besançon Triathlon.

L'année en cours (saison 2012) montre un intérêt grandissant des clubs qui souhaitent s'engager dans cette démarche orientée vers la performance chez les jeunes puisque 4 clubs ont effectué la demande et que 2 d'entre eux (TCG 79 Parthenay et Olympic Nice Natation) rejoignent le cercle des clubs labellisés Ecole de Triathlon \*\*\*.

La perspective d'intégration de ces clubs à l'horizon 2013 au sein du Parcours de l'Excellence Sportive (PES) de la F.F.TRI. les incite à mieux se structurer, se développer et pérenniser leur fonctionnement. La DTN doit ici jouer un rôle d'accompagnement et de conseil essentiel.

### 2.3.4 Droits de formation

En 2010, les propositions faites par le groupe de travail ont été présentées au BD du 30 avril puis au Comité Directeur (CD) du 29 mai. Elles ont été validées intégralement. Les nouveaux montants ont été votés lors de l'Assemblée Générale (AG) 2011 pour une mise en application à compter de la saison 2012.

Toutefois, il semble que la revalorisation des droits de formation ait été excessive. De nouvelles propositions destinées à réajuster les montants de manière à ce qu'ils soient plus en phase avec la réalité du niveau sportif des athlètes sont d'ores et déjà à l'étude. De nouveaux droits de formation seront soumis au vote de l'AG 2012 pour une mise en application en 2013.

### 2.3.5 L'offre sportive

L'offre sportive nationale à l'attention des jeunes est aujourd'hui bien structurée et étoffée tout au long de la saison sportive. Le Challenge National Jeune des disciplines enchainées (CNJ) recentré depuis 2 saisons sur les 3 championnats de France individuels (Duathlon, Triathlon, Aquathlon) et les demi-finales du Championnat de France de Triathlon a permis de créer un véritable lien entre les différentes échéances sportives nationales et ainsi garantir leur attractivité.

**Les 3 championnats nationaux jeunes** (Triathlon, Duathlon, Aquathlon) constituent aujourd'hui l'ossature de la pratique Jeune au niveau national.

Ils permettent d'offrir aux jeunes des catégories Minimale à Junior, 3 manifestations de qualité tant sur le plan de la confrontation sportive qu'au niveau de l'organisation.

Le Championnat de France d'Aquathlon qui a réuni plus de 300 athlètes en 2011 connaît une belle progression en terme de participation (+ 18% par rapport à 2010). Son intégration depuis 2 saisons au sein du CNJ semble désormais porter ses fruits. L'évolution est très sensible chez les cadets et juniors garçons (+ 40%) où la participation était jusqu'ici assez faible, preuve que ce championnat devient peu à peu un rendez-vous incontournable.

#### Bilan chiffré participation CF individuels Jeunes 2011

	MIN F	MIN G	CAD F / JUN F	CAD G	JUN G	TOTAL
CF DUATHLON	111	120	91	133	99	<b>554</b>
CF TRIATHLON	103	128	119	131	109	<b>590</b>
CF AQUATHLON	66	81	52	77	42	<b>318</b>
<b>TOTAL</b>	<b>274</b>	<b>329</b>	<b>255</b>	<b>293</b>	<b>238</b>	<b>1462</b>

Au regard des quotas fédéraux et du potentiel de participants pouvant être présents sur chacune de ces 3 épreuves (quotas + qualifications supplémentaires + qualifiés d'office), le taux de « remplissage » est important en triathlon (82% en moyenne) et en duathlon (83% en moyenne). En aquathlon (quotas identiques au duathlon), le taux de « remplissage » reste assez faible (48% en moyenne) mais évolue toutefois de façon nettement positive par rapport à l'an passé.

Le resserrement progressif des quotas et des modalités d'obtention de qualifications supplémentaires au cours des 2 dernières saisons se traduit aujourd'hui par une bonne adéquation entre le nombre d'athlètes potentiellement présents sur ces épreuves et la participation effective.

En 2012, les quotas seront stabilisés et à partir de la saison 2013 il sera proposé de les harmoniser sur l'ensemble des CF individuels Jeunes.

Pour la 2<sup>ème</sup> fois en 2011, **les demi-finales du Championnat de France de Triathlon** ont été mises en place. La 1<sup>ère</sup> édition (2010) avait fait apparaître un taux de participation globalement très faible (36%) au regard du potentiel d'athlètes par catégorie.

Au bout de 2 ans, le constat reste mitigé avec un taux de participation global de l'ordre de 35%, toujours assez faible (voir tableau ci-dessous). Il est donc important que les ligues régionales et les clubs accompagnent massivement leurs licenciés vers ces épreuves pour que, progressivement, elles deviennent progressivement des épreuves de référence à l'échelon inter régional pour tous en vue d'une sélection potentielle pour la finale.

Les bilans effectués par les Conseillers Techniques Nationaux présents sur ces 6 épreuves font ressortir encore une trop grande disparité dans la qualité des épreuves proposées. Le cahier de préconisations n'est pas toujours suivi (notamment en ce qui concerne le calendrier des épreuves). Cependant, une demi-finale sort du lot (demi finale Sud-ouest, ligue Aquitaine) avec un taux de participation avoisinant les 50%. Cette épreuve développée sur la base d'un véritable projet au sein de la ligue d'Aquitaine peut servir d'exemple.

#### Taux de participation Demi-finales CF Triathlon Jeune 2011

Lieu	IR	MF	MG	CF	CG	JF	JG	Moyenne
Saint Léger	IDF	30%	33.5%	48%	44%	15%	33%	<b>34%</b>
Troyes	Nord	30%	31%	32%	31%	11.5%	20%	<b>26%</b>
Forbach	Nord Est	31%	21.5%	26%	38%	17%	25%	<b>26.5%</b>
Bourges	Nord Ouest	37%	45%	33%	52%	20%	25%	<b>35.5%</b>
Piolenc	Sud Est	37%	35%	30%	41%	27%	30%	<b>33.5%</b>
La Jemaye	Sud Ouest	49%	50%	48%	72.5%	33%	38%	<b>48.5%</b>
<b>Moyenne</b>		<b>35.5%</b>	<b>36%</b>	<b>36%</b>	<b>46.5%</b>	<b>20.5%</b>	<b>28.5%</b>	<b>34%</b>

En 2010, les évolutions apportées au **Challenge National Jeune des disciplines enchainées** ont permis de renforcer la dynamique nationale du challenge en l'articulant uniquement autour des compétitions à label national (Championnat de France individuels et demi-finales), garantissant ainsi la présence des meilleurs Jeunes de chacune des catégories concernées sur des épreuves normées et bien organisées.

Comme en 2010, les résultats 2011 traduisent la pertinence du nouveau dispositif qui tend à valoriser encore un peu plus l'offre sportive nationale Jeune. Les athlètes figurant sur les podiums du CNJ sont pour la grande majorité identifiés dans le projet Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents (IATE) et/ou ont été sélectionnés en équipe de France (Youth et Junior) au cours de la saison.

En terme de participation globale, 1210 athlètes (participation à au moins une épreuve du challenge) figurent dans les différents classements.

**Le Championnat de France des ligues régionales**, organisé cette année à Rodez par le club Triathlon 12, a une nouvelle fois battu tous les records de participation avec 78 équipes présentes soit 312 athlètes.

Cette animation territoriale est ancrée de façon pérenne dans le calendrier sportif de la pratique Jeune. En cela, elle constitue un évènement majeur pour l'ensemble des **L.R.TRI.**, soucieuses de montrer leur dynamisme sportif, notamment auprès de leurs partenaires institutionnels.

Couplée à la Coupe de France des clubs, **la Coupe de France des Jeunes** organisée une nouvelle fois cette année à Parthenay ne fait toujours pas recette. Le taux de représentation des clubs n'évolue pas et reste très faible.

L'épreuve masculine a regroupé 47 équipes (35 l'an passé), l'épreuve féminine, 11 équipes (16 l'an passé) et seuls 9 clubs (15 l'an passé) ont pu rentrer dans le classement cumulé.

Dans le cadre des réflexions engagées sur l'offre de pratique Jeune pour la prochaine olympiade, il importera de se poser la question du maintien d'une telle épreuve sous sa forme actuelle.

Aujourd'hui, **le Class Tri** est devenu incontournable dans le paysage du triathlon français chez les jeunes à la fois comme outil d'animation territoriale dans les clubs et les L.R.TRI. et comme moyen d'évaluation.

Il est désormais lié à différents dispositifs fédéraux :

- ❑ porte d'entrée possible pour intégrer le projet IATE sur la base d'un total supérieur ou égal à 165 points en 2011 (170 points pour 2012),
- ❑ niveau minimum requis de 145 points pour être éligible à une demande de qualification exceptionnelle sur les championnats de France des jeunes,
- ❑ utilisation possible des tests comme outil de sélection par les L.R.TRI.(CF jeunes, CF ligues par exemple),
- ❑ obligation pour les clubs labellisés Ecole de Triathlon de faire passer les tests du Class Tri à au moins 50% de leurs effectifs des catégories benjamin à junior.

Ce dernier point explique sans doute en grande partie l'évolution importante des résultats enregistrés au cours de la saison 2011. De 1340 jeunes référencés dans la base nationale à l'issue de la saison 2010, nous sommes aujourd'hui à 2129 soit une augmentation de 58%.

Si nous prenons en compte uniquement les catégories présentes au Championnat de France (minime, cadet, junior), 1475 athlètes sont référencés soit plus de 41% de l'ensemble des licenciés de ces 3 catégories (Voir tableau ci-dessous). Ces chiffres avoisinent même les 55% chez les minimes.

#### **Pourcentage d'athlètes ayant effectué les tests Class Tri par catégorie d'âge (Min, Cad, Jun) au cours de la saison 2011**

<b>Catégorie</b>	<b>MIN F</b>	<b>MIN G</b>	<b>CAD F</b>	<b>CAD G</b>	<b>JUN F</b>	<b>JUN G</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Nombre de licenciés 2011</b>	478	954	334	768	242	556	3332
<b>Nombre d'athlètes dans la base Class Tri</b>	275	514	144	348	54	140	1475
<b>% d'athlètes ayant effectué les tests</b>	57%	54%	43%	45%	22%	25%	<b>41%</b>

Malgré tout, le système de gestion interne du dispositif par un Conseiller Technique National (CTN) qui se charge des mises à jour reste fragile, fastidieux et manque d'interactivité.

D'ores et déjà, des aménagements ont été apportés au dispositif pour la saison 2011 avec la mise à disposition pour les clubs et les L.R.TRI., d'une fiche de saisie des résultats entièrement automatisée ainsi qu'un guide relatif à son utilisation.

## **2.4 Perspectives 2012**

La saison 2012 marquera la fin de l'olympiade. L'enjeu majeur de cette année olympique sera de formaliser une véritable stratégie de développement de la pratique Jeune pour l'olympiade 2013 – 2016 en s'appuyant sur 4 dispositifs fondamentaux :

<b>DISPOSITIFS</b>	<b>OBJECTIFS</b>
<b>L'OFFRE DE PRATIQUE</b>	<b>Découvrir, Pratiquer, Evaluer</b>
<b>LES LABELLISATIONS</b>	<b>Structurer les centres d'accueil</b>
<b>LA FORMATION</b>	<b>Optimiser l'accompagnement des pratiquants</b> <b>Organiser l'apprentissage des disciplines enchainées</b>
<b>L'ACCES AU HAUT NIVEAU</b>	<b>Créer les conditions d'émergence de la performance</b>

--	--

La formalisation de ce « plan de bataille » doit nous permettre de tendre vers un objectif global visant à développer le nombre de licenciés Jeunes en captant de nouveaux et en les fidélisant.

Quelques pistes d'évolution sont déjà en cours :

- évolution de l'accès aux distances de course suivant les catégories « Jeunes »,
- évolution des distances accessibles aux catégories « Jeunes »,
- rénovation des droits de formation / droits de mutation,
- externalisation du Class Triathlon,
- évolution des épreuves nationales Jeunes : calendrier, formats, formules...

Le travail de réflexion est déjà engagé et le mode de fonctionnement par groupe de travail impliquant les différents acteurs du monde fédéral (élus, DTN, CTL, commissions, clubs, organisateurs, éducateurs...) qui a montré son efficacité et sa pertinence au cours de ces dernières années sera nécessairement reconduit en 2012 afin d'aboutir à un projet solide mis en application de manière stable et durable sur la prochaine olympiade.

### 3 Le soutien aux ligues

#### **Dossier piloté par Stéphane Zimmer**

##### 3.1 Historique et objectifs

Validé par les instances fédérales en 2009, la mise en place de ce dispositif d'aide à la professionnalisation des Ligues Régionales de Triathlon (L.R.TRI.) vise les objectifs suivants :

- accompagner et soutenir les ligues dans leur professionnalisation,
- impulser la réalisation d'actions de terrain s'inscrivant dans le cadre des directives fédérales prioritaires.

L'enveloppe financière attribuée à cette mesure de soutien prend en compte les éléments suivants :

- l'embauche effective au sein de la ligue sur la saison sportive considérée d'un agent,
- le volume horaire hebdomadaire réalisé par le ou les salariés, le tout étant plafonné à 1 équivalent temps plein (ETP) sur 12 mois (du 1er novembre au 31 octobre de la saison concernée).

##### 3.2 Bilan

La quasi-totalité des ligues a désormais intégré la fonction d'employeur 24 sur 26. Nous atteignons cette saison la moyenne de 23,86 équivalents temps plein (ETP) pour 24 ligues employeuses de 41 agents. A noter que 6 ligues en 2011 ont embauché et accompagné des apprentis au Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport « mention Triathlon ».

##### 3.3 Perspectives d'évolution

Une réflexion de fond concernant la nature de l'accompagnement fédéral qui encadre ce dispositif a été menée afin de préciser les dispositions relevant respectivement de la fédération et des ligues. Il serait question d'assurer la mise en œuvre pour la saison 2012 d'un accord cadre articulé autour des orientations suivantes :

- l'aide fédérale serait allouée à une L.R.TRI. sur la base de la création ou de l'existence d'un emploi et plafonnée à un équivalent temps plein,
- la L.R.TRI. bénéficiant du soutien financier fédéral s'engagerait préalablement à :
  - ✓ satisfaire aux obligations statutaires, réglementaires et/ou administratives (*cf. Statuts et règlement intérieur fédéraux*),
  - ✓ créer une Equipe Technique Régionale,

- ✓ créer un challenge Jeunes et/ou Adultes,
- ✓ mettre en œuvre des actions s'inscrivant dans le cadre de ces directives nationales fédérales,
- ✓ transmettre à l'administration la copie du dossier CNDS de l'année en cours.

L'accompagnement des L.R.TRI. s'articulerait selon deux axes distincts (politique et technique). Dans cette perspective, l'accompagnement serait différencié au regard du niveau de structuration de la ligue mais aussi de ses besoins prioritaires et spécifiques.

Les parties s'entendraient pour organiser une ou plusieurs réunions de travail afin d'établir un cadre d'échange sur la base d'objectifs annoncés et partagés mais également sur l'identification des actions concrètes qui seraient réalisées.

- le projet de développement de la ligue serait exposé,
- la ligue préciserait la nature des actions qu'elle souhaite mettre en œuvre et qui s'inscriraient en cohérence avec les directives nationales fédérales et son propre projet régional,
- la ligue s'engagerait à inscrire ces actions dans le dossier du Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) « part territoriale »,
- les parties s'engageraient à définir conjointement le calendrier de réalisation des actions programmées.

Nous devons par ailleurs accompagner les ligues, à instaurer l'utilisation d'une fiche de poste propre au corps des Conseillers Techniques de Ligue (CTL, Agents de Développement). Celle-ci s'établirait au regard du niveau d'autonomie que les ligues entendent attribuer à leurs salariés tout en étant dans le respect de l'application de la convention collective nationale du sport et du code du sport.

## **4 L'Outre-mer**

### **Dossier piloté par Stéphane Zimmer**

#### **4.1 Objectifs de cette mission**

Les objectifs ciblés pour cette mission reposent sur l'analyse et la formalisation de préconisations à l'attention de la Commission Nationale Outre-mer (CNO) afin d'accompagner les territoires ultramarins dans leur développement. Les thématiques abordées concernent essentiellement la pratique sportive, la formation et la structuration des territoires.

#### **4.2 Bilan**

La CNO a proposé aux instances fédérales dirigeantes l'établissement d'une convention cadre visant à proposer une forme de coopération volontaire entre les clubs des territoires d'outre-mer et ceux de métropole.

Il est question de permettre le maintien du lien territorial ultramarin sur certaines de ses épreuves avec d'ex-licenciés des Départements d'Outre-mer et Collectivités d'Outre-mer (DOM COM), tenus de quitter leur territoire ultramarin pour parfaire leur formation scolaire, universitaire, professionnelle ou sportive.

#### **4.3 Perspectives 2012**

Il s'agira pour cette mission d'assurer essentiellement la promotion de cet accord cadre. Pour ce qui concerne la structuration des instances fédérales d'outre-mer, cette dernière passera également par le renforcement de leur projet associatif respectif. A ce titre la CNO restera attentive aux éventuelles sollicitations des LR TRI concernées afin d'assurer le meilleur traitement des dossiers qu'elles présenteraient.

Par ailleurs, du point de vue de l'accompagnement plus global des ligues ultramarines, il se révèle bien difficile d'établir une relation suivie des dossiers. Force est de constater que l'éloignement géographique n'est pas de nature à faciliter l'entretien d'une dynamique de collaboration.

## 5 Les Espaces Triathlon

### *Dossier piloté par Stéphane Zimmer*

#### 5.1 Objectifs visés

L'Espace Triathlon (ET) est un équipement permettant d'installer durablement une activité Triathlon au sein d'un territoire. Organiser sur le principe de la pratique des enchaînements l'ET participe de par son fonctionnement et ses caractéristiques à la pérennisation d'emploi, à la diversification d'activités des bases de loisirs...

Au-delà de ces objectifs généraux, il est aussi question pour la F.F.TRI. de renforcer le maillage territorial de ses ET afin de disposer de lieux de pratique lui permettant de développer son activité.

#### 5.2 Bilan

Aucune structure fédérale n'aura implanté d'ET supplémentaire. Nous recensons donc à ce jour 5 équipements.

- Aiguillon sur mer
- Fourmies
- Coucouron
- Ile Charlemagne
- Villiers sur Loir

Conscient de l'engagement que nécessite la programmation et la réalisation d'un tel projet territorial, nous avons cette année sensibilisé les Conseillers Techniques de Ligue (CTL) et les Agents de Développement sur les enjeux d'un tel projet afin de partager l'ensemble de la problématique.

#### 5.3 Perspectives 2012

Différents contacts ont été pris par des porteurs de projets. Il s'agira d'accompagner au plus près ces clubs et ligues afin d'optimiser leur investissement sur ce dossier.

Il conviendra par ailleurs de mutualiser les connaissances des différents gestionnaires d'ET afin de constituer une base de données économiques, techniques et fonctionnelles. La connaissance et le partage de ces éléments ne peuvent qu'aider les porteurs de projets potentiels.

## 6 Le développement durable

### *Secteur piloté par Stéphane Zimmer*

#### 6.1 Objectif visé

L'objectif majeur de cette saison 2011 fut la réalisation de l'agenda 21 fédéral.



## 6.2 Bilan

Prenant le relai de la consultation nationale des clubs réalisée en 2010 et qui nous avait permis de dresser l'état des lieux de la prise en compte du développement durable au sein des structures fédérales puis de valider les orientations du futur Agenda 21, un conséquent travail de définition, formulation et priorisation des actions fut mené.

### 6.2.1 L'Agenda 21 F.F.TRI.

Notre Agenda s'organise autour de 5 engagements :

- la contribution de la F.F.TRI. au développement durable,
- la gouvernance de notre structure fédérale,
- le social et ses versants santé et sport pour tous,
- l'environnement et la préservation de nos espaces de pratique,
- l'économie de nos pratiques et de ses organisations.

### 6.2.2 Lien d'accès à l'agenda 21 de la F.F.TRI.

- <http://asp-indus.secure-zone.net/v2/index.jsp?id=1128/1435/1956&lng=fr>

### 6.2.3 La charte d'adhésion fédérale

Par ailleurs, afin de constituer un réseau national de référents développement durable il a été lancé une campagne d'adhésion à la démarche fédérale via une charte mise en ligne en partenariat avec le ministère des sports.



### 6.2.4 La formation au développement durable

Il a été organisé 2 sessions de formation qui avaient comme finalité première que nous puissions partager une approche commune du DD à l'échelon de notre fédération mais également d'approcher la méthodologie de projet en répondant à la problématique suivante

*« En quoi et comment je puis m'assurer que le ou les projets que je porte s'inscrivent bien dans le cadre de la démarche fédérale de développement durable »*

- la première formation à l'attention des salariés du siège fédéral et de la DTN,
- la seconde à l'attention des présidents des commissions nationales.

### **6.3 Le label Triathlon Durable : Etat des lieux**

#### **Dossier piloté par Virginie Jouve**

La 1<sup>ère</sup> campagne de labellisation « Triathlon Durable » a permis à 87 épreuves d'être labellisées. A l'issue de celle-ci, une réflexion avait été menée afin d'élargir les champs des critères aux 3 piliers du DD, à savoir l'environnement, le social et l'économie.

Il avait été constaté que les organisateurs investissent préférentiellement le champ environnemental.

Deux critères supplémentaires ont ainsi été proposés à la campagne de labellisation 2011 :

- la mise en place d'un dispositif de covoiturage
- l'ouverture à un public cible (féminines, paratriathlètes, pratique transgénérationnelle)

#### **6.3.1 Rappel des objectifs à atteindre**

La Convention d'Objectifs 2011 (CO 2011) fixait un objectif de 70 épreuves labellisées Triathlon Durable ainsi que la création d'un 2<sup>ème</sup> niveau de label « Triathlon Durable ».

#### **6.3.2 Bilan de l'action**

##### **Label Triathlon Durable**

161 épreuves ont été labellisées en 2011.. L'ouverture des critères vers deux nouvelles possibilités a certainement ouvert l'accès du label à de nombreux organisateurs.

Les épreuves se répartissaient sur 22 des 26 L.R. TRI. Les fiches bilan font état des difficultés pour les organisateurs de se munir de gobelets biodégradables et de l'intérêt de ne pas restreindre ce critère en laissant la possibilité d'ouvrir vers d'autres solutions telles que les gobelets réutilisables ou recyclables.

Le critère « L'organisateur s'engage à n'utiliser que des gobelets biodégradables » a, de fait, été modifié. La nouvelle appellation sera : « L'organisateur s'engage à n'utiliser que des contenants DD ».

##### **Création d'un 2ème niveau de label**

Un second objectif était poursuivi au cours de cette année : créer un 2<sup>ème</sup> niveau de label.

La mission DD de la Commission Nationale Développement et Animation Territoriale (C.N.D.A.T) a fait le choix de se servir de l'année 2012 comme une année de test du 2<sup>ème</sup> niveau de label « Triathlon Durable ». Pour ce faire, 4 Ligues « pilotes » (Ligue Franche-Comté, Ligue Pays de Loire, Alsace et Ligue Rhône-Alpes) collaboreront à la mise en place effective des tests avec une dizaine d'organisateur.

20 critères ont été validés qui s'articulent autour de 6 champs :

- contribution en matière de DD,
- gouvernance,
- santé,
- accessibilité,
- environnement,

- ❑ économie.

L'objectif du 2<sup>ème</sup> niveau de label « Triathlon Durable » consiste à proposer un label de niveau intermédiaire, qui se situe, en terme d'engagement, entre le label « Triathlon Durable » fédéral actuel et le label « Sport et Développement Durable » du C.N.O.S.F.

## **Perspectives 2012 Labellisation « Triathlon Durable »**

L'objectif quant à la campagne de labellisation « Triathlon Durable 2012 » sera de progresser en terme d'épreuves labellisées. En 2011, 161 épreuves ont été labellisées. L'objectif chiffré est d'atteindre 180 épreuves labellisées à l'issue de la saison 2012.

Un autre objectif sera d'améliorer le retour des fiches bilan. En 2011, seulement 43% des fiches bilan nous ont été retournées. Des rappels plus fréquents encore qu'en 2011 seront mis en place.

### **Test – 2<sup>ème</sup> niveau de Label « Triathlon Durable »**

Comme précédemment annoncé quatre ligues testeront ce deuxième niveau de labellisation. La période de test se déroulera du mois de mars 2012 jusqu'au 10 juin 2012. Suite aux tests, les éventuels ajustements seront effectués.

Le principe du 2<sup>ème</sup> niveau de label « Triathlon Durable » sera proposé pour validation lors du Comité Directeur du 05 février 2012.

## **6.4 Relations avec nos partenaires institutionnels**

Notre fédération continue de suivre de près l'actualité des travaux menés sur la question du DD dans le champ du sport. Pour cela, elle participe au comité technique de suivi et d'expertise du « label sport et développement durable » du CNOSF par la présence active d'un représentant de la CNDAT de la F.F.TRI.. La fédération est également tout aussi présente sur les réunions initiées par le ministère des sports sur le sujet.

## **6.5 Perspectives globales pour 2012**

Au regard de notre investissement sur ce dossier, il a d'ores et déjà été identifié quelques pistes de travail à venir. Cette liste, n'est pas exhaustive ni chronologique. Elle est en revanche le reflet synthétique des thématiques que nous pensons devoir investir pour poursuivre l'essor de ce dossier transversal :

- ❑ consolider et animer le réseau des référents développement durable identifiés aux seins des structures fédérales (ligues, comités, clubs) via l'adhésion à la charte fédérale,
- ❑ procéder au recueil des bonnes pratiques DD ayant cours au sein de notre fédération à l'échelon des organisateurs et des clubs,
- ❑ poursuivre la séquence de formation des acteurs du DD,
- ❑ mettre en place un observatoire DD constitué de personnes qualifiées,
- ❑ assurer le suivi et l'évolution du label Triathlon Durable,
- ❑ collaborer avec l'un des principaux partenaires de la F.F.TRI. Lyonnaise des Eaux (LDE) sur la mise en œuvre conjointe d'actions de terrain en faveur du développement durable,
- ❑ poursuivre nos actions de sensibilisation (information, publication, ...) aux questions du développement durable de l'ensemble des acteurs de la vie fédérale,
- ❑ développer l'expertise de la F.F.TRI. en matière de DD,
- ❑ investir l'eau comme étant l'élément incontournable de notre stratégie de développement.

## **7 Développement de la pratique du Paratriathlon**

### **Dossier piloté par Cyrille Mazure**

#### **7.1 Etat des lieux**

##### **7.1.1 Challenge National de Paratriathlon (CNP)**

En 2010, le Challenge National de Paratriathlon (C.N.P.) comptait 6 étapes avec un meilleur maillage territorial, et un nouveau système de point et de classification.

En 2010 nous avons constaté une augmentation de 35% du nombre de licenciés paratriathlètes, du nombre de participations au C.N.P. et du nombre de paratriathlètes classés au C.N.P.

### **7.1.2 Communication**

En 2010, la plaquette de promotion de la pratique du Paratriathlon avait été entièrement repensée pour être moins élitiste et plus axée sur le développement, la découverte et l'accessibilité de nos disciplines à tous, valides et surtout personnes en situation de handicap.

Les 28 et 29 novembre 2010, la F.F.TRI. a organisé, les premières Rencontres du Paratriathlon dont le but était de travailler au développement de cette discipline à travers la mutualisation des idées en incluant tous les acteurs du Paratriathlon au sein d'une démarche participative.

### **7.1.3 Paratriathlon International**

En 2010, les participations d'athlètes aux épreuves internationales ont été en forte hausse. Une aide financière avait été accordée pour les paratriathlètes ayant un surcoût matériel (2 caisses vélos) et / ou humain (guide) lié à leur handicap.

### **7.2 Rappel des objectifs à atteindre**

- Développer la pratique et l'accessibilité du triathlon pour les personnes en situation de handicap (100 licenciés).
- S'appuyer sur le Challenge National de Paratriathlon pour faire connaître le Paratriathlon.
- Développer une communication ciblée.
- Maintenir une participation internationale

### **7.3 Bilan de l'action**

#### **7.3.1 Statistiques**

Le nombre de licenciés a augmenté de 31% entre 2010 (57) et 2011 (75). Il avait déjà augmenté de 16% entre 2009 (49) et 2010 (57) après une diminution entre 2008 et 2009 (-11%).

#### **7.3.2 Le cahier de préconisations techniques**

Afin de doter les organisateurs d'un outil permettant d'accueillir dans les meilleures conditions possibles les paratriathlètes et sans pour autant augmenter de façon excessive leurs contraintes d'organisation, la F.F.TRI. a mis en place en 2007 un cahier de préconisations techniques à l'attention des organisateurs. Comme en 2010, il a été mis à jour pour la saison 2011 afin d'être toujours plus précis et cohérent.

#### **7.3.3 Le Challenge National de Paratriathlon (C.N.P.)**

Après le succès du C.N.P. dans sa nouvelle formule en 2010 (6 étapes dont une finale, classement sur 3 résultats, coefficient 1,5 pour la finale), cette année a été marquée par une stagnation du CNP en terme de qualité d'organisation (1 annulation d'épreuve faute d'un nombre suffisant de concurrents), en terme de nombre de participations (diminution de 40%) mais aussi en terme d'implication des organisateurs envers le public handicapé non licencié. Les épreuves du C.N.P. sont trop souvent une épreuve annexe de l'épreuve valide. Il n'y a pas de réel engagement des organisations pour faire venir des athlètes d'autres disciplines, des personnes de centres de rééducation, etc...

Le C.N.P. souffre aussi depuis au moins 2 saisons d'une mauvaise répartition du calendrier. Les épreuves sont toutes sauf la finale concentrées sur 5 week-ends consécutifs de juin et juillet. A cela s'ajoute régulièrement une ou deux épreuves internationales qui privent le C.N.P. de certains athlètes. A noter, une nouvelle épreuve a été inscrite au C.N.P. 2011 (Manosque) sur une distance Super Sprint (à titre expérimental). Six concurrents ont pris le départ (nombre d'athlète égale à la moyenne des autres étapes du C.N.P.).

**Le système de points** proposé en 2010 a été maintenu en 2011 (3 résultats pris en compte) mais sera vraisemblablement modifié en 2012 (tous les résultats seront pris en compte) afin d'inciter à plus d'implication de la part des athlètes.

**Le système de classification** expérimenté en 2010, n'a pas reçu de critique(s) majeure(s), sauf celles, minimes, que nous connaissons nous même (système non parfait). Ce système plébiscité par les paratriathlètes est jugé plus équitable que le système adopté par l'I.T.U.

Les évolutions des classifications internationales envisagées par l'I.T.U. pour être recevable(s) par le Comité Paralympique semblent reprendre certaines des idées que nous lui avons présentées.

**Les récompenses du C.N.P** ont été les mêmes qu'en 2010, c'est-à-dire les mêmes médailles que celles utilisées sur le championnat de France Elite avec l'inscription : Challenge National de Paratriathlon. Les remises de récompenses sur chaque étape sont gérées par l'organisateur ou le représentant de la D.T.N. s'il est présent.

L'étape finale du C.N.P. n'étant plus obligatoire, la remise des récompenses du classement final ne peut avoir lieu à cette occasion. De plus, afin de valoriser les performances des paratriathlètes auprès des ligues, le trophée est remis à l'athlète à l'occasion de l'Assemblée Générale de sa ligue d'appartenance.

**L'analyse du bilan chiffré du C.N.P. 2011** montre une évolution contrastée des différents indicateurs avec une augmentation importante du nombre de licenciés, mais une diminution du nombre de participations au C.N.P. et du nombre de paratriathlètes classés.

Le nombre de participations aux épreuves du C.N.P. 2011 a diminué de 40% par rapport à 2010 (34 en 2011 vs. 57 en 2010).

Il faut noter que les 2 étapes qui ont vu une baisse importante du nombre de concurrents présents en 2011 avaient lieu le même jour (Bègles et Obernai) et une autre (Manosque) était en concurrence directe avec le Championnat d'Europe de Triathlon.

Aussi nous devons absolument éviter toute concurrence de date pour les saisons à venir.

Le nombre de participants au C.N.P. a diminué par rapport à 2011 (19 vs. 22) alors qu'il avait augmenté entre 2009 (10) et 2010 (22).

Cette baisse moins importante que celle du nombre total de participations (-40%) indique que les athlètes sont tout aussi nombreux à participer à au moins une étape du C.N.P. mais moins nombreux à multiplier les participations. A noter tout de même la participation de nouveaux athlètes et un rajeunissement sensible de la moyenne d'âge.

En terme de développement, l'objectif fixé est d'atteindre le chiffre de 100 licenciés en 2012. Ce chiffre symbolique nous permettrait d'envisager l'organisation d'un championnat de France de Paratriathlon. Nous espérons toujours pouvoir atteindre ce chiffre pour la saison 2012.

### **7.3.4 La communication**

Comme en 2010, un effort a été mis sur la communication concernant l'accessibilité au triathlon et aux disciplines enchaînées pour les personnes en situation de handicap.

Un bloc marque spécifique "Paratriathlon" a été créé et utilisé dans le nouveau leaflet tiré à 5000 exemplaires. Ce leaflet, dans le même esprit que les autres supports fédéraux, reprend les informations présentes sur la plaquette 2010 et informe de l'accession du Paratriathlon aux Jeux Paralympiques de Rio 2016.

Des polos Adidas de qualité reprenant le bloc marque Paratriathlon (100 exemplaires) ont été offerts à tous les licenciés Paratriathlon et aux organisateurs d'épreuves du C.N.P.

Avec là encore l'appui du secteur communication, un film tourné pour Orange Sport Info lors de la finale du C.N.P. 2011 à La Ferté Bernard sera diffusé du mercredi 2 novembre 2011 de 7h24 au jeudi 3 novembre 2011 à 6h24 (1 passage par heure soit 24 passages).

Part ailleurs, en collaboration avec le comité handisport de la Ligue Aquitaine de triathlon et le secteur communication de la F.F.TRI., nous travaillons à la réalisation d'un film de promotion du Paratriathlon à partir d'images tournées sur l'épreuve découverte Paratriathlon de Bordeaux.

### **7.3.5 Le Paratriathlon international**

Dans l'optique d'une accession probable du Paratriathlon à la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau avec l'intégration de la discipline aux Jeux Paralympiques 2016, nous avons voulu aider les paratriathlètes participant au Championnat du Monde avec un réel engagement vers la

performance. Pour cela, une indemnité de 300 euros a été attribuée aux paratriathlètes Champion du Monde dans leur catégorie (2 athlètes).

Les participations d'athlètes aux épreuves internationales ont été plus nombreuses en 2011 (24 vs. 21 en 2010). De plus, en 2010, les épreuves considérées avaient toutes eu lieu en Europe (Championnats d'Europe et du Monde de duathlon et de triathlon CD, championnat du Monde de triathlon LD et WCS Londres). En 2011, la participation au championnat du Monde de triathlon CD était couteuse. La DTN avait mis en place une aide financière assujettie à la performance (1<sup>ère</sup> place uniquement) : sur 6 athlètes qui ont fait le déplacement, 5 sont montés sur le podium dont 2 sur la plus haute marche. Les athlètes doivent s'inscrire dans une démarche de performance.

## **7.4 Perspectives 2012**

### **7.4.1 Objectifs 2012**

- S'appuyer sur le Challenge National de Paratriathlon pour faire connaître le Paratriathlon.
- Développer une communication ciblée
- Préparer l'olympiade 2013-2016

### **7.4.2 Le CNP**

Avec l'entrée du Paratriathlon aux Jeux Paralympiques de Rio 2016, nous souhaitons que le Challenge National de Paratriathlon devienne un circuit incontournable permettant aux paratriathlètes de se confronter mais aussi aux personnes en situation de handicap de découvrir cette discipline. Les épreuves de CNP ne doivent plus être des épreuves « annexes » de l'épreuve valide comme c'est parfois le cas. A terme, les épreuves du CNP, si comme nous le souhaitons tous, prennent de l'importance, deviendront des épreuves séparées de l'épreuve valide.

Pour aller dans cette direction, nous avons déjà fait évoluer le cahier des charges du C.N.P. 2012 afin d'inciter les organisateurs à faire découvrir leurs épreuves, à faire connaître le triathlon, à aller au-devant des personnes en situation de handicap susceptibles de venir participer. Aussi, la F.F.TRI. attribuera aux organisateurs des aides financières conséquentes, qui seront fonction du nombre de paratriathlètes qui auront participé à leurs épreuves (à partir de 15 athlètes, découverte et C.N.P. confondus).

Aussi nous envisageons pour le C.N.P. 2012 de diminuer le nombre d'étapes (minimiser les concurrences de dates et de comptabiliser non plus 3 résultats mais tous (impliquer les athlètes). Le cahier des charges du C.N.P. 2012 devrait intégrer de nouvelles obligations avec, entre autres celles pour les organisateurs de nommer un Référent Paratriathlon et d'organiser une épreuve découverte accessible.

Enfin, nous souhaitons faire connaître le C.N.P. au-delà des frontières pour qu'il devienne un circuit référent à l'image de ce que peut être le Grand Prix F.F.TRI. Lyonnaise des Eaux.

### **7.4.3 La communication**

L'objectif est de finaliser la réalisation du film de promotion du Paratriathlon à partir des images tournées sur l'épreuve découverte handisport de Bordeaux. Ce film à coût réduit doit véhiculer une image dynamique, conviviale, et solidaire de la pratique.

Organisée la première fois en 2010, nous envisageons la reconduite des Rencontres du Paratriathlon sur le thème suivant : "Perspectives Paralympiques"

### **7.4.4 Le Paratriathlon international**

Avec le même objectif d'inciter les paratriathlètes à concourir sur les épreuves internationales dans un but de performance, comme en 2011, nous envisageons d'aider les paratriathlètes qui seront Champions d'Europe et/ou Champions du Monde 2012 de triathlon courte distance ou sprint.

## **8 Développement de la pratique féminine**

*Dossier piloté par Virginie Jouve*

## 8.1 Etat des lieux

A l'issue de la saison 2010, 7202 femmes étaient licenciées à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.).

La mise en place de la 7<sup>ème</sup> édition des Journées du Triathlon au Féminin a engendré un bilan décevant avec seulement 24% de participantes non-licenciées et moins de 50% de la participation estimée initialement par les organisateurs.

Les Journées du Triathlon au Féminin commençaient à s'essouffler. Elles nécessitaient un investissement financier que le bilan ne justifiait plus.

2011 a été placée sous l'angle d'une réorientation visant à inscrire l'action dans un véritable projet de développement qui dépasse une simple action de communication.

## 8.2 Rappel des objectifs à atteindre

### 8.2.1 Objectif relatif à la convention d'objectifs (CO)

L'ensemble des actions engagées dans le secteur féminin devait principalement se traduire par une évolution sensible du nombre de licenciées avec une perspective chiffrée pour la saison 2011 de 7500 licenciées (Indicateur CO 2011).

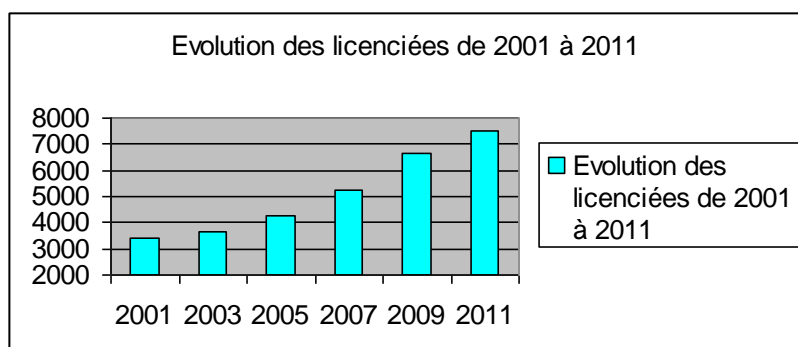
### 8.2.2 Objectifs opérationnels de l'action

En termes d'actions concrètes, les principaux objectifs étaient organisés autour des axes suivants :

- engager une réflexion pour, à terme, piloter un plan de féminisation,
- fidéliser les féminines actuellement licenciées en Triathlon,
- sensibiliser des féminines non-licenciées à la pratique du Triathlon et des disciplines enchaînées.

### 8.2.3 Bilan de l'action

De manière strictement statistique, les objectifs chiffrés dans le cadre de la Convention d'Objectifs F.F.TRI. / Ministère Sports sont atteints puisque le nombre de licenciées à la clôture de la saison 2011 est de 7518.



L'arrêt des Journées du Triathlon au Féminin a réorienté l'action de développement de la pratique féminine vers 3 projets principaux :

- l'organisation des Rencontres du Triathlon Féminin,
- le lancement du concours « Le Triathlon c'est aussi pour Elles »,
- la vente de Tee-shirts « Triathlon Féminin » aux L.R. TRI., Comités départementaux et Clubs.

### 8.2.4 Les Rencontres du Triathlon Féminin

Deux Rencontres ont été organisées en 2011. Leur but était de partager un temps d'échange avec des référents et référentes « Pratique Féminine » identifié(e)s dans les L.R. TRI. pour réfléchir à la mise en place d'un plan de féminisation à la F.F.TRI.

Les 1<sup>ères</sup> Rencontres du Triathlon Féminin se sont déroulées les 29 et 30 Avril 2011. Madame Muriel Faure, chargée de mission « Sport et Mixité » au Ministère des Sports nous a accompagné et conseillé tout au long de ce temps d'échange.

10 référents et référentes ont participé aux réflexions sur les thèmes suivants : la communication, la fidélisation des féminines dans les clubs, l'accès à la pratique et la prise de responsabilité des femmes dans les instances dirigeantes.

Les 2<sup>èmes</sup> Rencontres du Triathlon Féminin se sont déroulées les 30 Septembre et 1<sup>er</sup> Octobre. Madame Muriel Faure nous a de nouveau accompagnés et conseillés.

Marie-Françoise Potereau, D.T.N. adjoint à la Fédération Française de Hockey sur Glace et Jérôme Déchamp, C.T.N. à la Fédération Française des Sociétés d'Aviron, sont venus présenter leur plan de féminisation et nous conseiller quant aux priorités dans l'élaboration de ce dernier.

Ces 2 temps d'échange ont permis de déterminer les priorités du plan de féminisation à venir :

- organiser un réseau de référents et référentes dans les L.R. TRI.,
- créer un groupe de travail pour engager une réflexion sur des préconisations concrètes,
- intégrer autant que possible le filtre du développement de la pratique féminine dans l'ensemble des missions de la D .T.N.

### **8.3 Le Concours le Triathlon c'est aussi pour Elles**

2011 marque le lancement du 1<sup>er</sup> concours « le Triathlon c'est aussi pour Elles ».

Suite à l'arrêt des Journées du triathlon au Féminin, la fédération a souhaité modifier son soutien aux structures engagées dans le développement de la pratique féminine.

Plutôt que d'aider uniformément les organisateurs, comme c'était le cas lors des Journées du Triathlon au Féminin, le concours a eu pour but de récompenser 3 structures fédérales (L.R. TRI., Comités départementaux ou Clubs) engagées dans le développement de la pratique féminine.

Une communication spécifique sur le site fédéral a été faite sur ces 3 clubs.

Une page dans le calendrier fédéral est également consacrée au concours et permet de valoriser les actions menées en faveur du développement de la pratique féminine par ces 3 structures.

La 1<sup>ère</sup> édition du concours a été une réussite qui sera reconduite en 2012.

27 dossiers nous sont parvenus.

3 clubs ont été récompensés : l'ASPTT Orléans, Gravelines Triathlon et Manosque Triathlon. Ils ont reçu un chèque de 500 € et 20 tee-shirts « Triathlon Féminin ».

Ont été prises en compte les données suivantes :

- le pourcentage de licenciées,
- la prise de responsabilité des femmes dans le club (composition du bureau directeur),
- l'adaptation des créneaux d'entraînement,
- l'investissement dans l'encadrement de femmes diplômées (BF4, BEESAN...),
- la promotion du Triathlon Féminin (organisation d'épreuves...),
- le bénéfice de la mixité.

#### **8.3.1 Vente de tee-shirts**

Les tee-shirts ont été proposés à la vente aux L.R. TRI. , Comités départementaux et Clubs au prix de 4,78€ pièce TTC. 1222 Tee-shirts ont été vendus à 7 L.R. TRI. et 12 clubs.

Les Tee-shirts rencontrent un franc succès et sont unanimement appréciés. Ils restent une force de notre action. Leur renouvellement est vivement encouragé.

### **8.4 Perspectives**

### 8.4.1 Plan de féminisation

En 2012, les objectifs relatifs au plan de féminisation consisteront à faire un état des lieux et organiser un réseau de référents et référentes dans les L.R. TRI., à créer un groupe de travail pour engager une réflexion sur des préconisations concrètes (exemple : travail sur les départs décalés pour les féminines) et à intégrer autant que possible le filtre du développement de la pratique féminine dans l'ensemble des missions fédérales.

### 8.4.2 Concours « Le Triathlon c'est aussi pour Elles »

La 2<sup>ème</sup> édition du concours « Le Triathlon c'est aussi pour Elles » sera organisée en 2012. Comme en 2011, le concours sera ouvert à toutes nos structures fédérales. L'objectif est de récompenser 3 structures engagées dans le développement de la pratique féminine. Seront pris en compte le pourcentage de féminines, la constitution du bureau directeur ou comités directeur, la mise en place de créneaux adaptés...

### 8.4.3 Vente de Tee-shirts

Suite au succès des Tee-shirts « Triathlon Féminin » en 2011, la vente de tee-shirts aux L.R. TRI. est renouvelée en 2012.

- 1000 tee-shirts seront ainsi proposés à la vente.
- Une réflexion sera menée en parallèle quant à l'éventualité de modifier le visuel « Triathlon féminin » imprimés sur les Tee-shirts.
- Les droits du visuel précédent avaient été achetés pour 2010 et 2011. Deux possibilités sont envisagées : renouveler les droits d'utilisation du visuel précédent, ou financer la création et l'achat des droits d'utilisation d'un nouveau visuel.

## 9 Développement de notre présence internationale

### *Dossier piloté par Philippe Fattori*

#### 9.1 Etat des lieux

L'influence de la France au niveau international s'appuie sur le rayonnement de nos athlètes et entraîneurs français sur les compétitions internationales ; leurs bons résultats sportifs, et la participation des membres de la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) aux actions de formation et promotion organisées par les Fédérations Internationales (ITU et ETU) y contribuent.

Cette aura se mesure au le nombre de français élus au sein des instances dirigeantes de ces fédérations et nommés dans les différentes commissions. Les principaux acteurs sont :

- le Président de la F.F.TRI.,
- les membres du Bureau Directeur,
- la Direction Technique Nationale (DTN),
- les arbitres officiels
- les organisateurs de compétitions internationales qui ont lieu sur le sol français ou à l'étranger.
- la Commission Nationale des Affaires Internationales (CNAI), qui coordonne, depuis février 2009, les actions qui participent à l'amélioration de notre présence internationale et valide les candidatures françaises aux élections et nominations au sein de ces instances internationales.
- les Commissions ITU des athlètes et des coaches dans lesquelles la France est représentée et qui contribuent activement tout au long de l'année à l'amélioration et l'élaboration des règles sportives et statutaires qui régissent le triathlon international.

#### 9.2 Rappel des objectifs à atteindre

### 9.2.1 Objectifs généraux

- ❑ développer notre influence au sein des comités exécutifs et des commissions de l'ITU et de l'ETU
- ❑ augmenter le nombre de français qui arbitrent les compétitions ITU, participent aux formations ITU et intègrent les groupes de travail
- ❑ participer activement aux décisions stratégiques qui concernent les orientations sportives, techniques et marketing de la discipline,
- ❑ développer des relations avec les principaux acteurs/décideurs internationaux et accéder en priorité aux informations importantes pour anticiper nos actions,
- ❑ animer la commission des coaches,
- ❑ défendre les intérêts de la France,
- ❑ favoriser le partage d'expertise avec l'ITU et ses membres.

### 9.2.2 Objectifs spécifiques en 2011

- ❑ proposer des amendements aux statuts de la commission des coaches pour améliorer sa reconnaissance,
- ❑ faire reconnaître nos diplômes fédéraux d'entraîneur au niveau international,

### 9.3 Bilan de l'action

- ❑ le développement permanent des relations avec les Fédérations Internationales et la présence des membres de la CNAI sur les compétitions et congrès ITU/ETU ont permis l'élection d'un membre du Bureau Fédéral d'être élu à « l'Audit Committee » lors du congrès ITU de Pékin en septembre 2011,
- ❑ les préconisations et conseils formulées auprès de l'ITU et de la Commission des Coaches ont permis la nomination de son président (Français) à la « Commission World Championship Series » (WCS) créée en juillet 2011 par la Présidente de l'ITU,
- ❑ l'étape de championnat du Monde de Yokohama a pu être reportée suite à une forte mobilisation de la Commission des Coaches. En effet la catastrophe de Fukushima au Japon aura impactée cette étape de coupe du Monde. Les décisions de la commission des Coaches auront permis d'éviter de faire courir un risque sanitaire important aux athlètes et cadres d'équipes. L'objectif était également d'assurer une meilleure équité sportive,
- ❑ la CNAI a proposé une résolution afin de faire évoluer la Commission des Coaches vers un statut de Comité élu au congrès. Cette proposition a été validée par le Bureau Directeur Fédéral et déposée par la France conjointement avec cinq autres pays. Cette résolution a été adoptée au congrès ITU de Pékin et un Comité des Coaches sera élu au prochain congrès électif ITU qui aura lieu à Auckland (octobre 2012). Cette évolution souhaitée est positive puisque ce nouveau statut devrait permettre d'augmenter notre influence dans les décisions techniques et sportives. Elle comporte toutefois des risques liés à une élection, d'où la nécessité d'être présent dans d'autres commissions nommées et créer des « commissions de coaches » continentales, notamment au sein de l'ETU,
- ❑ la France a organisé un Championnat d'Europe jeune à Tours en 2011,
- ❑ la France a obtenu l'organisation de deux championnats du Monde ITU en 2012 (Duathlon à Nancy) et 2013 (Triathlon Longue distance à Belfort),
- ❑ la F.F.TRI. a aidé à l'organisation d'une coupe d'Afrique à Agadir en novembre 2011
- ❑ le Président de la Commission des Coaches est membre permanent du Jury ITU qui valide l'ensemble des tenues de course des Fédérations Nationales des athlètes participant aux courses ITU.
- ❑ une étape a été franchie dans la reconnaissance de nos diplômes fédéraux avec la validation de notre BF5 comme 1er niveau d'entraîneur de triathlon ITU.
- ❑ le Président de la Commission des Coaches a été invité à un séminaire portant sur « le rôle des Fédérations Internationales dans le développement et la formation des coaches » afin de représenter l'ITU. Ce séminaire était co-organisé par l'Association des Sports Olympiques d'Eté (ASOIF) et le Concile International pour l'Education des

coaches (ICCE) et s'inscrit dans une démarche à plus long terme. D'autres suivront en 2012 et 2013.

### Principaux Indicateurs d'évaluation

		Prévisionnel 2011	Réalisé 2011	Prévisionnel 2012
Nb de personnes dans les Commissions	ETU	3	1	2
	ITU	3	1	2
Nb de Commissions* où la FRA est représentée	ETU	1	0	1
	ITU	4	6	6
Nb de personnes élues	ETU	1	1	1
	ITU	2	3	3
Nb de compétitions ETU/ITU en France		1	1	1
Nb d'officiels techniques ITU français	Niv 1	1	1	1
	Niv 2	2	2	1
	Niv 3			1
Nb de courses ETU/ITU arbitrées par officiels français	Délégué Technique		4	4
	Officiel Technique		4	4

\* Commissions élues et nommées

## 10 Les conventions inter fédérales

### Dossier piloté par Laurent Massias

#### 10.1 Etat des lieux

A ce jour, la Fédération Française de Triathlon est liée par convention avec deux Fédérations :

- la Fédération Française du Sport Universitaire (F F Sport U)
- l'Union Nationale du Sport scolaire (UNSS).

Les relations de travail sont excellentes avec ces deux partenaires et les Commissions Mixtes Nationales (CMN) se réunissent régulièrement afin de travailler sur des projets communs.

Un travail de rédaction a été entrepris concernant d'autres conventions existantes. Ces amendements et autres ajustements de formulation sont en attente de validation. Il s'agit des partenaires suivants :

- la Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense,
- la Fédération Française Handisport,
- la Fédération Française du Sport d'Entreprise,
- la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France,
- la Fédération Sportive de la Police Nationale.

Malgré de nombreuses relances, la Fédération Française Handisport n'a pas souhaité donner suite à notre souhait de conventionnement.

## 10.2 Rappel des objectifs à atteindre

En ce qui concerne le dossier des conventions interfédérales, l'objectif est de proposer des partenariats à des Fédérations avec lesquelles nous partageons des valeurs communes et avec lesquelles nous pouvons être dans un échange de type « gagnant/gagnant ». Ces partenariats doivent nous permettre d'envisager de nouvelles possibilités de développement.

Il faut toutefois veiller à pouvoir faire vivre les conventions et donc à disposer de moyens humains permettant de composer l'ensemble des CMN précisées dans chacune des conventions.

## 10.3 Bilan de l'action

La CMN UNSS s'est réunie 3 fois en 2011. Elle a permis de poser les bases d'une coopération de plus en plus forte avec le milieu scolaire et de préparer dans les meilleures conditions les Championnats de France UNSS de triathlon, de duathlon et de bike and run. Pour 2012, la C.M.N. souhaite renforcer ce partenariat en travaillant notamment sur :

- La possibilité pour les Professeurs d'EPS d'intégrer, avec un statut d'auditeur libre qu'il convient de mieux définir, les formations BF5 mises en place au sein des L.R. TRI..
- La reconnaissance des Jeunes Officiels dans le milieu fédéral.

La CMN FF Sport U s'est réunie à deux reprises afin de travailler sur les critères de sélection en Equipe de France Universitaire et formuler de nouvelles propositions pour le Championnat de France FFSU de triathlon. Dorénavant, la course se déroule sur la distance Sprint et les universitaires ont la possibilité d'effectuer l'épreuve en individuel ou par équipe de trois sous forme de relais. Ces propositions visent à impulser une nouvelle dynamique au sein des Universités en proposant une distance favorisant l'accès à la compétition et une formule relais propice à la découverte de l'activité.

## 11 Le Sauv'nage - Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A.)

*Dossier piloté par Lydie Reuzé*

### 11.1 Le Test Sauv'nage - Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A.)

#### 11.1.1 État des lieux et bilan 2011

Pour mémoire, ce test consiste à parcourir 50m en réalisant un ensemble de 8 tâches. Il est validé par un entraîneur de triathlon BF4, formé pour la plupart, évaluateur ENF1 et certifié par la Direction Technique Nationale.

Un entraîneur de triathlon BF4 peut également se former avec la FFN si la formation est réalisée en collaboration avec une École Régionale de Formation des Activités de la Natation (E.R.F.A.N.). La F.F.TRI. a formé ses premiers évaluateurs ENF1 en 2009, il en existe 103 en capacité d'évaluer les tests Sauv'nage à la fin de la saison 2011. Pour ces tests 4 clubs ont présenté leur bilan et 71 enfants ont reçu un diplôme Sauv'nage lors de leur session de passage de test respective. Au total 7 clubs sont agréés par leur ligue pour effectuer ces tests.

F.F.TRIATHLON	FORMATIONS ENF 1	CLUBS agréés	TESTS Sauv'nage
---------------	------------------	--------------	-----------------

Années	Licenciés	F*	E**	AE***	TOTAL		passage tests	réussite Filles	réussite Garçons	total diplômes
2011	34 894	0	31	0	31	3	74	24	47	71
2010	32 014	0	29	1	30	4	10	1	9	10
2009	29 805	21	21	0	42	0	0	0	0	0
TOTAL		21	81	1	103	7	84	25	56	81

\* Formateur ; \*\* Évaluateur ; \*\*\* Assistant Évaluateur

### 11.1.2 Rappel des objectifs et perspectives

- ❑ Poursuivre la promotion du dispositif ENF au sein de la F.F.TRI.de manière à offrir aux plus jeunes la possibilité d'obtenir un diplôme de natation sécuritaire.
- ❑ Inciter les CTL formés à organiser dans leur propre ligue au moins une formation d'évaluateurs ENF1 par an pour les entraîneurs de triathlon BF4.
- ❑ Augmenter le nombre d'évaluateur ENF1 par l'intermédiaire d'évaluateurs ENF1 déjà formés par d'autres fédérations membres du C.I.A.A. et leur décerner par équivalence un numéro d'identifiant évaluateur ENF1 F.F.TRI. s'ils ont le BF4.
- ❑ Ne plus former d'assistant-évaluateurs ENF1 afin de simplifier l'offre.

#### École de Triathlon \*\* à moyen terme :

- ❑ Intégrer le Sauv'nage au regard des 3 niveaux de labellisation des clubs lors de la première demande de labellisation Ecole de Triathlon \*\*.
- ❑ "Effectif jeune" / niveau d'exigences : un minimum de 5 diplômés Sauv'nage.
- ❑ "Qualification de l'équipe pédagogique" / niveau d'exigences : 1 évaluateur ENF1.
- ❑ "Vie sportive" / niveau d'exigences : organisation d'une session de passage de tests sauv'nage ENF1 pour certaines catégories (mini pousin à pupille).

#### Pass'sports de l'eau à long terme :

- ❑ Former les évaluateurs ENF2 pour mettre en place le test Pass'sports de l'eau dans les clubs conformément à la convention du C.I.A.A.

## 11.2 La pratique animation

### **Dossier piloté par Lydie Reuzé**

#### 11.2.1 État des lieux

La pratique Animation a été proposée pour la première fois en 2006 par la F.F.TRI.. Les Animathlons, les Triathlons Itinérants (équivalent à plus de 4 Animathlons) et les Rando-Triathlons composent cette pratique au niveau fédéral. Les Espaces Triathlon peuvent être utilisés également pour cette forme de jeu.

La gratuité des droits d'organisation pour l'Animathlon et la Rando-Triathlon incite les organisateurs à proposer ces formats d'animation afin de promouvoir les pratiques enchaînées. Le certificat médical de non contre-indication à la pratique n'est pas obligatoire dès lors que l'organisateur n'établit pas de classement, ne chronomètre pas l'animation et ne remet pas de récompense au prorata d'une performance réalisée. Seul le Triathlon Itinérant est soumis à des droits d'organisations par la F.F.TRI. et parfois par la ligue.

#### 11.2.2 Rappel des objectifs

Plus qu'une recherche d'augmentation du nombre de licenciés à tout prix, la pratique animation est avant tout un vecteur de communication pour le triathlon. Cette pratique orientée principalement vers les plus jeunes vise à leur faire découvrir nos disciplines enchaînées. Les organisateurs ou partenaires sont variés et peuvent représenter un club, une ligue, une association scolaire ou universitaire, une ville, une agglomération, une entreprise... C'est un moyen pour eux

d'assurer la promotion du triathlon et des disciplines enchaînées sous une forme ludique, éducative et attrayante. Des activités liées aux premiers secours, à la sécurité routière, aux bonnes pratiques diététiques ... peuvent accompagner ces animations afin de les rendre pédagogiquement attractives.

### 11.2.3 Bilan 2011

Depuis 2010 la F.F.TRI. délègue aux L.R. TRI. l'instruction et la validation des dossiers de demande d'agrément des Animations. Malgré une amélioration pour la réception des bilans par ligue en 2010, la saison 2011 a connu une régression en terme de récupération des données. De ce fait la comparaison entre les saisons reste aléatoire et ne reflète pas la réalité.

<b>ANIMATION</b>	<b>L.M.*</b>	<b>bilan</b>	<b>licencié</b>	<b>non licencié</b>	<b>total</b>	<b>bilan</b>	<b>licencié</b>	<b>non licencié</b>
Animathlon	32	11	188	533	<b>721</b>	34%	26%	74%
Triathlon itinérant	23	0	0	0	<b>0</b>			
Rando Triathlon		2	23	6	<b>29</b>		79%	21%
<b>total 2009</b>	<b>55</b>	<b>13</b>	<b>211</b>	<b>539</b>	<b>750</b>	<b>24%</b>	<b>28%</b>	<b>72%</b>
Animathlon	93	53	643	2751	<b>3394</b>	57%	19%	81%
Triathlon itinérant	109	102	235	21360	<b>21595</b>	94%	1%	99%
Rando Triathlon	3	2	1	24	<b>25</b>	67%	4%	96%
<b>total 2010</b>	<b>205</b>	<b>157</b>	<b>879</b>	<b>24135</b>	<b>25014</b>	<b>77%</b>	<b>4%</b>	<b>96%</b>
Animathlon	101	46	149	1926	2255	46%	7%	85%
Triathlon itinérant	51	49	575	7610	9685	96%	6%	79%
Rando Triathlon	8	6	17	186	203	75%	8%	92%
<b>total 2011</b>	<b>160</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>9722</b>	<b>12143</b>	<b>63%</b>	<b>6%</b>	<b>80%</b>

\* Licence Manifestation

En 2010 la F.F.TRI. a traité 77% des bilans reçus soit 157 pour 205 licences manifestations (L.M.) délivrées. Pour 2011 le pourcentage tombe à 63%, soit 101 bilans sur 160 L.M. Cette baisse significative d'organisations est due au moindre nombre d'étapes de triathlons Itinérants organisés, passant de 109 L.M. en 2010 à 51 en 2011. C'est la raison pour laquelle une forte baisse de la participation est constatée passant de 25014 participants (un seul pouvant participer à plusieurs animations) en 2010 à 12143 en 2011. Comme indiqué, il n'y a pas eu d'Espaces Triathlon inauguré en 2011.

saison	Appellation	Animation			participation			Espace Triathlon
		L.M.*	bilan	Nombre d'étapes	licencié	non licencié	total	
2006	Animathlon		5					1
2007	Animathlon	17	13				600	2
	Triathlon itinérant		2	35			8958	
<b>total 2007</b>		<b>17</b>	<b>15</b>	<b>35</b>			<b>9558</b>	<b>2</b>
2008	Animathlon		23				1821	
	Triathlon itinérant	35	2	35			7628	
<b>total 2008</b>		<b>35</b>	<b>25</b>	<b>35</b>			<b>9449</b>	
2009	Animathlon	32	11		188	533	721	
	Triathlon itinérant	23		23				
	Rando Triathlon		2		23	6	29	
<b>total 2009</b>		<b>55</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>211</b>	<b>539</b>	<b>750</b>	
2010	Animathlon	93	53		643	2751	3534	
	Triathlon itinérant	109	102	114	235	21360	21595	
	Rando Triathlon	3	2		1	24	25	2
<b>total 2010</b>		<b>205</b>	<b>157</b>	<b>114</b>	<b>879</b>	<b>24135</b>	<b>25154</b>	<b>2</b>
2011	Animathlon	101	46		149	1926	2255	
	Triathlon itinérant	51	49	59	575	7610	9685	
	Rando Triathlon	8	6		17	186	203	
<b>total 2011</b>		<b>160</b>	<b>101</b>	<b>59</b>	<b>741</b>	<b>9722</b>	<b>12143</b>	<b>0</b>

\* Licence Manifestation

#### 11.2.4 Perspectives 2012

Une réflexion mériterait d'être apportée quant à la pertinence du bilan annuel de la pratique Animation à l'échelon nationale. L'évolution n'étant pas lisible au regard de la lecture des bilans reçus il est difficile de se projeter au niveau national.

Chaque ligue devrait pouvoir s'organiser, sous couvert d'une réglementation établie par la D.T.N., afin de communiquer largement sur les disciplines enchaînées et proposer aux plus jeunes, de découvrir les activités dans une ambiance conviviale et animée.

Le nombre d'organisations peut être croissant en sollicitant les centres aérés, les centres de vacances, les écoles, les offices municipales de sports... pour promouvoir le triathlon à travers la pratique animation.

Pour mémoire, à l'issue de chaque saison, un organisateur peut prévoir d'inscrire son animation au calendrier fédéral s'il communique sa date avant le 31 octobre de la saison en cours.

## Action 2 Développement du sport de haut niveau

### Préambule

La finalité fédérale reste ambitieuse : *Etre performant les 04 et 07 août 2012 aux J.O de Londres et sur les grands rendez-vous internationaux pour nos disciplines reconnues de haut niveau par le Ministère des Sports.*

L'enjeu fédéral est de renforcer le sens donné à la performance et de généraliser une culture de performance.

Différents bras de levier identifiés en début d'olympiade, doivent nous permettre de créer les conditions d'émergence de la performance :

- améliorer le niveau de compétitivité des athlètes identifiés par la fédération,
- favoriser l'éclosion d'athlètes à potentiel et inciter une politique volontariste de détection,
- améliorer les différents aspects inhérents à l'activité,
- développer le service Expertise de la Performance,
- optimiser le suivi socioprofessionnel de nos sportifs,
- dynamiser les structures fédérales via le Parcours de l'Excellence Sportive,
- consolider les rapports avec les instances internationales.

Année après année, la fédération développe des outils, organise son budget pour s'inscrire dans une démarche proactive. Une stratégie doit se bâtir sur des évaluations. Les tableaux synthétiques ci-dessous résument la capacité de nos sportifs à être performants au niveau mondial en tenant compte de l'indice POP pour établir un classement des nations.

Rappel de l'Indice POP :

1<sup>er</sup> = 8 points ; 2<sup>ème</sup> = 7 points ; 3<sup>ème</sup> = 6 points ; 4<sup>ème</sup> = 5 points ; 5<sup>ème</sup> = 4 points ; 6<sup>ème</sup> = 3 points ; 7<sup>ème</sup> = 2 points ; 8<sup>ème</sup> = 1 point

### Bilan sportif

#### 12 Evolution du rang mondial de la FRANCE sur les 3 disciplines reconnues de haut niveau pour la Catégorie Elite (Triathlon CD, LD et Duathlon LD)

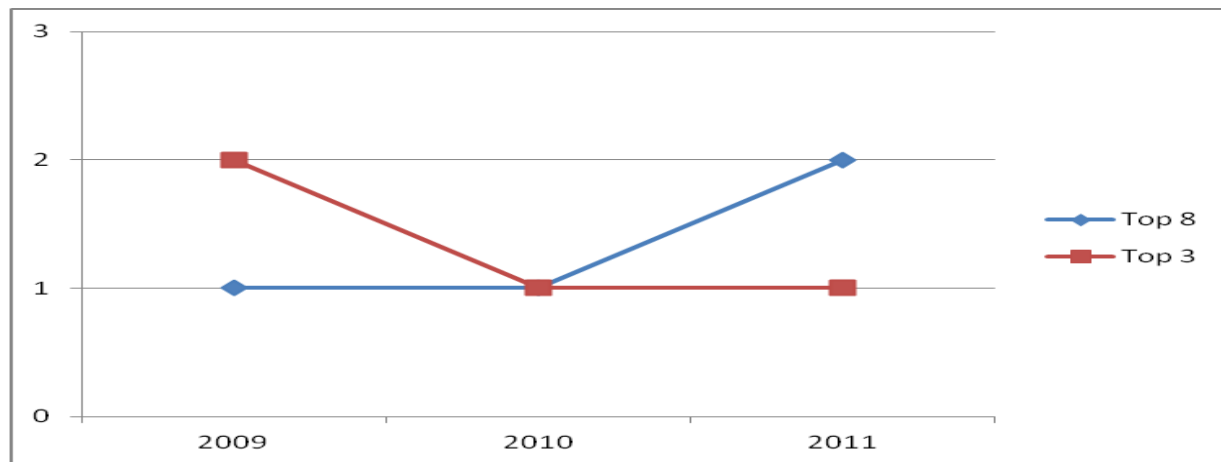
2007			2008			2009			2010			2011		
1	Angleterre	39	1	Angleterre	31	<b>1</b>	<b>France</b>	<b>36</b>	1	Allemagne	26	1	Angleterre	47
<b>2</b>	<b>France</b>	<b>37</b>	<b>2</b>	<b>France</b>	<b>28</b>	2	Australie	27	<b>2</b>	<b>France</b>	<b>24</b>	2	USA	30
3	POR	26	3	Portugal	17	3	Angleterre	25	3	Espagne	23	<b>3</b>	<b>France</b>	<b>27</b>
4	Australie	18	3	Danemark	17	4	Espagne	18	4	Angleterre	22	4	Espagne	23
5	Allemagne	17	5	Espagne	14	4	USA	18	5	Belgique	21	5	Suisse	13

Malgré les bons résultats enregistrés par nos sportifs en 2011, la France n'occupe plus que le 3ème rang derrière l'Angleterre, les USA. L'Angleterre obtient le plus grand nombre de points marqués à l'indice POP depuis 2006. Leurs athlètes sont présents dans les 3 disciplines et rapportent le plus

grand nombre de titres et de médailles. A noter que l'Allemagne, 1ère nation en 2010 ne figure plus dans les 5 premières nations. Cela montre bien la difficulté pour chaque pays de maintenir un rendement élevé année après année.

En comparaison des années précédentes, le nombre de podiums obtenu par la France sur les disciplines non olympiques est en légère baisse.

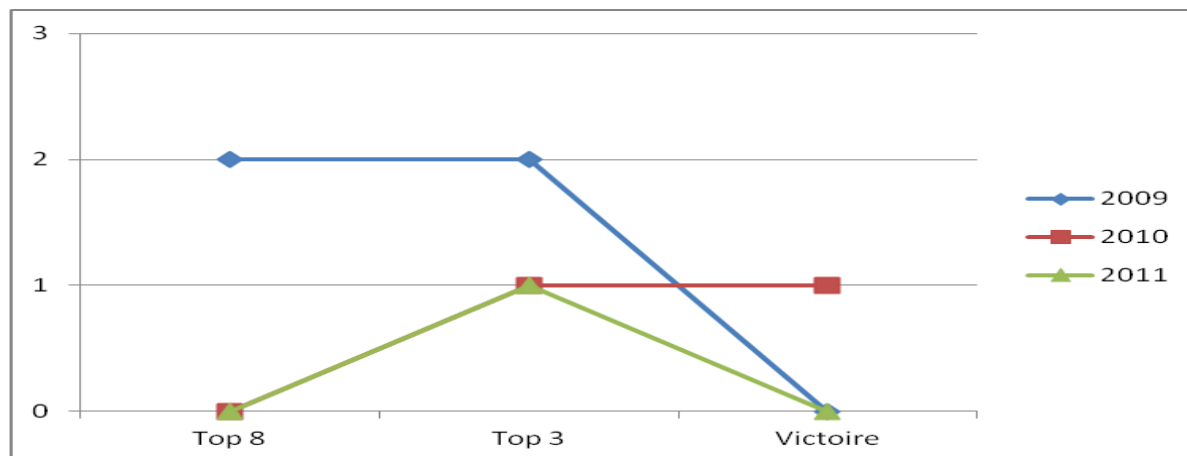
### Position des duathlètes français lors du Championnat du Monde



#### Commentaire :

Sandra LEVENEZ reste une valeur sûre puisqu'elle a toujours été médaillée depuis 2009.

### Position des triathlètes LD français lors du Championnat du Monde

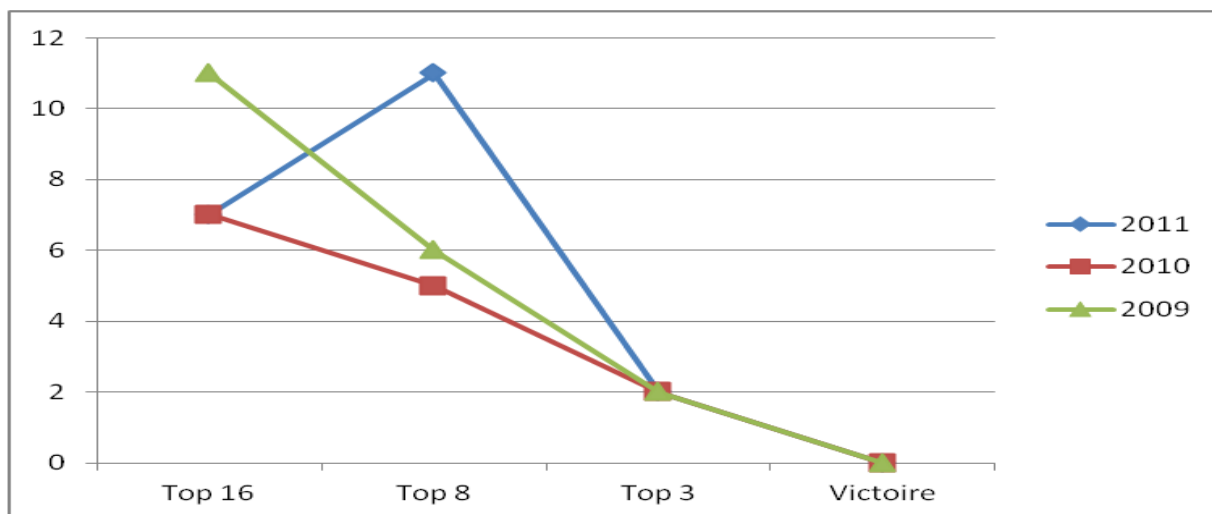


#### Commentaire :

Sylvain SUDRIE reste une valeur sûre puisqu'il a toujours été médaillé depuis 2009.

Par contre, sur la discipline olympique, les françaises et français sont de plus en plus présents dans les 8 premiers (à 11 reprises en 2011 contre 5 en 2010) de la Série Championnat du Monde. Les deux tableaux ci-dessous traduisent le fait que nos triathlètes deviennent des outsiders de 1er rang.

## Position des triathlètes français lors de la Série Championnat du Monde Triathlon Courte Distance

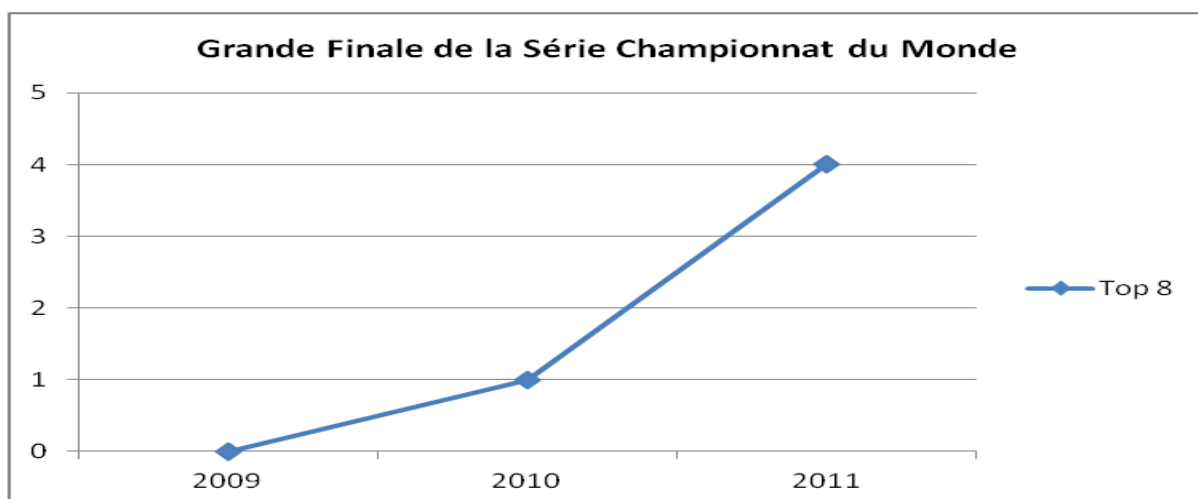


### Commentaire :

Le nombre de podium est constant (2) : David HAUSS à Hambourg (Allemagne) et Emmie CHARAYRON à Madrid (Espagne). Pour rappel, elle a également gagné le Championnat d'Europe Elite à Pontevedra (Espagne).

Le nombre de françaises et français en position de finaliste est en forte hausse. Ils ont été 8 à être à minima une fois finaliste dans l'année (5 hommes et 3 femmes).

## Nombre de triathlètes français ayant terminé dans le Top 8 de la Grande Finale de la Série Championnat du Monde Triathlon Courte Distance



### Commentaire :

Lors de la Grande Finale de Pékin, les hommes ont obtenu 3 places de finaliste (5ème, 7ème et 8ème) et les femmes une (7ème). L'enjeu est de les accompagner vers le podium et de ne pas se contenter de cette progression.

Cette performance collective n'est pas un cas isolé puisque 4 athlètes ont terminé dans le top 10 du Test Event de Londres.

Sur les deux épreuves les plus relevées en 2011, ils ont répondu présents en performant le jour J.

Le tableau ci-dessous met en avant la progression de nos 3 meilleurs représentants par sexe sur le Championnat du Monde.

FEMMES				
	2010		2011	
Rang	Pays	Points	Pays	Points
1	Angleterre	29	USA	22
2	Australie	37	Australie	24
3	NZL	44	Angleterre	47
4	USA	44	NZL	48
5	Suisse	51	Allemagne	66
6	Japon	61	France	67
7	France	65	Suisse	80
8	Allemagne	103	Espagne	93
9	Pologne	180	Hollande	97

HOMMES				
	2010		2011	
Rang	Pays	Points	Pays	Points
1	Allemagne	24	Angleterre	12
2	Angleterre	32	France	24
3	Russie	39	Allemagne	41
4	Australie	42	Russie	43
5	France	51	Espagne	58
6	USA	69	Australie	77
7	Espagne	74	Suisse	79
8	Portugal	85	NZL	87
9	NZL	92	Portugal	90

Légende : Classement par pays à l'addition des 3 meilleurs athlètes (Triathlon Courte distance)

Rappel de l'objectif pour 2011 défini lors du bilan d'activités 2010 :

- ❑ Gagner des médailles voire des titres mondiaux sur les disciplines non olympiques.
- ❑ Se rapprocher des nations phares sur le Triathlon Courte Distance en amenant plus d'athlètes vers des places de finalistes et en obtenant des médailles dans les catégories Junior, U23 et surtout Elite.

Femmes		Nb sportives sélectionnées	OR	ARGENT	BRONZE	Finaliste	1/2 finaliste	Au-delà de 1/2 Finaliste	Non classée
Triathlon CD Elite	GF WCS	2				1		1	
	CM Sprint	2					1		1
	CE	2	1						1
Triathlon CD U23	CM	1				1			
	CE	1				1			
Triathlon CD Junior	CM	0							
	CE	1						1	
Triathlon CD Youth	CE	1	1						
Triathlon LD Elite	CM	0							
	CE	0							
Duathlon CD Elite	CM	2			1	1			
	CE	2	1		1				
Duathlon CD U23	CM	1	1						
	CE	1	1						
Duathlon CD Junior	CM	0							
	CE	0							
total		16	5	0	2	4	1	2	2
%			31,3	0,0	12,5	25,0	6,3	12,5	12,5
% de titres		31,3	CM : Championnat du Monde						
% de médailles		43,8	CE : Championnat d'Europe						
% de finalistes		68,8	GF WCS : Grande Finale de la Série Championnat du Monde						
			Non classé : chute, crevaison...						

Saison	2011	2010
<b>% de titres</b>	<b>31,3</b>	0
<b>% de médailles</b>	<b>43,8</b>	12,5
<b>% de finalistes</b>	<b>68,8</b>	34,4
<b>Nb Sportifs sélectionnés</b>	<b>16</b>	20

En 2011, 16 sélections ont été validées contre 20 en 2010. Cela s'explique en grande partie par l'absence de juniors au Championnat d'Europe de Duathlon pour cause d'incompatibilité de calendrier avec le triathlon.

La qualité des résultats obtenus est en forte progression avec 5 titres et 2 médailles de bronze. 68,8% contre 34,4 % des sportives sélectionnées ont répondu au critère minimum : **être finaliste**.

Hommes		Nb sportifs sélectionnés	OR	ARGENT	BRONZE	Finaliste	1/2 finaliste	Au-delà de 1/2 Finaliste	Non classé
Triathlon CD Elite	GF WCS	5				3	1		1
	CM Sprint	4				2	1	1	
	CE	5				1	2	1	
Triathlon CD U23	CM	2				1		1	
	CE	4				2	1	1	
Triathlon CD Junior	CM	2					1	1	
	CE	2				2			
Triathlon CD Youth	CE	2		1		1			
Triathlon LD Elite	CM	3			1	1	2		
Duathlon CD Elite	CM	3				1		2	
	CE	3	1				1		
Duathlon CD U23	CM	2	1			1			
	CE	1	1						
Duathlon CD Junior	CM	0							
	CE	0							
total		<b>38</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
%			7,9	2,6	2,6	39,5	23,7	18,4	2,6
<b>% de titres</b>		<b>7,9</b>							
<b>% de médailles</b>		<b>10,5</b>							
<b>% de finalistes</b>		<b>52,6</b>							
			CM : Championnat du Monde						
			CE : Championnat d'Europe						
			GF WCS : Grande Finale de la Série Championnat du Monde						
			Non classé : chute, crevaison...						

Saison	2011	2010
<b>% de titres</b>	<b>7,9</b>	9,4
<b>% de médailles</b>	<b>10,5</b>	18,8
<b>% de finalistes</b>	<b>52,6</b>	56,3
<b>Nb Sportifs sélectionnés</b>	<b>38</b>	32

En 2011, 38 sélections ont été validées contre 32 en 2010.

Chez les hommes, les chiffres sont stables entre 2010 et 2011. A l'instar des filles, plus de la moitié des sportifs retenus en Equipe de France réalise le critère minimum : être finaliste.

Depuis 2009, les modalités de sélection en Equipe de France gardent pour objectif de donner du sens au mot « Performance » en définissant des critères d'accès à la « sélectionnabilité » au regard d'une capacité à terminer dans les 8 premiers. Ces modalités doivent traduire une ambition et encourager les athlètes vers l'excellence.

Les modalités de sélection en Equipe de France 2012 conserveront ce niveau d'exigence.

**« Nous avons le droit et le devoir d'y croire »**

Plus que jamais, les triathlètes engagés dans la conquête d'une médaille olympique ont montré, au cours de la saison 2011, des signes forts dans leurs capacités à élever leurs niveaux de compétitivité en terminant sur des podiums internationaux (Championnat d'Europe, étapes de la WCS) et finalistes sur les épreuves phare de l'année (Londres et Pékin).

A ce jour, ils ont gagné en régularité dans l'enchaînement de performances de haut niveau. Il reste quelques mois pour travailler et affiner la préparation vers ce jour tant attendu.

Tous les acteurs de la vie fédérale doivent les accompagner et les soutenir dans leurs démarches tournées vers l'excellence.

A l'instar des sportifs du Triathlon Courte Distance, les triathlètes Longue Distance et les Duathlètes Courte Distance évoluent également dans une culture de performance et ont ainsi été présents sur les podiums internationaux en 2011.

Chacun à notre niveau doit continuer à œuvrer afin d'inscrire la fédération dans une excellence durable : pérenniser, élever et densifier le niveau sportif de notre élite et de notre relèvé.

### 13 Préparer les JO de Londres

**Dossier piloté par : Stéphanie Gros et Pierre HOUSEAUX**

#### 13.1 Etat des lieux

Classement olympique par nation à la fin de la saison sportive 2011 :

Rang de la nation	Hommes	Femmes
1	Grande Bretagne	Australie
2	Allemagne	Japon
3	France	France
4	Espagne	Espagne
5	Portugal	Grande Bretagne
6	Australie	Allemagne
7	Russie	Nouvelle Zélande
8	Nouvelle Zélande	Etats Unis

A dix mois de l'échéance olympique, la France figure au classement olympique par nation parmi les prétendantes aux quotas maximum chez les femmes et chez les hommes pour les courses des 4 et 7 août 2012.

Seules les 8 premières nations à la date du 01<sup>er</sup> juin 2012 obtiendront le quota maximum de dossards pour l'épreuve de Londres. A ce jour, la France est au 3<sup>ème</sup> rang mondial dans les deux catégories. Les résultats 2011 se sont inscrits dans la logique de progression que nous souhaitons impulser au sein de l'équipe de France.

A l'image de ce classement olympique les résultats obtenus sur le championnat du Monde (8 étapes) par les garçons traduisent un niveau de performance en nette progression, David HAUSS et Laurent VIDAL figurent dans les huit premiers du classement final de la série Championnat du Monde.

Au regard des modalités de sélection validées par la C.N.S.H.N., la F.F.TRI. peut mettre en position de sélectionnable dès 2011 jusqu'à quatre athlètes (2 hommes et 2 femmes) pour les Jeux Olympiques de Londres. Trois ont validé les critères demandés pour accéder à cette position. David HAUSS et Laurent VIDAL terminent respectivement 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> de la série Championnat du Monde de Londres le 7 août dernier sur le parcours des prochains Jeux Olympiques.

Les féminines ont réalisé des performances remarquables sur les épreuves de la série Championnat du Monde. Emmie Charayron termine 3<sup>ème</sup> à Madrid, Jessica Harrison 7<sup>ème</sup> sur la

Grande Finale Carole Péon 4<sup>ème</sup> à Sydney. Néanmoins, leur manque de régularité les pénalise sur le classement général où elles finissent respectivement 15<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup> et 34<sup>ème</sup>,

Emmie CHARAYRON est en position de sélectionnable pour les Jeux Olympiques en remportant le championnat d'Europe le 25 juin dernier à Pontevedra (Espagne).

### Rappel des résultats

Championnats du Monde	15 <sup>ème</sup> CHARAYRON Emmie	6 <sup>ème</sup> HAUSS David
	18 <sup>ème</sup> HARRISON Jessica	7 <sup>ème</sup> VIDAL Laurent
	34 <sup>ème</sup> PEON Carole	11 <sup>ème</sup> LUIS Vincent
Championnats d'Europe	1 <sup>ère</sup> CHARAYRON Emmie	21 <sup>ème</sup> BELAUBRE Frédéric
		26 <sup>ème</sup> MOULAI Tony
		29 <sup>ème</sup> RAPHAEL Aurélien
		7 <sup>ème</sup> VIDAL Laurent
		9 <sup>ème</sup> MOULAI Tony
		13 <sup>ème</sup> HAUSS David

11 places de finalistes ont été obtenues sur la Série Championnat du Monde 2011 contre 5 en 2010. Le nombre de podiums (2 en 2011) n'est pas assez conséquent au regard de nos exigences. Désormais, seules trois féminines s'inscrivent dans la hiérarchie internationale en vue des Jeux de Londres. Pour deux d'entre elles, il restera à confirmer la capacité de performance dès 2012 afin de se retrouver en position de sélectionnable. Côté masculins, quatre sont encore en lice afin de prétendre au troisième dossard pour représenter la France. Ils auront à cœur de terminer sur le podium du championnat d'Europe. Nous attendons des résultats très concrets en terme de place.

### 13.2 Stratégies d'action

A l'image de l'année précédente, nous nous sommes efforcés de privilégier l'individualisation tout en veillant à la dynamique du collectif.

Il faut continuer à mettre en place des préparations rigoureuses et réfléchies.

Les échanges autour de la course entre athlète et entraîneur permettent de mieux cibler les attentes pendant la course et les orientations sur les courses à venir.

- ❑ mettre en place des échanges individuels systématiques avant la course afin de valider avec l'athlète la stratégie à mettre en place et les conduites à tenir pendant l'action,
- ❑ organiser un débriefing individuel oral avec l'athlète à l'issue de la course afin d'identifier les conduites à tenir à l'entraînement et les objectifs à atteindre sur les courses suivantes,
- ❑ élaborer/échanger sur les panels de conduites de course avant celles-ci afin de poser avec l'athlète la stratégie de course et les attentes de ce dernier en termes de coaching pendant la course,
- ❑ organiser une réflexion /débriefing entre les entraîneurs nationaux à l'issue de la course, afin de suivre l'état de progression de chaque athlète et les conduites d'accompagnement sur les courses à venir.

Mise à disposition des athlètes d'outils afin d'optimiser leur performance mais aussi leur fonctionnement individuel :

- ❑ prêt de matériel technique (Powertap, SRM, CFM, Myotest ...)
- ❑ évaluation des paramètres physiologiques et mécaniques (Tests INSEP..)
- ❑ analyse de la charge interne (HRV) et externe, améliorer la connaissance des particularités individuelles de chaque athlète.
- ❑ analyse et retour grâce aux outils vidéo en natation/vélo/course à pied et autres aspects de la course (transitions)

Nous mettons en place un accompagnement paramédical tout au long de l'année afin de prévenir les blessures ou fatigues liées à la charge importante de travail réalisée par les athlètes :

- ❑ recevoir des soins de kinésithérapie chaque semaine,
- ❑ utiliser des techniques d'accompagnement dans la préparation mentale,
- ❑ proposer un suivi adapté aux pathologies développées par l'athlète les années passées (fascia-thérapie).

Nous accompagnons les binômes entraîneur/athlète dans l'identification des objectifs de la saison. Nous respectons les différentes stratégies de préparation de nos athlètes et les accompagnons dans leur préparation terminale.

- ❑ élaborer les méthodes de travail en altitude avec encadrement des athlètes qui souhaitent mettre en place des préparations en altitude en vue des objectifs majeurs de la saison (Test Event Londres, Final WCS Pékin)
- ❑ individualiser et identifier les courses à objectifs avec chaque athlète lui donnant la possibilité de «sélectionnabilité» pour les JO dès l'année 2011.
- ❑ maintenir et renforcer un échange régulier avec chaque athlète et son staff afin de rester dans l'exigence de l'enjeu.

Organiser des regroupements :

- ❑ reprise de l'entraînement et de la dynamique de travail exigée: Stage hivernal de deux à trois semaines aux Canaries (LANZAROTE).
- ❑ préparation de l'objectif identifié en début de saison : Stages de préparation terminale en altitude
- ❑ élaboration de la logistique Londres 2012 : Regroupement à Agadir en fin de saison pour évoquer la préparation de Londres et entretenir l'esprit du collectif

### **13.3 Perspectives**

L'année à venir verra nos forces se concentrer autour de la préparation des Jeux de Londres, L'accompagnement de nos athlètes dans leur préparation sportive pour Londres :

- ❑ organisation de la période hivernale : Stage aux Canaries en janvier.
- ❑ détermination du calendrier de courses sur la première partie de la saison en gardant à l'esprit la date de l'objectif de l'année.
- ❑ accompagner les binômes entraîneur personnel-athlète dans les différentes étapes qui nous mèneront au jour J.
- ❑ continuer d'optimiser et de développer les compétences mises à disposition du sportif dans la réalisation de son projet de performance.
- ❑ accompagner les athlètes au cours de leur stage terminal.
- ❑ accompagner les athlètes les jours précédents la course à Londres : anticiper les besoins de chacun et créer dès à présent un contexte qui va décupler leur envie de performer.

## **14 Préparer les JO de 2016 et Priorité 2 Inciter une politique volontariste et favoriser l'éclosion d'athlètes à potentiel**

### **14.1 Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents (I.A.T.E.)**

***Dossier piloté par Gérard Honnorat***

#### **14.1.1 Etat des lieux**

Le projet « Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents » vit sa 3<sup>ème</sup> année, il a débuté officiellement en novembre 2009.

Ce projet concerne chaque année entre quarante et cinquante athlètes identifiés via les résultats en compétition au sein de notre discipline et via les points obtenus selon notre barème Class Tri (épreuves de natation et de course à pied).

Un nombre exact ne peut être donné car le principe du projet, tout en ayant un cadre bien défini est de conserver une certaine plasticité afin d'intégrer en cours d'année des jeunes méritants, afin d'inviter un jeune à l'occasion d'un stage. A noter également que 3 jeunes, ou leurs parents, ont demandé à sortir du projet pour des raisons qu'il ne m'appartient pas de présenter ici.

#### Autour du Class Tri :

Pour bon nombre d'entraîneurs, de parents et de dirigeants, le Class Tri paraît souvent déconnecté du triathlon car, outre le fait que la partie cyclisme n'est pas évaluée, les distances et donc les durées sont bien inférieures à celles pratiquées en compétition, les transitions absentes, la logique interne de l'activité non respectée.

Certes, mais le Class Tri ne prétend pas être autre chose que ce qu'il est. Un outil d'animation territoriale pour de jeunes athlètes intéressés par la compétition pour partie mis au service d'un projet national pour des jeunes motivés par la compétition au meilleur niveau national, avec l'envie d'atteindre le niveau international.

Il est plaisant de constater que l'impulsion donnée par le projet I.A.T.E a fait évoluer le nombre d'athlètes à 160 points et davantage. Afin de faciliter notre lecture, nous avons gardé la barrière des 160 points (désormais 170 points en 2012 pour un accès direct au projet I.A.T.E.) pour examiner les 4 dernières saisons :

- 2008 : 10 athlètes à 160 points et plus
- 2009 : 20 athlètes à 160 points et plus
- 2010 : 38 athlètes à 160 points et plus
- 2011 : 53 athlètes à 160 points et plus

Aparté : On s'en réjouit forcément, mais on n'oublie pas que le projet I.A.T.E. vise au-delà de l'aspect purement franco-français et que les pays adversaires en matière de triathlon progressent aussi.

Dire que c'est le projet I.A.T.E. à qui l'on doit attribuer cette évolution serait présomptueux, il a simplement indiqué une direction et certains jeunes athlètes, entraîneurs, parents, dirigeants ont accepté de jouer le « Jeu ».

Alors réducteur le Class Tri, regardons pour 2011 les résultats croisés Class Tri – Championnat de France de triathlon des 10 premiers athlètes des catégories et sexes concernés.

Nom	Prénom	Class tri 2011	Place CF Triathlon 2011
LEHAIR	JEANNE	173	1
BAILLY	ALEXIA	152	1
VIAIN	SIMON	152	1
HUEBER-MOOSBRUGGER	MAXIME	162	1
MONTOYA	RAPHAEL	165	1
GUERARD	JUSTINE	164	1
BERGERE	LEO	Pas de Class Tri	2
PRESA	MARIE	167	2
BOUISSON	JEREMY	167	2
PERIAULT	LEONIE	154	2
MORIER	EMILIE	164	3
CONINX	DORIAN	164 points au barème Equipe de France Junior	3
SABY	YOHAN	157	3
MULLOIS	YANN	146	3
PIERREPONT	ROMANE	145	3
JACOLIN	LUCAS	178	4
ECHEVIN	MARINE	156	4
GENTET	PIERRE	163	4
LEROY	EMILIE	166	5
NIZARD	ANTHONY	172	5
NITSCHKE	MAXIME	166	5
GEFFROY	LUCIE	145	5
BEAUGRAND	CASSANDRE	190	6
BOULET	JEAN-PHILIPPE	163	6
BRACHET	DIMITRI	154	6
DUPUY	AXEL	157	6
HUELVAN	LUCAS	143	7
BREMOND	CELIA	155	7
BARREAU	QUENTIN	154	7
GILLOT	PERRINE	171	7
BOTTIN	TIMO	157	8
ROSSARD	VICTOR	161	8
SERRA	JULIE	166	8
PETIFOURT	NOEMIE	155	9
MAJHOUB	AMOR	146	9
MARCHANDEAU	ALEXIS	164	10
LE ROUX	DIANE	141	10
TIZAMRINE	NEUMEDIA	152	10

Etre le numéro 1 du nombre de points au Class Tri dans sa catégorie d'âge n'est donc pas garant de la victoire au Championnat de France de triathlon mais disposer d'un certain nombre de points au Class Tri est une condition nécessaire pour figurer dans les 10 premiers d'un championnat de France. Nécessaire mais pas suffisante, nous le concédons bien volontiers.

### **Mais pourquoi ?**

Si on s'intéresse aux distances du Class Tri, il faut aussi les envisager en terme de physiologie humaine. Ainsi, les distances, outre le fait qu'elles soient communément disputées lors d'épreuves sportives, approchent clairement la Vitesse Maximale Aérobie (V.M.A.) d'une personne pour le 400m en natation et le 1500m en course à pied de la catégorie Cadet-Cadette.

En prélevant cet indice, on a donc une idée de la « cylindrée physiologique » de la ou du jeune athlète.

### **Pour quelle raison agissons-nous ainsi ?**

Parce que les disciplines qui composent le triathlon sont des sports cycliques, on répète le même geste, avec des variantes minimales, des dizaines de minutes durant.

Le 200m en natation et le 1000m en course à pied pour les minimes seront au-dessus de cette V.M.A. ; le 3000m en course à pied de la catégorie Junior sera lui au-dessous de cette V.M.A.. Sans en faire un dogme, des tables nous renseignent sur les pourcentages supérieurs et inférieurs à cette V.M.A.

On sait aussi que faire un 1000m est beaucoup plus simple qu'un 3000m, le nombre d'opportunités de réaliser un bon 1000m sera donc plus important que celui de réaliser un bon 3000m.

C'est justement aussi pour compenser cela que les vitesses en compétitions sont déterminées après mesure des circuits, que les épreuves nationales d'athlétisme scolaire et fédéral sont examinées avec attention, qu'il en est de même pour les épreuves de natation. La prise en compte de ces données permet aussi de consacrer davantage de temps à l'entraînement, élément non négligeable.

### Entraînement:

« Fugit irreparabile tempus » : Le temps fuit irréparable...

Cette expression latine est mise en avant pour parler de l'aspect suivant.

L'analyse de la compétition internationale, au plus haut niveau mondial s'entend, fait ressortir les nécessités suivantes :

- être fort en natation,
- être fort en vélo,
- être exceptionnel en course à pied.

### **On a donc tout dit et rien dit en s'exprimant ainsi. Que veut dire fort, que veut dire exceptionnel?**

Afin de donner une échelle de valeurs dans les représentations, nous dirons que les triathlètes capables de sortir devant de l'eau se situeraient entre la 40<sup>ème</sup> et la 150<sup>ème</sup> place du classement national (meilleurs chronomètres annuels) de la FFN sur 400m mais que les triathlètes capables de courir devant à la fin d'un triathlon se situeraient dans les 15 à 50 premiers du classement national de la FFA sur 5000m.

### **Quelles conséquences ?**

On ne peut tout faire en même temps et les périodes de développement d'une discipline à l'autre par rapport à l'âge nous aident bien pour le triathlon. Ainsi, il est clairement admis que le sommet de la courbe de progression en natation est opéré entre 18 et 20 ans alors qu'en course à pied, ce sommet sera généralement autour de 25 à 30 ans.

La nécessité de nager vite impose des conditions d'entraînement à valence volumique, la technique est certes une des composantes des séances d'entraînement et une des conditions de progression mais on emploie souvent ce terme à tort et à travers, en camouflage de l'absence de nombre d'heures. Car autant en course à pied on peut aller vite et bien avec peu d'entraînement, dans les jeunes catégories d'âge s'entend, autant en natation, il est indispensable de consacrer du temps, beaucoup de temps à cette pratique. Nous sommes bipèdes, pas mammifères marins.

On oublie également de raisonner à partir de la distance de la catégorie Senior, laquelle consiste à nager un 1500m pour l'épreuve dite Olympique (Courte Distance). Or, les lacunes peuvent être cachées par les distances très courtes en natation des catégories Jeune, « il, elle a le temps de faire son retard en vélo, et ensuite en course à pied ». Or, le retard va prendre davantage de retard lorsque les distances vont changer.

De 10 à 15 secondes sur 200m, on passe autour de 20 à 30 secondes sur 400m, puis de 30 à 45 secondes sur 750m, puis de 45 secondes à une minute et davantage sur 1500m.

Là encore, on est face à la condition nécessaire mais pas suffisante. Il est nécessaire de nager vite, pour autant, cela ne suffira pas à faire de vous un kangourou. Année après année, vous introduirez donc davantage de séances, davantage de kilomètres, davantage d'intensité pour cette partie terrienne du triathlon.

Et le vélo, dans tout cela ? Certes, il permet de faire des durées importantes à l'entraînement tout en se garantissant des traumatismes de la course à pied ; certes, il est indispensable de savoir piloter la machine avec adresse et habileté, nous ne le nions pas. Mais on a aussi remarqué que lorsqu'on faisait des évaluations physiologiques ou chronométriques et qu'on comparait population Elite et population Jeune, le cyclisme était la discipline dans laquelle on avait le moins de différences de ces valeurs. Comme cette discipline plait généralement aussi aux jeunes, qu'elle représente une durée importante lors des épreuves de jeune, on a tendance à la valoriser, au détriment des deux autres parties.

### **Et le respect de l'intégrité physique et mentale dans tout ça ?**

« Aux âmes bien nées, la valeur n'attend pas le nombre des années. » ou le paradoxe cornélien. Il est amusant de constater que ce sont les anglo-saxons qui appliquent le mieux cette citation alors que les français lui ont finalement préféré le concept de maturité tardive. Tellement tardive quelquefois que le fruit est blet et donc inconsommable.

S'entraîner sans réfléchir serait une bêtise, prendre des risques inconsidérés, jamais évalués ou réévalués régulièrement en serait une autre. Mais rester passif sans modifier ses habitudes se traduirait pas un refus du combat, or la confrontation n'est-elle pas le propre de la compétition?

On a parfaitement le droit de ne pas aimer la confrontation, ou que cette envie évolue avec le temps, mais il importe d'en être conscient afin de ne pas se raconter des fadaïses et autres sornettes. Sous peine de désillusions importantes.

Et en gardant à l'esprit que l'autre, « l'étranger », veut la même chose que vous, qu'il a du talent, de l'envie, qu'il réfléchit et qu'il travaille.

Nul défaitisme, nul pessimisme dans la possibilité de réalisation des jeunes triathlètes françaises et français, simplement regarder les choses en face. Et proposer une hausse, réalisable et adapté de T.V.A. : de travail comme valeur ajoutée.

Sans oublier la nécessité d'être présent côté scolaire pour ces jeunes, et si la méthode (r)évolutionnaire se résumait tout simplement à s'entraîner en tenant compte des particularités de notre discipline !

Compétitions - Evaluations: (sur cet aspect, voir le compte rendu de Sébastien Poulet – Equipe de France Youth, Junior et U23)

## **14.1.2 Rappel des objectifs à atteindre**

Le projet « Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents » a pour principal objet de préparer de jeunes triathlètes français au niveau sportif du triathlon mondial des JO de 2016 et 2020.

### **14.1.3 Bilan de l'action**

Les actions

Les principaux domaines d'intervention sont les suivants :

Les stages :

- 46 jours de stage (environ 54 prévus pour 2012, hors ceux des pôles),
- 110 athlètes (ne compte pas celles et ceux qui sont venus à plusieurs reprises),
- 11 CTN intervenants,
- 3 entraîneurs hors DTN à Vittel (séjour de 1 jour à 5 jours),
- 1 passage de BF3.

Les contenus de ces stages sont établis en fonction des périodes de l'année, les axes dépendent donc de la période dans laquelle est placé le stage.

La Direction Technique Nationale (D.T.N.) veille à un taux d'encadrement important afin de proposer des contenus de qualité, tout en assurant la meilleure surveillance possible de ce public majoritairement mineur (décret n°2006-923 du 16 juillet 2006) .

Le suivi d'entraînement d'une population de minimes à juniors (carnet d'entraînement fédéral ou personnalisé).

Les relations avec les athlètes, les parents, les entraîneurs, les clubs.

La mise à disposition d'outils d'aide à l'entraînement et de suivi : cardiofréquencemètre, capteur de puissance. Cette mise à disposition a débuté pour quelques athlètes, fonction du matériel dont nous disposons.

Les transferts de « talent » :

Nous croisons également les bases de données de la FFN et de la FFA pour repérer des jeunes et les solliciter le cas échéant à venir pratiquer notre discipline. Il est à noter que toutes les grandes nations du triathlon font de même et obtiennent ponctuellement des résultats probants. Le « Class Tri » a des homologues à l'international en quelque sorte.

## Perspectives 2012

Les principaux domaines d'intervention restent définis ci-dessus. Le projet devrait concerner une soixantaine d'athlètes, on peut penser que l'année Cadet ou Cadette 2<sup>ème</sup> année sera désormais une année souvent déterminante pour la plupart des athlètes quant à notre choix de soutien ou non au sein du projet sportif fédéral.

Le nombre de stages évolue de 5 pour passer à 6. Tout en conservant sa trame originale, le carnet d'entraînement fédéral a été revu en profondeur mais également mis à disposition de toutes les ligues via leur Conseiller Technique.

Nous espérons que les relations avec les athlètes, les parents, les entraîneurs, les clubs franchiront un nouveau cap dans une réciprocité d'échanges et de respect.

La mise à disposition d'outils d'aide à l'entraînement et de suivi doit franchir un cap grâce à une augmentation du matériel fédéral. Cela nécessitera une relation plus étroite encore entre ces jeunes, leur entraîneur et les cadres techniques nationaux.

Le projet national Jeune I.A.T.E. espère mobiliser les énergies et poursuit sa route vers 2020.

## 15 Triathlon Longue Distance

*Dossier piloté par Pierre Houseaux et Stéphanie Gros*

### 15.1 18.1 Etats des lieux

Résultats 2011 :

Championnats du Monde : 5 novembre 2011 HENDERSON (USA)	
<b>Hommes i</b>	
3 <sup>ème</sup>	SUDRIE Sylvain
11 <sup>ème</sup>	LOY Julien
16 <sup>ème</sup>	POULAT Stéphane

Pas de féminines engagées

Champion du Monde par Equipe (Homme).

## 15.2 Objectifs :

- ❑ maintenir la place de 1<sup>ère</sup> nation mondiale chez les hommes et assurer le renouvellement, l'accompagnement d'athlètes en capacité d'être médaillé sur cette catégorie de distance.
- ❑ orienter des athlètes à potentiels spécifiques.
- ❑ redonner de l'élan à la catégorie féminine afin de relever le niveau français.

## 15.3 Diagnostic :

La population est dense chez les hommes et profite d'un renouvellement lié aux reconversions d'athlètes venant du Triathlon Courte Distance. Cependant la densité du groupe est relativement vieillissante, il est de plus en plus opportun de renouveler les actions vers un public capable de maintenir le niveau d'excellence de la France. Certains jeunes athlètes ayant choisi d'adopter ce projet seront accompagnés de manière plus individuelle.

Chez les féminines la densité et le niveau font défaut. Nos meilleurs françaises ne s'inscrivent pas dans la hiérarchie mondiale et courent bien souvent sur des circuits privés parallèles.

L'I.T.U. ne propose pas suffisamment de compétitions de référence de qualité et le système privé est très concurrentiel.

## 15.4 Plan d'action :

- ❑ organisation d'un regroupement hivernal des athlètes sur un stage de deux à trois semaines dans les mêmes conditions que les athlètes du triathlon courte distance.
- ❑ pas de possibilités de stages de regroupement final avant le Championnat du Monde, mais une vraie dynamique de suivi à distance via :
  - Une gestion des programmes de préparation finale
  - Un accompagnement individualisé tout au long de l'année afin de renforcer la notion de performance déjà très présente.

## 15.5 Perspectives 2012 :

- ❑ maintenir la dynamique de performance et assurer la densité d'athlètes performants.
- ❑ orienter les athlètes du triathlon CD le plus tôt possible en relation avec leur performance sur du Triathlon CD et leur potentiel sur du Triathlon LD (exemple de S. Sudrie, B. Billard)
- ❑ développer une culture de la performance avec des compétitions internationales de référence autre que le Championnat du Monde ITU afin d'augmenter les confrontations sportives avec l'Elite et mieux préparer les rendez-vous internationaux n+1.
- ❑ inscrire les féminines référencées, dans la dynamique des athlètes du courte distance, notamment à travers des stages tout au long de l'année.
- ❑ proposer des stages de préparation terminale en vue des championnats du Monde.

## 16 Duathlon Courte Distance

*Dossier piloté par Pierre Houseaux et Stéphanie Gros*

### 16.1 Résultats 2011 :

<b>Championnat d'Europe : 17 avril 2011 LIMERICK ( IRL)</b>	
<b>Femmes</b>	
1 <sup>ère</sup>	LEVENEZ Sandra
3 <sup>ème</sup>	GODARD-MONMARTEAU Sabrina
<b>Hommes</b>	
1 <sup>er</sup>	NICOLAS Benoit
5 <sup>ème</sup>	VALENTI Stéphane
14 <sup>ème</sup>	GALINIER Laurent
16 <sup>ème</sup>	DIEMUNSCH Etienne

<b>Championnat du Monde : 24 septembre 2011 GIJON ( ESP)</b>	
<b>Femmes</b>	
3 <sup>ème</sup>	LEVENEZ Sandra
8 <sup>ème</sup>	GODARD-MONMARTEAU Sabrina
<b>Hommes</b>	
4 <sup>ème</sup>	NICOLAS Benoit
17 <sup>ème</sup>	CAPOFERRI Nicolas
18 <sup>ème</sup>	VALENTI Stéphane
DNF	DEROBERT Damien

### 16.2 Objectif :

Permettre aux duathlètes d'accéder aux podiums mondiaux  
Maintenir notre rang de nation dominante sur les Championnats d'Europe et du Monde

### 16.3 Diagnostic :

- La population de duathlètes retenus en Equipe de France doit relever le défi de se maintenir dans le niveau d'exigence fixé.
- L'I.T.U. ne propose pas suffisamment de compétitions de référence de qualité et le secteur privé ne s'intéresse pas à cette discipline.

### 16.4 Plans d'action :

Associer les duathlètes aux triathlètes lors de périodes de stage :

- nous avons proposé un stage de début de saison au mois de janvier, de deux à trois semaines avec les autres collectifs élites pour créer de l'émulation au sein des Equipes de France.
- mise en place d'un stage de préparation terminale avec suivi de l'entraînement jusqu'à l'objectif.
- optimiser l'accompagnement et la préparation des sportifs.
- organiser un accompagnement individualisé tout au long de l'année afin de renforcer la notion de performance déjà très présente.

### 16.5 Perspectives 2012 :

Maintenir la vigilance sur la dynamique de performance et assurer la densité d'athlètes performants :

- favoriser les passerelles entre Triathlon et Duathlon pour permettre ponctuellement à nos triathlètes de performer sur une discipline enchaînée (exemple d'Etienne DIEMUNSCH) .

- ❑ optimiser l'accompagnement individuel :
- ❑ proposer des épreuves à nos duathlètes en dehors du calendrier international pour leur permettre de se confronter plus régulièrement au haut niveau et de progresser en situation de compétition.

## 17 Dynamiser les structures existantes : Le Parcours de l'Excellence Sportives

**Dossier Piloté par : Laurent Massias**

### 17.1 Objectifs

Venant en remplacement de la filière du Haut Niveau et validé par arrêté ministériel, le Parcours de L'Excellence Sportive (PES) de la Fédération est entré dans sa phase opérationnelle depuis le 1er juillet 2010. Il traduit l'ambition fédérale de redonner du sens au mot « performance » et de généraliser une culture de la performance. Cette ambition collective doit garantir un niveau d'excellence dans l'ensemble des disciplines reconnues de haut-niveau par le Ministère des Sports. En labellisant trois structures familiales (CHARAYRON, HAUSS et DAUBORD) dans le PES et en positionnant un dispositif tel que le IATE (Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents) en structure d'entrée au PES, la Fédération montre l'originalité de son dispositif et son souhait de toujours « coller » à la réalité du terrain. Cette structuration doit permettre à l'athlète de devenir le véritable manager de son projet sportif et d'atteindre ainsi, dans les meilleures conditions, les objectifs de performance fixés par la Fédération. Il faut souligner la qualité de l'accompagnement des services déconcentrés du ministère des sports qui dans le cadre de ce dossier soutiennent notre structuration.

### 17.2 Perspectives

L'objectif prioritaire du PES est d'amener les athlètes français à performer aux J.O de Londres. A plus long terme, il s'agit d'améliorer le niveau de performance des athlètes identifiés et de favoriser l'éclosion d'athlètes à potentiel. La philosophie de travail revient à accompagner au mieux chaque athlète identifié en partant de son environnement pour aller vers son projet sportif.

Dès 2013 un nouveau projet fixera les orientations sportives de la prochaine olympiade. Il conviendra d'associer l'ensemble des acteurs du haut niveau pour mieux définir nos orientations et les contours de notre ambition. En collaboration avec notre Ministère de tutelle et avec l'appui des ressources de l'INSEP en matière de politique sportive ,ce projet devra nous permettre d'aborder l'échéance de Rio 2016 dans les meilleures conditions possibles.

## 18 Dynamiser les structures existantes : Le Pôle France Boulouris

**Dossier piloté par Pierre HOUSEAUX**

### 18.1 Etat des lieux :

**Coordonnateur/Entraîneur : Pierre HOUSEAUX**  
**Entraîneurs : Nicolas BECKER et Sébastien POULET**

- ❑ athlètes : Charlotte MOREL (U23), Frédéric BELAUBRE (sénior), Damien DEROBERT (sénior), Aurélien RAPHAEL(U23) :
  - 3 athlètes en C.I.P, une athlète universitaire et CIP
  - 1 femme, 3 hommes
  - 3 triathlètes, 1 duathlètes (Damien DEROBERT)
- ❑ Intervenants : 3 cadres F.F.TRI. (CTN), 1 préparateur physique, experts ponctuels

Le pôle France est officialisé dans le PES depuis 01er juillet 2010

La structure fonctionne désormais avec quatre athlètes permanents et 1 athlète non permanent (David HAUSS).

Chaque athlète est répertorié dans un projet personnel et fédéral de haut niveau. Trois athlètes sont actuellement dans la dynamique olympique 2012. Un athlète étant déjà en position de sélectionnable.

Le pôle est aussi une structure permanente d'accueil d'athlètes ayant besoin de se ressourcer au sein de cette structure. Des athlètes référencés par la fédération se joignent régulièrement au groupe d'entraînement.

Par l'intermédiaire du CREPS, nous bénéficions de compétences spécifiques au niveau de la préparation physique. Par celui du CERS de Saint Raphaël d'une capacité de prise en charge des blessures (réseaux de spécialistes disponibles).

Une plus grande transversalité de compétences fédérales et extra fédérales nous permet d'optimiser notre fonctionnement. Préparation mentale, expertise logistique et travail d'analyse et de recherches en lien avec la performance.

La dynamique locale avec les communes de Saint Raphaël et de Fréjus nous permet de bénéficier de nombreuses infrastructures locales. La diversité des sites et le climat tempéré reste un avantage très appréciable pour le pôle. Le pôle Espoir présent sur le même lieu que le pôle France nous laisse envisager l'augmentation progressive d'athlètes ayant la capacité d'intégrer le pôle France.

## 18.2 Rappel des objectifs à atteindre :

- Performer sur les échéances internationales de référence
- .Assurer le projet sportif et de formation de l'athlète.
- 

La population de sportifs est très hétérogène. Cela nécessite des actions individualisées

## 18.3 Bilan de l'action :

Résultats du pôle France pour l'année sportive 2011
Grande Finale championnat du Monde : 16 <sup>ème</sup> (Belaubre)
Etapes championnat du Monde : 7 <sup>ème</sup> (Belaubre) 8 <sup>ème</sup> (Raphael)
Championnat du Monde U23 : 8 <sup>ème</sup> (Morel)
Coupes du Monde : 2 <sup>ème</sup> (Belaubre)
Coupes d'Europe : 2 fois 2 <sup>ème</sup> (Belaubre), 8 <sup>ème</sup> (Morel)
Championnat de France Elite : 1 <sup>er</sup> (Derobert) 2 <sup>ème</sup> (Morel)
Championnat de France U 23 : 1 <sup>ère</sup> (Morel), 2 <sup>ème</sup> (Raphael)

- Elaboration avec chaque athlète d'un contrat d'objectifs individuel pour la saison sportive, Ce contrat d'objectifs nous sert tout au long de l'année afin de bien garder en mémoire l'orientation de chaque athlète
- 3 semaines de préparation hivernale à Lanzarote avec tous les athlètes sur le regroupement fédéral
- 2 semaines de stage sur Gap Bayard en août afin de préparer les échéances internationales majeures.
- Amélioration des positions aérodynamiques pour chaque athlète du pôle France avec la société Velofitting
- Accompagnement sur des actions extérieures au CREPS.
- Accueil de sportifs de haut niveau de la fédération sous forme de stages et d'actions ponctuelles particulières techniques.

## 18.4 Perspectives 2012 :

Chaque athlète a un contrat d'objectif personnel adapté et ambitieux posant les bases de la réalisation d'observables à l'entraînement et de performances en compétition.

Deux athlètes mettront la priorité sur la réalisation de résultats permettant de se sélectionner aux Jeux Olympiques.

Notre jeune féminine se doit de réaliser des compétitions de référence afin d'obtenir des résultats significatifs. Enfin le duathlète du pôle aura pour objectif de retrouver sa place sur les podiums internationaux qu'il n'a pas réalisés l'année dernière.

## 19 Dynamiser les structures existantes : Le Pôle Espoir Boulouris

### Dossier piloté par Nicolas BECKER

#### 19.1 Etat des lieux

- 10 athlètes,
- 7 scolaires (Lycée), 2 formation Métiers du Sport (BEESAN), 1 universitaire (Licence STAPS),
- 1 cadette, 4 cadets, 4 juniors, 1 U23,
- 2 entraîneurs et un troisième cadre en soutien.

Pour la première année en 2010-2011 le pôle triathlon de Boulouris s'est composé de deux entités, le Pôle Espoirs et le Pôle France. Le fonctionnement autonome sur l'effectif jeune a permis de mieux cibler les besoins de ce public particulier et de créer une réelle dynamique de travail. Les passerelles existent avec le pôle France afin de partager une culture commune de la performance.

#### 19.2 Rappel des objectifs à atteindre

La démarche retenue sur la préparation de la saison 2011 a été fortement marquée par l'accent mis sur une progression d'ensemble des performances en natation. Au regard des performances réalisées dans un contexte international élite, U23 et Juniors, les valeurs chronométriques visées ont été clairement annoncées :

- 4'20" pour les garçons et 4'45" pour les filles sur 400 mètres nage libre en grand bassin.
- 9'10" pour les garçons et 10'00" pour les filles sur 800 mètres nage libre en grand bassin.

Ces performances correspondent à des équivalences sur les barèmes Class Tri Juniors et Equipe de France Junior à hauteur de 85 points.

A ce titre, l'objectif est d'élever le volume global (kilométrage), et le nombre de séances tout en veillant à la qualité technique (analyses vidéos : sous-marine et aérienne). L'effet immédiat voulu consiste à augmenter sensiblement le nombre d'heures d'entraînement effectives réalisées de façon hebdomadaire en s'appuyant sur la discipline la moins traumatisante pour un public jeune. De plus, la natation est un excellent terrain de développement physiologique dans les effets sont transférables aux autres disciplines. Ainsi, la mise en place de créneaux horaires d'entraînement le matin avant les cours au lycée était un des objectifs de l'année en termes d'organisation.

Pour la première année, l'engagement des athlètes et des entraîneurs référents a été consigné sur un contrat d'objectif personnalisé. Le fil conducteur reste la performance avec le respect d'un engagement fort des athlètes en pôle, au niveau de l'investissement de la fédération à leur égard.

- appliquer une logique et une culture de la performance chez les jeunes,
- réaliser les performances le jour des échéances ciblées,
- réussir le projet scolaire ou de formation post bac simultanément au projet sportif
- élever le niveau technique des athlètes,
- obtenir des sélections en Equipe de France Jeunes,
- être à jour du suivi médical réglementaire,
- garantir le respect de l'intégrité physique et morale des athlètes au quotidien.

## 19.3 Bilan de l'action

### 19.3.1 Principaux résultats 2011

- Deux athlètes sélectionnés en Equipe Nationale pour le Championnat d'Europe Youth,
- 5 finalistes sur 8 athlètes aux Championnats de France jeunes,

BOULET	Jean Philippe	6 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon cadets 7 <sup>ème</sup> Coupe d'Europe Junior Triathlon Echternach (Lux)
DUPUY	Axel	6 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon juniors
GENTET	Pierre	4 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon cadets 6 <sup>ème</sup> Championnat d'Europe Youth Triathlon (par équipe)
GILBERT	Côme	5 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon juniors
GUERARD	Justine	1 <sup>ère</sup> Championnat de France Triathlon cadettes 1 <sup>ère</sup> Championnat d'Europe Youth Triathlon (par équipe) 5 <sup>ème</sup> Coupe d'Europe Junior Triathlon Echternach (Lux)
HARTMANN	Sébastien	12 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon cadets
OBOZIL	Jérémy	12 <sup>ème</sup> Championnat de France Duathlon juniors
PASTEUR	Robin	11 <sup>ème</sup> Championnat de France Triathlon juniors 7 <sup>ème</sup> Championnat de France Aquathlon juniors 4 <sup>ème</sup> Finale GP division 2

Il convient de noter que 8 athlètes sur 8 présents figuraient dans les 10 premiers (1<sup>er</sup> groupe) à la sortie de l'eau lors des Championnats de France. Les résultats d'ensemble lors du Championnat national restent en deçà des attentes ce qui révèle un besoin de progression pour tous en course à pied. Ce constat se retrouve lors des différentes échéances nationales : triathlon, duathlon et aquathlon (22 participations au total).

Par ailleurs, les résultats en natation lors des tests Equipe de France Junior début avril ont montré une nette progression chronométrique pour les 8 athlètes du pôle. Il reste encore un pallier à atteindre pour basculer vers le niveau international qu'un seul athlète du pôle a déjà atteint.

### 19.4 Class Tri 2011

- 100% des athlètes cadets / juniors du pôle sont référencés au Class Tri,
- 7 d'entre eux figurent parmi les 8 premiers classés de leur catégorie,

1	MERLE	Audrey	1995	T.C.G. 79 PARTHENAY	Poitou-Charentes	4:38	90		5:03	83	173	2011		**		
2	GILLOT	Perrine	1995	CHALON TRIATHLON CLUB	Bourgogne	4:48	86	4:51	82	4:55	85	171	2011		**	
3	GUERARD	Justine	1994	LAGARDERE PARIS RACING	Île de France	5:06	79	4:59	78	4:56	85	164	2011	1	*	Pôle Espoir BOULOURIS

1	GENTET	Pierre	1995	TRIATHL'AIX	Provence-Alpes	4:33	83		4:18	85	168	2011	2	**	Pôle Espoir BOULOURIS	
2	BOUSSON	Jérémy	1994	OLYMPIC NICE NATATION	Côte d'azur	4:47	77	4:36	78	4:10	89	167	2011		**	
3	NTSCHE	Maxime	1994	VALENCE TRIATHLON	Rhône-Alpes			4:27	82	4:20	84	166	2011	2	***	
4	RUSCON	Florian	1995	SENS TRIATHLON	Bourgogne	4:33	83	4:26	83	4:23	83	166	2011		*	
5	MONTOYA	Raphael	1995	ANTIBES TRIATHLON	Côte d'azur	4:51	75			4:08	90	165	2011		**	
6	MAGNIEN	Dylan	1995	CHALON TRIATHLON CLUB	Bourgogne	4:47	77	4:48	73	4:12	88	165	2011		**	
7	BOULET	Jean-philippe	1995	OLYMPIC NICE NATATION	Côte d'azur	4:43	79	4:41	76	4:21	84	163	2011		**	Pôle Espoir BOULOURIS
8	GUILLOREL	Arsène	1994	TRI OLYMPIQUE CLUB CESSONNAIS	Bretagne			4:40	76	4:17	85	161	2011	1	**	
9	BARREAU	Quentin	1995	T.C.G. 79 PARTHENAY	Poitou-Charentes			4:44	75	4:18	85	160	2011	1	**	
10	DOUZECH	Tommy	1995	TRIATHLON 12	Midi-Pyrénées			4:53	71	4:11	88	159	2011		**	
11	HARTMANN	Sébastien	1994	OLYMPIC NICE NATATION	Côte d'azur	4:44	78	4:46	74	4:28	81	159	2011		**	Pôle Espoir BOULOURIS

1	LUCINI	Audric	1992	OLYMPIQUE DE NOUMEA	Nouvelle Calédonie	4:27	82		8:57	85	167	2011				
2	PASTEUR	Robin	1993	TRIATHL'AIX	Provence-Alpes	4:20	85		9:14	81	166	2011	2	**	Pôle Espoir BOULOURIS	
3	GILBERT	Côme	1992	TRI SAINT AMAND DUN 18	Centre	4:35	79		9:02	84	163	2011	1	**	Pôle Espoir BOULOURIS	
4	SAYER	Thomas	1992	NEUVES MAISONS TRIATHLON 54	Lorraine	4:20	85		9:38	76	161	2011	2	**		
5	BIGOT	Benoît	1993	BESANCON TRIATHLON	Franche-Comté	4:32	80		9:21	80	160	2011	1	**		
6	OBOZIL	Jérémy	1992	AUTUN TRIATHLON	Bourgogne	4:35	79	4:34	75	9:25	79	158	2011	2	**	Pôle Espoir BOULOURIS
7	PETEL	Ayméric	1992	POISSY TRIATHLON	Île de France			4:36	74	9:03	84	158	2011	1	***	
8	DUPUY	Axel	1993	POISSY TRIATHLON	Île de France	4:44	75		9:13	82	157	2011	1	***	Pôle Espoir BOULOURIS	

### 19.4.1 Analyse 2011

- passage en classe supérieure pour les 6 jeunes scolarisés et un arrêt de scolarité en décembre pour un athlète ayant quitté le pôle,
- obtention du baccalauréat pour l'élève en Terminale,

- obtention de la Licence STAPS pour la sportive universitaire,
- suivi de la première année de formation BEESAN pour les 2 concernés,
- amélioration des relations avec le réseau des partenaires locaux : CREPS, Lycée, et formations post bac.
- augmentation des capacités d'encadrement des athlètes dans chaque entraînement et perfectionnement technique par petits groupes grâce à l'apport d'un second cadre,
- multiplication des actions du pôle lors des weekends pour les entraînements à thème et compétitions de préparation,
- permanence d'entraînement sur le site du 1er septembre au 15 juillet ; vacances scolaires comprises et à Noël pour les majeurs,
- organisation de stages en vue de préparer les objectifs nationaux :
  - 1 weekend de cohésion de groupe début décembre avec compétition (Trail nature) à St Cyr sur Mer
  - 1 semaine en collaboration avec le collectif national I.A.T.E à Boulouris en Février
  - 1 semaine mi-avril en groupe pôle élargi (accueil athlète pôle France) à Fréjus
  - 5 compétitions pôle
- puis au niveau estival participation de 4 athlètes du pôle au stage IATE :
  - 2 semaines en Août (Vittel),
- modification du protocole et élévation du niveau de recrutement pour la rentrée 2011,
- augmentation quantitative et qualitative des retours d'entraînement (carnet) sur la saison,
- amélioration du suivi durant la période estivale hors pôle avec un meilleur niveau d'entraînement en août et des performances notables réalisées en septembre.

La volonté d'augmenter le nombre de séances natation a demandé une organisation spécifique au sein du CREPS (réveil dissocié des triathlètes, petits déjeuners à emporter), la création de créneaux supplémentaires au niveau du stade nautique (6h15 - 7h45) et une implication forte des cadres sur le terrain. L'expérience montre que les possibilités offertes par cette nouvelle organisation sont bonnes et permettent de développer des stratégies d'entraînement intéressantes. Toutefois, la fatigue engendrée par la séance du matin répétée deux jours dans la semaine semble difficile à gérer pour les athlètes en scolarité. Après 2 mois complets à deux séances matinales (mercredi et vendredi), le choix a été fait de conserver un seul jour de la sorte durant la fin de préparation.

La rédaction de l'ensemble des contrats d'objectifs avant Noël a été bénéfique pour fixer un cadre précis et rigoureux dans la préparation des athlètes. En cours de saison, ce document a permis de remettre au clair les engagements pris et de réaliser des évaluations intermédiaires.

La surveillance médicale réglementaire tout au long de l'année est une priorité du pôle. Pour cela le service médical du CREPS a pris en charge les bilans et les visites obligatoires. Dans le cas de demandes spécifiques, l'antenne médicale de la F.F.TRI. a été mise à contribution. Tous les athlètes du pôle Espoirs ont effectué un test d'effort lors du premier trimestre au Centre Régional Médico Sportif d'Antibes. Trois athlètes du pôle ont également été retenus pour suivre les évaluations physiologiques de pré saison à Toulon. Les autres ont pu être évalués sur des protocoles similaires au CREPS, à l'entraînement et en compétition avec le pôle et lors des stages IATE.

L'utilisation du matériel spécifique et des outils d'analyse et de contrôle de l'entraînement a été systématisé dans le fonctionnement du pôle au quotidien : tests HRV (suivi de la variabilité cardiaque), capteur de puissance Powertap, mesure GPS Garmin et cardio fréquence mètre Suunto.

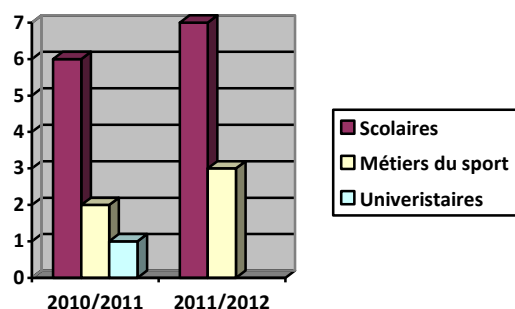
La formation des cadres sur l'exercice 2010 2011 a été renforcée avec plus de 15 jours de formation spécifique en lien direct avec la pratique professionnelle pour chacun des deux cadres en charge de l'entraînement sur le pôle Espoirs.

## 19.5 Perspectives 2012

Le recrutement effectué en cours de saison 2011 a ciblé deux athlètes à fort potentiel chez les garçons, dont l'un a obtenu un podium national et international en 2011 : référencés chacun en niveau 6 sur la classification F.F.TRI. La troisième athlète recrutée est une fille de 15 ans originaire de la natation qui montre des capacités intéressantes en triathlon. Le projet est de travailler pour la première fois avec une cadette première année ; à moyen terme l'objectif est de constituer un réel groupe de filles à fort potentiel sur le pôle.

La répartition des athlètes vis-à-vis de leur projet de formation est dépendante de leur âge. Il n'y a pas de collégiens sur le pôle cette année mais cela reste une possibilité pour le recrutement à

venir (classe de troisième). L'aménagement universitaire s'est amélioré au CREPS et dès la rentrée 2012 certains bacheliers devraient s'orienter vers un cursus STAPS.



Au regard de l'analyse de la saison 2011, l'accent sera mis sur le développement des capacités spécifiques en course à pied. Cela nécessite une stratégie d'organisation hebdomadaire adaptée et une répétition accrue des sollicitations dans cette discipline, qui devient prioritaire sur le reste. Cette réalité concerne tous les athlètes du pôle dont aucun ne satisfait encore aux standards reconnus sur le plan des valeurs chronométriques requises pour performer à l'international. Il existe deux publics d'âges différents (scolaires et formation professionnelle) qui n'ont pas les mêmes attentes ni les mêmes charges de travail à l'entraînement. La proximité avec le Pôle France permet partager des séances afin de d'amener régulièrement les U23 dans un contexte de haute performance.

## 20 Dynamiser les structures existantes : Les Pôle France et Espoirs de Montpellier

**Coordonnateur et entraîneur : Pascal Choisel**  
**Entraîneurs : Philippe Fattori – Stéphanie Gros**

Effectif pôle France : 6 athlètes dont 2 femmes – 3 hommes et 2 élites – 3 jeunes – 1 senior  
Effectif pôle Espoirs : 5 athlètes dont 1 femme – 4 hommes et 4 espoirs – 1 non classé

### 20.1 Etat des lieux

Suite à la validation du PES par la C.N.S.H.N., la structure de Montpellier est composée depuis la rentrée 2010 d'un pôle Espoir et d'un pôle France. L'accueil de 2 mineurs sur la structure espoir a nécessité la mise en place d'un fonctionnement adapté à ce jeune public. L'emploi du temps scolaire approprié, la formation organisée à distance (FOAD) mis en place par le CREPS favorise la planification de l'entraînement sportif. Ces jeunes athlètes ont participé aux championnats de France de leur catégorie d'âge respective. Ils ont aussi validé leur année scolaire en passant dans la classe supérieure.

En ce qui concerne le pôle France, il y a toujours trois athlètes dans la dynamique olympique qui sont plus que jamais concernés par la sélection aux Jeux Olympiques de Londres. Un athlète moins de 23 ans confirme les espoirs qui lui sont conférés en obtenant de bons résultats sportifs en 2011. En revanche, deux athlètes moins de 23 ans, déjà en manque de résultats satisfaisants, ont stoppé leur préparation sportive pour s'orienter vers leur projet professionnel. Un sportif est orienté sur le triathlon longue distance, il doit encore acquérir de l'expérience et valider des progrès. Les sportifs concernés par la formation universitaire ont validé leur cursus annuel.

La mise en place d'entraînements communs avec les sportifs des deux pôles permet de dynamiser la cohésion du groupe et de sensibiliser les plus jeunes vers le niveau de performance à atteindre.

Le pôle France par sa vocation d'accueil de sportifs hors structures, a accueilli et accompagné ponctuellement des SHN.

Les résultats sur les compétitions internationales ont été meilleurs et plus réguliers.

Enfin, les conditions climatiques, les infrastructures à disposition et les bonnes relations avec les institutions locales optimisent la réussite des objectifs sportifs et de formations sur le site de Montpellier.

## **20.2 Rappel des objectifs à atteindre**

### **20.2.1 Pôle Espoirs :**

- former techniquement et physiquement à la spécificité de l'activité,
- performer lors des échéances nationales,
- obtenir des sélections en équipe de France jeunes,
- alimenter le pôle France,
- réussir la formation scolaire et universitaire.

### **20.2.2 Pôle France :**

- préparer les athlètes concernés aux Jeux Olympiques de Londres,
- préparer les athlètes aux échéances internationales de leur catégorie respective,
- accueillir les SHN hors structure.

## **20.3 Bilan de l'action**

### **20.3.1 Pôle espoir :**

Les plus jeunes sportifs, scolaires, avaient pour objectif d'acquérir les fondamentaux de l'entraînement sportif et de se familiariser à leur nouvelle situation contextuelle. Ces jeunes athlètes se sont parfaitement adaptés au nouvel environnement ; investis dans le champ sportif, ils ont acquis des compétences physiques et techniques leur permettant d'assimiler l'entraînement. Concernant les résultats, Anthony Nizard, minime, a terminé trois fois cinquième aux championnats de France jeunes de duathlon, triathlon et aquathlon.

Sur le plan scolaire, ils ont satisfaits aux exigences en passant dans la classe supérieure ; le plus jeunes a obtenu le brevet des collèges.

En ce qui concerne les athlètes majeurs et engagés dans un cursus universitaire, les résultats sportifs sont mitigés ; outre les excellentes performances d'Alexandra Cassan-Ferrier en duathlon, les autres sportifs n'ont montré aucun résultat significatif. En revanche, ils poursuivent leur formation universitaire avec succès.

### **20.3.2 Pôle France :**

Les résultats sont très satisfaisants, ils mettent en avant la régularité des athlètes en Préparation Olympique et l'émergence et la constance d'un sportif de la catégorie moins de 23 ans.

Un stage a été organisé en juillet à Prémamanon ; outre les mineurs rentrés dans leur foyer respectif, les athlètes ont apprécié cette action dans un lieu favorable à la pratique du triathlon en été.

## 20.4 Principaux résultats sportifs

VIDAL Laurent	5 <sup>ème</sup> Grande finale championnat du Monde 6 <sup>ème</sup> Championnats du Monde Sprint 6 <sup>ème</sup> sur 2 étapes de la série championnat du Monde 4 <sup>ème</sup> Coupe du Monde 7 <sup>ème</sup> Championnats d'Europe 1 <sup>er</sup> Championnats de France Elite
LE CORRE Pierre	7 <sup>ème</sup> Championnats du Monde U23 6 <sup>ème</sup> Championnats d'Europe U23 1 <sup>er</sup> Championnats du Monde Militaire 3 <sup>ème</sup> Championnats de France Elite 1 <sup>er</sup> Championnats de France U23
HARRISON Jessica	7 <sup>ème</sup> Grande finale championnat du Monde 1 <sup>ère</sup> Coupe du Monde 1 <sup>ère</sup> Championnats de France Elite
PEON Carole	4 <sup>ème</sup> étape de la série championnat du Monde 1 <sup>ère</sup> et 4 <sup>ème</sup> Coupe du Monde
CASSAN-FERRIER Alexandra	1 <sup>ère</sup> Championnats du Monde U23 (duathlon) 1 <sup>ère</sup> Championnats d'Europe U23 (duathlon) 1 <sup>ère</sup> Championnats de France U23 (duathlon)

## 20.5 Perspectives 2012

### 20.5.1 Pôle Espoirs :

Le pôle espoir s'articule autour de cinq sportifs dont trois scolaires, un en seconde et deux en première scientifique ; s'ajoutent deux universitaires inscrits à l'école supérieure de commerce.

L'objectif est d'élever le niveau de performance en obtenant des résultats significatifs dans les catégories d'âges concernées. Pour cela et outre les aspects techniques à continuer de développer, ces athlètes devront apprendre à supporter une charge d'entraînement plus conséquente en lien avec les emplois du temps respectifs et les objectifs fixés.

Le suivi par un conseiller technique de la fédération sur les aspects de la préparation mentale visera à favoriser l'organisation singulière des triathlètes dans leur démarche de réussite sportive, scolaire et universitaire.

Un stage commun aux deux pôles sera organisé en février au nord de Barcelone pour optimiser les relations interpersonnelles.

L'élaboration d'un document stipulant les contrats d'objectifs individuels pour valider les progrès sera pérennisée avec un bilan intermédiaire au printemps.

Les actions communes entre les deux pôles favorisent la prise en compte par les plus jeunes du chemin à parcourir pour obtenir des résultats sur la scène internationale.

### 20.5.2 Pôle France :

Le pôle France fonctionne avec cinq athlètes, quatre permanents et un non permanent. Tous ces sportifs sont impliqués dans leur projet de haut niveau, trois sont concernés par les J.O. de Londres, un par les championnats internationaux moins de 23 ans et un par le triathlon longue distance.

La préparation terminale pour les J.O. sera la principale préoccupation des acteurs du pôle France. Un stage fédéral de trois semaines est organisé à Lanzarote en janvier pour ces athlètes ; ensuite, ils participeront au stage commun du pôle Montpellier en février.

L'intervention de compétences extérieures sur les versants de la préparation mentale, du suivi kinésithérapeute optimise la prise en charge individuelle de ces athlètes.

Chacun est inscrit dans un plan personnalisé fédéral de formation vers la haute performance.

Le pôle France reste une structure d'accueil pour les sportifs hors pôle souhaitant ponctuellement s'entraîner en groupe et bénéficier des conseils des entraîneurs du pôle.

## 21 Développer le service Expertise de la Performance

*Dossier piloté par Gérard Honnorat*

### 21.1 Recherche de la Performance

### 21.2 Etat des lieux

Animé principalement par 2 CTN cadres, la Direction Technique Nationale contribue dans son ensemble aux différentes actions menées.

### 21.3 Rappel des objectifs à atteindre

Ce service a pour principal objectif de dresser année après année un état des lieux du triathlon mondial, d'aider à la préparation des meilleurs athlètes nationaux et fonction des analyses effectuées préparer une relève pour les prochaines périodes olympiques.

### 21.4 Bilan de l'action

#### 21.4.1 Les actions

- Réalisation de projet de recherche en collaboration avec l'INSEP et l'Université Toulon Var et financé par le MS dans l'optique des JO de Londres 2012.
- Mise en place d'évaluations physiologiques et mécaniques en collaboration avec l'INSEP pour les athlètes identifiés : olympique, des moins de 23 ans et junior.
- Mise à disposition d'outils d'aide à l'entraînement et à la compétition et suivi de l'entraînement auprès des entraîneurs.
- Amélioration de la transmission des savoirs via l'organisation de la Rencontre des entraîneurs.
- Analyse détaillée des parcours et des résultats des Championnats d'Europe, du Monde, des étapes de Coupe du Monde, de grandes épreuves nationales.
- Veille des systèmes de détection, de sélection et de formation des grandes fédérations étrangères en triathlon.
- Utilisation des données recueillies pour l'établissement de documents à usage des contenus des formations d'état et des formations fédérales à l'intention des entraîneurs.
- Mise en place d'une équipe de cadres internes ou externes à la F.F.TRI. pouvant apporter leur expertise (par discipline, dans le sport triathlon, analyse vidéo, suivi médical, préparation mentale, diététique...)
- Parution de la Lettre des Entraîneurs (12 numéros à ce jour)

## 22 Accompagnement psycho-comportemental (Préparation mentale, Coaching et soutien psychologique) des athlètes et des entraîneurs

*Dossier piloté par Jérôme Drouard*

L'accompagnement psycho-comportemental au sein de la Direction Technique Nationale (D.T.N) s'articule sur plusieurs axes et s'oriente vers des itinéraires différents selon les demandes et les besoins.

Un premier axe au profit des éducateurs et en direction de la formation et un second vers l'accompagnement au profit de l'athlète et de son encadrement. Ce dernier lui-même pouvant prendre une direction vers le coaching, le soutien psychologique ou encore vers la préparation mentale et psychologique, là aussi, selon les nécessités. C'est donc une démarche singulière et volontaire qui prend en compte l'individu en ce qu'il a de singulier et ce en corrélation avec son projet de performance et celui mené au sein de la D.T.N.

Cette action se veut un travail en profondeur menée en « toile de fond » du projet de la D.T.N. Elle prend donc une dimension collective et s'appuie sur la santé et l'équilibre psychique de l'individu.

Cette démarche est donc structurée, organisée, rigoureuse et planifiée.

## 22.1 Etat des lieux

Ce domaine d'action et de compétences se réalise auprès des entraîneurs/éducateurs et des athlètes lors des stages, des compétitions (nationales et internationales) ou encore au sein de nos centres d'entraînement (Pôles France et Espoirs).

La conduite de cette action demande donc un investissement conséquent et nécessaire pour mener à bien le projet.

<b>P.E.S :</b>	
Projet Jeunes - I.A.T.E :	28 jours
Pôle Espoirs (Boulouris) :	4 jours
Pôle France (Montpellier) :	14 jours
Suivi athlètes hors structures :	3 jours
<b>Stages de Préparation Olympique</b>	
Lanzarote :	15 jours
Prémanon :	10 jours
Epreuves Internationales (Pontevedra, Londres, Pékin) :	19 jours
Epreuves Nationales :	7 jours
Formation fédérale :	4 jours
La rencontre des entraîneurs :	3 jours
Tests de sélection et de recrutement :	2 jours
Réunions et colloques DTN/CTL et INSEP :	10 jours
Formation continue des cadres :	16 jours
<b>Total :</b>	<b>145 jours</b>

## 22.2 Rappel des objectifs à atteindre

- Nombre d'athlètes inscrits en liste Jeune et Espoirs
- Qualité du travail dispensé
- Respect du budget prévisionnel
- Réinvestissement des nouvelles compétences et connaissances dans le contexte professionnel

## 22.3 Bilan de l'action

### 22.3.1 Au profit du Parcours de l'Excellence Sportive (P.E.S)

Quatre champs d'intervention se sont déroulés : (le projet I.A.T.E, les structures d'entraînement, les athlètes identifiés (hors structures) et la préparation olympique).

#### Identification et accompagnement des triathlètes émergents (I.A.T.E) :

Le projet Jeune (I.A.T.E) prend une place importante dans l'investissement consenti auprès de ce public. Le challenge est multiple car il s'agit d'une part d'apporter de la compétence technique et relationnelle, des outils et des connaissances multiples (culture sportive du triathlon, perspective vers l'international, entraînement, conduites addictives et dopantes ...) mais il nous importe aussi de motiver, d'éduquer et de fidéliser le jeune athlète. Cela passe par l'organisation de stages nationaux, un suivi et accompagnement individualisé tant avec l'athlète qu'avec son entourage (famille et entraîneur) mais aussi en observant une veille attentive sur l'évolution et les résultats des sportifs identifiés ou non.

Démarches, actions menées :

- 4 stages (28 jours d'intervention),
- entretien et échange individuel avec les athlètes intégrés dans le dispositif,
- entretien avec l'entraîneur et les personnes ressources (notamment la famille),
- entretien de régulation avec les athlètes déjà intégrés depuis plusieurs années,
- diagnostic (préférence motrice, psychique, utilisation des chaînes musculaires),
- travail sur la connaissance de soi,
- travail sur la prévention physique au travers d'ateliers collectifs (thèmes : mobilité articulaire et musculaire, étirement, respiration...),
- observation des comportements lors des séances d'entraînement et lors des compétitions,
- identification des difficultés éventuelles,
- apport d'outils sur l'axe psycho-comportemental et sur la préparation mentale,
- contact téléphonique (suivi) avec les entraîneurs et les athlètes selon la demande.

Le I.A.T.E est une étape de formation importante dans le parcours du jeune athlète. Il est donc nécessaire d'apporter un maximum d'outils à ces jeunes catégories et de prendre du temps dans l'écoute afin de cibler les attentes et les besoins spécifiques pour chacun d'entre eux. Plus le « bagage » (connaissance de soi, outils à utiliser...) sera important pour le jeune triathlète et plus il sera à même de trouver les solutions et de s'adapter selon le milieu dans lequel il évoluera.

Les objectifs du suivi psycho-comportemental pour l'athlète au sein du projet sont de :

- l'aider à élaborer et à éclaircir un projet de performance,
- lui faire prendre conscience du chemin à suivre,
- l'aider à développer les moyens qui s'y rattachent,
- l'aider à développer des aptitudes psycho-comportementales,
- d'identifier les difficultés éventuelles,
- lui apporter un soutien moral, technique et relationnel ainsi qu'à son entourage.

Les pôles France et Espoirs :

Les actions menées au sein des structures fédérales vont dans le même sens que celles menées au sein du I.A.T.E. Toutefois, nous possédons une grille de lecture plus fine sur les athlètes présents dans nos structures du fait de leur présence quotidienne. L'observation sur le terrain, les échanges avec les entraîneurs, le travail en séance individuelle avec les athlètes et les entraîneurs sont autant d'actions importantes réalisées tout au long de la saison sportive. Les différents diagnostics émis et éclairés par celui des entraîneurs nous permettent de cibler au plus juste les besoins (techniques, mentaux, émotionnels et physiques) des athlètes. C'est un travail d'équipe très important dans la réalisation d'une performance.

Démarches, actions menées :

- 28 journées d'intervention,
- éclairer le projet sportif,
- cibler les objectifs personnels,
- identifier les problèmes éventuels,
- entretien et échange individuel avec les athlètes et les entraîneurs,
- travail sur les préférences individuelles (motrices et mentales),
- travail sur la connaissance de soi,
- observation des comportements lors des séances d'entraînement et des compétitions,
- séances individuelles et travail sur la problématique avec l'athlète,
- apport d'outils sur l'axe psycho-comportemental et sur la préparation mentale,
- suivi et planification,
- contact téléphonique (suivi) avec les entraîneurs et les athlètes selon la demande.

Les objectifs du suivi psycho-comportemental pour l'athlète au sein des structures sont de :

- l'aider à élaborer et à éclaircir un projet de performance,
- de lui faire prendre conscience du chemin à suivre,
- de l'aider à développer les moyens qui s'y rattachent,
- de l'aider à développer des aptitudes psycho-comportementales,

- ❑ d'identifier les difficultés éventuelles,
- ❑ de lui apporter un soutien moral, technique et relationnel ainsi qu'à son entourage,
- ❑ d'optimiser la performance.

#### Les athlètes hors structures faisant partie du P.E.S

La volonté de la D.T.N est d'accompagner l'athlète identifié et performant ainsi que son encadrement dans leur environnement de travail. Il s'agit d'apporter notre soutien, notre aide et notre compétence dans un contexte différent. La demande est multiple et peut s'orienter au profit de l'entraîneur et/ou de l'athlète.

Précisons que l'accompagnement est de la même grandeur et de la même qualité que pour un athlète évoluant dans une de nos structures. Nous avons le souci de soutenir et d'accompagner le sportif (et projet) et son équipe, là où ils se trouvent. Notre objectif est le même, à savoir : La performance (définie dans le projet de la D.T.N).

Nous avons la particularité d'évoluer avec des athlètes qui partagent leur vie entre la France et l'étranger et dans ce cas l'accompagnement se déroule en grande partie à distance et notamment via le téléphone. Ces actions ne sont pas quantifiées dans ce bilan.

Démarches, actions menées :

- ❑ 3 journées d'intervention,
- ❑ Cibler les objectifs,
- ❑ identifier les problèmes éventuels,
- ❑ entretien et échange individuel avec l'athlète et son entraîneur,
- ❑ diagnostic et travail sur les préférences individuelles (motrices et mentales),
- ❑ observation des comportements lors des séances d'entraînement et des compétitions,
- ❑ séances individuelles et travail sur la problématique,
- ❑ apport d'outils sur l'axe psycho-comportemental et sur la préparation mentale,
- ❑ suivi et planification,
- ❑ contact téléphonique de suivi.

#### Au profit de la préparation olympique

Deux stages (un stage hivernal et un stage de préparation terminale) se sont réalisés. Les stages nationaux ou personnels permettent de disposer du temps nécessaire et de la disponibilité suffisante pour les actions qui doivent être mises en place. Les regroupements sont aussi l'occasion pour nous, d'apprendre à mieux connaître les effectifs ce qui permet par la suite un accompagnement plus précis. C'est donc un temps propice au travail technique et physique avec des circonstances favorables pour renforcer l'axe relationnel.

Démarches, actions menées :

- ❑ 25 journées d'intervention,
- ❑ éclairer le projet sportif,
- ❑ cibler des objectifs,
- ❑ identifier les problèmes éventuels,
- ❑ entretien et échange individuel avec les athlètes et les entraîneurs,
- ❑ diagnostic et travail sur les préférences individuelles (motrices et mentales),
- ❑ observation des comportements lors des séances d'entraînement et des compétitions,
- ❑ séances individuelles et travail sur la problématique avec les athlètes,
- ❑ apport d'outils sur l'axe psycho-comportemental et sur la préparation mentale,
- ❑ suivi et planification,
- ❑ contact téléphonique de suivi.

### **22.4 Lors des épreuves nationales et internationales**

#### Les Championnats du Monde, d'Europe et la coupe du Monde de Londres

L'environnement de la compétition demeure un contexte particulier pour un athlète. L'enjeu prend une place importante, les objectifs souhaités et demandés deviennent réalités. L'observation, l'écoute,

la disponibilité sont autant de paramètres importants à mettre en place. L'objectif des interventions doit permettre à l'athlète de trouver la pleine mesure de son potentiel et de son énergie.

C'est une étape importante car cela permet de constater la qualité, l'utilité et la justesse du travail mises en place en amont avec le sportif et l'entraîneur. De plus, une observation accrue est réalisée sur le comportement de l'athlète ainsi que ses attitudes en vue de pallier les différents besoins du moment.

Une action différente de celle menée avec les athlètes mais complémentaire à la performance vient aussi prendre « le pas » sur le travail mené, à savoir : porter une attention spécifique sur l'organisation, le déroulement, le comportement de l'encadrement, l'atmosphère générale, l'ambiance du groupe...tout ce qui se rapporte à la performance et qui pourrait entacher celle-ci. Il s'agit donc de prendre du recul et de réajuster au plus vite et au plus juste le cas échéant.

- ❑ 19 journées d'intervention ont été effectuées

#### Les Championnats de France (Jeunes et élites)

Le Championnat de France Elite et celui des Jeunes (triathlon et duathlon) permettent d'observer et de rencontrer les athlètes et les entraîneurs ainsi que les familles. C'est donc une étape riche d'enseignement quant au relationnel véhiculé avec l'entourage (famille, entraîneur des athlètes...). Le Championnat de France Jeunes est un point de passage très important pour les jeunes catégories tant pour l'athlète et l'entraîneur. A contrario, le Championnat de France Elite n'est quant à lui pas un objectif majeur pour l'athlète du fait de son calendrier international. Le travail est essentiellement axé sur la relation ou alors sur l'observation comportementale des athlètes.

- ❑ 7 journées d'intervention ont été effectuées

### **22.4.1 La formation**

#### La formation fédérale

Deux interventions majeures :

- ❑ une en tant que formateur au profit de notre diplôme (BF4)
- ❑ une en tant que formateur au profit de notre formation continue (BF3)

Le contenu de l'intervention diverge selon le temps destiné à la formation mais aussi le niveau auquel se situe le diplôme. Ainsi, le BF4 s'oriente vers une information sur « la préparation mentale et son concept » menés au sein de la D.T.N. Le BF3, s'inscrit dans une formation continue de nos éducateurs. Un module spécifique sur la préparation mentale y est consacré ce qui permet d'approfondir le degré d'expertise des éducateurs. Une alternance entre un temps théorique et pratique est donc nécessaire afin de satisfaire les objectifs.

- ❑ 4 journées d'intervention (3 journées BF3, 1 journée BF4)

#### La rencontre des entraîneurs

Une nouvelle rencontre des entraîneurs organisée et orchestrée par le service expertise de la performance de la D.T.N. Chaque année des thèmes différents sont abordés avec une partie scientifique, une partie qualifiée de pratique, de terrain. Lors de cette dernière, un temps plus important était mis à disposition pour favoriser les échanges et les débats.

C'est un lieu de travail qui incontestablement permet de renforcer la communication et la relation entre la D.T.N et les entraîneurs de clubs.

- ❑ 3 journées d'intervention

## 22.4.2 Perspectives 2012

### Organisation de travail

La disponibilité et l'écoute sont deux éléments essentiels nécessaires à la compréhension des problématiques rencontrées. Ces deux aspects se concrétisent selon deux axes de travail : un de « terrain » et un d'analyse, de bilan, de compte rendu. Ce sont deux phases importantes et complémentaires qui s'articulent durant une saison selon les échéances, les objectifs, les contraintes diverses. Cette organisation se complète avec un temps de travail téléphonique conséquent (diagnostic, soutien, suivi).

### Au profit du P.E.S :

#### Le I.A.T.E et les pôles :

Ce sont deux outils d'accompagnement et de formation au service des athlètes qui souhaitent intégrer et s'investir dans un projet de performance. Ainsi, le travail mené lors des stages et sur les structures (pôles), les échanges physiques et téléphoniques réguliers sont autant d'actions nécessaires pour mener à bien l'accompagnement des athlètes et des entraîneurs.

La mise en place d'un atelier collectif axé sur la prévention, sur le geste, les sensations, une démarche qui se veut structurante pour l'athlète sera réalisée sur un des pôles cette année et sera prolongée lors des stages I.A.T.E.

#### La préparation olympique :

L'échéance importante des Jeux Olympiques (J.O) qui se profile va nécessiter une disponibilité supplémentaire et prioritaire. L'objectif de la saison 2012 sera de mettre en place les conditions favorables à l'athlète et à l'encadrement pour performer lors des J.O.

Approfondir et affiner les actions mises en place avec les entraîneurs nationaux et les athlètes qualifiés ; S'investir, diagnostiquer, et mettre en place les moyens nécessaires (outils, techniques, stratégie...) seront des éléments « clés ».

#### Interviews

Afin de renforcer la communication et le partage d'expérience, de générer de l'intérêt et de la confiance des interviews (audio/vidéo) seront menées dès cette saison. Cette action en direction des athlètes et des entraîneurs sera accessible sur le site fédéral et donc disponible pour qui souhaite consulter les enregistrements.

### Continuer et améliorer le travail en équipe :

Le travail en commun est la clé de la réussite (athlètes, entraîneurs, coordonnateurs, staff médical...). En effet, une recherche de complémentarité, la réalisation d'actions communes ne peut que renforcer et améliorer la performance de l'athlète.

Les réunions, les déplacements en France ou à l'étranger et les échanges réguliers sont l'occasion de mettre en œuvre ce travail d'équipe.

## 22.5 Conclusion

La prise en compte de l'accompagnement psycho-comportemental nécessite une position professionnelle très claire pour soi-même et vis-à-vis des personnes accompagnées. De plus, ce domaine de compétence doit être aussi soutenu par l'institution et porté par une équipe portée par un projet.

L'accompagnement auprès d'une personne fait appel sans cesse à une singularité. Chaque demande et situation est différente, chaque personne l'est aussi, c'est une adaptation permanente et nécessaire. Les besoins peuvent parfois être nombreux et bien différents à la fois et ce pour prendre un axe de travail divergent. Pour exemple : entre posséder une stratégie mentale pour s'adapter à un contexte extérieur (une compétition) ou encore entre un besoin d'être suivi vers une démarche

thérapeutique. C'est pour cela qu'une position institutionnelle et personnelle est nécessaire et doit être transparente..

Il convient alors de se positionner ou se repositionner le cas échéant afin de rester dans cette démarche éthique et respectueuse des Hommes (dans leur construction et fonctionnement).

## 23 Optimiser le suivi socioprofessionnel des sportif(ve)s de haut niveau

### Dossier piloté par Lydie Reuzé

#### 23.1 État des lieux

Depuis le début de l'Olympiade, le nombre de sportif(ve)s de haut niveau (S.H.N.) sur les listes ministérielles est en forte baisse passant de 70 à 44. Il est la résultante du choix de la Direction Technique Nationale (D.T.N.) de valoriser la performance au-delà de l'athlète lui-même. Cette logique semble porter ses fruits car par exemple en 2011 pour la première fois depuis 2007, 2 femmes sont en catégorie Elite pour 3 hommes. En Espoir, après avoir vécu une baisse de 2008 à 2010, cette liste retrouve son quota maximal de 2007. Au niveau du suivi socioprofessionnel, la baisse conséquente des S.H.N. sur les listes depuis 2007 a entraîné de facto une baisse d'athlètes soit en Convention d'Aménagement de l'Emploi (C.A.E.), soit en Convention d'Insertion Professionnel (C.I.P.) soit encore, en aménagement d'horaires. En 2011, ils sont 26 en convention contre 36 en 2007.

##### 23.1.1 Rappel des objectifs

La D.T.N. permet aux S.H.N. de performer dans les meilleures conditions possibles en les dotant des moyens financiers, humains et logistiques complémentaires à ce qu'ils seraient en mesure de mobiliser par eux-mêmes. Ces moyens sont attribués aux athlètes par le biais des aides personnalisées entre autres en fonction de leur niveau de classification fédérale. L'objectif étant d'accompagner les sportif(ve)s dans la construction de leur double projet, sportif et professionnel, scolaire ou d'étude, et de leur permettre de trouver un emploi à l'issue de leur carrière sportive. Ainsi l'athlète bénéficie-t-il des meilleures conditions d'entraînement pour performer et peut réussir durablement sa transition professionnelle tout en étant acteur de son double projet.

Au sein des plus jeunes, en liste Espoir et I.A.T.E. un aménagement de l'emploi du temps est recherché pour libérer l'athlète et l'aider à conduire son double projet de la meilleure façon possible.

#### 23.2 Bilan 2011

Le tableau ci-dessous détaillent le nombre de sportif(ve)s (Femmes/Hommes/Total) par année et par catégorie de liste.

Listes ministérielles		2007			2008			2009			2010			2011		
SHN*	Q**	F	H	T	F	H	T	F	H	T	F	H	T	F	H	T
Elite	35	0	2	2	0	3	3	0	3	3	0	4	4	2	3	5
Senior		14	31	45	14	30	44	11	28	39	6	17	23	5	18	23
Jeune	20	11	18	29	9	9	18	8	11	19	4	5	9	3	5	8
Reconversion	0	0	3	3	1	4	5	3	6	9	2	4	6	2	6	8
<b>Total SHN</b>		25	54	79	24	46	70	22	48	70	12	30	42	12	32	44
<b>Espoir</b>	<b>40</b>	16	24	40	16	23	39	14	22	36	10	22	32	15	25	40
<b>Total listes</b>		41	78	119	40	69	109	36	70	106	22	52	74	27	57	84

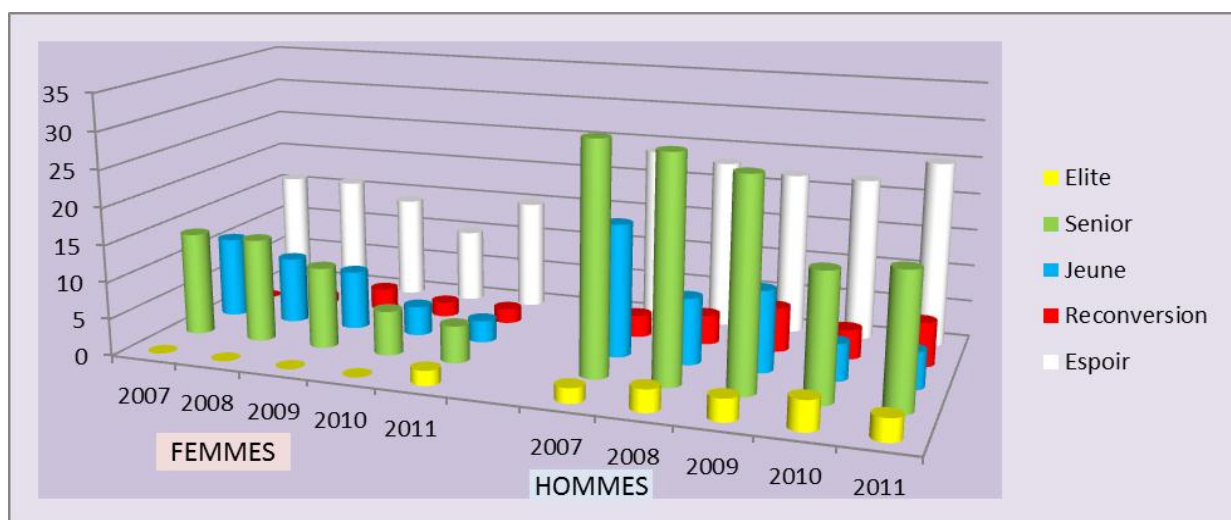
\* Sportif(ve) de Haut Niveau ; \*\*  
Quotas

En 2011, 44 SHN et 40 Espoirs sont inscrits sur les listes ministérielles comprenant respectivement 27% et 38% de femmes soit une quantité de 84 sportif(ve)s inscrit(te)s dont 32% de femmes. Pour information la moyenne nationale des sportives de haut niveau inscrites en listes ministérielles est légèrement inférieure à 36%.

Au-delà des listes ministérielles, la D.T.N. a élaboré :

- un tableau de niveaux de classification afin d'identifier les athlètes les plus performants,
- un guide des sportif(ve)s de haut niveau.

Le graphique suivant offre un visuel des chiffres indiqués dans le tableau précédent et reprend les couleurs utilisées pour définir les catégories de liste. La différence de proportion entre le nombre de femmes (32%) et d'hommes (68%) est ainsi plus visible.



Quant au suivi socioprofessionnel en dehors des athlètes en liste Reconversion, sur les 36 S.H.N. Elite, Senior ou Jeune, 28 ont été reçu en entretien au cours de l'année 2011.

Ces entretiens permettent de rencontrer les athlètes, de mieux connaître leur situation et d'appréhender leurs besoins afin de leur apporter un meilleur accompagnement. De même pour les 40 sportif(ve)s Espoirs, 17 d'entre eux ont été reçu en entretien lors d'un stage ainsi que 3 autres sportif(ve)s hors liste.

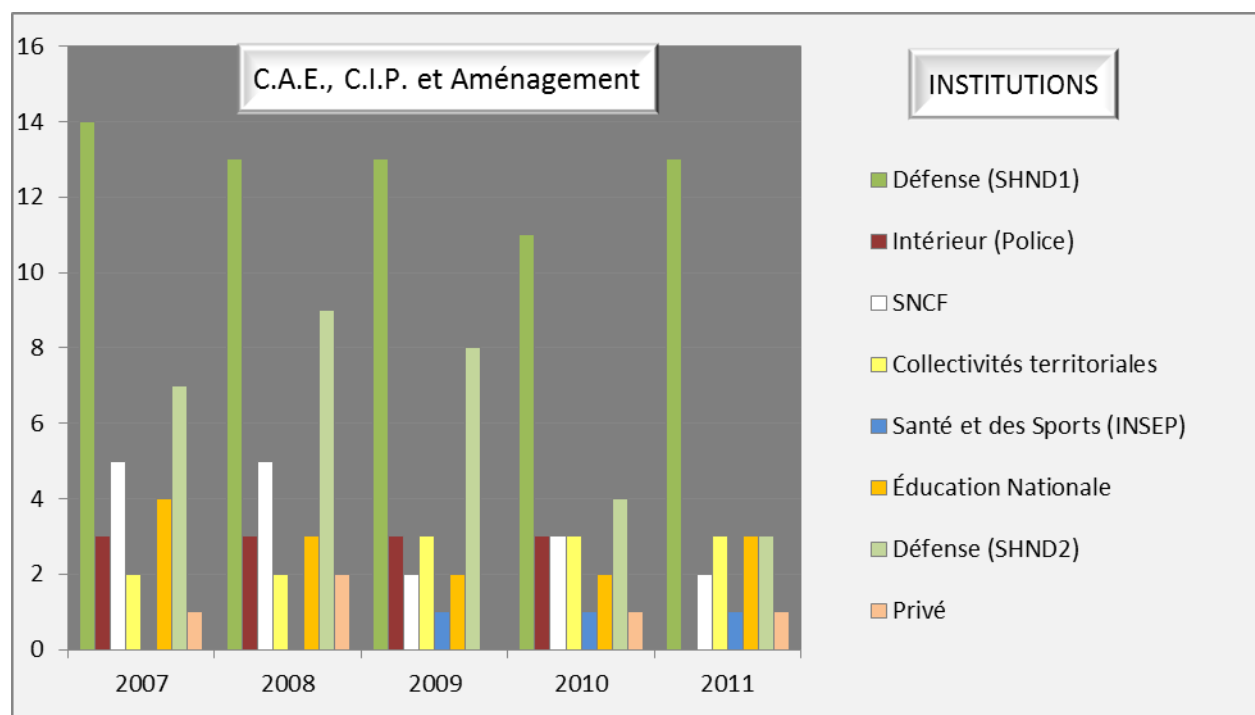
Dans la carrière des S.H.N., le double projet sportif et professionnel constitue une priorité pour la F.F.TRI. et le Ministère des Sports. Ce domaine concerne tous les niveaux de scolarité, les études supérieures et les formations professionnelles, mais aussi les démarches relatives à la recherche d'un emploi aménagé ou d'une convention d'insertion professionnelle (CIP). À ce propos sur toutes les fédérations comptant des S.H.N., la F.F.TRI. est celle qui a le plus fort taux de SHN insérés professionnellement grâce à une C.I.P. soit 75% en 2010.

Le tableau suivant montre l'évolution depuis 2007 des diverses conventions d'insertion et Aménagements de scolarité :

Ministères ou Institutions	Total C.A.E. + C.I.P. + A.*				
	2007	2008	2009	2010	2011
Défense (SHND1)	14	13	13	11	13
Intérieur (Police)	3	3	3	3	0
SNCF	5	5	2	3	2
Collectivités territoriales	2	2	3	3	3
Santé et des Sports (INSEP)	0	0	1	1	1
Éducation Nationale	4	3	2	2	3
Défense (SHND2)	7	9	8	4	3
Privé	1	2		1	1
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>26</b>

C.A.E. : Convention d'Aménagement de l'Emploi  
 \* C.I.P. : Convention d'Insertion Professionnelle  
 \* A. : Aménagement

En 2011, 26 S.H.N. bénéficient d'une C.I.P. ou d'un aménagement : 4 en structures déconcentrées, 2 à la SNCF, 3 au Ministère de l'Éducation Nationale, 16 au Ministère de la Défense et 1 au Ministère des Sports. A noter que le ministère de l'intérieur ne reconduit pas les C.A.E. de 3 athlètes en poste dans la police car ces derniers ont décidé de mettre un terme à leur carrière sportive de haut niveau et parce qu'ils ne figurent plus sur les listes ministérielles.



### 23.2.1 Perspectives

La D.T.N. continue ses actions en 2012 :

- poursuivre la mise en œuvre du dispositif d'aide à l'emploi des SHN,
- proposer aux entreprises et institutions publiques la candidature d'athlètes de niveau de classification 1 et 2 à des postes réservés au S.H.N. (C.A.E., C.I.P.) via le Ministère des Sports, ou en lien avec les Directions Régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) pour les C.I.P. déconcentrées.

Au-delà de l'année Olympique, les priorités seront données aux athlètes performants dans les compétitions de références : WTS, Championnat du Monde, Championnat d'Europe. Les meilleurs, au niveau de classification 1 et 2, seront encouragés et proposés pour des emplois en C.I.P. nationales ou déconcentrées. À défaut, ils bénéficieront d'Aides Personnalisées individualisées afin qu'ils soient accompagnés dans l'atteinte des objectifs de leur double projet .

## **24 Equipe de France Jeunes**

### **Dossier piloté par Sébastien POULET**

#### **24.1 Etat des lieux**

Alors que la F.F.TRI. connaît un développement important depuis de nombreuses années et fait partie des fédérations nationales les mieux structurées en termes d'organisation (nombre de clubs, nombre de licenciés dont le nombre de licenciés jeunes, nombre d'organisations, championnats nationaux de toutes les catégories d'âge, système de compétition décliné sur 3 divisions...), les résultats enregistrés sur les compétitions internationales de référence chez les jeunes ne suivent pas forcément la même progression.

Tout ceci ne suffit pas, faute d'un modèle inadapté à la performance et à son évolution. En effet, il semble que nous ayons, rapport à une tranche d'âge, environ 2 à 3 ans de retard sur les grandes nations du triathlon, celles qui font des médailles mondiales (JO, WCS) en catégorie Elite.

Un modèle de développement du triathlète de 12 à 20 ans est à définir, mais surtout pour qu'il ait du sens doit être partagé entre tous les acteurs agissant autour de l'athlète (entraîneurs, parents, dirigeants) ; les domaines dans lesquels agir concomitamment sont les suivants :

- ❑ volume, Orientation, Temporalité des entraînements ; il est nécessaire de dépasser la frilosité et la passivité des conceptions,
- ❑ évaluations ciblées et régulières afin d'objectiver et de baliser le chemin entre les rêves qui assurent la motivation et la réalité qui est celle du point où l'on se trouve,
- ❑ analyse du niveau de la concurrence étrangère,
- ❑ distances des épreuves Avenir et Compétition (en Australie, on dispute des triathlons Sprint à 14 ans et des triathlons CD à 15 ans, sans surclassement; en Nouvelle-Zélande à 14 ans pour un triathlon CD),
- ❑ formation et Accompagnement de l'encadrement, qu'il soit technique et/ou parental. Force est de constater le rôle crucial que ces derniers jouent dans un système où la majorité des clubs de triathlon sont souvent dans l'impossibilité de « former à la performance ».

Les analyses portées ci-dessous en témoignent et un ensemble de documents les étayant est à disposition à la demande.

En conclusion et au vu du préambule, notre structuration et fonctionnement disposent indéniablement des leviers favorables à l'émergence de notre relève. Il importe seulement que nous soyons en mesure de réaliser les évolutions utiles et nécessaires de l'offre de pratique (formats/formules/catégories) afin de pérenniser notre compétitivité tant sur la scène nationale qu'internationale.

#### **24.2 Rappel des objectifs à atteindre**

La convention d'objectifs mentionne comme indicateur le nombre de finalistes (top 8) lors des championnats d'Europe et du Monde junior de triathlon. Nous confronterons le bilan vis-à-vis de cet objectif pour les juniors mais également les U23.

Les modalités de sélection s'inspirent de ce critère en définissant des niveaux de performance en cohérence avec cet objectif.

Ainsi, l'objectif de résultat d'une grande majorité d'athlètes sélectionnés en Equipes de France junior et U23, que ce soit en triathlon mais aussi en duathlon, est à minima d'entrer dans le top 8.

D'autre part, nous souhaitons que les jeunes athlètes assurant la relève s'engagent dans des véritables projets de performance, en généralisant la culture de la performance chez ces athlètes mais aussi auprès de toutes personnes agissant dans leur environnement proche (entraîneurs, parents, clubs, etc...). L'accompagnement des athlètes et de leur staff va donc dans ce sens.

## 24.3 Bilan de l'action

### 24.3.1 Résultats sur les championnats internationaux 2011

TRIATHLON				
	Hommes		Femmes	
Championnat du Monde U23	Pierre LE CORRE	7 <sup>ème</sup>	Charlotte MOREL	8 <sup>ème</sup>
	Etienne DIEMUNSCH	40 <sup>ème</sup>		
Championnat du Monde junior	Raphaël MONTOYA	9 <sup>ème</sup>		
	Simon VIAIN	25 <sup>ème</sup>		
Championnat d'Europe U23	Etienne DIEMUNSCH	4 <sup>ème</sup>	Charlotte MOREL	4 <sup>ème</sup>
	Pierre LE CORRE	6 <sup>ème</sup>		
	Félix DUCHAMPT	16 <sup>ème</sup>		
	Aurélien RAPHAEL	21 <sup>ème</sup>		
Championnat d'Europe junior	Raphaël MONTOYA	5 <sup>ème</sup>	Alexia BAILLY	25 <sup>ème</sup>
	Simon VIAIN	8 <sup>ème</sup>		
	Sébastien COURT	16 <sup>ème</sup>		
Championnat d'Europe Youth	Equipe 1 (BOUISSON, CONINX, MONTOYA)	2 <sup>ème</sup>	PERIAULT / LEHAIR / GUERARD	1 <sup>ère</sup>
	Equipe 2 (GENTET, NITSCH, HUEBER-M.)	6 <sup>ème</sup>		

DUATHLON				
	Hommes		Femmes	
Championnat du Monde U23	Etienne DIEMUNSCH	1 <sup>er</sup>	Alexandra CASSAN-FERRIER	1 <sup>ère</sup>
Championnat d'Europe U23	Félix DUCHAMPT	5 <sup>ème</sup>	Alexandra CASSAN-FERRIER	1 <sup>ère</sup>

Place	Nombre
Or	4
Top 3	1
Top 8	9
> Top 8	6
TOTAL	20

Ces résultats sont dans l'ensemble positifs et stables par rapport à 2010 (70% de sélectionnés finalistes contre 71,4% en 2010).

Il est à noter que sur les 13 sélections U23 (triathlon et duathlon), 10 ont rempli de manière stricte les modalités (11/13 en 2010) ; cette stabilité paraît être un élément important dans la régularité du taux d'athlètes finalistes.

Le nombre total de sélectionnés subit une forte diminution (20 contre 28), que l'on peut expliquer par une absence de sélection junior aux championnats d'Europe de duathlon et les championnats du Monde FISU qui ne se tiennent que tous les 2 ans.

TRIATHLON	Nombre finalistes
Monde U23	2
Monde junior	0
Euro U23	3
Euro junior	2

Au regard de la convention d'objectifs 2011, les résultats sont conformes aux prévisions (1 finaliste aux Europe et 1 aux Monde en triathlon) puisque 2 juniors et 3 U23 ont été finalistes lors des Championnats d'Europe ; aucun junior et 2 U23 ont été finalistes lors des Championnats du Monde.

Il y a autant de finalistes qu'en 2010 sur les grands championnats juniors et U23 (7) mais par contre il n'y a eu aucune médaille en 2011 (contre 2 en 2010). A ce titre il faut noter que les meilleurs athlètes U23 en 2011, Vincent Luis et Emmie Charayron, n'ont pas couru le Championnat du Monde U23

mais la Grande Finale de la série Championnats du Monde Elite.

### 24.3.2 Bilan U23

Chez les femmes, seule Charlotte Morel a été sélectionnée en Equipe de France U23 cette saison, où elle a terminé 8<sup>ème</sup> des Monde et 4<sup>ème</sup> des Europe. Charlotte a également eu quelques

bons résultats sur des coupes continentales ou coupes du Monde, mais avec un manque de régularité dans les performances.

Marine Bonnetaud, sélectionnée en 2010, a choisi d'arrêter la pratique en début d'année.

Enfin Emmie Charayron, médaillée aux Monde U23 en 2010, n'a pas participé aux épreuves U23 cette saison, son projet étant axé uniquement sur les Jeux Olympiques de Londres en 2012.

Chez les hommes, Pierre Le Corre a connu une bonne progression par rapport à 2010, puisqu'il termine 7<sup>ème</sup> des Monde et 6<sup>ème</sup> des Europe, ce qui confirme le potentiel fort de cet athlète.

Pierre a néanmoins connu des difficultés pour bien appréhender certaines échéances internationales, avec quelques fois des préparations non optimales. Cela s'est répercuté sur des résultats, notamment sur les coupes du Monde, où Pierre n'a pas réussi à atteindre ses objectifs.

Etienne Diemunsch a alterné le bon et le moins bon sur l'ensemble de la saison ; quelques bons résultats à son actif (2<sup>ème</sup> coupe d'Europe Banyoles, 1<sup>er</sup> coupe du Monde Guatapé) mais hélas Etienne est passé en partie à côté des 2 championnats (40<sup>ème</sup> aux Monde, 4<sup>ème</sup> aux Europe sur une course pourtant bien engagée au départ et où la médaille semblait accessible).

Aurélien Raphaël a dû déclarer forfait aux Monde (blessure) et a raté les Europe (seulement 21<sup>o</sup>).

Enfin Vincent Luis, encore U23, s'est concentré sur la série championnats du Monde à laquelle il a pu accéder en course de saison.

#### □ Coupes d'Europe et coupes du Monde.

Le projet de performance de l'Equipe de France U23 ne passe pas seulement par les 2 compétitions de référence (Monde et Europe) mais aussi par l'atteinte de résultats significatifs sur compétitions internationales. Un critère de réussite est d'accéder relativement rapidement à la Série Championnat du Monde, élément indispensable pour se projeter sur l'olympiade 2013-2016. Les athlètes doivent donc être performants sur ces épreuves, à la fois pour légitimer un accès sur le niveau supérieur, mais aussi pour évoluer au niveau du ranking ITU et donc y être éligible. (top 60 à l'ITU points list)

Un encadrement a été prévu sur plusieurs coupes d'Europe : Brasschaat (Belgique), Holten (Hollande), Eilat (Israël) et coupes du Monde : Monterrey (Mexique), Edmonton (Canada), Tongyeong (Corée du Sud).

Une victoire, deux podiums et huit top 8 ont été réalisés par les 5 athlètes U23 identifiés (hors Luis, Raphaël, Charayron) :

- CM Monterrey : 27<sup>ème</sup> Pierre Le Corre
- CE Brasschaat : 2<sup>ème</sup> Pierre Le Corre, 8<sup>ème</sup> Charlotte Morel
- CE Cremona : 5<sup>ème</sup> Pierre Le Corre
- CM Edmonton : 7<sup>ème</sup> Charlotte Morel, 25<sup>ème</sup> Pierre Le Corre
- CE Holten : 4<sup>ème</sup> Félix Duchampt
- CE Genève : 6<sup>ème</sup> Alexandra Cassan-Ferrier
- CE Banyoles : 2<sup>ème</sup> Etienne Diemunsch
- CM Tiszaujvaros : 37<sup>ème</sup> Charlotte Morel
- CE Karlovy Vary : 6<sup>ème</sup> Etienne Diemunsch, 7<sup>ème</sup> Pierre Le Corre, 7<sup>ème</sup> Alexandra Cassan-Ferrier
- CM Guatapé : 1<sup>er</sup> Etienne Diemunsch, 27<sup>ème</sup> Charlotte Morel

### 24.3.3 Bilan juniors

Les résultats sur les championnats juniors ont été moins bons en 2011 qu'en 2010. Les perspectives envisagées l'an passé pouvaient nous laisser penser cela, puisque nous avons alors pointé la faible densité d'athlètes performants pour l'international.

Raphaël Montoya, seulement cadet 1<sup>ère</sup> année, est apparu cette année avec une 5<sup>ème</sup> place aux Europe et une 9<sup>ème</sup> place aux Monde. Son niveau de performance à son jeune âge en fait un potentiel très intéressant pour le futur. Malgré tout, des lacunes dans sa formation subsistent, notamment en natation. La relation avec Raphaël et ses parents a permis de bien axer son entraînement pour la saison 2012 afin de lui permettre de continuer de progresser avec en ligne de mire de répondre aux exigences du triathlon de haut niveau de demain.

Simon Viain, junior 1, 2<sup>ème</sup> athlète engagé aux championnats du Monde, a terminé 8<sup>ème</sup> des Europe et 25<sup>ème</sup> des championnats du Monde. Simon est très fortement engagé dans son projet, ce qui lui a

permis de progresser légèrement par rapport à 2010, où il avait terminé à la 18<sup>ème</sup> place du championnat d'Europe. Simon a également pris part à sa première coupe d'Europe Elite à Eilat, fin octobre (abandon sur crevaillon).

Aucune fille n'a été sélectionnée pour le championnat du Monde junior, faute d'athlète performante pour ce niveau de compétitions. Alexia Bailly, seule fille au départ des Europe, n'a terminé que 25<sup>ème</sup>.

- ❑ Tests d'accès à la « sélectionnabilité » en équipe de France Junior.

Ces tests, 4<sup>èmes</sup> du genre, ont été organisés à Montpellier le 2 avril 2011. 27 athlètes étaient présents (dont 8 étaient candidats à l'entrée en Pôle). Les résultats sont moyens, aucun athlète n'ayant atteint le seuil de « sélectionnabilité » de 165 points. (contre 1 en 2008 et 1 en 2009).

Cependant 2 d'entre eux ont totalisé 160 points ou plus, 5 athlètes ont nagé moins de 9'20" sur le 800 NL et 4 autres (malheureusement) ont couru le 5000 m en 15'30" ou moins. Ce qui représente une densité de « bonnes » performances (8 athlètes à plus de 150 points) plus élevée qu'en 2010 (3), ou même 2009 (3) et 2008 (5).

Ainsi, si le déficit d'athlètes performants pour le niveau international est encore présent, nous constatons malgré tout que le nombre d'athlètes qui s'en approchent grandit.

- ❑ Championnats d'Europe Youth et coupe d'Europe Junior d'Holten.

Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, une équipe de France Youth et une sélection nationale junior ont été constituées afin de confronter nos meilleurs athlètes nationaux à un contexte international. En effet, moins d'athlètes parviennent à se sont plus exigeants sélectionner aux championnats juniors depuis 2009 puisque les critères de sélection ont été haussés. Ainsi, pour entretenir une dynamique collective avec les juniors, et mette le pied à l'étrier pour certains cadets voire minimes, une délégation a été constituée sur ces 2 épreuves.

7 athlètes cadets et juniors ont été sélectionnés sur la coupe d'Europe junior d'Holten. Raphaël Montoya termine 1<sup>er</sup>, Sébastien Court 2<sup>ème</sup>, Yohan Saby 7<sup>ème</sup> et Alexia Bailly 8<sup>ème</sup>.

3 équipes ont été constituées aux championnats d'Europe Youth à Tours. L'équipe féminine (Léonie Périault, Jeanne Lehair, Justine Guérard) est championne d'Europe. Quant aux 2 équipes garçons, elles terminent 2<sup>ème</sup> (Jérémy Bouisson, Dorian Coninx, Raphaël Montoya) et 6<sup>ème</sup> (Pierre Gentet, Maxime Nitsche, Maxime Hueber-Mossbrugger)

A noter également que plusieurs athlètes à titre individuel, mais aussi des L.R. TRI. (Ile de France, Côte d'Azur) se sont déplacés sur coupes d'Europe junior (Vienne, Dusseldorf, Holten, Echternach).

#### **24.3.4 Autres actions 2011**

Plusieurs actions ont été menées à destination des athlètes et de leur encadrement tout au long de l'année :

- ❑ Evaluations physiologiques à Toulon (27 et 28 janvier 2011).

8 athlètes identifiés (cadets et juniors) ont pu passer des évaluations à caractère physiologiques à l'université de Toulon. Ces évaluations ont permis d'effectuer un bilan du niveau de préparation des athlètes tout en constituant des outils pratiques du suivi de l'entraînement pour leurs entraîneurs. L'analyse de ces évaluations nous permet de conforter le constat déjà effectué à l'occasion des tests Equipe de France junior, sur le manque d'athlètes à fort potentiel pour l'international. Notamment en raison d'un niveau moyen en course à pied, en deçà des attentes internationales. Par contre, nous constatons que ce public des meilleurs jeunes athlètes français possède des qualités physiques déjà élevées en vélo comparativement au public sénior. Cela nous indique clairement que le développement des qualités de course à pied est un des axes de travail les plus forts à prendre en compte avec ce public dans les années futures.

- ❑ Stage de préparation terminale – Vittel du 30 juillet au 14 août 2011.

Un stage de 15 jours a été organisé, certains jeunes du projet IATE y ont été conviés. Les athlètes sélectionnés en Equipe de France Youth, Junior et U23 de triathlon et duathlon y ont été invités, sauf Aurélien Raphaël, présent à la WCS de Londres et Alexandra Cassan-Ferrier, qui a effectué une préparation différente pour les Monde U23 de duathlon.

Le but de ce stage était de préparer les différentes échéances de fin de saison :

- ❑ Championnats du Monde et d'Europe U23 de triathlon
- ❑ Championnats du Monde junior de triathlon
- ❑ Championnats d'Europe Youth de triathlon
- ❑ Championnats du Monde U23 de duathlon

Au total 15 athlètes sur 17 sélectionnés étaient présents sur ce stage. (les 9 Youth, les 2 juniors et 4 U23 sur 6)

Il faut noter également la présence sur une partie du stage de plusieurs entraîneurs de club ou d'entraîneurs personnels de ces athlètes, ce qui permet d'améliorer les échanges et la qualité de la relation entretenue avec eux.

### 24.3.5 Perspectives 2012

Comme en 2010, le respect des modalités dans la constitution des sélections a été un gage de performance des Equipes de France juniors et U23 en 2011. En d'autres termes, le nombre d'athlètes sélectionnés ne fait pas le résultat. Nous nous devons de poursuivre dans cette voie et travailler pour que plus d'athlètes atteignent le niveau requis pour performer sur les championnats internationaux.

#### ❑ U23

Deux athlètes U23 sont dans la dynamique olympique : Emmie Charayron et Vincent Luis. Leur forte progression en 2011 les a projeté sur le devant de la scène internationale.

Aurélien Raphaël et Etienne Diemunsch ne seront plus concernés par les compétitions U23 en 2012 et devront donc être performants sur les coupes du Monde pour accéder au niveau WCS.

Chez les garçons, seul Pierre Le Corre a pour le moment le niveau pour figurer parmi les meilleurs de son âge. Si 2012 le voit encore progresser, il pourrait alors se projeter de manière concrète sur l'échéance olympique de 2016 dès la saison 2013.

Félix Duchamp sera lui aussi encore U23. Les autres athlètes, dont les juniors passant au niveau supérieur, devront encore progresser pour simplement atteindre le niveau défini dans les modalités de sélection.

Charlotte Morel fera sa dernière saison U23 en 2012. Son objectif sera d'accrocher les premières places sur les championnats, mais aussi de gagner en régularité sur les compétitions internationales si elle veut prétendre s'inscrire sur une démarche olympique. Alexandra Cassan-Ferrier sera elle aussi encore U23 ; elle présente un potentiel à pied intéressant tout en restant perfectible en natation. Aucune autre fille ne semble émerger pour alimenter l'Equipe de France pour le moment.

#### ❑ Juniors

Comme l'an passé, les résultats des tests d'accès à la «sélectionnabilité» et les résultats des 2 championnats juniors témoignent à la fois du potentiel de certains mais aussi du manque de densité d'athlètes performants à l'échelon international. Le projet I.A.T.E., de par le suivi des jeunes athlètes à potentiel effectué sur le long terme, souhaite apporter une réponse à cette problématique. La tendance générale (hausse du niveau, qualité du travail effectué) est encourageante. Nous espérons ainsi augmenter le nombre d'athlètes sélectionnables dans les 2 prochaines années, notamment chez les filles où le déficit actuel de bonnes athlètes junior est important.

Pour maintenir et prolonger la dynamique collective avec ce public, nous continuerons les déplacements sur les coupes d'Europe junior et championnats d'Europe Youth, à condition que le niveau sportif le légitime. Enfin, pour améliorer le travail réalisé et la relation d'accompagnement des athlètes, un stage indépendant aux stages I.A.T.E. sera proposé aux meilleurs athlètes juniors garçons pour préparer le début de saison 2012 ; celui-ci sera commun à un stage du Pôle Espoirs Boulouris.

## 25 Sport Santé Prévention des sportifs

### 25.1 Assurer la surveillance médicale réglementaire (SMR)

Nb de SHN ayant satisfait à l'ensemble du(des) bilan(s) réglementaire(s)	Nb de SHN listé(e)s au 31 octobre 2011	% 2011	Prévision 2012
29	36	81%	85%

Nb de sportif(ve)s classé(e)s Espoir ayant satisfait à l'ensemble du(des) bilan(s) réglementaire(s)	Nb de sportif(ve)s classé(e)s Espoir listé(e)s au 31 octobre 2011	% 2011	Prévision 2012
33	40	82%	90%

Le tableau ci-dessus récapitule les pourcentages d'athlètes ayant satisfait à l'ensemble du bilan composant la SMR. Ces taux de réalisation sont comparables à ceux observés en 2010. Nous devons accentuer nos efforts pour nous rapprocher d'une réalisation complète. Comme les années précédentes, nous précisons que la très grande majorité des athlètes n'ayant pas satisfait à la totalité du bilan en ont malgré tout effectué une partie.

Concernant les modes de réalisation des examens, ils sont conformes à ceux préconisés par le ministère à l'exception des examens psychologiques qui sont presque systématiquement réalisés par les médecins lors d'une consultation couplée à un examen médical.

En 2011, un compte-rendu douteux d'échographie cardiaque a entraîné un contrôle par un cardiologue référent. Par ailleurs un athlète continue à être suivi annuellement sur le plan cardiologique en raison des résultats d'examens de la saison 2010. Le bilan diététique d'une athlète a abouti à la mise en place d'un suivi particulier. Enfin comme tous les ans, des carences martiales chez les jeunes filles ont été mises en évidence. Il est utile de signaler qu'elles n'ont jamais correspondu avec un état de fatigue ressenti.

Avec de nombreux autres médecins de Fédération, nous avons mis en commun notre expérience de la SMR au cours de plusieurs réunions de l'Union Nationale des Médecins Fédéraux afin d'en faire le bilan et de proposer d'éventuelles évolutions de contenu.

### 25.2 Assurer l'encadrement médical des équipes de France

L'encadrement médical des équipes de France, coordonné par le Docteur Claude Marblé, s'est poursuivi en 2011 sur le mode de fonctionnement mis en place depuis le début de l'Olympiade. Un ou deux masseur-kinésithérapeutes sont systématiquement présents avec les athlètes sur les championnats internationaux, mais également au cours de stages et sur quelques manches de coupe du Monde de triathlon. Ils sont accompagnés d'un médecin lors des championnats.

Dans le cas où aucun médecin n'accompagne la délégation, un médecin est joignable par téléphone.

En 2011, le nombre de journées de vacations a été de 201 pour les masseurs-kinésithérapeutes et 57 pour les médecins. Ces chiffres sont en nette augmentation à l'approche de l'objectif olympique. Tous nos intervenants sont rémunérés par des vacations salariées.

Les médecins d'équipe assurent par ailleurs un suivi à distance des athlètes tout au long de l'année et font appel à des médecins experts ou à d'autres professionnels de santé lorsque cela est nécessaire. Un sportif a nécessité une surveillance particulière comprenant une hospitalisation et une contre-indication temporaire à la pratique. Après avis de plusieurs experts l'autorisation de reprise lui a été donnée.

Enfin un suivi particulier est mis en place pour les athlètes du collectif « Ambition 2012 ». Dans un objectif de prévention, ils bénéficient notamment d'une surveillance biologique complémentaire ainsi que de tests isocinétiques annuels des genoux et des épaules.

### **25.3 Mettre en place une surveillance médicale des athlètes participant aux championnats de France des clubs de 1<sup>ère</sup> division**

La fédération met progressivement en place depuis quatre ans une surveillance médicale de l'ensemble des athlètes participant aux championnats de France des clubs de 1<sup>ère</sup> division de triathlon et duathlon. Cette surveillance médicale est largement inspirée de la SMR. La non réalisation de cette surveillance engendrera des pénalités sportives en 2012 et une impossibilité de participation en 2013.

L'objectif de cette action est d'assurer un bilan médical, notamment cardiologique, optimisé à l'ensemble des athlètes pratiquant au plus haut-niveau sur notre territoire, quelle que soit sa nationalité. Ceci nécessite la mise en œuvre de moyens médicaux importants pour un suivi de l'action tout au long de l'année.

### **25.4 Encadrer médicalement les jeunes sportifs participant au projet d'Identification et d'Accompagnement des Triathlètes émergents (I.A.T.E.)**

Le projet I.A.T.E. suit les jeunes triathlètes prometteurs tout au long de l'année et les regroupe quatre fois par an. Afin de sensibiliser ces futurs adultes à l'importance du suivi de leur santé, un médecin fédéral prend contact avec eux avant chaque regroupement pour faire le point sur leur état de santé et les conseiller le cas échéant. Il assure ensuite à distance la coordination et le suivi des examens et avis médicaux éventuellement nécessaires. Une action médicale de prévention du dopage a été mise en place au cours d'un stage. Un masseur-kinésithérapeute est par ailleurs présent au cours de chaque rassemblement afin de mettre en place des actions de prévention et de soin au quotidien.

### **25.5 Participer aux échanges avec les instances nationales et les autres Fédérations sportives**

Les professionnels de santé fédéraux ont participé comme chaque année, et autant que possible, aux journées de formation et d'échanges mises en place par les instances et associations suivantes (liste non exhaustive) :

- Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) : journées des médecins fédéraux, colloque national de lutte et de prévention contre le dopage, formation des masseurs-kinésithérapeutes, préparation des Jeux Olympiques
- Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) : symposium, formation pneumologie, projet de surveillance biologique,
- Union Nationale des Médecins Fédéraux (UNMF) : réunions SMR, assemblée générale, réunions de bureau
- Société Française de Médecine de Sport (SFMS) : congrès
- Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport : symposium

## **26 Formation fédérale des éducateurs bénévoles et des cadres fédéraux**

### **26.1 Etat des lieux**

Le cursus de la formation fédérale est composé de 3 niveaux distincts. De la formation des « initiateurs fédéraux triathlon » en passant par les « entraîneurs fédéraux triathlon » et jusqu'aux « entraîneurs fédéraux confirmés », l'objectif de la DTN est d'offrir à l'ensemble des éducateurs triathlon la possibilité de se former pour mieux accompagner la pratique du triathlon.

En parallèle de ces formations destinées à tous les publics souhaitant encadrer le triathlon, deux actions de formations sont organisées pour les conseillers techniques des L.R. TRI. dans le cadre d'une offre de formation continue et une pour les entraîneurs identifiés pour assister à la « rencontre des entraîneurs ».

### **26.2 Rappel des objectifs à atteindre**

La formation des personnes encadrant la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées est une mission que le ministère des sports délègue à la F.F.TRI. dans le cadre de sa délégation de missions de service public. Organiser et développer le triathlon nécessite la formation de l'encadrement de la pratique pour notamment assurer la sécurité des pratiquants.

Dans cette perspective la DTN coordonne et/ou organise l'ensemble du cursus présenté plus haut. Former le plus grand nombre, améliorer la qualité et la pertinence des contenus pédagogiques étaient les objectifs fixés pour l'année 2011.

### **26.3 Bilan des actions**

#### **26.3.1 Formation au brevet fédéral niveau 5 « initiateur fédéral triathlon » :**

##### ***Dossier piloté par Nicolas Billard***

Le BF5 est le premier niveau de la formation fédérale en triathlon. Les formations et certifications au BF5 sont dévolues aux L.R. TRI. et sont coordonnées par la Direction Technique Nationale (DTN). Ce sont les Conseillers Techniques des Ligues régionales (CTL) qui sont en charge de la conduite et de la coordination de ces actions de formation sur leur territoire. Ils sont les garants de la bonne conduite de la formation et de la certification des initiateurs triathlon.

Le département Emploi-Formation de la DTN :

- ❑ Anime et accompagne le réseau des CTL pour la bonne conduite de ce premier niveau de formation;
- ❑ Collecte et valide l'ensemble des diplômés formés et certifiés par chaque ligue régionale.

En 2011, ce sont 223 initiateurs fédéraux triathlon qui ont été diplômés.

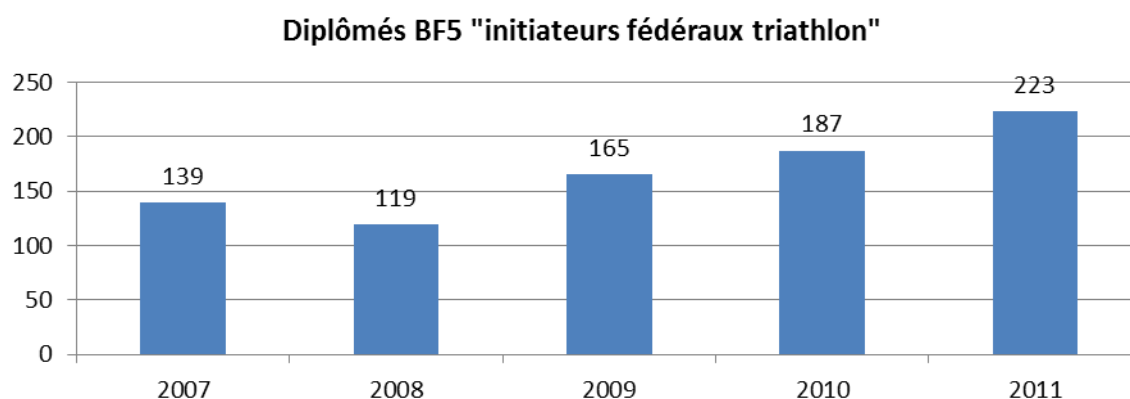


Figure 1 : Effectifs des diplômés au brevet fédérale de niveau 5 « initiateur fédéral triathlon » de 2007 à 2011.

Une rénovation des contenus didactiques du BF5 a été initiée par la DTN depuis 2009. Elle a organisé trois regroupements nationaux afin d'associer les CTL à cette rénovation..

Ces temps de travail ont permis une réorganisation totale des items de formation BF5 au regard du niveau d'intervention et des prérogatives des initiateurs triathlon dans les clubs. Cette rénovation a permis aux différents groupes de travail de concevoir et de produire de nouveaux contenus didactiques et pédagogiques. Ces derniers ont été mis à disposition à l'ensemble des CTL via une plate-forme d'échange à distance. Grâce à ce travail collégial, toutes les L.R. TRI. ont pu mettre en place une formation avec une architecture et des supports pédagogiques communs. Il existe ainsi une réelle homogénéité de formation des BF5 sur l'ensemble du territoire national. Certains supports devront encore être améliorés notamment sur la forme. Un temps de travail avec les CTL sera organisé en 2012 pour cela.

Dans la même volonté d'harmoniser et d'améliorer la lisibilité des formations fédérales en triathlon, les dates d'examen BF5 ont été positionnées sur une période commune à l'ensemble des régions, incluant 5 week-ends allant de fin avril à fin mai.

#### **Synthèse :**

Le travail et les collaborations étroites initiés avec les CTL sont des facteurs importants de l'augmentation conséquente du nombre d'éducateurs formés et diplômés sur ce niveau initiateur. La mise en place des labels « Ecoles de triathlon » imposant un niveau de formation minimal pour l'encadrement des pratiques enchaînées et également un facteur important. Ces collaborations avec les CTL permettent également une amélioration sensible de l'appropriation des contenus de formation ainsi dispensés sur l'ensemble du territoire national.

Cette modalité de travail CTL-DTN s'ancre désormais dans le calendrier de chacun des acteurs. Elle a vocation à devenir un temps de réflexion, d'échanges et de production sur les thématiques en lien avec la mise en cohérence de l'ensemble du cursus de la formation fédérale triathlon.

#### **26.3.2 Formation au brevet fédéral niveau 4 « entraîneur fédéral triathlon » :**

Le BF4 est le niveau « central » de la formation fédérale triathlon. Il est totalement conçu, organisé et coordonné par la DTN et fera l'objet d'une concertation partagée avec les CTL dans une perspective de rénovation à court et moyen terme.

En 2011, ce sont 25 entraîneurs fédéraux triathlon qui ont été diplômés.

Jusqu'en 2007, le brevet fédéral BF4 (adossé à l'obtention d'un tronc commun 1er degré) permettait d'encadrer le triathlon contre rémunération. Cette prérogative abrogée depuis août 2007, ce diplôme fédéral bénéficie aujourd'hui d'équivalences de droit, définies avec le ministère des sports. Ces équivalences sont au nombre de trois :

UCC<sup>1</sup> triathlon rattachée au BPJEPS APT (Activités Physiques Pour tous)

UCC triathlon rattachée au BPJEPS AAN (Activités Aquatiques et de la Natation)

UC4 du DEJEPS<sup>2</sup> spécialité perfectionnement sportif mention triathlon

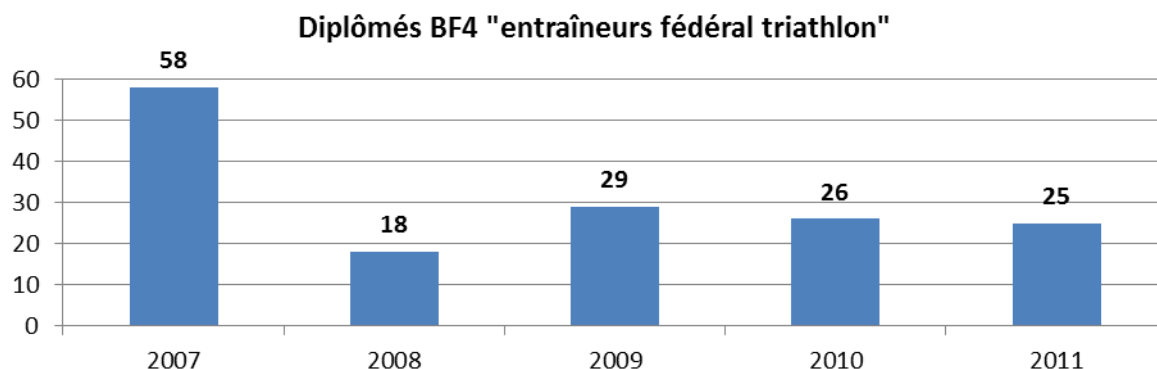


Figure 2 : Effectifs des diplômés au brevet fédéral de niveau 4 « entraîneur fédéral triathlon » de 2007 à 2011.

<sup>1</sup> UCC : Unité Capitalisable Complémentaire

<sup>2</sup> UC4 du DEJEPS : Le DEJEPS est composé de 4 Unités Capitalisables dont l'UC4 spécifique à la discipline

L'organisation de la formation BF4 repose sur l'alternance des modalités d'acquisition des compétences. Deux séquences « en centre » d'une durée de 45 heures chacune permettent d'approfondir les connaissances des stagiaires d'un point de vue théorique. Deux séquences en structure fédérale (clubs, comités départementaux ou L.R. TRI. ) permettent quant à elles de mettre ces connaissances en application sur le terrain. Afin de garantir le bon accompagnement des stagiaires, des tuteurs sont identifiés pour chaque stagiaire. Ils ont pour rôle de les accompagner dans la formation en les guidant dans leur prise de responsabilité au sein du club.

**Synthèse :**

En lien direct avec la redéfinition des prérogatives du BF5, la formation BF4 sera elle aussi redéfinie pour répondre aux évolutions de l'encadrement bénévole dans les structures fédérales triathlon et aux compétences ainsi attendues. C'est pourquoi la formation BF4 sera articulée autour de l'analyse de l'activité triathlon, permettant la construction d'un référentiel de formation intimement lié à la spécificité des disciplines enchaînées.

**26.3.3 Formation au brevet fédéral niveau 3 « entraîneur fédéral triathlon confirmé » :**

Troisième et dernier niveau de la formation fédérale en triathlon, le BF3 donne la possibilité aux titulaires du BF4 d'acquérir un niveau d'expertise élevé dans différents secteurs propres à l'optimisation de la performance en triathlon. En point d'orgue de ce cursus figure le stage dans une des structures pilotées par la Direction Technique Nationale inscrite dans le Parcours de l'Excellence Sportive (PES).

Les stagiaires doivent ainsi valider 5 Unités Capitalisables (UC) théoriques sans limite de temps, avant de clôturer leur formation par la participation à un stage pratique dans une structure du PES.

En 2011, 2 stagiaires ont validé ce niveau de formation et la F.F.TRI. compte plus de 10 stagiaires inscrits dans le cursus de formation.

**Diplômés BF3 "Entraîneurs fédéral triathlon confirmés"**

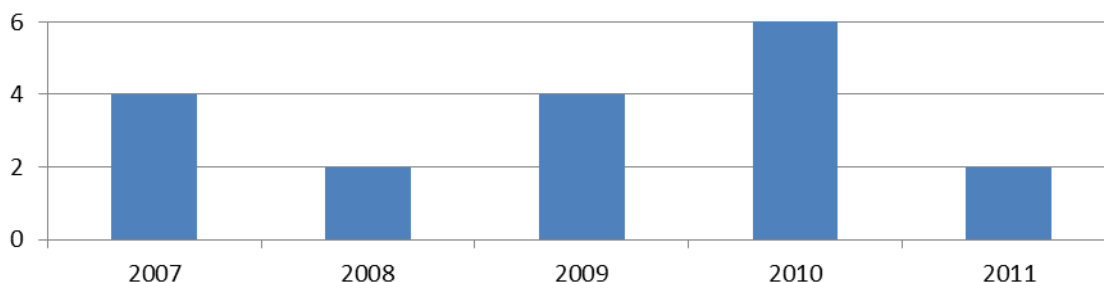


Figure 3 : Effectifs des diplômés au brevet fédéral de niveau 3 « entraîneur fédéral triathlon confirmé » de 2007 à 2011.

**Stagiaires 2011 en formation BF3**

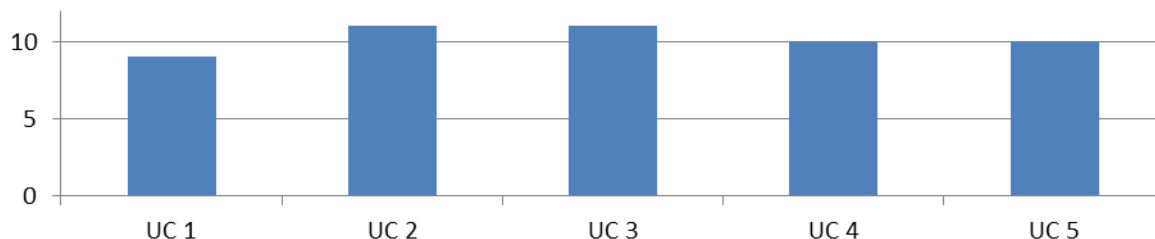


Figure 4 : Effectifs des stagiaires ayant suivi en 2011 les unités capitalisables de la formation au brevet fédéral de niveau 3 « entraîneur fédéral triathlon confirmé ».

**Synthèse :**

La participation des stagiaires aux différentes UC proposées tout au long de l'année a été stable. Elle correspond pour la plus grande partie à des lauréats du BF4 2010. Au contraire, les stagiaires ayant commencé leur cursus au cours des années précédentes ont relativement peu participé, ce qui ne leur a pas permis de valider ce diplôme. Ceci explique que seuls 2 d'entre eux ont pu finaliser leur formation et valider leur diplôme.

La forme et les contenus abordés dans chacune des UC n'ont pas évolué comparativement à 2010, ce qui confère de la stabilité à ce niveau de formation, Chacune des UC est composée de 20 heures de formation et est animée par un intervenant expert sur le champ abordé et un conseiller

technique national. Il est à noter que la formation proposée au moins d'avril a posé problème à plusieurs stagiaires, ne pouvant se libérer du fait du calendrier compétitif.

Le stage pratique en structure fédérale se déroule depuis 2011 dans le cadre d'une convention qui doit être signée par le stagiaire, la F.F.TRI. ainsi que par le responsable de la structure d'accueil. Cette convention fixe un cahier des charges détaillant les modalités de déroulement du stage.

#### **26.3.4 Le dispositif de Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE)**

En lien étroit avec le dispositif de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) permettant l'obtention de tout ou partie d'un diplôme d'Etat depuis la loi de modernisation sociale, la F.F.TRI. donne la possibilité aux intervenants fédéraux de valider un niveau de formation par le biais de la RAE. Les diplômes BF5 et BF4 sont ouverts au dispositif.

En 2011, une demande a portée sur l'obtention du BF4 mais n'a pu obtenir une issue favorable car les prérequis n'étaient pas satisfaits (détention du BNSSA<sup>3</sup>). Concernant le BF5, 4 demandes ont été formulées, dont 2 ont satisfait aux exigences du jury.

A noter que la compétence de validation des RAE sur le niveau BF5 devrait à terme être dévolue aux L.R. TRI. via le CTL en charge de la formation.

## **27 Formation continue des conseillers techniques des ligues régionales et des agents de développement :**

### **27.1 Etat des lieux**

Depuis 2009, des actions collectives de formation à destination des conseillers techniques et des agents de développement des L.R. TRI. ont été organisées par la DTN. Ces temps de formation ont notamment permis de travailler avec les cadres fédéraux sur l'ingénierie de la formation BF5. Devant le succès de ces regroupements et la nécessité de partager des moments de travail et de formation communes avec les acteurs des territoires, il a été décidé de poursuivre et de développer ces temps de formation. La mise en place du financement de ces actions par les Organismes Paritaires Collecteurs Agréés (OPCA) a été possible via la création d'un catalogue « d'actions collectives de formation » porté par la F.F.TRI. grâce à son agrément en tant qu'organisme de formation auprès de la Directions Régionales des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE) de la Seine Saint Denis (93).

### **27.2 Rappel des objectifs à atteindre**

L'objectif 2011 était de mettre en place jusqu'à 3 actions collectives de formation à destination des cadres techniques fédéraux. Ces formations devaient toucher au moins 35 personnes dans le cadre du catalogue des actions collectives déposé et validé auprès de l'OPCA « AGEFOS PME ».

### **27.3 Formation continue des CTL et agents de développement des ligues régionales session 1**

#### ***Dossier piloté par N.Billard et S.Libicz***

L'objectif de ce regroupement était de continuer le travail de rénovation des contenus pédagogiques et didactique de la formation BF5 tout en tentant de développer une culture et une vision partagée de la formation de l'encadrement des disciplines enchaînées.

15 CTL et agents de développement étaient présents lors de cette formation coordonnée et animée par les 3 CTN en positionnés sur le département emploi-formation de la DTN.

La formation s'est déroulée sur 3 jours avec 4 demi-journées de travail effectif. La modalité choisie pour cette session a été le travail en groupe suivi d'une présentation en plénière des travaux ainsi produits.

Les groupes ont respectivement travaillé en respectant les 4 axes suivants :

<sup>3</sup> Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique : nécessaire pour l'obtention du BF4.

- ❑ l'organisation pédagogique,
- ❑ la réalisation de supports / illustrations (images et vidéos nécessaires pour illustrer),
- ❑ l'évaluation certificative (production de QCM ou questions courtes),
- ❑ la production d'un contenu livresque (en vue de produire un nouveau livret du BF5).

### **Synthèse :**

L'architecture du BF5 proposée fut collégalement approuvée en 2010. Un bilan général a montré que les outils créés étaient pertinents et dans l'ensemble, l'architecture semble tout à fait opérationnelle. Il a été décidé de poursuivre le travail engagé.

Chaque groupe a effectué un bilan du travail réalisé et a dressé la liste des opérations restant à mener. Chaque participant a fait remonter à la DTN les documents produits afin de les mettre en ligne sur la plate-forme électronique de partage à distance.

## **27.4 Formation continue des CTL et agents de développement des ligues régionales session 2**

### ***Dossier piloté par L. Massias***

La seconde session de formation collective mises en œuvre par la DTN a porté sur l'appropriation des directives techniques nationales pour que les CTL et agents de développements puissent décliner au niveau local, ces directives. .

Par le biais du colloque des CTL et de la DTN, ce sont 27 cadres des ligues qui ont pu sur une durée de 5 jours appréhender diverses thématiques telles que :

- ❑ le parcours de l'excellence sportive,
- ❑ le développement durable,
- ❑ l'organisation de la pratique jeune,
- ❑ le développement de la pratique féminine, du Paratriathlon les espaces triathlon
- ❑ le triathlon au niveau international,
- ❑ la pratique animation,
- ❑ le suivi socio-professionnel des sportifs de haut niveau.

### **Synthèse :**

La quasi totalité des L.R.TRI. a été présente lors de ce rendez-vous annuel. Au regard des contenus et des différents temps d'échanges que les CTL ont pu partager avec l'ensemble des conseillers techniques de la DTN, cette session de formation a permis à l'ensemble des acteurs de la vie fédérale de construire des références communes à tous les thèmes de la politique fédérale et des directives qui en découlent.

## **28 Formation des éducateurs marocains de triathlon :**

### ***Dossier piloté par S. Libicz***

#### **28.1 Etat des lieux**

Dans le cadre de la convention de partenariat établie entre la Fédération Royale Marocaine Sport Pour Tous (FRMSPT) et la Fédération Française de Triathlon visant à la création d'une Fédération Royale Marocaine de Triathlon, une action de formation des éducateurs de triathlon marocains a été réalisée. Cette action de formation s'inscrit dans un plan d'actions composé de trois axes :

- ❑ la création d'épreuves sur le territoire marocain,
- ❑ l'identification et l'accompagnement des triathlètes à potentiel,
- ❑ la formation des cadres techniques pouvant encadrer l'activité (notamment chez les jeunes).

Le département emploi-formation de la DTN a apporté sa contribution dans cette relation inter fédérale pour construire et coordonner cette formation. .

## 28.2 Rappel des objectifs à atteindre

L'objectif était d'identifier et de former un premier groupe de personnes qui souhaitent promouvoir et développer le triathlon au Maroc sur les plus larges publics.

## 28.3 Déroulement de l'action

Afin de concevoir et de conduire la formation dans de bonnes conditions la DTN a souhaité associer à ce projet un CTL. La DTN a donc sollicité monsieur Jean Pierre Cambot (président de la L.R.TRI. Aquitaine de triathlon) pour la mise à disposition de monsieur Bernard Feniou (CTL Aquitaine) qui a pu, en tant que formateur BF5, s'inscrire dans la conception et la conduite de cette action.

Sous l'impulsion de la FRMSPT et de ses dirigeants, 22 personnes ont été identifiées et ont participé à cette formation. Ces personnes ont été sélectionnées pour **s'engager dans une réelle action d'encadrement de la discipline triathlon.**

Ce sont un peu plus de 40 heures de formation qui ont été suivies par l'ensemble des 22 stagiaires.

Les stagiaires devront pour valider leur formation (qui aura une reconnaissance internationale sur le niveau « Level 1 » des formations ITU), s'acquitter de la production d'une fiche pédagogique démontrant leurs connaissances de l'activité triathlon ainsi que leurs qualités psychopédagogiques.

## 29 Formation d'Etat Triathlon :

**Dossier piloté par S. Libicz**

### 29.1 Etat des lieux

L'année 2011 a vu la fin de la première promotion de formation préparant au Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport spécialité perfectionnement sportif mention triathlon (DEJEPS triathlon) et le lancement de la seconde promotion de préparation à l'obtention de ce diplôme. Il sera donc présenté le bilan général de la formation DEJEPS triathlon 2009-2011 et l'état des lieux de la mise en œuvre et du démarrage de la promotion DEJEPS triathlon 2011-2012.

### 29.2 Formation DEJEPS triathlon 2009-2011

#### 29.3 Etat des lieux

Il s'agit d'un diplôme de niveau III délivré par l'Etat, au même titre qu'un diplôme universitaire de technologie (DUT), d'un brevet de technicien supérieur (BTS), ou d'un premier cycle d'enseignement supérieur.

#### 29.3.1 Spécificité de l'offre de formation F.F.TRI. – CREPS PACA 2009-2011:

Double qualification :

- Spécialité « perfectionnement sportif » mention triathlon
- Spécialité « animation socio-éducative ou culturelle » mention « développement de projets, territoires et réseaux »

Double compétence :

- Entraîneur Triathlon,
- Agent de développement.

Compétences, prérogatives et débouchés :

Ces diplômes d'état conféreront à son titulaire, dans le domaine du triathlon et de l'animation socio-éducative les compétences suivantes :

- assurer la conception et la coordination de programmes de perfectionnement sportif et ou d'un projet pédagogique,
- entretenir des capacités physiques générales dans un objectif de santé,
- soutenir le travail de l'équipe et organiser le travail partenarial,
- accompagner l'implication des bénévoles,
- organiser la mobilisation des moyens,
- conduire des interventions de formation au sein de son équipe et à l'extérieur.

L'éducateur exerce ces fonctions au sein :

- ❑ d'établissements d'activités physiques et sportives divers intégrant les activités physiques ou sportives comme activité de prévention pour la santé et les conduites à risque,
- ❑ de toute structure promouvant les activités physiques ou sportives (clubs, Comité Départemental (CD), Ligue Régionale (L.R.TRI)...),
- ❑ il peut intervenir dans le secteur scolaire ou périscolaire pour assister l'équipe pédagogique.

Période et volume de formation :

La formation s'est déroulée du 07/09/2009 au 25 février 2011 soit 18 mois de formation et a été d'un volume horaire global de 1715 heures (formation complète hors équivalences)

- ❑ Nombre d'heures en centre de formation (CREPS) : 868 heures
- ❑ Nombre d'heures en entreprise : 847 heures

### **29.3.2 Outils pédagogiques utilisés**

- ❑ L'alternance :

L'alternance dans la formation professionnelle consiste à inscrire les stagiaires et les formateurs dans une prise en compte des métiers comme au centre de l'action de formation. Les stagiaires sont inscrits dans une démarche d'appropriation des connaissances et des compétences à l'interface du centre de formation (le CREPS Sud Est site d'Aix en Provence) et d'une entreprise (la structure fédérale F.F.TRI.). Cet aspect des nouvelles formations préparant aux diplômes Jeunesse et Sports est un outil important pour la qualité et la pertinence des compétences ainsi développées.

A cause de l'éloignement géographique des stagiaires du centre de formation déjà évoquées plus avant, le rythme et la durée des séquences ont été définis pour limiter au plus les déplacements. Il a fallu également prendre en compte le rythme fonctionnel et le calendrier de la vie fédérale afin de ne pas entraver le fonctionnement des structures impliquées dans le dispositif. Des contraintes en terme d'activité du département emploi-formation de la DTN triathlon ont également été prises en compte (formations fédérales notamment).

Le calendrier de formation présenté en figure 5 montre le rythme d'alternance tout au long de la formation durant 18 mois.

Fonctionnellement, l'alternance et le rythme choisis pour cette formation ont nécessité une forte adaptation de la part des structures fédérales. Si pour les postes d'agent de développement ou de conseiller technique il était plus facile de composer avec cette organisation, il a été en revanche plus difficile pour les postes d'éducateurs entraîneurs (notamment des clubs) de s'organiser pour assurer le face à face pédagogique durant les périodes en centre.

## DE TRIATHLON 2009-2011

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre
1	1	2	FERIE	1	FERIE	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	3		2		2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	4		3		3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	5		4		4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	6		5		5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	7		6		6	6	6	6	6	6	6	6
7	RENTREE	8		7		7	7	7	7	7	7	7	7
8		9		8		8	8	8	8	8	8	8	8
9		10		9		9	9	9	9	9	9	9	9
10		11		10		10	10	10	10	10	10	10	10
11		12	FERIE	11		11	11	11	11	11	11	11	11
12		13		12		12	12	12	12	12	12	12	12
13		14		13		13	13	13	13	13	13	13	13
14		15		14		14	14	14	14	14	14	14	14
15		16		15		15	15	15	15	15	15	15	15
16		17		16		16	16	16	16	16	16	16	16
17		18		17		17	17	17	17	17	17	17	17
18		19		18		18	18	18	18	18	18	18	18
19		20		19		19	19	19	19	19	19	19	19
20		21		20		20	20	20	20	20	20	20	20
21		22		21		21	21	21	21	21	21	21	21
22		23		22		22	22	22	22	22	22	22	22
23		24		23		23	23	23	23	23	23	23	23
24		25		24		24	24	24	24	24	24	24	24
25		26		25	FERIE	25	25	25	25	25	25	25	25
26		27		26		26	26	26	26	26	26	26	26
27		28		27		27	27	27	27	27	27	27	27
28		29		28		28	28	28	28	28	28	28	28
29		30		29		29	29	29	29	29	29	29	29
30		31		30		30	30	30	30	30	30	30	30
				31			31		31		31		
70	70	0	70	0	70	56	14	56	70	0	0	70	
56	84	140	56	140	35	105	105	70	84	70	154	84	
126	154	140	126	140	105	161	119	126	154	70	154	154	

HEURES CENTRE
HEURES ENTREPRISE
CONGES

Figure 5: Calendrier de la formation DEJEPS « triathlon » 2009-2011 présentant le rythme d'alternance séquences en centre (Jaune), en entreprise (Vert). Les périodes de congés sont également positionnées (Bleu).

□ Contenus didactiques :

Plus de 700 heures de face à face pédagogique ont été conduites pendant cette formation. Si les intervenants extérieurs et les formateurs du CREPS disposaient pour la plupart de supports et de contenus déjà élaborés, l'ensemble des autres supports des enseignements concernant la spécialité perfectionnement sportif et la mention triathlon ont dû être créés. Ce travail a nécessité une production très importante, pour illustrer environ 400 heures de face à face pédagogique.

Ce travail a été d'autant plus important qu'à ce jour, très peu de documentation existe sur le métier d'entraîneur en triathlon. Les ouvrages, articles s'intéressant à la pratique du triathlon sont quasi exclusivement dévolus à des généralités sur la discipline ou sur des données physiologiques très pointues quant à elles.

Le travail de Cyril GAUTIER (Ex-CTN à la F.F.TRI.) sur l'analyse de l'activité dans le cadre du projet de l'Ecole Française de Triathlon (EFT) a été la base essentielle des enseignements des stagiaires, non seulement sur la définition de l'activité triathlon mais également dans les démarches d'analyse et pédagogique permettant d'aborder la discipline triathlon. Ce travail mené durant plus d'une olympiade nous a permis de disposer d'une production aboutie dont nous avons fait bénéficier les stagiaires. Ce travail a permis de définir un axe de travail structurant autour de l'analyse de l'activité triathlon.

***Perspectives :*** Cette production de supports ou d'outils pédagogiques reste la base du travail très important à produire sur ce volet de la formation professionnelle des éducateurs triathlon. Il conviendra d'affiner et d'améliorer très sensiblement voire de reprendre totalement certains contenus. Ce travail devra mieux se répartir sur un groupe d'intervenant élargi notamment au niveau de la DTN F.F.TRI.

▪ Mise en situation pédagogique :

La formation en alternance permet théoriquement, d'impliquer fortement le stagiaire via le tuteur et les formateurs dans une démarche de formation adaptée aux futurs métiers. La mise en situation pédagogique est un des outils permettant l'acquisition des connaissances et des compétences du futur diplômé. Cette mise en situation pédagogique consiste à mettre le stagiaire dans une situation d'autonomie (partielle ou complète), dans la réalisation d'une action en lien avec son futur métier. Le rôle des formateurs sera d'évaluer la pertinence des savoirs, savoir-faire, savoir-être du stagiaire et de lui signifier les points à améliorer le cas échéant.

Ceci nécessite une implication très forte de la part des formateurs (tuteurs et intervenants en centre). L'utilisation de cet outil et l'investissement des formateurs en lien avec cette démarche ont été trop faibles dans cette formation. En effet, la faible culture de nos structures fédérales et le manque d'expérience des coordonnateurs de la DTN. a rendu trop parcellaire la prise en compte de cet outil pédagogique.

Trop peu de retours sur la production des stagiaires, trop peu de mises en situations en autonomie complète, des liens trop éloignés entre stagiaires et tuteurs sur la plupart des structures ont été repérés.

Les stagiaires eux-mêmes ont noté la faiblesse de la formation sur la prise en compte, l'évaluation le suivi et l'analyse de leurs activités. Ceci est d'autant plus remarquable que les actions de formation mettant en activité ou en responsabilité les stagiaires ont été celles qui ont induit les meilleures réflexions et le plus d'investissement de la part des stagiaires.

Enfin, il conviendra de retenir que la plupart des stagiaires ont eu beaucoup de difficultés à s'inscrire dans une réelle action et démarche de formation professionnelle. Il leur a été difficile de prendre en compte le fait que le centre et l'entreprise étaient des lieux de formation.

***Perspectives :*** S'il faudra renforcer la pertinence et la qualité des supports pédagogiques utilisés lors de la nouvelle formation au DEJEPS triathlon, il conviendra également de renforcer l'implication et le suivi des porteurs de la fonction tutorale.

L'outil de mise en situation des stagiaires sera plus largement utilisé, pour les responsabiliser et renforcer leur implication dans l'acte de formation. Ceci leur permettra de mieux appréhender le travail qu'il leur reste à accomplir pour revendiquer des compétences minimales et ainsi être performant dans leur futur métier. Pour atteindre ces objectifs, l'ensemble des formateurs devra s'inscrire dans un suivi plus rigoureux des commandes et travaux réalisés par les stagiaires et utiliser de façon plus importante la mise en situation de ceux-ci. Les modalités pourront être la mise en responsabilité sur une action de formation, d'encadrement, ou de production d'un document de synthèse...

L'ensemble de ces travaux sera soumis à des retours réguliers lors de chaque séquence en centre de formation. Ainsi à minima deux demi-journées seront dédiées aux retours personnels ou collectifs sur le travail des stagiaires.

#### 29.4 Interventions pédagogiques et coordination :

##### □ Interventions pédagogiques

Une trentaine de personnes sont intervenues dans le cadre de cette formation (hors tuteurs). Nous pouvons répartir ces formateurs en 3 groupes. La figure 6 montre la répartition des volumes d'interventions pour chacun de ces groupes. Il faut noter la forte proportion d'interventions menées par des « personnels » F.F.TRI. qui est de l'ordre de 61% (445,5 heures), pour ensuite voir les formateurs du CREPS Sud Est site d'Aix en Provence intervenir pour 19% (121,5 heures) et des intervenants vacataires pour 20% (134,5 heures).

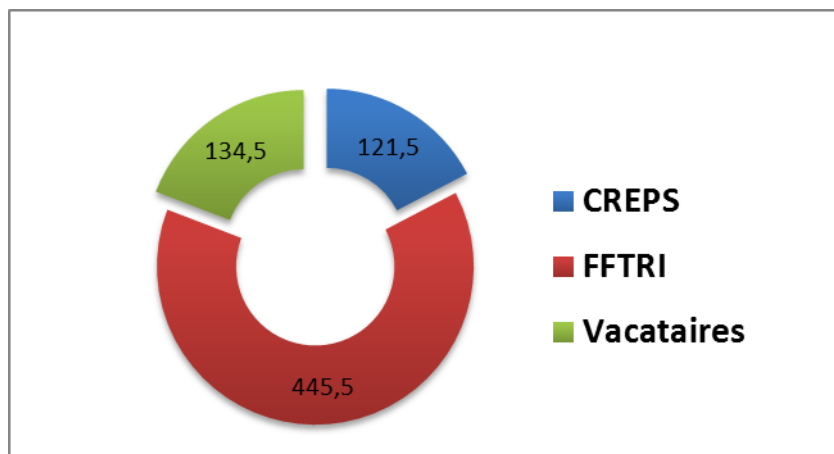


Figure 6 : Répartition des interventions en face à face pédagogiques sur la formation DEJEPS triathlon. Trois groupes d'acteurs principaux : CREPS, F.F.TRI. et Vacataires (Volumes en heures de face à face).

Cette répartition est la conséquence de plusieurs facteurs :

- la nouveauté de ce projet impliquant la production d'actions de formation directement menées par la F.F.TRI.,
- la mise en place d'un réseau d'experts tout au long du déroulement de la formation elle-même.

Ces éléments ont parfois contraint les deux CTN en charge du projet de prendre en charge et de créer eux même bon nombre d'enseignements.

**Perspectives :** Le positionnement de 3 PTP de la DTN, renforcé par l'emploi d'un agent administratif courant septembre 2011 permettra au département Emploi-Formation de la DTN de disposer d'une réelle équipe pouvant répondre aux problématiques et aux projets développés sur ces champs. L'objectif principal étant une amélioration sensible des contenus et des outils pédagogiques des prochaines formations en triathlon. Il conviendra de réévaluer la participation de chaque PTP F.F.TRI. suite à la seconde formation DEJEPS et d'associer cette donnée à la qualité des interventions dispensées.

#### 29.5 Coordination

Le rôle du coordinateur était de :

- identifier et positionner les intervenants dans le calendrier de formation,
- administrer l'ensemble des activités en lien avec le projet,
- accueillir, animer les séquences de formation en centre,
- suivre collectivement et individuellement le parcours de formation des stagiaires,
- accompagner les démarches de professionnalisation des stagiaires,
- accompagner et informer les structures fédérales dans leurs projets de professionnalisation.

Ce travail de coordination a été fait de façon trop parcellaire lors de cette formation. Etant investis dans l'action de formation et la coordination, les PTP F.F.TRI. ont très vite été débordés par la somme de travail ainsi générée.

Plusieurs facteurs (prévisibles) permettent d'expliquer cette difficulté :

- ❑ l'inexpérience des PTP en charge du projet,
- ❑ la faiblesse des moyens humains au début du projet,
- ❑ les objectifs ambitieux du projet (formation, structuration, professionnalisation),
- ❑ la répartition géographique des stagiaires sur le territoire.

**Perspectives** : *Le positionnement affiché et défini des trois PTP F.F.TRI. et le recrutement d'un agent administratif sur le département Emploi-Formation seront des facteurs essentiels dans l'amélioration de la qualité du travail produit. L'identification des rôles et missions des PTP F.F.TRI. en charge du département Emploi-Formation au regard de l'expérience acquise permettra de mieux répartir la charge de travail. La définition du périmètre d'action de chaque acteur de la future formation sera quant à elle le moyen d'améliorer la qualité du travail produit.*

### **29.6 Fonction tutorale :**

L'accompagnement et la formation des stagiaires des formations d'Etat incluent le dispositif du tutorat pédagogique en entreprise. La fonction tutorale est portée par un professionnel ayant une expérience significative dans le métier visé par le diplôme. Ce « tuteur », aura pour rôle de prendre en charge une partie de la formation du stagiaire. En effet, la formation en alternance incluant un grand volume d'heures de formation en entreprise, il convient d'identifier un référent contrôlant et animant cette part importante du dispositif.

Pour cette formation au DEJEPS triathlon, le coordonnateur s'est vu confronté aux contingences structurelles du milieu fédéral triathlon, notamment à la très faible professionnalisation de ses structures. Peu ou pas de professionnels aux postes concernés par le diplôme dans les structures, une maîtrise partielle des dirigeants sur les problématiques de professionnalisation, une quasi absence de connaissance des rôles et missions en lien avec la fonction tutorale.

Afin de pallier cette faiblesse de notre tissu fédéral, il a été organisé une formation à la fonction tutorale à laquelle les coordonnateurs ont invité les dirigeants des structures fédérales impliquées. Cette formation de 2 jours nous a permis de répondre à quelques interrogations et de prendre contact avec les partenaires de ce projet. Si cette rencontre a été très riche en échanges, elle aurait dû être le point de départ de contacts réguliers et le début d'une animation de réseau afin d'impliquer chaque partie dans son rôle. Cette animation n'a pas été possible, par manque de temps des coordonnateurs de la formation, par inexpérience et par manque de culture de ce dispositif de la part de l'ensemble des acteurs du projet. En revanche, la constitution d'une équipe de 3 CTN F.F.TRI. en septembre 2010 a permis en fin de formation de procéder à des réunions de travail avec les dirigeants, tuteurs et stagiaires afin d'évaluer au mieux le déroulement de cette première formation. Ces bilans seront pris en compte dans l'ensemble des propositions d'amélioration du dispositif.

Il a été intéressant de voir comment lors des visites en entreprises pour les évaluations des stagiaires, il y avait une forte attente de la part des structures fédérales dans l'accompagnement et le soutien aux projets qu'elles mènent.

**Perspectives** : *Pour le second projet de formation préparant au DEJEPS triathlon, il sera mis en place un programme de formation et de visites des structures fédérales et des acteurs de l'entreprise impliqués. Chaque stagiaire et structure disposera d'un référent identifié (un PTP F.F.TRI. du département Emploi-Formation) qui assurera le lien entre le stagiaire, le porteur de la fonction tutorale et le dirigeant de la structure. Cet accompagnement sera concrétisé par au minimum 3 visites en entreprise, un regroupement tuteurs-dirigeant en tout début de formation (1<sup>ère</sup> séquence en centre) et une seconde action de formation pour les tuteurs.*

### **29.7 Les Stagiaires : Effectif**

Dix stagiaires ont débuté la formation et neuf ont suivi le cursus dans son intégralité. Le stagiaire ayant abandonné le dispositif l'a fait au bout d'un an de formation après avoir changé 2 fois de structure de stage et en faisant le constat qu'il n'était pas à sa place dans le secteur associatif. Un manque d'implication et un degré d'autonomie trop faible ont conduit le stagiaire à stopper son cursus.

Les 9 stagiaires ayant suivi la formation ont validé les deux diplômes. Trois dossiers de VAE ont également été déposés auprès du service formation de la DRJSCS 13 et 2 éducateurs ont été validés par cette voie.

Au total se sont 11 personnes qui ont été validées DEJEPS triathlon lors du jury plénier.

***Perspectives :*** *Il conviendra d'être très vigilant quant au niveau d'expérience et/ou à la connaissance du milieu associatif et fédéral dans le recrutement des futurs stagiaires. Une forte demande d'accompagnement VAE sur le diplôme est identifiée, il sera vraisemblablement indispensable de proposer un accompagnement spécifique à ces demandes.*

### **29.8 Professionnalisation post-formation :**

A 6 mois de la sortie du dispositif, sur les 9 stagiaires ayant satisfait aux exigences du diplôme, 8 sont en situation professionnelle dans une structure triathlon. Le diplômé non salarié est actuellement en formation. Ce stagiaire a souhaité à l'issue de la formation DEJEPS triathlon poursuivre par un cursus Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation 1<sup>er</sup> degré (BEESAN) au CREPS Sud Est site Boulouris. Les deux titulaires ayant validé leur diplôme via la VAE sont également en situation professionnelle dans des structures triathlon. Le taux de professionnalisation de 91% est satisfaisant.

### **29.9 Bilan de l'action :**

Initier un projet de formation d'Etat comme outil de structuration et de développement des territoires dans le champ du triathlon était l'objectif visé. Imaginer, concevoir, coordonner plus de 1800 heures de formation ; inscrire des structures fédérales dans une démarche d'accompagnement de stagiaires en formation professionnelle ; accompagner la professionnalisation et le développement de l'encadrement de la pratique du triathlon ; tel était le challenge à mener pour la réussite de ce projet.

Très ambitieux au regard des moyens dont la DTN disposait pour atteindre ces objectifs. A posteriori, il semble bien que ce challenge méritait d'être mené y compris celui d'intégrer des stagiaires dans des structures professionnelles..

Il apparaît indispensable, étant donné le niveau de structuration des entités fédérales., d'initier par le biais de la formation d'Etat un projet global. Former des éducateurs sans prendre en compte les problématiques de l'emploi et de projet des structures fédérales nous semble contre-productif. Les difficultés rencontrées doivent être dépassées, les moyens mis en œuvre, adaptés. Il sera important d'évaluer plus pertinemment l'impact d'un tel dispositif qui doit s'inscrire dans le temps.

Pour cela, la création d'un département emploi-formation et d'une équipe de travail composée de 3 PTP et d'un agent administratif, constitueront les réponses adaptées à cet ambitieux projet qui devra nécessairement s'inscrire dans le temps. Il incombera à cette équipe de dynamiser les réseaux et de mobiliser les moyens nécessaires à la mise en œuvre de ce projet sur un niveau de qualité.

## **29.10 Formation DEJEPS triathlon 2011-2012**

### **29.10.1 Etat des lieux**

Sur la base du bilan et de l'expérience de la première session de formation préparant au DEJEPS triathlon, la F.F.TRI. a souhaité poursuivre la mise en place d'une seconde session de formation. Un dossier de renouvellement d'habilitation a été déposé auprès des services de la DRJSCS 13 afin de débiter la formation en septembre 2011. Il a été décidé avec les partenaires de la F.F.TRI. un abandon de la double qualification mais le maintien de la formation à la double compétence agent de développement entraîneur triathlon. Ceci permettra de diminuer le coût de formation et la durée de celle-ci qui passe de 18 à 14 mois.

### **29.10.2 Rappels des objectifs à atteindre :**

- ❑ former des entraîneurs et des agents de développement pour qu'ils puissent intervenir professionnellement dans les structures fédérales de triathlon ;
- ❑ inscrire des structures fédérales dans une démarche d'accompagnement de stagiaires en formation professionnelle ;
- ❑ accompagner la professionnalisation et le développement de l'encadrement de la pratique du triathlon.

### **29.10.3 Déroulement de l'action :**

La phase d'information et de sélection pour l'ouverture de la seconde session de formation préparant au DEJEPS triathlon s'est déroulée entre septembre 2010 et fin août 2011.

### **29.10.4 Tests de sélection :**

Ce sont 15 dossiers d'inscriptions qui ont été reçus au service formation du CREPS Sud-Est site d'Aix en Provence. 14 personnes ont participé aux tests de sélections qui se sont déroulés le 28 juin 2011.

A l'issue des tests de sélection, ce sont 11 stagiaires qui ont été sélectionnés pour suivre la formation 2011-2012 préparant au DEJEPS triathlon.

### **29.10.5 Les stagiaires :**

L'ensemble des stagiaires inscrits en formation est lié à une structure fédérale souhaitant engager ou pérenniser une politique de professionnalisation. Six stagiaires sont en contrat d'apprentissage, un est en contrat de professionnalisation, un en congé de reclassement de l'armée, un en contrat à durée indéterminée (CDI), un en reconversion professionnelle (financement AFDAS) et un en formation personnelle.

Comme pour la première session, le recrutement des stagiaires a été national engageant les stagiaires et les structures à s'inscrire dans un rythme d'alternance particulier pour diminuer les déplacements entre le centre de formation et les structures.

### **29.10.6 Programme de la formation :**

Le programme de la formation ne prend plus en compte la double spécialité et la double mention. La formation mise en place visera cependant à développer les compétences suivantes :

- ❑ concevoir et coordonner des programmes de perfectionnement sportif et ou d'un projet d'éducation au triathlon,
- ❑ concevoir et coordonner des projets de promotion, de structuration et de développement du triathlon,
- ❑ entretenir des capacités physiques générales dans un objectif de santé,
- ❑ soutenir le travail de l'équipe et organiser le travail partenarial,
- ❑ accompagner l'implication des bénévoles,
- ❑ organiser la mobilisation des moyens,
- ❑ conduire des interventions de formation au sein de son équipe et à l'extérieur.

Pour conduire cette formation, le calendrier des séquences en centre de formation et en entreprise est le suivant :

DEJEPS TRIATHLON 2011-2012

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	Tuteurs	15	15	15	15	15	15	15	15
16	Tuteurs	16	16	16	Tuteurs	16	16	16	16
17	17	17	17	17	Tuteurs	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
70	70	56	14	70	0	84	63	63	35
70	77	56	105	49	147	84	35	49	112
140	147	112	119	119	147	168	98	112	147

Heures centre
Heures entreprise
Congès

700
1092
1792

Figure 7 : Calendrier de la formation DEJEPS « triathlon » 2011-2012 présentant le rythme d'alternance séquences en centre (Jaune), en entreprise (Vert). Les périodes de congés sont également positionnées (Bleu).

### 30 La formation des conseillers techniques nationaux

#### Dossier piloté par Laurent Massias

#### 30.1 Etat des lieux

Pour la première fois en 2011, la FPTLV (Formation Professionnelle Tout au Long de la Vie) a fait l'objet d'un véritable suivi de la part de la Direction Technique Nationale (DTN). Jusqu'en 2010, les cadres qui souhaitaient participer à des actions de formation faisaient part de leur souhait de formation au DTN qui validait ou invalidait les demandes. Les coûts financiers de ces actions de formation étaient alors imputés sur la ligne budgétaire ad hoc jusqu'à épuisement de cette dernière.

En 2011, une fiche d'inscription à des actions de formation a été utilisée pour l'ensemble des souhaits de formation des cadres. Ceci a permis de suivre les demandes de formation, valider les choix et quantifier les actions suivies par l'ensemble des cadres de la DTN.

#### 30.2 Rappel des objectifs à atteindre

La Formation Professionnelle Tout au Long de la Vie est un droit pour chaque agent de l'Etat et doit permettre de favoriser le développement professionnel de chaque cadre technique. Elle contribue également à faciliter leur mobilité ainsi que la réalisation de leurs aspirations personnelles.

En incitant les cadres à poursuivre leur formation individuelle tout au long de leur carrière, la DTN tend ainsi à conserver une équipe dynamique et compétitive. La FPTLV peut donc être

considérée comme un levier important permettant à la DTN de mettre en place un ambitieux projet de performance.

Dans le cadre de la mise en place de cette action, il convient de diffuser les différents plans de formations proposés notamment par notre Ministère de tutelle, puis d'arbitrer les demandes des cadres tout en parvenant à intéresser l'ensemble des CTS (Conseiller Technique Sportif) à un projet de formation.

### 30.3 Bilan de l'action

Comme cela avait été le cas en 2010, toutes les demandes de formation ont pu être accordées en 2011. Pour les formations nécessitant un budget supérieur à 1000 euros, l'aide des Directions Régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) a systématiquement été sollicitée. Des réponses favorables ont permis d'aboutir à une prise en charge partagée des coûts de formation. L'analyse de cette première année de fonctionnement permet de dégager des éléments objectifs :

- 11 cadres ont participé à des actions de formation en 2011.
- 12 formations ont été suivies en dehors des Plans de Formation du Ministère des Sports
- 5 formations issues des différents Plans de Formation ont été suivies.
- 293 h de formation ont été suivies en 2011 par l'ensemble des cadres de la Direction Technique Nationale. Cela représente une moyenne de 15h (soit un peu plus de 2 journées) par Conseiller Technique Sportif (CTS).

Ce premier bilan permet d'affirmer que le droit individuel à la formation reste encore trop peu utilisé par les cadres de la Direction Technique Nationale.

A l'occasion de différents entretiens individuels, tous les CTS ont pu exprimer des souhaits de formation pour la saison à venir. Il conviendra de soutenir au mieux ces différents projets afin que chacun poursuive son cheminement professionnel et personnel.

## 31 L'Ecole Française de Triathlon

### *Dossier piloté par Romain Lieux*

#### 31.1 Etat des lieux

Après une interruption en 2010, le projet « Ecole Française de Triathlon » (E.F.T.) a été repris par un nouveau groupe coordonné par le D.T.N. adjoint en charge du développement : Laurent Massias et composé de Virginie Jouve, Romain Lieux et David Mangel. Gérard Honnorat, Sébastien Libicz et Sébastien Poulet agissent eux en tant que consultants.

Ce groupe restera inchangé pour l'année 2011-2012. Des C.T.L. pourront être sollicités pour participer aux réflexions du groupe.

16 réunions de 2 à 5 jours ont eu lieu durant l'année 2010-2011, dont une avec la présence des consultants.

Afin de valider la production de fiches pédagogiques E.F.T., depuis le mois de septembre 2011, 2 réunions skype par semaine sont planifiées. Grâce à une salle de cours virtuelle les fiches pédagogiques peuvent-être validées par l'ensemble du groupe « à distance », permettant de réduire les frais de déplacement.

Le groupe E.F.T. intervient également sur le diplôme d'Etat (D.E.J.E.P.S.) en collaboration avec le département emploi-formation. Ces interventions régulières permettent à la fois de faire connaître les avancées du projet, mais également d'inclure les « stagiaires » dans notre projet, tout en contribuant à leur formation.

#### 31.2 Rappel des objectifs à atteindre

Pour rappel, les objectifs formulés par le groupe pour l'année 2010-2011 étaient :

- Elaborer une synthèse des actions et conduites motrices,

- ❑ établir, à partir des actions et conduites motrices, des niveaux de certification du jeune triathlète,
- ❑ débiter la construction de fiches pédagogiques correspondant à des niveaux de certification et à des types d'actions motrices,
- ❑ actualiser le logo « Ecole Française de Triathlon » en relation avec le secteur marketing communication.

Nous avons à ce jour réalisé la synthèse des actions et conduites motrices au travers d'un catalogue des actions et conduites motrices. Nous avons privilégié la construction et la validation de fiches pédagogiques et reporté l'élaboration des niveaux de certifications à Mars 2012. En effet il nous semblait important d'apporter aux éducateurs et entraîneurs de clubs un outil « ressource » leur permettant de répondre à leurs objectifs de séance.

### **31.3 Bilan de l'action**

Un point d'étape de l'E.F.T. a été présenté lors du Comité Directeur Fédéral du 15 Octobre 2011 par l'élu en charge du projet. La validation du logo E.F.T. a également été débattue lors du Bureau Directeur Fédéral du 9 Décembre 2011.

Des présentations du projet ont été réalisées lors de formation fédérale (B.F.4.) et d'Etat (D.E.J.E.P.S.). Ces communications permettent de mettre en avant les avancées du projet mais également de discuter avec des entraîneurs/éducateurs de clubs afin de pouvoir identifier leurs besoins.

### **31.4 La synthèse de la logique interne du triathlon**

Le groupe E.F.T. s'est appuyé sur l'analyse de la logique interne afin de mettre en valeur la richesse du triathlon, notamment sur le plan de la socio-motricité. Notre discipline mêle spécificité motrice et sociale, ce qui la rend particulièrement intéressante. Cette analyse, clef de voute du projet, permet de prendre en compte l'ensemble des facteurs qui caractérisent notre sport. Le groupe E.F.T. a synthétisé et vulgarisé le document « logique interne du triathlon » pour pouvoir le faire partager et l'utiliser aisément lors des différentes étapes du projet.

### **31.5 Le catalogue des actions motrices et des conduites motrices**

Un catalogue des actions et conduites motrices a été construit en synthétisant le travail élaboré par le groupe précédent. Il permet de rendre compte de l'ensemble des opérations motrices mises en place par tout triathlète au cours d'un triathlon (actions motrices), ceci selon des niveaux de pratique différents et des représentations singulières (conduites motrices). Ce travail a permis de déterminer 36 actions motrices et 108 conduites motrices.

### **31.6 Les fiches pédagogiques E.F.T.**

Le groupe a poursuivi par l'élaboration de fiches pédagogiques en lien avec les actions motrices et les niveaux de pratique issus du catalogue des actions et conduites motrices. Ces fiches pédagogiques sont considérées comme des outils ressources pour les éducateurs. Leur élaboration et leur validation sont actuellement en cours et font l'objet d'un travail réalisé en collaboration avec des éducateurs de clubs et les stagiaires D.E.J.E.P.S. 2011-2012.

A ce jour, une centaine de fiches pédagogiques ont été construites, dont une quarantaine a été relue et validées par le groupe E.F.T..

### **31.7 Les interventions sur les formations**

Les membres du groupe E.F.T. interviennent sur le B.F.4. et sur le D.E.J.E.P.S.. Les interventions sur le D.E.J.E.P.S. sont les plus régulières puisqu'elles sont programmées lors de chaque session des stagiaires sur le C.R.E.P.S. Sud Est site d'Aix-en-Provence.

Elles sont composées de deux demi-journées. Une première demi-journée au cours de laquelle le groupe E.F.T. intervient sur des thématiques en relation avec la pédagogie, la didactique ou encore le public jeune (les évaluations, les consignes, les enfants de 6 à 13 ans,...). Les futurs entraîneurs accèdent ainsi à des données concrètes qu'ils pourront réutiliser lors de leurs interventions au sein de

leur club ou de leur ligue. La seconde demi-journée est consacrée à la construction de fiches pédagogiques E.F.T.. Les stagiaires sont répartis par groupe et formalisent ensemble des exercices qu'ils ont pu mettre en place lors de leurs séances. Cette construction est très formatrice puisqu'elle oblige à verbaliser collectivement ce que ces éducateurs utilisent quotidiennement.

Le groupe E.F.T. récupère les fiches pédagogiques proposées par les stagiaires puis les valide. Ce travail de relecture, de validation des fiches, ainsi que la construction des supports d'intervention est réalisé toutes les 4 semaines. Il est ainsi prévu cette année que le groupe E.F.T. intervienne sur 7 sessions du D.E.J.E.P.S.. Ces interventions ont 3 objectifs : un premier objectif de formation sur le public jeune plus spécifiquement, un second objectif d'information concernant les avancées du projet E.F.T. et un dernier objectif de participation des stagiaires au projet E.F.T..

### **31.8 Le logo E.F.T.**

Nous avons également travaillé sur une évolution du logo E.F.T. en collaboration avec le secteur marketing et communication. La validation d'un premier logo a été débattue lors de la Commission Nationale de Développement et d'Animation Territoriale (C.N.D.A.T) le 5 Novembre 2011 puis lors du Bureau Directeur Fédéral du 9 Décembre 2011.

### **31.9 Perspectives :**

Les objectifs formulés par le groupe pour l'année 2011-2012 sont les suivants:

- ❑ Valider l'ensemble des fiches pédagogiques,
- ❑ Organiser les tests des fiches pédagogiques au sein de clubs supports,
- ❑ Engager une réflexion sur une démarche didactique et pédagogique d'enseignement du triathlon avec de grandes orientations corrélées à l'âge des pratiquants. Ce travail sera synthétisé dans un livret « E.F.T. »,
- ❑ Elaborer des niveaux de certification qui jalonnent les étapes de formation des jeunes triathlètes. Le nom des diplômes mais également les tests validant les niveaux de certification restent à trouver,
- ❑ Lancer la production de trifoldings et de bonnets « E.F.T. » permettant de réaliser des photos et/ou des vidéos qui illustreront les fiches pédagogiques et le catalogue des actions et conduites motrices.
- ❑ Lancer la production du catalogue des actions et conduites motrices et des fiches pédagogiques E.F.T. par un graphiste.

## **32 Les fiches pédagogiques E.F.T.**

Nous souhaitons avoir une double validation des fiches pédagogiques E.F.T.. Une première issue de la relecture de ces dernières par le groupe E.F.T., mais également une seconde plus « pratique ». Pour cela, une phase de test va être organisée dans plusieurs clubs. Les fiches pédagogiques seront ainsi validées à la fois par le groupe E.F.T. et par des éducateurs de club.

Enfin, les fiches pédagogiques E.F.T. seront illustrées à l'aide de photos et/ou de vidéos de jeunes triathlètes en action. Un travail avec des clubs de triathlon volontaires va débuter prochainement. Nous pourrions ainsi bénéficier d'infrastructures et d'un public adaptés pour les prises de vue.

### **32.1 Le logo E.F.T.**

L'actualisation du logo, en cours et à venir, permettra de donner au projet E.F.T., une cohérence et une unité. Il nous permettra également de pouvoir améliorer la communication sur ce projet.

Il sera affiché sur les trifoldings et les bonnets E.F.T. support des illustrations des fiches pédagogiques et du catalogue des actions et conduites motrices.

Ainsi, ce logo permettra au graphiste de pouvoir lancer la production des fiches pédagogiques E.F.T. et du catalogue des actions et conduites motrices.

### **32.2 Les niveaux de certification**

Nous devons mener une réflexion concernant la construction de niveaux de certification. Ceux-ci permettraient de jalonner la progression des jeunes triathlètes et de témoigner de leur investissement. Ils pourraient également constituer une source de motivation amenant à fidéliser les pratiquants. Dans le cadre de la construction de ces niveaux de certification, nous devons répondre à un certain nombre de questions : Combien de niveaux de certification faut-il créer ? Vers quel niveau de pratique souhaitons-nous tendre ? Quels noms donner aux différents niveaux de certification ? Devons-nous classer les niveaux de certification par âge ou par compétences ? Quels liens établir entre les tests validant les niveaux de certification et les dispositifs fédéraux existants ? Quel part donner aux aspects physiologiques et aux aspects techniques dans chacun des tests ? Combien de niveaux de certification peut-on valider par an ? Quelles personnes seront habilitées à faire passer les tests ?

Nous engagerons cette réflexion au mois de Mars 2012, lors d'une réunion à laquelle seront conviés les membres du groupe EFT, les consultants, l'élue en charge du projet, ainsi que des Conseillers Techniques de Ligues (C.T.L.).

### **32.3 Le livret EFT**

Un travail de synthèse concernant les caractéristiques et le développement des qualités physiques du jeune triathlète va débuter. Il s'agit de décrire et de comprendre ce qu'est un enfant de 6 à 13 ans au niveau physique, morphologique, cognitif et social. Cette description permettra ensuite de définir des axes de travail visant à développer les différentes qualités physiques (souplesse, endurance, force, vitesse, etc.) en fonction de l'âge des enfants. En effet, il existe des « périodes sensibles » au développement de qualités physiques spécifiques. Enfin, il s'agira de construire, à partir de ce travail, une méthode d'enseignement du triathlon pour les jeunes triathlètes, autrement dit un guide d'éducation au triathlon.

### **32.4 La mallette E.F.T**

L'ensemble des supports élaborés dans le cadre du projet de l'Ecole Française de Triathlon (catalogue des actions et conduites motrices, fiches pédagogiques, livret E.F.T., diplômes des niveaux de certification, livret utilisateur, etc.) seront rassemblés au sein d'une « mallette E.F.T ». Cette mallette pourrait être à destination de l'ensemble des éducateurs des écoles de triathlon, mais également des comités départementaux ou des ligues régionales.

La mallette pédagogique pourrait également, à l'avenir, être proposée sous la forme d'un D.V.D., d'une plateforme vidéo ou encore d'une application i phone,... pour que l'E.F.T. soit dans l'ère du temps.

33 Acronymes

<b>AFDAS</b>	Assurance Formation Des Activités du Spectacle
<b>AFLD</b>	Agence Française de Lutte contre le Dopage
<b>AG</b>	Assemblée Générale
<b>ASOIF</b>	Association des sports olympiques d'été
<b>BD</b>	Bureau Directeur
<b>BNSSA</b>	Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
<b>CD</b>	Comité Directeur
<b>CMN</b>	Commissions Mixtes Nationales
<b>CNAI</b>	Commission Nationale des Affaires Internationales
<b>CNDAT</b>	Commission Nationale Développement et Animation Territoriale
<b>CNDS</b>	Centre National de Développement du Sport
<b>CNJ</b>	Challenge National Jeune
<b>CNOSF</b>	Comité National Olympique et Sportif Français
<b>CNP</b>	Challenge National Paratriathlon
<b>CO</b>	Convention d'Objectifs
<b>CREPS</b>	Centre d'Education Populaire et de Sport
<b>CTL</b>	Conseiller Technique de Ligue
<b>CTN</b>	Conseiller Technique National
<b>DD</b>	Développement Durable
<b>DEJEPS</b>	Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport
<b>DOM COM</b>	Départements Outre-mer et Collectivités Outre-mer
<b>DTN</b>	Direction Technique Nationale
<b>ET</b>	Espace Triathlon
<b>ETP</b>	Equivalent Temps Plein
<b>ETU</b>	European Triathlon Union / Fédération Européenne Triathlon
<b>F.F.TRI.</b>	Fédération Française de Triathlon
<b>FF Sport U</b>	Fédération Française Sport Universitaire
<b>IATE</b>	Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents
<b>ICCE</b>	Commission Internationale pour l'éducation des Entraîneurs
<b>ITU</b>	International Triathlon Union / Fédération Internationale Triathlon
<b>JO</b>	Jeux Olympiques
<b>L.R.TRI.</b>	Ligue Régionale de Triathlon
<b>LDE</b>	Lyonnaise des Eaux
<b>PES</b>	Parcours de l'Excellence Sportive
<b>PSE</b>	Plan Sport Emploi
<b>SHN</b>	Sportif de Haut Niveau
<b>SMR</b>	Surveillance Médicale Réglementaire
<b>UCC</b>	Unité Capitalisable Complémentaire
<b>UNMF</b>	Union Nationale des Médecins Fédéraux
<b>UNSS</b>	Union Nationale du Sport Scolaire
<b>WCS</b>	World Championship Series / Séries Championnats du Monde