

## DETAILS DE L'ACTION

<b>Structure porteuse de l'action</b>	Montélimar Triathlon
<b>Objectif de l'action</b>	Sensibiliser les triathlètes valides sur les contraintes occasionnées par le handicap dans la pratique du triathlon. Participer à l'inclusion et l'intégration
<b>Public(s) vis(é)</b>	Organisateurs, clubs, triathlètes (dont les jeunes), paratriathlètes et dans un 2 <sup>ème</sup> temps grand public
<b>Lien avec le plan de développement</b>	Axe N°1 Poursuivre les efforts d'accessibilité de notre pratique,
<b>Descriptif succinct de l'action (motivation, objectif détaillé et mise en œuvre)</b>	<p>Proposer à chaque triathlète valide (dont les jeunes de l'Ecole de triathlon) de se mettre dans la peau d'un paratriathlète le temps d'une séance.</p> <p>Mise en place de 6 ateliers pour reproduire les différents handicaps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Natation 200 m jambes attachées suivie de parcours handbike sur 3 kms</li> <li>-Natation 200 m jambes attachées suivie de parcours fauteuil d'athlétisme sur 1km</li> <li>-Natation 200 m + tandem avec masque occultant (changement guide/non voyant à mi-parcours)</li> <li>-Natation 200 m + course à pied avec masque occultant (changement guide/non voyant à mi-parcours)</li> <li>-Natation 200m + vélo avec membre entravé.</li> <li>-Natation 200 m+ course à pied avec membre entravé.</li> </ul> <p>Tableau d'inscriptions avec 4 créneaux d'1/2 h et 4 participants par créneau soit 96 places avec possibilité pour un valide de faire 2 ateliers dans la matinée.</p>
<b>Partenaires de l'opération (et types de partenariats)</b>	<p>Club handisport de Montélimar : fourniture de handbikes, fauteuils d'athlétisme, masques occultants, barnum.</p> <p>Agglo et ville de Montélimar : mise à disposition de la piscine toute la matinée, blocage du parking pour installer la zone de transition.</p>
<b>Investissement, moyens techniques, humains, financiers</b>	<p>Aucun investissement si ce n'est le pot d'amitié en fin de matinée pour recueillir les impressions et interventions des élus.</p> <p>Piscine avec lignes, zone de transition.</p> <p>4 handbikes, 4 fauteuils d'athlétisme, lunettes occultantes pour vélo ou course à pied fournis par le club handisport.</p> <p>Fabrication de 8 paires de lunettes piscine occultantes (scotch noir).</p> <p>Sangles et attelles pour atelier jambes attachées ou membre entravé.</p> <p>6 paratriathlètes pour animer les 6 ateliers.</p> <p>12 bénévoles pour encadrer les 6 ateliers + 1 pour coordonner les changements.</p>

<b>Indicateur de suivi de l'action et évaluation</b>	<p>Nombre de valides par atelier, nombre de participants à l'animation.          Nombre de paratriathlètes animateurs d'ateliers.          Témoignages des participants (valides et paratriathlètes).          Qualité de la couverture médiatique</p>
<b>Difficultés rencontrées et/ou Points d'amélioration</b>	<p>Créneau d'1/2 H trop court car il faut prendre en compte le briefing et l'équipement avant chaque séance et le débriefing et déséquipement après chaque séance.          Donner un temps suffisamment long pour le recueil des impressions lors du pot.          Faire une 1<sup>ère</sup> séance test avec les licenciés de l'association organisatrice avant de l'ouvrir au public.</p>
<b>Communication</b>	<p>Médias locaux (presse et radios).          Photographe locale.          Site internet et page Facebook du club.          Site internet et page Facebook du Comité Drôme Ardèche de triathlon.          Site internet et page Facebook du club Handisport Montélimar          Ligue via son référent présent lors de l'animation et article dans le journal de la ligue.          FFTRI via le référent de la ligue.</p>



Pour en savoir plus, CONTACTEZ :

Prénom Nom : Patrice BARTHOUX

Mail : [pbarthoux@hotmail.fr](mailto:pbarthoux@hotmail.fr)

☎ : 06 61 59 04 89

Adresse : 170 lot les jardins de David

26740 SAVASSE