

# 1ières rencontres de la pratique féminine – 29 & 30 avril 2011

## SUPPORT INTERVENTION – REFERENTE LIGUE

Tout d'abord, nous remercions l'organisation et l'existence de ces premières rencontres.

Je suis Agnès CART-LAMY, BF 5 – *encadrante École de tri, Secrétaire au club Besançon Triathlon (environ 200 licenciés), Triathlète depuis 2007 – Développement Groupe Filles + Equipe D3*

Nouvellement nommée par le Président de la Ligue de Franche Comté, référente de la commission féminine dont **l'objectif principal** est *d'accompagner les Clubs de Franche-Comté dans le développement de la pratique au féminin, les fédérer autour des projets que la Fédération mettra en place dans ce domaine afin de promouvoir notre discipline et d'augmenter le nombre de licenciées filles.*

Ce poste m'a été confiée suite aux actions mises en place au sein de mon club de rattachement, le Besançon Triathlon.

- ➔ Développement d'un créneau loisir le samedi après-midi ouverts à tous mais qui finalement a fédéré les mamans des enfants de l'école de triathlon qui ont vu par ce créneau un moyen de s'entraîner loisir pendant que leur chérubin était pris en charge par les éducateurs de l'école de tri.
- ➔ De ce créneau est né un groupe filles qui fédéré autour d'entraînements communs, stage, mise en place d'un suivi mensuel et un calendrier de courses sans oublier les filles qui souhaitaient garder le loisir comme leitmotiv s'est tourné vers la compétition arrivé la saison et finalement le constat était assez positif car bon nombre de filles terminaient à des places honorables dans le classement féminin.
- ➔ Donc, le groupe montant en puissance, direction D3 naturellement ! 4<sup>ième</sup> en finale de D3 avec 3 jeunes et participation depuis 2 ans à La coupe de France des Clubs et terminant à la 22<sup>ième</sup> place des clubs français participants avec 4 générations différentes !
- ➔ Travail sur la prise en charge des débutantes, accompagnement, prise de confiance sur les sorties entraînement
- ➔ A l'écoute des mamans venues supportées leurs enfants et souhaitant éventuellement reprendre le sport pour les orienter sur des séances débutants
- ➔ Dernière initiative Club, tenue filles pour 2011
- ➔ De part la fonction de gestion des inscriptions des jeunes de l'école de Tri, Soutien féminin au groupe jeunes filles
- ➔ Action de dirigeante, secrétaire et maman de jeunes triathlètes
- ➔ Et un peu triathlète aussi dans équipe D3 !

Voici les raisons pour lesquelles, je suis présente ici. Maintenant, je vais vous parler de la Ligue de franche et de la pratique du triathlon au féminin dans notre région.

### **Quelques chiffres :**

Ligue : LIGUE FRANCHE COMTÉ TRIATHLON – Répartition par catégories

Catégorie d'âge	Homme	Femme	Total	
Poussin	10	6	16	38%
Pupille	23	12	35	34%
Benjamin	13	14	27	<b>52%</b>
Minime	28	13	41	32%
CADET	22	15	37	<b>41%</b>
Junior	23	8	31	26%
Sénior1	32	24	56	<b>43%</b>
Sénior2	44	14	58	24%
Sénior3	65	25	90	<b>28%</b>
Sénior4	88	23	111	21%
Vétéran1	84	14	98	14%
Vétéran2	63	17	80	21%
Vétéran3	31	9	40	23%
Vétéran4	18	1	19	5%
Vétéran5	14	0	14	0%
Vétéran6	3	1	4	25%
Vétéran7	1	0	1	0%
Vétéran8	0	0	0	#DIV/0!
Vétéran9	0	0	0	#DIV/0!
VÉTÉRAN10	0	0	0	#DIV/0!
Vétéran11	0	0	0	#DIV/0!
Vétéran12	0	0	0	#DIV/0!
MINI POUSSIN	0	0	0	#DIV/0!
<b>Total</b>	<b>562</b>	<b>196</b>	<b>758</b>	<b>26%</b>

Les filles représentent donc 26% de l'effectif de la ligue toutes catégories confondues pour 9 clubs

Ligue : LIGUE FRANCHE COMTÉ  
TRIATHLON

Répartition  
des Clubs

Club	Homme	Femme	Total	
Besançon Triathlon	134	48	182	26% Equipe D3
Belfort	82	26	108	24% Equipe D3
Lons le Saunier	87	24	111	22% Equipe D1 duathlon
VO3 MAX	18	0	18	0%
Dole	37	13	50	26%
Vesoul	80	24	104	23%
Gray	41	29	70	41% Equipe de D1
Montbéliard	21	1	22	5%
Pontarlier	62	31	93	33% Equipe D3
<b>Total</b>	<b>562</b>	<b>196</b>	<b>758</b>	<b>26%</b>

Malheureusement, je n'ai réussi à obtenir la répartition par type de licence mais notons la forte représentation des filles au sein des instances dirigeantes des clubs pour les principales :

Belfort – bureau essentiellement féminin

Besançon – 3 filles vice présidente, et 2 secrétaires avec la représentation de cath FEVRIER ici présente en tant que référente club

Toutefois, on note une baisse de 1% de l'effectif féminin, soit 14 filles en moins. Une de mes actions sera d'analyser les raisons de cette baisse alors au niveau fédéral le % est en augmentation. Par contre, la FC n'a pas à rougir de cette baisse du fait de son % encore largement supérieur au % national 22%.

### **PERSPECTIVES FEMININES 2011**

**Au niveau compétition :**

#### **Haut Niveau**

**Gray** – Une équipe en D1 depuis 2011 qui évoluait depuis 2 ans en D2

**Besançon, Belfort, Pontarlier et Montbéliard** – Une équipe jouant le sélectif D3 pour accession D2

**Lons** – Une équipe en D1 de Duathlon

**Un groupe de 10 à 15 jeunes filles** participant aux différents Championnats de France : Duathlon, triathlon, Aquathlon

(rappel des titres 2010 + 2011)

➔ Minines Filles : Besançon Championnes de France par Equipe en triathlon en 2010 et 3<sup>ème</sup> en Du en 2011

➔ Cadettes Filles : Besançon 1 titre de vice-championne de France de Du en 2011 et 4<sup>ème</sup> par équipe

**Coupe de France des ligues** : participation de 6 filles de Franche Comte sur les courses minimales cadettes et junior

**Coupe de France des Clubs** : 2 Equipes filles – Gray + Besançon en 2009, 2010 et 2011 + 1 équipe de jeunes pour Gray et Besançon

### **Niveau Régional :**

Sur 6 courses régionales, il y a 2 courses démixées suite aux journées du triathlon au féminin, Vesoul et ST point sur format SPRINT avec départ décalé. Les hommes et relais partent à la sortie d'eau des féminines

### **Formation Encadrant BF5 :**

5 filles en cours de validation BF5

### **Formation dirigeant :**

### **Pistes d'actions**

Elles seront fonction des décisions prises au cours de ces premières rencontres mais également pour répondre aux besoins des Clubs qui aujourd'hui seraient :

- ➔ Questionnaire à l'attention des clubs et référents pour connaître ce qui est mis dans leur structure... Fait dans l'attente de réponse
- ➔ Stage ligue féminin (mise au vert en hiver, et démarrage de saison en Avril...)
- ➔ Développement de la pratique loisir avec un support de communication à diffuser dans les entreprises, administrations en axant sur le bien-être , la silhouette et la nature – Stage Découverte, Animathlon,
- ➔ Communication sur l'arbitrage au féminin pour les personnes qui aiment la discipline mais pr des raisons de santé ne peuvent pas pratiquer
- ➔ Développement un partenariat avec une athlète de haut niveau (invitation sur une course et remise de récompense aux athlètes ex chpt de FC, intervention auprès des jeunes de la Ligue lors d'un stage sur la pratique du haut niveau en tant que fille, femme...
- ➔ Récompenser les féminines (maman, dirigeante, encadrante...) dans leur engagement Club, bénévolat – initiative club ++
- ➔ Nivelier le niveau de récompense entre les hommes et les femmes
- ➔ Développer les courses par équipe CTM type Coupe de France
- ➔ Comité Départemental

Difficultés d'action :

- ➔ Les filles sont difficiles à fédérer si pratique individuelle si jusque là, peu d'éducation sport co, vie en équipe ou communautaire,... sauf dans les catégories jeunes qui fédérées depuis le début ne font part d'aucune réticence à la vie en groupe !
- ➔ La triathlète de 25/35 veut du coaching perso et non une gestion de groupe
- ➔ Difficulté du fait que le triple effort est encore mystique et inaccessible à la femme novice

Dans tous les cas, on constate que la piste féminine peut être une véritable source de développement au sein des ligues et des clubs, du nombre de licenciées, des prestations de services à leur offrir, ...