

## ENQUETE SUR LES PATHOLOGIES CARDIAQUES OBSERVEES CHEZ LES TRIATHLETES DE HAUT NIVEAU D'ENTRAINEMENT

Chers licenciés,

Pratiquer une activité physique régulière, telle que le triathlon, est bon pour la santé. De très nombreux effets bénéfiques du sport sont scientifiquement démontrés, notamment pour la santé de votre cœur et de vos artères.

Néanmoins, depuis quelques années, certains travaux scientifiques suggèrent qu'un entraînement d'endurance très intense pratiqué pendant de nombreuses années pourrait « fatiguer » le cœur. Par ailleurs, dans plusieurs pays de jeunes triathlètes de haut niveau d'entraînement ont présenté des pathologies cardiaques, et le monde du triathlon français a été récemment endeuillé.

Il apparaît donc nécessaire et important de préciser objectivement et scientifiquement l'éventuel lien qui pourrait exister entre une pratique à haut niveau d'entraînement des sports d'endurance comme le triathlon et la survenue de pathologies cardiaques. Ces éléments aideront à mieux prévenir la survenue éventuelle d'accidents potentiellement graves. C'est pourquoi la Fédération Française de Triathlon collabore avec l'équipe du Professeur François Carré (Unité Inserm 1099), cardiologue du sport et responsable du service de médecine du sport du CHU de Rennes, qui travaille sur les adaptations cardiaques induites par les sports d'endurance intense.

Notre objectif est de recenser les triathlètes ayant connu ou connaissant des problèmes cardiaques (épisodes de troubles du rythme ou de tachycardie, particularité ou anomalie électrocardiographique (ECG), traitement médical cardiologique au long cours, port d'un pacemaker ou d'un défibrillateur,...).

Pour cela nous avons besoin de vous, et nous vous proposons de participer à cette enquête.

Vous pouvez nous aider si vous même ou une de vos connaissances triathlète a présenté un problème cardiaque. Sont concernés par cette enquête, les hommes ou les femmes, ayant connu un événement cardiaque nécessitant un avis médical, âgé-e entre 15 et 50 ans (au moment de cet événement).

Les données relevées par cette enquête seront toutes anonymes, soit d'emblée si vous le choisissez, soit secondairement avec anonymisation par nos soins.

Merci d'avance pour votre implication et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou besoin de plus de précisions.

- Dr Claude Marblé (Médecin Fédéral National) : [cmarble@orange.fr](mailto:cmarble@orange.fr)

- Solène Le Douairon Lahaye (maitre de conférences, Laboratoire Mouvement Sport Santé) :  
[solene.ledouairon@univ-rennes2.fr](mailto:solene.ledouairon@univ-rennes2.fr)

Dr. Claude Marblé, Médecin Fédéral National

Pr. François Carré

lien internet pour participer à l'enquête : <https://goo.gl/forms/Vwq50QxjtFrI5Nw03>